本报等单位主办

20位演艺界孝子候选人产生

本报讯(记者 师文静) 1月21日,从演艺界十大孝子组委会获悉,第五届中国演艺界十大孝子推选活动产生20位候选人。他们分别是:吴宇森、金铁霖、雷恪生、巩汉林、杜旭东、朱时茂、冯远征、刘媛媛、秦海璐、李玉刚、李晨、于震、王静、刘蓓、闫学晶、汤灿、陶红、陆川、傅艺伟、岳秀清。

据组委会介绍,此20位候选人是经过报名、采访拍摄、初步评议环节在报名的候选人中产生的。他们的事迹将通过电视台、报纸、网络进行公示,接受公众的投票评议。最终十大孝子将根据票数多少及专家的评议在年后的表彰晚会中揭晓。公示及投票平台是:中华慈孝网、搜狐网;广西卫视《让爱住我家》;齐鲁晚报、今晚报、新晚报、江城晚报、山西青年报。

第五届中国演艺界十大孝子推选活动由中国伦理学会、齐鲁晚报、山东卫视、搜狐网等共同主办。此次活动已经成功举办四届,推出了包括姜昆、黄宏、谭晶在内的43位明星孝子。此次活动旨在通过演艺界这一特殊公众群体的孝心事迹引导青少年,带动全社会形成孝亲敬老的良好社会风尚,以促进家庭和睦、社会和谐。

拍《观音山》被"粉丝"半夜砸门

陈柏霖不堪"厚爱"搬家

本报讯(见习记者 李啸洋) 在东京国际电影节摘得最佳艺术贡献奖的影片《观音山》将于3月4日与观众见面,日前导演李玉携众主创在北京举行发布会。发布会上,有知情人士爆料,主演陈柏霖在拍摄该片期间被"粉丝"半夜砸门,备受影迷"厚爱"的他不得不搬家。

生性低调的陈柏霖在四川拍摄《观音山》期间难挡"粉丝"热情,除了不少妈妈级"粉丝"围攻陈柏霖要签名。更有"霖粉"组团深夜潜伏到郊区剧组驻地,砸门求见偶像一面。面对"粉丝"们的狂热举动,陈柏霖只好打电话向助理求救,为了不影响紧张的拍戏任务,他只能"落荒而逃"搬到城里的公寓单住,剧组为此破费不少。

《观音山》中陈柏霖出演一位叛逆青年,其中有场夜店偷情的激情戏。剧组经过层层选拔,确定了一位成都女孩,结果陈柏霖被大吃豆腐。陈柏霖表示,这是首次被陌生的辣妹狂吻,"90后女生真的好生猛"。

历时8个月的3D武侠片《龙门飞甲》正式杀青,24日的关机发布会上,周迅、陈坤、李宇春、桂纶镁、范晓萱谈起拍摄经历,纷纷表示很"崩溃",这一全球首部3D武侠电影把演员们折磨得不轻。而"崩溃"的同时,他们发现,自己的另外一面出现在了电影中。 玄反影

鲁信影城进军莱芜

今年鲁信在全省17市建影城

本报讯(记者 倪自放) 莱芜市首家现代化豪华五星级影院——鲁信影城莱芜银座商城店,将于1月26日正式开业,这是莱芜市第一家高端标准影城。2011年,鲁信影城将在全省17市建影城。

鲁信影城莱芜银座商城店按照五星级标准设计和施工,有5个标准放映厅,440个座位,影院引进了先进的放映、音响设备及电子售票系统,采用国际先进的数码高保真环绕音响系统,全部影厅均为2K数字机放映系统,采用美国TI公司放映机DLP芯片,3D效果使画面更加逼真、生动。

目前鲁信影城公司已投入运营了济南的省体育中心店、家乐福店,以及东营新华鲁信影城店、聊城金鼎购物中心店、泰安银泰中心店等影城。鲁信影城济南银座商城店、济南振兴街银座中心店、威海侨乡广场店、日照银座购物中心店、北京天通苑店正在兴建中。按照鲁信影城五年发展规划,2011年底前将实现山东省内17市无空白覆盖,在济南、青岛两市,鲁信影城将建设巨幕影厅。

