

◎ 三日天气 ◎



晴间多云,西北转西南风3-4级,-10℃~1℃。



晴间多云,南风3-4级,-8℃~3℃。



晴间多云,南转北风3-4级,-9℃~0℃。

◎部分城市天气◎

北京

多云 微风 -8℃~0℃

上海

晴 北风3-4级 -1℃~4℃

济南

晴 微风 -4℃~2℃

青岛

晴 南风3-4级 -4℃~1℃

广州

阴 微风 7℃~10℃

◎ 生活指数 ◎

紫外线指数:弱
紫外线强度较弱,建议出门前涂擦SPF在12-15之间、PA+的防晒护肤品。

洗车指数:适宜
适宜洗车,未来持续两天无雨,天气较好,适合擦洗汽车。

旅游指数:一般
天气晴朗,温度稍低,风稍大,会对外出有一定影响,外出注意防风保暖。

约会指数:不适宜
天冷,室外有风,外出约会可能会让恋人受些苦,最好在温暖的室内促膝谈心。

明日最高温升至3℃

周六最低温跌至-9℃

11日,是农历“腊八节”。近期,潍坊地区冷空气活动频繁,气温持续偏低。潍坊市气象局专家表示,未来几天,天气以晴转多云为主,12日和15日有明显的偏北风,预计日最高气温出现在周四,为3℃;周六最低温跌至-9℃。

11日,潍坊市气象局监测显示,清晨最低气温-7.8℃。尽管阳光明媚,但潍坊的最高气温只有-2.5℃。不过,这仅仅是本周的第一次冷空

气过程,周后期的冷空气比这天还要强些,冷空气光顾会带来大风过程。潍坊市气象局工作人员介绍,11日夜间到12日,受一股中等强度的冷空气影响,潍坊将刮起西北风3到4级,气温较10日有所下降,预计清晨最低气温-10℃,午后最高气温1℃。冷空气过境后,13日潍坊市最低气温降至-8℃左右,外出会感觉很冷。14日前后,又一股较强冷空气来袭,5到6级偏北风送寒,气温明

显下降,降温幅度2℃至4℃。预计本周的极端最低气温将出现在周六。届时,市区最低气温将跌至-9℃左右,北部地区最低气温可达-12℃上下。

虽然潍坊市受晴空区控制,没有降雪,但暖和已只是奢望。从11日后半夜起,随着冷空气靠近,风力逐步加大。12日冷空气主体势力将控制潍坊,平均风力在4级左右,行走在大街上,刺骨的寒风让

人倍感寒冷。气象专家介绍,本周正好处于“三九”当中,天气寒冷属于正常现象,但每年的寒冷程度是不完全相同的,而从目前的天气形势分析,本周潍坊冷空气活动虽然较频繁,但势力较弱,在干冷气团的控制之下,晴朗和干冷将成为这一阶段的主要天气特征。这样的天气给人们的生活、工作和出行等都带来了诸多不便,防风保暖则成为大家首要的问题。



中部地区昨日气温略升 今日全国大部回暖

近期,冷空气活动较为频繁,我国大部遭遇持续低温困扰。好在11日我国中部地区将率先小幅回温,明天大部地区气温普遍回升,但是气温回升有限,从整体上难以改变现阶段气温偏低的局面。

随着冷空气对北方地区影响的结束,11日北方部分地区气温开始回升,但升幅不大,最高气温普遍回升2-4℃。升温过后,河南大部、河北南部、山东等地的最高气温回升到冰点及以上。北京、天津、河北、山东等地最高气温普遍在0℃左右徘徊,气象资料显示,石家庄最高气温升至1℃,天津、济南市区最高气温0℃。河南、

湖北、安徽等地最高气温均在3℃以上。

虽然11日受弱冷空气影响,内蒙古东部、东北中西部、华北北部气温将有所下降。但是,北方回温范围将明显扩大,从西北地区大部、黄淮、江淮一直到江南北部和西南地区东部一带气温普遍小幅回升2-4℃。预计,江南北部、江淮、江汉大部的最高气温将达到5℃左右。不过江南中西部、贵州一带的气温仍低迷。

12日南方的降水范围明显减小,主要出现在西南地区东部到华南中西部一带,其余大部天气

好转,气温开始回升。预计,南方大部气温普遍回升2-4℃,部分地区回升4-8℃,江南一带的最高气温将回升到5℃以上。最新预报显示,长沙最高气温将升到7℃,贵阳的最高气温也将重新回到冰点以上,达到4℃。

气象专家提醒,虽然12日、13日我国大部气温回暖,但由于气温整体偏低,回温有限,仍需注意做好防寒保暖工作,南方大部尤其是遭遇冰冻的地区,要抓住有利天气条件,加强公路、铁路、机场、桥梁等道路积冰积雪清除、电力和通讯设施的维护融冰等工作。



