

“百姓城管”明天上街除冰

还将劝阻乱倒污水等现象

本报1月14日讯(记者 赵伟 实习生 江双) 16日,“百姓城管”将对四处路段路面开展除冰活动。活动中,还将对乱倒污水和沿街洗车等现象进行劝阻。

据市民反映,大明湖路百花洲北侧,市中八一立交西侧路南工行附近,北园路261号浅水湾洗浴

城,天桥区金田苑小区门口4处部分路段结冰现象比较严重。

周日(1月16日),本报将联合济南城管局组织“百姓城管”去这些结冰的道路开展除冰活动。届时,各区执法局也将在每个活动地点安排2名执法人员,带领“百姓城管”对乱倒污水和沿街洗车现象

进行劝阻。目前,报名参加活动的单位主要有热心市民队、济南公交二公司85路公交车队、BRT站务员队、微山湖鱼馆工作人员队、快速公交2队等。

本报欢迎市民继续拨打“百姓城管热线”(96706111)将结冰道路反映给本报或报名参加活动。



评出20名“好法官” 超一半来自基层

14日,济南市中级法院公布了刚刚评选出的20名“好法官”。在评选出的20名“好法官”中,来自基层法院的法官有11名,占了半数以上。(李文鹏 祁云奎)

中小学“教育收费” 家长评价最高

记者从济南市教育局获悉,对22所市局直属中小学家长问卷调查结果出炉,其中,济师附小满意率最高,为93.96%;测评指标中,评价最高的是“教育收费”,满意率是93.07%。(徐洁)

今日“大众讲坛” 凌峰“阅读齐鲁”

今日下午3点,著名台湾文化人凌峰将做客本报与省图书馆联合举办的“大众讲坛”,讲座的题目是《八千里路阅读齐鲁》。本次讲座由嘉华国旅特别支持。讲座地点:山东省图书馆一楼报告厅。(闻讯)

拨96706评报
赠电影票

即日起,凡参与本报评报的读者将有机会获赠最新世纪影院电影票兑换券,本报每天将抽出5名幸运读者,每人获赠1张53/03之外,您也可以加入评报行列。
电话:46179139
或者拨打163-03
或到世纪影院评报
咨询电话:85095068

短波

今天,“律师在线” 关注私人借贷纠纷

本报1月14日讯(记者 李文鹏) 15日上午9点到11点,本报“律师在线”将聚焦私人借贷纠纷。现在由于买房、购车或者做生意,私人之间的借贷或担保越来越多,一旦出现纠纷该怎么处理?本报将请相关专业律师为您解答法律疑问。

当有人向您借款或请您做担保时,该注意些什么、如何规避法律风险,当纠纷出现后又该如何应对等,山东法策律师事务所的张法水、卢晓波和田远博三位律师将为您提供专业的咨询服务。

您如果有私人借贷的难题,可在15日上午9点到11点,拨打本报“律师在线”96706148(全省市话收费)咨询。

市中区评风格教师 “个性”成第一条件

近日,市中区评出首批4名风格教师。来自实验初中的李圣冬老师,六十八中的张伯林老师,经五路小学的王煦老师和胜利大街小学的常凯舒老师当选为全区首批风格教师。据了解,“个性”成为当选风格教师的第一条件。(徐洁)

“聊天”宝贝马庆轩——

这个周末特别冷

大家好,我叫马庆轩,2008年1月4日出生,现在槐荫区金太阳幼儿园小班学习。1月17日我最亲爱的奶奶要过生日了,我今天成为“聊天”宝贝,让奶奶能在报纸上见到我,这是我送给奶奶的一份最有纪念意义的生日礼物了。

今天是周末,不过天特别冷,想要出门的话,可要多穿厚衣服啊。天气太干燥了,可是听天气预报说最近还是不下雪,唉,真盼着来场雪啊!



