

上班族网上争晒年终奖

有人欢喜有人怨,理财专家建议拿七成来投资

本报1月11日讯(记者 邱伟) 农历年末将至,又到了晒年终奖的时候。11日,记者从济南不少论坛上看到,不少济南上班族都在争晒年终奖。从现金、购物卡到实物应有尽有。专业理财人士表示,年终奖最好三成消费,七成投资。

11日下午,在济南各大论坛,记者看到一些网友又开始争相晒年终奖,跟帖者更是不计其数。“年终奖税前2万,别的一部分都没了。”网友wangxiaoyang说,而网友“泉城流浪者2012”的年终奖让不少人垂涎:现金4万左右,还有5000元的车贴。网友“艾利克斯”还是个新人,工作只

有半年,年终奖相对较少,3000元,但他在帖子里表示也很知足了。

除了奖金以外,还有不少网友的年终奖是商场或者超市的购物卡。网友“大月月”的年终奖是一箱食用油、一箱苹果,一箱饮料,还有其他杂七杂八的年货,“每到过年,单位总会发一些年货,东西算起来价值不高,但是也挺有过年的喜庆味道。”在帖子里,除了“泉城流浪者2012”等极少数人外,多数网友对自己的年终奖都不满意。“不用看CPI数据,仅每天的柴米油盐就让每个人感受到了物价的变化,可是年终奖却没有变化。”网友“喜

来乐”在帖子里感叹,而差距甚大的年终奖让职场人心理多少有些不平衡。

对于年终奖,银行专业理财人士表示,工薪族要有意识地在年底为自己和家庭做一张“年度分析表”。先考虑“必须要交的”,包括房贷、赡养老人、到期的债务、子女学费等。再考虑“必须要花的”,包括个人和家庭的衣食住行等必需品的支出。最后是“必须要攒的”,包括保险、养老金等储备。扣除以上部分后,剩余的财力最好将其用作投资。“年终奖的打理要兼顾消费与投资,三成去消费,七成去投资。”



▲随着兔年的一天天临近,小兔子成了幼儿园孩子们的宠物。济南历城区机关幼儿园将传统的龟兔赛跑变成课间室外活动,时常组织孩子们爬爬练练笑笑,孩子们玩得亦乐乎。 本报记者 周青先 摄

既节省开支又满足家政需求 年底用工荒催生“拼保姆”

本报1月11日讯(记者 邱伟) 11日,记者走访济南部分家政公司发现,由于多数保姆要回老家过年,留守家政公司的家政从业员不足两成,受保姆荒的影响,部分家庭开始“拼保姆”。

“等了一个多月了,中介也没帮我们找到合适的保姆。”家住燕山小区的梁女士告诉记者,她父母身体都不好,她跟老公工作又忙,不满一岁的儿子只能请保姆带。“找不到合适的保姆,我们很

着急。”梁女士无奈地表示。

11日上午,记者走访了济南多家家政服务公司。在明湖路附近的一个家政公司,丁经理告诉记者,每到年关“拼保姆”的业务量就会明显增长。在该家政公司,记者正好遇到一位来咨询“拼保姆”业务的市民张女士。张女士说,想找个保姆给父母做午饭,但是只做饭请一个保姆有点浪费。正好她在论坛上看到有人存在同样问题,就希望公司协调一下让两家共用一个保姆。

对于“拼保姆”这种方式,不少保姆也乐此不疲。在棋盘小区从事家政工作的菏泽大嫂王桂芝告诉记者,两家长找保姆,并不是各出一半的费用,一般情况下都会各出全价的55%至60%。这样算下来在工作量没有增加的情况下一个月能多挣四五百元,她也很高兴。业内人士提示,“拼保姆”的几个家庭最好有事先约定,万一日后出现“状况”,出现责任推诿,好事就会变成坏事。

不光买的多 水果也会再涨价 果品礼盒年前还会涨价

本报1月11日讯(见习记者 孟敏 实习生 刘宏) “心想事成礼盒,大吉大利礼盒,平平安安礼盒……”还有二十多天将迎来春节,各大超市、水果店都已开打宣传牌促销果品礼盒。记者从随机采访的水果商均表示,临近春节期间果品礼盒还会涨价,具体涨多少还不确定。

据了解,春节将至,单位发放福利的也比平时多很多。由于果品礼盒包装漂亮,便于携带,既实用又大气,现在大多单位、家庭都选择果品礼盒。团购价格也比较实惠。

洪家楼南路的一家水果商,

记者以购买者的身份说要预购20箱56元水果礼盒时,这位水果商告诉记者,现在预订最低打九折,但必须是现在付款。“现在这个价位付款预订水果礼盒可以先存放到这儿。临近春节,水果一定会涨价,到时预订就不能保证是这个价位了。”

在历山路一家统一银座超市,促销广告上边的水果礼盒从68元、98元到158元,有八种不同的价位。“过年购买的话就不能担保是这个价格了。”一位姓李的工作人员表示,如果团购的话可以打最低折扣,目前这个价位也

