

# 寒假,让亲子关系飞起来

又是一年瑞雪纷飞的日子,又是孩子们盼望已久的寒假!告别管理严格的校园,孩子们感到无比轻松和快乐。而作为一个有心的家长,可就要费点心思帮孩子好好计划一下寒假生活了,本文将从家长的角度给爸妈们一些建议,希望能在保证拥有一个快乐假期的前提下,让孩子们寒假生活更有成长意义。

□陆鹏

## 拒做宅男

### 让孩子脱离“宅生活”

假期里,应该尽量创造机会与其他同龄人一起行动,从小时候,就给孩子找一些好伙伴,几个人就可以结伴玩些户外游戏,避免长时间独自待在

家中。另外可以根据孩子意愿,报一些活动兴趣班,学东西在次要,关键是让孩子能继续和同伴在一起玩闹、学习。还有带孩子外出,家长尽可能抽时间多带孩子外出活动,一起去体验大自然,参观名胜古迹,不仅增长知识,而且可以让孩子彻底放松,忘掉学习的压力。家长下班后多跟孩子交流,利用晚饭后时间,跟孩子一起散步,说说心里话,或者一起看看电视,娱乐一下。

## 亲子教育

### 让亲子关系飞起来

寒假是亲子关系修复的最佳时期,家长可以借助外出旅游、过年等机会安排、设计多项亲子活动,为亲子关系增添润滑剂。春节是中国

的传统佳节,家族聚会、走亲串友对孩子学会人际关系有益,而良好的亲情互动也有利于培养孩子的责任感。

另外,家长不妨设计一些亲子学习活动如“亲子朗读书会”爸爸妈妈与孩子一起朗读课外书本中有意思的段落,这样也能培养孩子的朗读习惯;“春节才艺秀”平时,孩子们为了考级等目的忙于才艺学习。过年时,家长不妨在家里创造一个才艺表演平台,帮孩子建立自信,也是激发学习兴趣的方法,比如,画年画、唱新年歌曲、写春联等。

## 家庭互助组

### 群养有利健康成长

寒假里学生走出校门和家门,自由活动的空间大了,但也给出行安全带来了不小的隐患。对于假期里的青少年保护问题,中国青少年研究中心副主任孙云晓说,80%的意外伤害可以避免,导致悲剧发生的一个重要原因,是我们的青少年欠缺安全防卫知识,自我保护能力弱。

孙云晓认为,靠一家一户是难以教育好独生子女的,独生子女的父母们要联合起来,变小家为大家,变独养为群养。比如假期来临,最有效的教育方法就是成立家庭互助组,三五个家庭合作,轮流带孩子一起开展丰富多彩的活动,甚至可以在一起吃住,让独生子女尽享兄弟姐妹的亲情。



金色童年 PPA美国职业摄影师协会认证 国际著名摄影机构

## 泉城小明星

宝宝姓名:李施颐  
宝宝生日:2004年12月19日  
父母寄语:希望点点在成长的路上永远快乐、幸福!

满月宝宝免费上门拍: 400-6586-400

宝宝上报咨询热线: 67886998 (VIP会员免费刊登)

《现代教育》每周二、三出版

订版电话: 0531-85196195 85196575

# 金吉列留学移民

(0531)8185 1155



资质证号: 教外综资认字【2000】15号

## 金吉列教育参赞高峰论坛

时间: 2月12日(周六、正月初十) 10:00-15:00

地点: 济南市山大路126号科苑大厦8层(百脑汇)

金吉列留学大厅

## 精彩看点

- \*美国、英国两位前教育参赞权威讲座
- \*各国留学教育专家带来最新留学资讯
- \*赠阅美、英、澳、加、亚、欧18国《留学手册》
- \*2011留学必读-美、英、澳、加、亚、欧顾问设计留学方案

免票

## 【重磅嘉宾】



### 刘在祥 教授

中国驻美国纽约总领馆前教育领事  
Counsellor For Education Chinese Embassy in New York, USA.

### 张艺华 教授

中国驻英国使馆、驻曼彻斯特总领事馆前教育领事  
Counsellor For Education Chinese Embassy in United Kingdom.