今明两天天气预报

1月15日,白天晴,高温-2℃,北风3级以下;夜间晴,低温-11℃,北风3级以下。

1月16日,白天晴,高温0℃,北风3级以下;夜间晴,低温-10℃,北风3级以下。

西蒋峪片区公租房3月底开工

14日,记者从济南市建委获悉,济南市西蒋峪片区公共租赁住房工程开始招标,项目计划在3月31日开工建设,2012年12月31日竣工。

公租房规模约为31.128万平方米,计划投资额约7亿元。

西蒋峪片区项目位于旅游路以南,龙洞路以西,全运村对面。总用地约12公顷,可规划建设用地约10公顷,地上规划容积率不大于2.2,地下规划容积率不大于0.8,建设密度不大于20%。(喻雯 赵军光)

约12公顷,可规划建设用地约10公顷,地上规划容积率不大于2.2,地下规划容积率不大于0.8,建设密度不大于20%。(喻雯 赵军光)

纳豆机免费申领

取黄豆200克,泡豆、蒸豆、接种、发酵即可食用。日本人心脑血管发病率低于世界平均水平,仅为0.4%,而平均寿命高达85.75岁,中国的发病率是日本的75倍,其原因在于日本人每天吃新鲜的纳豆,日本须见洋行博士发现鲜纳豆功效是同类产品的数十倍,其作用主要有以下12项:

1. 强效溶解血栓;
2. 防止骨质疏松;
3. 预防高血压;
4. 抑制高血脂;
5. 降低胆固醇;
6. 调整肠道功能;
7. 抑制肿瘤作用;
8. 改善消化系统;
9. 抑制0-157大肠杆菌;
10. 提高免疫功能;
11. 诱发干扰素的产生;
12. 美容肌肤。

全国百万家庭健康活动现已正式启动,本公司免费提供仅1000台纳豆机,同时推广使用含量达到3亿/克的日本纳豆菌株,并补贴50%的费用,老年朋友可免费申领纳豆机,每人仅限1台。报名申领免费电话:0531-86900668 4006016700,莫失良机!

自制纳豆的三大好处

一、能提取更多的纳豆激酶:每天吃鲜纳豆30-100克,提取纳豆激酶20000FU以上,比一般产品多数十倍,溶栓和保护血管效果好。

二、活性物质无损耗:纳豆激酶是一种碱性丝氨酸蛋白酶,纳豆制造过程中会造成活性物质损耗,吃自制纳豆活性物质等损耗全部吸收利用。

三、每天仅需8毛钱:纳豆激酶持续作用时间只有12小时,每天应吃两次才能不间断溶栓;自己做每天0.8元,省钱、还增加生活乐趣!

“膝关节病”治一个好一个

真没想到还有这么神奇的药,我双膝患病近十年,疼痛、僵硬、肿胀积水、蹲不下、站不起来,上下楼还得扶着身子走,什么方法都用了就是不见好转,最后医生建议我置换关节……在这焦急绝望之时,女儿听别人介绍说“骨膜康胶囊”专治膝关节病,疗效神奇,没多想就买了10盒,用了3天就感觉好多了,才1个月,现在跑步都没有问题,据其女儿介绍,多年来,父亲治疗膝关节病所花的费用高达万元,而骨膜康胶囊仅几百元就基本康复,这令全家都感到惊喜!

特效新药“骨膜康胶囊”专门针对久治不愈的膝关节骨质增生、滑膜炎、韧带软化、半月板损伤,药力是一般药物的20倍,能直接针对病灶骨质,消除炎症水肿,钝化骨刺,营养修复软骨,不管您病情有多重,病史有多久,病情如何复杂,只要用上“骨膜康胶囊”,大部分患者24小时见效,一般7日就可恢复正常生活,2-4疗程康复。

“骨膜康胶囊”不能包治百病,专门治疗膝关节病,疗效有保证,本品不以暂时止痛蒙蔽患者,而以关节轻松伸曲、自由活动来检验效果,即便是过去只能依赖拐杖行走甚至只能做截肢换关节的患者,也能重新获得站立和行走的希望。

郑重承诺:重度患者3周期未达临床康复免费治疗

惊喜!买五赠一、买十赠五

康复热线: 86666160

经销地址: 东园大药房

近视孩子“出大事” 济南家长乐疯了!