只能是现在预订。

记者随机采访的水果商均表示,市民想要购买水果礼盒的要趁早了。果品礼盒里装的水果,市民可以随意搭配进行拼盒,然后称重计费,另加5元到10元不等的包装费。

年前“洗刷刷”催火清洁工具

一些清扫小窍门不妨试一试

本报1月11日讯(记者 赵丽) 腊八之后,年味更浓,很多市民开始着手准备大扫除。省城超市也借机推出清洁大扫除工具专区,将擦窗器、地拖等清洁用品摆在了显眼位置,着力促销。选购的市民也比平时多了不少。

“吃了腊八饭,就把年来办”。腊八之后,到了购置年货、打扫卫生、布置居室的时候,辞旧迎新,“洗刷刷”的工具可是少不了。记者走访了解到,原本较冷门的拖把等清洁工具,现在被放在超市、商场的显眼位置进行促销。在历山路家乐福超市三楼,清洁用品占了“年货大集”中三个显眼的位



拖把等清洁工具在超市年货大集显眼位置摆放着。 赵丽 摄

置,现在被放在超市、商场的显眼位置进行促销。在历山路家乐福超市三楼,清洁用品占了“年货大集”中三个显眼的位

置,现在被放在超市、商场的显眼位置进行促销。在历山路家乐福超市三楼,清洁用品占了“年货大集”中三个显眼的位

过年定做中式传统服装的人太多 旗袍定做店已不接新订单了

本报1月11日讯(记者 喻雯 实习生 赵军光) 春节临近,各式各样的中式装又成了不少市民的宠儿。11日,记者来到芙蓉街的一家旗袍定做店了解到,由于过年定做中式装的人多,现在已经停止接收新的订单。

11日,记者来到芙蓉街的一家旗袍定做店看到,店里摆放了近百种布料和样式各异

的成品旗袍,唐装样本供顾客参考,而衣架上也摆放了好几套已经做好的旗袍。

“我们这里10天以前就不收货了,收到的订单太多,师傅实在是忙不过来。”旗袍定做店的老板于仁谦告诉记者,他们店是老字号的旗袍,唐装定做店,所以老客户比较多,尤其在过年的时候,客户都会比平时多出一倍甚至是几倍。在前段时间最忙的时候,一天就能接到五六份订单,“我们都是师傅自己亲自做,所以速度会比较慢一些,师傅每天都要赶工,毕竟做旗袍,唐装是一个技术活,不能找别人代

做。”于仁谦说。

据于仁谦介绍,旗袍,唐装的定做不但受到很多老年人的青睐,也受到很多青年人的认可。除了中国人,还有很多外国人来定做。旗袍,唐装的款式都是根据客户自己的爱好由师傅来设计。而至于价格,由于他们店里用的都是中高档的真丝布料,所以价格会比较高一点,“价格主要是根据用工和面料来定,定做不同的服装,价格也会有所不同,从400元到几千元不等。”

锁定前沿年轻族群 全新SPARK斯帕可灵动上市

2010年12月20日,上海通用汽车在2010年广州车展上宣布,以全进口方式引进的个性化高端微车——雪佛兰全新SPARK斯帕可,售价77,800元—88,800元,共有5种车身性格颜色可供选择,首批SPARK斯帕可车主更将获赠雪佛兰精心准备的极富创意的“刚仔套装”随车礼。

半月之后,北京竞园,“SPARK MYSELF”雪佛兰全新SPARK斯帕可上市派对暨青年创意展隆重上演,现场数百位京城SPARKer创意集结,光影涂鸦、创意影院、潮装设计、DJ打碟……年轻艺术家和先锋玩家用个性方式与雪佛兰全新SPARK斯帕可一起,与到场嘉宾Hiphop舞冬夜,淋漓尽致地演绎这款个性化高端微车的灵感创意,以及它代表的个性微车文化。

作为一款带有《变形金刚2》外星基因时尚微车,雪佛兰全新SPARK斯帕可摒弃了传统小车可爱有趣的高端复古的设计方式,对雪佛兰家族运动风格的造型设计进行了极致发挥。通过外廓式轮毂、隐藏式后车门把手、机头风凰猎鹰仪表盘、凸起式大喇叭和冰蓝背光等五大设计细节,赋予SPARK斯帕可令前沿年轻人过目难忘的灵感造型设计,吸引了不少年轻追求个性的消费群体。

全新SPARK斯帕可搭载S-TEC II 1.0L小排量发动机,升功率高达

50.3KW、低至5.6L的综合油耗,欧IV排放标准并具备欧V升级能力……SPARK斯帕可在性能不打折扣的前提下,以低油耗、低排放传递“时尚低碳”的信息。

另外,全新SPARK斯帕可的车内空间充满乐趣与创意,源自哈雷摩托灵感的单杠简车速表配合何形LCD液晶数字转速表共同组成了SPARK斯帕可的仪表盘,LCD液晶屏除了显示数字转速表,同时整合里程表、机油表和水温显示,辅以LED背光灯发出的冰蓝背光,彰显简洁而科技的数字化设计风格;音响系统是典型的音乐爱好者范儿,夸张的凸起式大喇叭配合CD、MP3和Pod输入插孔,加上方向盘上的音响控制装置,让音乐爱好者High到极致;多达27处的人性化储物空间设置,能轻松容纳前沿达人们稀奇古怪的个性物品。此外还标配四安全气囊、倒车雷达、欧洲四星安全,让它成为“宅”车一族心中无可挑剔的亲密伙伴。

