



### 春节前无雨雪

聊城市气象台预计,27日至28日有一次冷暖空气交汇过程,云量增多,天气转阴,但仍无降雪。

预报员介绍,虽然云量较多,但水汽条件很差,不符合人工增雨的条件。根据目前的气象资料分析,春节前基本上没有雨雪天气。

**具体预报如下:** 26日,晴转多云,北风2~3级,-9~3℃;27日,多云,北风2~3级,-8~2℃;28日,阴,北风2~3级,-9~2℃。

(谢晓丽 吕博)



### 大寒节气 宜吃“三冬”

大寒是一年中最低的节气,血管遇冷收缩后会致血压升高。此时人们的饮食也偏于高热量、高脂肪,容易导致血糖和血脂偏高。这个时候,千万别忘了冬日的看家“三冬”——冬瓜、冬枣和冬甘蔗。

冬瓜多膳食纤维,可帮助降低血糖,降低体内胆固醇,降血脂,防止动脉粥样硬化。冬瓜钾盐含量高,钠盐含量低,对高血压患者是不错的食疗佳品。

冬枣营养非常丰富,含有天门冬氨酸、苏氨酸、丝氨酸等19种人体必需的氨基酸,维生素C含量尤其丰富,可提高人体免疫力,预防感冒。此外,它还含有丰富的糖类以及环磷酸腺苷等,能减轻各种化学药物对肝脏的损害,有效保护肝脏。

甘蔗能补血润燥,不但提神,还能清热、下气、补肺益胃。甘蔗含有大量的铁、钙、磷、钾、锌等人体必需的微量元素,其中铁含量特别多,素有“补血果”的美称。冬天很多上班族常会感到头晕嗜睡,反应能力下降,这时吃些甘蔗就大有益处。

但“三冬”性凉,一次不要吃太多,都别生吃,可在做汤或煮粥时加点。

# 过年出行勿带大量现金

## 一女孩险些丢了万元,多亏车站人员帮找回

**本报聊城1月25日讯(记者 杨淑君 通讯员 王玉茹)** 25日上午,聊城汽车总站员工刁华伟几经周折,帮助一个河南籍旅客找到挎包,挎包内有万元现金、身份证、银行卡等物品。

聊城汽车总站工作人员介绍,25日上午9时许,汽车总站员工刁华伟正在候车室总服务台值班时,一

个女孩神情紧张地跑来,哽咽着问怎样才能找到刚才进站的高唐班车。询问后,刁华伟了解到,女孩把随身携带的小挎包落在班车上,包内有现金近万元,还有身份证、银行卡等贵重物品。

了解情况后,刁华伟立即带女孩进发车区寻找刚才进站的高唐班车。正值春运,那辆班车到站后立即加

班发走了,而失主又不确定车号。刁华伟立即和同事宋雪去站务科查询。查到时,该班车已经行驶到北杨集。刁华伟便通知该车乘务员保管好旅客的物品,他随后带失主打车赶往北杨集,看到自己失而复得的包时,女孩激动的说不出话来。

女孩是河南新密市人,现在高唐打工,从高唐转车

来聊城汽车总站转乘回家过年的,丢失的小包里是她辛辛苦苦一年攒下的钱。刁华伟还帮她买了到郑州的车票。

临近春节,旅客行李较多,再加上回家的心情迫切,随身物品容易遗忘。聊城汽车总站工作人员提醒,节日出行,尽量不要随身携带大量现金,一定要仔细保管好自己的随身物品。

### 今年春节为何早到了11天

我国目前周时使用两种历法

- 国际通用公历(阳历)
- 中华民族传统的农历

**阳历** 平年365天 闰年366天

**农历** 354天或355天 比阳历年少11天左右 (10-12天)

为使春节在阳历时间能保持相对稳定 我国采取“19年7闰”法 (即在19个农历年中加上7个闰年)

若上一个农历年无闰月 则下一年春节比上提前11天左右

2010年(虎年) 农历平年,354天 比公历年少11天

2011年(兔年) 春节比去年提前11天

(来源:新华社)

## 《聊城旅游故事》编写完成

记者从聊城市旅游局获悉,经过一年多的时间,《聊城旅游故事》已经编辑完成。

全书共分为《名胜故事》、《名人故事》、《名著故事》、《运河故事》、《红色故事》、《风物故事》、《神话故事》七个板块,包括270

个大小故事。故事与聊城旅游资源资源和导游词相结合。

今后,聊城市旅游局还将加快编制一张图(《聊城旅游交通图》)、一本画册(《聊城旅游指南》)和张光盘(《江北水城·运河古都—生态聊城旅游风光片》)。

(杨淑君 陈传举)