《激战运钞车》2月公映

本报讯(记者 倪自放) 由让·雷诺领衔主演的《激战运钞车》,由于充斥着大量的暴力血腥场面,被一些国家定为R级(限制级),能否在国内上映为广大动作片影迷所关注。记者获悉,该片已顺利通过了电影局的审查,将于2月22日登陆银幕。

《激战运钞车》集合了《黑客帝国》中的劳伦斯·菲什伯恩、《撞车》中的马特·狄龙等7个实力派硬汉,讲述了一群运钞车保安计划对自己负责押运的巨款进行抢劫的故事。制作公司不惜重金为影片量身打造了5辆全金属战车,每辆造价高达400万美元,采用航空金属打造的外壳,可抵御坦克主炮的攻击。

影片上映之前,《激战运钞车》的制作人也曾因该片暴力镜头过多而不赞成影片以R级上映,但《激战运钞车》导演尼莫洛德·安塔尔则表示,宁可损失票房,也不愿做过多删减。所以这次能够如此顺利地进入中国和观众见面,制片方都觉得不可思议。

赛尔摩尔动画片即将登陆央视少儿频道

"嘉年华"提前来到泉城

本报讯 山东有线电视台等单位主办的"赛尔摩尔总动员——淘米嘉年华"将于1月28日—2月11日在济南舜耕会展中心与泉城的"小赛尔""小摩尔"们见面。

记者另悉,应全国几千万"小赛尔""小摩尔"的强烈呼吁,以《赛尔号》《摩尔庄园》为故事背景的动画片及电影也即将与全国小朋友们见面。《赛尔号》和《摩尔庄园》是"淘米网"旗下的儿童绿色虚拟社区。以其梦幻的界面、可爱的人物造型、丰富的游戏和较强的互动性吸引着全国4—14岁的少年儿童。淘米公司以《赛尔号》《摩尔庄园》的故事为背景,耗资千万,历时一年精心打造的两部52集大型儿童动画片今年五六月份将登陆央视少儿频道。不仅如此,以《赛尔号》故事改编的电影也将在今年暑期档征战电影市场。

"赛尔摩尔总动员——淘米嘉年华"是以《赛尔号》《摩尔庄园》《功夫派》等多款线上虚拟社区为原型而设计的大型亲子儿童主题乐园。在近万平方米的舜耕会展中心内搭建起一个现实版的"赛尔摩尔世界"。小朋友将变身游戏中的角色,在父母的帮助下完成各种各样的游戏任务。最终加入在孩子心中至高无上的"SPT战队"。深受孩子们喜爱的么么公主、捷克王子、雷伊、盖亚等多个角色,也将以真实形态与小朋友们一起欢度春节。

另外,以"赛尔号"故事为基础,去年中秋在北京演出场场爆满,即将在全国巡演的舞台剧《赫尔卡星守卫战》的MINI版也将在活动现场演出,泉城的小朋友们有幸先睹为快。 (本报记者)

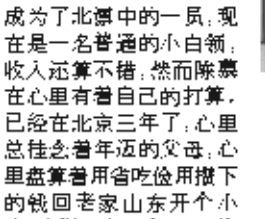
新华书店举办迎新春连环画展

本报讯(记者 师文静) 为了喜迎新春,从25日起,泉城路新华书店举办迎新春连环画展销、"欢乐寒假、快乐阅读"等多项活动,回馈读者。

为了让寒假中的孩子有好书读,泉城路新华书店将举办迎新春连环画展销,并赠送读者一定的礼品。在童书方面,还将举办"欢乐寒假、快乐阅读"以及"宝宝也是读书人"等活动。在畅销书方面,书店还将推出"2011新书抢先看",文学新书将集中上架。春节期间还将设立养生保健、中医文化,饮食文化,"养生+菜谱"等专柜呈献读者"健康"大餐。