气象科普

干雪与湿雪

降雪有干、湿之分,雪花是由冰晶构成的,只有空气温度在0℃以下的时候,冰晶才不会融化。有的雪花在降落的途中,气层的温度始终在0℃以下,这就使得它们能够以雪花的姿态,降落到地面而成为“干雪”;当气层的温度高于0℃时,它们就不得不变换雪花的姿态,融为水滴而降落,这就是雨;也有的时候,高空的温度在0℃以下,但在接近地面时,却遇到一层不很厚的稍高于0℃的气层,雪花落入后还未得及全部融化便落到地面了。于是就成为半融状态的“湿雪”了;而若高空的温度较高,降下来的是雨滴,但在近地层气温又低于0℃时,落下来的则是冻雨,这种冻雨在地面上结成的冰粒便是“雨凇”了。



四季养生

红豆补血养生

红豆自古就被认为是养生食品,具有减肥与养颜的作用,尤其富含纤维素,可帮助排泄体内盐分、脂肪等废物,对美腿有百分百的效果。而且红豆还是不论男女老少都可常食用的食材呢。

红豆最常见的食用方法就是煲红豆糖水,在煲里放入红豆、糖和水,就可以尝到一碗绵软甜蜜的红豆糖水了。

红豆糖水要用什么糖呢?若是想要品尝出最精纯的红豆原味,那么就非白砂糖莫属;而黄糖则能使甜味较为突显,同时增添色泽;黑糖或红糖的养生功效最佳,最适合女性;冰糖则综合了各种好处,能增加滋补功效,同时味道也最佳。将糖放入汤锅里,煮至融化再炖5分钟,一碗完美的红豆糖水便完成了。

气候变化威胁印度茶业 茶味变淡了



漫画:保护环境

会的科学家们正在分析气温变化统计数据,以确定气温升高与相应降雨波动之间的联系,以及对茶叶生长产生的影响。

卡哈提说:“晴天的数量在2010年的季风雨季变得更少了,这会导致茶叶产量下降,而且潮湿的天气会破坏茶叶的原有风

味。”美国科学网预计到2100年气温将会上升6.4摄氏度,美国航天局报告说2010年一月到十一月是有历史记录131年以来气温最高的一段时间,而联合国的专家说世界各国的减排承诺并不足以保证气温升高保持在可控范围之内。

男科4S店落户北方男科医院

一、男科:由30、40、50余年经验丰富男科老专家北方男科医院亲诊
二、男科:超群顶级男科新技术首家落户北方男科医院
三、男科:尖端男科设备体外消融仪落户北方男科医院
四、男科:最尖端男性功能诊断仪落户北方男科医院
五、男科:早泄微创神经阻断分离术落户北方男科医院
六、男科:阴茎短小、阳痿、性功能障碍治疗仪落户北方男科医院
七、一流的服务、顶尖的人才、尖端的设备、精湛的技术、诚信为本、百姓满意、签约治疗,保证疗效。

(八)元月1日-31日六大优惠,八大免费进行到底,提高夫妻生活质量,延长夫妻生活时间。

1、男科化验费538元仅收2元
2、病毒疣细胞移植费600元仅收5元
3、男科体外消融仪1200元仅收50元
4、包茎、韩式微创仪1200元仅收20元
5、药品大降价、大优惠、厂家直销
6、新农合医疗、城镇职工医保、居民医保跨区报销

1.男科全电脑海极光仪 1200元免
2.男科全电脑海扶光仪 850元免
3.男科全电脑短波仪 550元免
4.男科全电脑红光仪 280元免
5.前列腺微米光仪 550元免
6.前列腺体外波仪 280元免
7.包茎包皮环切仪 300元免
8.包茎包皮微创仪 350元免

庆贺
元旦

妇科、痔疮、狐臭 由30 40 50余年临床经验老专家

免费大检查进行到底元月1日-31日

- (1)高科技妇科尖端设备治疗仪落户北方男科医院
(2)妇科化验费536元仅收2元
(3)妇科海极光仪1200元全免
(4)妇科海扶光仪850元全免
(5)妇科微米光仪550元全免
(6)妇科体外波仪280元全免
(7)痔疮C波微创仪980元仅收50元
(8)痔疮无痛微创仪850元全免
(9)药品大优惠、大降价、厂家直销。
(10)新农合医疗、城镇职工医保、居民医保即可跨区报销。
- (11)狐臭一次性韩式微创
根除术一次治疗
(12)腋臭韩式秋冬微创根
除仪780元仅收20元
(13)男科:早泄由30余年临
床经验丰富名老专家
精湛技术超微创神经
分离术一次治疗早泄。
(14)男科:阴茎短小、阳痿
由50余年老专家精
湛技术一次性微创