## 【精彩讲座】

地点	时间	主讲人	讲座主题
会议室	10:00-10:50	刘在祥 教授	2011美国大学录取政策调整大解析
	10:50-11:40	栾老师 (亚洲部资深顾问)	2011日韩留学规划会--一个关键双向选择
	14:00-15:00	王老师 (加拿大部资深顾问)	揭秘加拿大私立高中
咨询大厅	10:00-10:50	张艺华 教授	英国大学及专业课程详解 专家帮您选择学校
	10:50-11:40	于老师 (澳新部资深顾问)	赴新西兰留学 免费获“过渡签证”

专业办理:美、英、澳、加、日、韩、马、新、爱、法、荷、挪、瑞、丹、芬、比、德、俄、乌、西、意、白俄等国留学  
专家团队:美国、英国、加拿大、澳大利亚、日本、新西兰、法国、俄罗斯、意大利、西班牙等十国大使馆前教育参赞

济南分公司:0531-8185 1155 网址:WWW.JJL.CN  
地址:济南市山大路126号科苑大厦8层 中文域名:金吉列中国



## 寒假,高考英语提分的最后机会! 新东方中学部领跑高分假期

对于高三学生来讲,寒假是高中时代最后一个假期,也是高考前学习英语最为宝贵的时机。济南新东方中学部推荐2010年高考高分学员——陈林,让她为大家分享一下假期里的复习攻略和成功秘诀。

陈同学高考英语146分,现在就读于清华大学金融专业,她总结了三点寒假英语复习建议。

一、“与其对100套题浅尝辄止,不如对1套题精益求精。”

陈同学回忆说,当时自己的英语成绩并不理想,眼看着一轮复习结束,自己还有很多漏洞,整天做厚厚的模拟题但成绩总不见提高。来到济南新东方“高考铂金班”,老师说的第一句话就是“把模拟题扔掉,真题才是硬道理!”,介绍的“真题三步法”为自己今后的复习指明了方向,现在将这个好方法隆重介绍给大家。

1. 第一步,做真题。这一步一定要严格按照高考时间,还原真实的考试状态。
2. 第二步,总结错题。

陈同学说以前做了大量的模拟题,做完以后只是简单地核对一下答案,知道自己考了多少分,但很少去认真总结到底错在哪里,所以下次遇到同样的题目依然会错,这正是成绩停滞不前的根源。

3. 第三步,研究真题。

很多同学也在研究真题,但是缺少一个标准,不知道要研究到什么程度。陈同学说当时在“高考铂金班”的课堂上老师给大家三个标准:

- (1) 没有一个单词不认识。(2) 没有一个句子读不懂。(3) 没有一个选项不知道怎么分析。

只有做到这三个标准才能真正挖掘真题的价值。

陈同学坦言,自己扎扎实实地研究了山东卷2005年——2009年共5年的试题,遵循“真题三步法”,每套试题至少翻看了10遍,最后真题书变得“惨不忍睹”,成了两本书的厚度。假期过后发现自己内功大增,学校的模拟考试成绩每次均在135分以上。

二、“不知不觉间就背过了1500个单词。”

词汇量的多少直接决定了分数的高低,虽然学习有很多技巧,但是如果词汇量匮乏,在选项都看不懂的情况下还要作对题目,那肯定是不可能的事情。陈同学建议大家:单词要短期攻克。新东方老师在课堂上告诉大家背单词最好的方法就两个字——“重复”。陈同学详细地谈到了自己的学习计划:每天早上抄50个单词,大声朗读3遍,中午下午各念1遍,晚上睡觉前读1遍,第二天起床首先巩固昨日所学,然后再去学50个新单词……。通过循环往复的学习过程,一个月的时间让陈同学不知不觉就背过了1500个生词,在做题中不断巩固并在写作中熟练应用,高考大纲词汇就全部收入囊中了。

三、“技巧帮我轻松取胜。”

问及陈同学在做题时有没有技巧,她介绍技巧肯定会有,在新东方的课堂上老师介绍了很多实用的学习规律,高考考场上遇到很多试题只看选项就可以判断出正确答案,大大缩短了做题时间。但陈同学强调,再好的技巧也需要扎实的基本功做基础,若自己没有认真研究过真题,并背过所有的单词,这些技巧只能是一个空壳,丧失了巨大的威力,这就像武功,有人打出去是“降龙十八掌”,有人一出手是“降虫十八掌”,内功所致。

最后陈同学建议大家一定要注意身体,不要太过劳累,可以早上跑跑步来增强体质,因为高考在很大程度上都在拼体力。希望大家在新的一年里学习成绩步步高升,梦想成真,有张弛地度过一个有意义、有收获的寒假。

## 新东方高考铂金班1月28日全线开课! 最后3天火热报名!

- 高考英语全名师魔鬼训练押题冲刺铂金班 2011-1-28至2011-2-12
- 高考英语数学全名师魔鬼训练押题冲刺铂金班 2011-1-28至2011-2-12
- 高考数学全名师魔鬼训练押题冲刺铂金班 2011-1-28至2011-2-12
- 高考语文全名师魔鬼训练押题冲刺铂金班 2011-1-28至2011-2-12
- 高考英语数英全名师魔鬼训练押题冲刺铂金班 2011-1-28至2011-2-12

咨询电话: 0531-87176688

网址: jinan.neworiental.org

总部地址: 济南市历下区山大路228号

(山大路与和平路交汇处)

乘车路线: 16、48、49、75、80、102、112、119、137路至和平路中段下车