此外,大年初一至初七,将精选部分畅销书进行优惠销售,在1月25日-2月28日期间购买鲁版图书,会更加方便和实惠。

红豆居家,给梦想插上翅膀



陈震:大学毕业后就成为了北漂中的一员,现在是一名普通的小白领,收入还算不错,然而陈震在心里有着自己的打算,已经在北京三年了,心里总挂念着年迈的父母,心里盘算着用省吃俭用攒下的钱回老家山东开个小店,这样既有了事业,又能在父母身边照顾他们,但是现在的加盟信息太多,陈震心里一直在犹豫。

眼看快过年了,回家的日子越来越近,陈震在准备给父母买年货的时候,路过一家红豆居家店,给父母挑选了保暖内衣,发现红豆居家店的产品质量好,还不贵,除了保暖内衣,还有居家服、文胸、床上用品等,可以说居家类的商品应有尽有,陈震都有些挑花眼了,环顾四周,不少客户手里拎个购物篮,挑中的衣服直接放在篮里……见到这些情景陈震兴奋不已:"我就做这样的店。"

回去后,陈震在网上仔细查找了有关红豆居家的详细资料,又打电话到红豆居家总部咨询详细情况,总部招商负责人告诉他,加盟红豆居家总公司不仅会给加盟商免费提供道具,还有调换货等很多优惠政策,拍板后,陈震用自己三年的积蓄加上父母的赞助资金顺利地开了一家红豆居家加盟店,未料,开业后的生意出奇的好,第一年下来就有很可观的盈利,不仅还清了借款,她还准备趁热打铁,再开一家红豆居家加盟店。

杏仁露热饮助眠,保障健康和美丽

32岁的小王是一家外企的销售经理,平时工作很忙,经常加班还总有应酬,失眠症状越来越严重,在生活中,像小王这样正在遭受失眠困扰的人不在少数,上海市中医失眠症医疗协作中心副主任施明指出:很多失眠患者都是因为工作和学习上的压力、家庭关系紧张、经济重负、爱情受挫、人际矛盾等原因导致的,而白领阶层工作节奏快,经常熬夜,夜生活丰富,人体的生物钟不稳定,睡眠质量自然而然也就差了。

针对这种情况,专家建议:首先要创造一个良好的睡眠环境,保证其幽暗、安静、凉爽、舒适。

其次,要选用舒适的床垫和枕头,保证床垫舒服且有足够支撑力,优质床垫在使用5至10年后,也应及时更换。

第三,饮食不当也是造成失眠的重要因素,睡前应避免吃含有咖啡因的食物,比如咖啡、茶、巧克力等,取而代之的应该是一些有助于睡眠的食物,比如鲜牛奶、杏仁露等热饮。

值得一提的是杏仁露,杏仁中不但有丰富的蛋白质、维生素等营养成分,同时含有色氨酸和舒缓肌肉的良药——镁,食用后有助于缓解焦虑情绪,有助于睡眠。另外,杏仁中含有大量纤维和不饱和脂肪,不但有利于心脏健康,还能帮你"清洁"肠道,因此,晚餐时不妨喝上一杯河北承德露露股份有限公司生产的露露杏仁露。

研究发现,一瓶250毫升的杏仁露相当于50颗杏仁的营养含量,尤其适合中老年人,对于爱美的女性来说,晚上是肌肤修复的最佳时机,而杏仁露中含有丰富的维生素E,能让肌肤变得更加光滑细致,是健康的美容、助眠饮品。最后,经常失眠的人,平时要注意多锻炼,睡前不要抽烟和喝酒,养成睡前放松的习惯,如睡前半小时洗温水澡,看书读报,调低灯光亮度等,如果晚上睡眠不好,可以在第二天中午小睡一会儿,有助于平衡睡眠时间,但时间不宜超过半小时。

沪股(600981—601999)

1月25日深圳成指
开盘11465.53 最高11523.79
最低11377.34 收盘11446.37
上涨42.94点 成交527.61亿

深股(000001—000560)

个股简评 仅供参考
据此操作 风险自负