2010年,济南市中小学两大变化显著:一、校园门口警察、保安明显增多;二、戴渐进多焦点眼镜的人数迅猛增长,一个有趣的现象为证:以前家长们打招呼“又给孩子报什么特长啦?”近来家长们都急切地攀比:“你孩子戴渐进多焦点眼镜吗?近视度数又降了多少?”

换副眼镜真能“控制近视发展,降低近视度数”?您别不信,听听12岁男孩怎么说——崂山中学徐浩翰的叔叔代表说:“前年爸爸给我配了眼镜,没想到一年半度数却涨了200度,不上好几个同学戴了渐进多焦点,看黑板越来越清楚,游戏级别越来越高,看他们牛哄哄的,我也闹着让爸爸给我换了副,哇塞!戴上度数竟一点也没涨,现在度数不但一点也没涨,一年还降了150度!看网上打游戏,眼睛不酸不胀,一点儿都不累。”

向近视青少年普及渐进多焦点眼镜,作为今年近视治疗领域的一件大事,CCTV央视《健康之声》、CNTV中国网络电视台倾力推荐,声称换一副眼镜,挽救孩子一生视力,效果神奇,具体地说,300度左右的近视,若配戴及时,完全可以恢复视力;摘掉眼镜;600度以上或散光400度以下的混合性近视,经过一段时间配戴,视力逐渐提高,控制近视不再加深,原北京同仁医院院长刘

福源教授称:渐进多焦点“阻断近视根源,降低近视度数”只需两步:

第一步:解放睫状肌,确保度数不再加深。传统近视眼镜都是单点镜片,看远看近时都由眼球变焦,使得睫状肌超负荷“劳累”,所以近视度数不断加深;渐进多焦点有多个光学焦点,镜片自动变焦,解放睫状肌,让它始终处于放松状态,这是度数不再加深的根本保证。

第二步:回缩眼轴,恢复视力。传统眼镜只适合孩子看远处,但是在看近处(看书、写作业)时,睫状肌就会处于紧张状态,长期下去,使得眼轴拉长(突眼),眼镜度数就会越来越高;渐进多焦点眼镜可以智能变焦,无论看远看近,睫状肌都是放松状态,使眼轴逐渐回缩,所以“度数越来越小,视力越来越好”。

事实就是事实,笔者将走访到的第一手资料公布:
李震宇:男,12岁,山东太阳小,2009年11月配镜,双眼各减75度
裴英华:女,9岁,洪楼二小,2010年2月配镜,双眼各减50度
徐浩翰:男,12岁,崂山中学,2009年2月配镜,双眼各减150度
李洪帅:男,12岁,向阳小学,2010年2月配镜,双眼视力各提高一行。

沈佳辰:女,16岁,现已转至淄博一中,2009年12月配镜,双眼各减50度……

我市渐进多焦点的受益者成千上万,版面所限,恕笔者不可能一一列举,但和以上五位青少年一样,他们有着相同的戴镜体验:

1. 刚戴上感觉眼前一亮,视物更清楚;
2. 一整天,眼睛轻松不疲劳,学习效率明显提高;
3. 三个月视力检测,确实减镜50-100度;

4. 一年以上,300度以下近视大都明显恢复。

让人欣喜若狂的是,孩子戴了渐进多焦点,学习成绩竟然普遍提高!听听家长怎么说:“以前戴的眼镜,时间一长孩子眼睛容易疲劳、二湿、酸胀、脑子犯困、迷糊,学习效率自然下降,渐进多焦点眼镜,长时间看书写作业,一点都不感觉到累,眼睛非常轻松,聪明才能脑快!”

另讯:由中国关工委发起的《全国百市千校护眼健康行》大型公益活动济南站正式启动,开始特惠普及渐进多焦点眼镜,“好视立”渐进多焦点以其过硬的品质,荣幸的成为此次活动的唯一指定护眼品牌,1月16日前,打进电话,免费治近视(价值600元)现在配镜最实惠!好视立爱眼热线:0531-66683738,66683739