(戴漪)



▲雪佛兰Spark斯帕可惊艳亮相



▲充满时尚前卫色彩的发布现场



▲现场涂鸦吸引了大批人气



▲光影涂鸦让SPARK斯帕可披上魔幻外衣

齐鲁晚报
生活日报

广告中心
服务电话

广告中心客户部: 0531-82963188 82616676(24线)
85196557 85196552
85196150 85196158
设计部:
0531-85196177 85196155
(E-mail: gonggong@vip.sina.com 85196232)
财务部: 0531-85196569
拓展部:
0531-85196866(主任室)
85196191 85196299
85196126 85196137
85196215
省内代理部:
0531-82608360 82963199
85196280 85196186
省外代理部:
0531-82616688 82616800
85196278
经济专刊部:
0531-82608362 85196050
(主任室)82921258
85196166 85196155
85196145 85196030
医疗广告部:
85196055 85196364
85196360
地方广告部:
0531-82963343 85196188
分类广告部:
0531-85196199 67886618
67886628 85196184(传真)
地址:济南市经十路16122号
邮编:250014

《2010年糖尿病监测统计报告》近日公布:

糖尿病人实现免口服免注射

我市糖尿病医学书籍免费发放,大力推广免口服免注射的化糖疗法

权威部门于近日公布的《2010年糖尿病监测统计报告》中提到:糖尿病患者因服用降糖药而造成的死亡年死亡率升高,服用胰岛素的糖尿病患者死亡率升高。《报告》同时公布了最佳治疗方案:糖尿病患者应探索安全有效的中医化糖治疗,代替各种口服降糖药和胰岛素。

长期使用降糖药
70岁以上患者死亡率85.9%

《报告》公布了这样一组调查结果:45岁以上的中年人,长期服用降糖药的死亡率高达82.3%,70岁以上高达85.9%!我国著名糖尿病专家李海波明确指:药害远大于病害,各种化学物质堆积在人体内造成毒害:加速了身体的衰亡;在法国、德国等发达国家,80%的降

糖药因其危害性大已被禁止,降糖药退出临床是国际性的趋势;2008年中医化糖疗法在北京钓鱼台国宾馆宣布研发成功;有望打破多年来依赖降糖药治疗糖尿病的历史。

化糖为能量,患者免口服免注射
80岁糖尿病也能治好

近日,中医化糖疗法获准在我省全面推广。6月下旬以来超过三千群众打电话咨询,济南的一位张姓大爷电话咨询:什么是化糖疗法?跟原来的打针吃药有什么区别呢?我都80岁了,这病还能治好吗?我省化糖康复指导中心的刘燕大夫回答说:化糖是人的本能,就是将血液中多余的血糖转化为身体的能量。化糖不是别人给你的,也不是其他降糖药、保健品给你的,通过打通人体足底穴位,恢复



济南市医院专门向群众教授化糖疗法

人体化糖本能,不打针吃药,就能让糖尿病人的高血糖平复下降。化糖本能恢复后,不管是60岁、80岁,糖尿病都能治好!

新型化糖疗法进驻我市

2009—2010年停药人数超5000

据济南某电视台跟踪调查的结

果,中医化糖疗法进入我市两年多的时间里有很多的糖尿病患者有幸体验了化糖疗法的实际效果,首批的体验者中,已经有超过6000名患者实现了停药停药,过上了敢吃敢喝的幸福生活。

相对于传统的降糖药物,它的优势非常显著:

●不打针、不吃药、不住院,轻松治疗糖尿病!

●不进入肠胃、不伤肝肾,安全无药害!

●能吃喝喝不忌口;使用后浑身有力、饭量增加、睡眠好转、小便次数减少、眼睛明亮、痒痒麻木消失、血糖逐步平复。

中医古籍出版社新书免费赠送,济南地区仅限2000本
详细讲解不打针不吃药的化糖疗法

由中医古籍出版社专门出版的价值28元的《化糖,糖尿病的革命》一书,详细介绍了糖尿病患者如何摆脱药物依赖,最后靠自身化糖本能战胜糖尿病的医学知识。目前,为了配合化糖疗法在济南地区的推广,此书将面向泉城的读者免费赠送2000本。请有需要的患者尽快拨打电话0531-66907612、66907712,以免错过机会。

化糖热线: 0531-66907612 66907712

授权药店: 华东大药房(大观园十字路口向北30米路东)、广济堂药店(文化西路省中医东门诊对面)、科信大药房(11路终点站、甸柳庄康城医院对面)遼好大药房(五台庄统一银座超市西侧路南)、长清遼好大药房(长清五峰路原供销大厦南30米路东)

化掉糖尿病
迎来新生活