## 125人没通过导游培训考核

记者从聊城市旅游局获悉,2010年度聊城市导游人员培训考核结果,已在聊城旅游信息网上公布。

其中有125人没有通过考核。未通过考核的导游人员须在2011年2月14日至18日期间,到市政行政服务大厅二楼旅游局窗口办理补考手续,逾期不办理的将暂缓通过年审。

培训考核结束后又报名参加年度培训的人员,与考核未通过的人员一起办理手续。办理手续时,须持本人身份证和补考费60元。详情可咨询0635-8902709。

(杨淑君)

# 春节期间不安排检修停电

**本报聊城1月25日讯(记者 张召旭 通讯员 徐凯 林锐)** 为保证春节期间居民用电安全,聊城供电公司在全市40座变电站、高低压输电线路、配电室进行排查,发现消除安全隐患16处。

据介绍,聊城供电公司制定并启动了春节保电预案,针对节日负荷特点,加

强电力负荷预测,合理安排电网运行方式,节日期间原则上不安排检修停电工作,确保电网安全保护,全接线运行。对全市40座变电站、高低压输电线路、配电室进行了一次“拉网式”排查,加固杆塔螺栓98基,清除树障1600余棵,发现消除安全隐患16处,对大客户、高危客户、居民聚集区、重要

节日活动场所等重点场所开展安全检查,下达《安全隐患整改通知书》42份,发现隐患20余处,节前将全部整改完毕。25辆检修车和2台应急发电车已全部到位。95598电力彩虹热线24小时全线开通,随时受理客户事故报修、咨询查询等业务。

同时,面对日益紧张的

电力供应缺口,聊城供电公司严格执行聊城市政府批准的有序用电方案,把保障城乡居民生活用电放在突出位置,采取企业错峰轮休、错峰、高耗能企业用电高峰期停产检修等措施,按照“先预警、再错峰、后限电、确保不拉路”的顺序,全力确保城乡居民生活用电无忧。

## 30多处建筑施工 施工单位整改

**本报聊城1月25日讯(记者 凌文秀 通讯员 孟庆峰)** 本月中旬开始,东昌府区开展春节期间建筑施工安全检查活动。截至25日,共检查工地72处,下达隐患整改通知书30余份。

东昌府区为确保春节期间建筑施工安全,多次组织召开安全生产工作会。并于本月10日开始对城区内所有建筑施工项目进行拉网式的检查,以确保春节期间建筑工程施工安全。据了解,本次检查重点对施工现场的安全管理、建筑施工临时用电及机械设备、脚手架的搭设、安全网的防护、“四口”“五临边”的防护、起重机械的使用管理、现场施工防火、春节期间值班人员防煤气中毒和现场安全文明施工等重点部位,重点环节进行检查,严防建设项目盲目赶工期、抢进度。

据统计,截至25日,东昌府区共检查工地72处,给30多个建筑施工单位下达隐患整改通知书,消除事故隐患300余项。目前,绝大多数现场已整改完毕。



## 《武林外传》 今起上映

《武林外传》片长105分钟 票价50元,场次: 09:30、10:10、11:30、12:10、13:30、14:10、15:25、16:10、17:20、18:20、19:20、20:20、21:10

《喜洋洋与灰太狼之兔年顶呱呱》片长90分钟 票价40元,场次: 10:50、12:40、14:20、16:20、18:10、19:50

《新少林寺》片长140分钟 票价50元,场次: 09:50、10:30、12:20、12:45、14:40、15:10、17:00、17:40、19:30、20:00

《创世纪》3D片长125分钟 票价50元,场次: 11:10、13:20、15:35、20:10

《纳尼亚传奇3》3D片长115分钟 票价50元 场次: 18:00

鲁信影城聊城金鼎中心店提供 (凌文秀)

# 订齐鲁晚报送分类广告

一、订2011年全年齐鲁晚报(180元)赠送同等价值的个人分类广告凡聊城市区(东昌府区和开发区)居民订阅2011年1月1日至2011年12月31日齐鲁晚报,均可于同期在《今日聊城》免费刊登18次1\*3.8规格个人分类信息(仅限租房、售房、求职、求购、转让、遗失声明、寻物、换物,非指定日祝贺祝福、社区服务等非经营类便民信息)。市民可以凭邮局的报纸订阅单来我处办理免费分类广告,或直接来我处交纳报纸订阅费和办理免费分类广告手续。

二、凡经营类客户订2011年全年齐鲁晚报(180元)加30元即可获赠大礼包 凡经营类客户(招生、招聘、招商、医药、理财、婚庆、房产、汽车、餐饮、家政等)订阅全年报纸加30元即可免费在《今日聊城》刊登1\*3.8规格分类信息18期或2\*3.8规格分类信息9期。

三、即日起分类广告优惠措施

1. 每条分类信息(25字内)3元,10次以上每条2元。
2. 3\*3.8规格每块30元,10次以上每块20元,30次以上每块15元。

早订早得早看报!

垂询电话: 8151598 8277086