“聊天”宝贝王淦——

今天阴冷,周末转暖

嘿!大家好!我叫王淦,是济南军区司令部幼儿园大班的小朋友。眼看就要过年了,今天是我6岁的生日,借这次当“聊天”宝贝的机会提前给大家拜年了,大家也祝我生日快乐吧!

言归正传。这两天阴沉沉的,气温也比较低,小朋友尽量减少外出吧。不过明天就晴了,后天气温也升高了。周末又到了,辛勤的叔叔阿姨们可以休息一下了,小朋友们可以跟着爸爸妈妈去商场购置年货了。

今明两天天气预报

1月28日,白天多云,高温1℃,北风3级以下;夜间多云,低温-7℃,北风3级以下。

1月29日,白天晴,高温1℃,北风3级以下;夜间晴,低温-7℃,北风3级以下。

◓短波

成年孤儿就业困难者首次纳入援助范围

27日记者获悉,省城2011年“就业援助月”活动已启动。今年,成年孤儿就业困难者首次被纳入援助范围。

通过落实公益性岗位援助、灵活就业和社保补贴以及鼓励各类用人单位吸纳安置等途径帮扶其实现就业。 (李钢 邢美娇)

(第42期) 逢周五刊登

羊奶比牛奶有营养?

专家:营养价值差不多,但羊奶更易吸收

本报1月27日讯(记者 马云云 实习生 干露)在乳制品市场,牛奶一直雄踞霸主地位。可是羊奶悄然走进了乳制品销售区,而且价格较高。销售人员均称羊奶的营养价值比牛奶高,不过营养学家分析,羊奶和牛奶营养价值基本差不多,不过羊奶的营养成分更容易被吸收。

27日记者在省城超市走访看到,乳制品专区内出现了羊奶,包括纯羊奶、红枣羊奶、早餐羊奶等品种,销售人员介绍,与牛奶相比,羊奶的营养价值更高,而且容易被吸收,制作过程中已经去除了膻味。

记者仔细对比了一下发现,羊奶价格比牛奶高出不少。一箱18袋装的某品牌纯牛奶促销价为26.9元,而一箱14袋装的纯羊奶促销价为40.6元,比牛奶贵51%。一箱12盒装的精装牛奶礼盒促销价为60元,而同样规格的品牌羊奶促销价为81.6元,比牛奶贵36%。

羊奶的营养价值有多高?为什么卖得这么贵?对此,山东省营养学会副会长、千佛山医院营养科主任杜慧真说,事实上,同为乳制品,牛奶、羊奶都非常有营养,二者营养价值相差不大。例如牛奶所含的蛋白质在3%左右,羊奶也差不多。不同的是,羊奶中所含的蛋白质和脂肪颗粒较细,容易被人体消化。

杜慧真介绍说,乳制品的营养价值不能完全从营养成分的含量来判断,还要看人体对其吸收程度。“每100毫升母乳中含有蛋白质1.2克、钙34毫克,而牛奶中分别能达到3克和110毫克左右。但是母乳中的成分配比更适合婴儿,而且被吸收率比牛奶、羊奶高得多,因此对婴儿来说,母乳是最好的喂养方式,其次为羊奶,再次为牛奶。

至于羊奶价格为何如此之高,济南市食品工业协会一位乳品专家介绍说,这主要因为奶羊养殖成本高,且奶羊出奶率低。

济南市区几大集贸市场与超市粮油肉果蔬菜价格及涨幅

	集贸市场							超市	
	天桥	市中	历下	历城	槐荫	平均	涨幅	平均	涨幅
品种	无影山集贸	二七集贸	吉祥苑集贸	七里堡集贸	八里桥集贸				
粳米	2.3	2.4	2.3	1.8	2.3	2.22	0.00%	2.31	-2.53%
特一粉	1.5	2	1.73	1.45	1.8	1.7	0.00%	2.17	0.00%
花生油		102	100	95	105	100.5	0.00%	103.9	0.02%
豆油	50	55	55	42	57	51.8	0.00%	55.3	0.00%
大豆	2.8	2.8	2.8	2.8	2.6	2.76	0.00%	3.43	-6.03%
花生仁	5.5	6	5.5	5.5	5.5	5.6	0.00%	6.47	0.00%
带鱼	15	10	12	8	11	11.2	3.70%	10.88	7.40%
鲤鱼	6	5.5	6	6	6	5.9	0.00%	6.32	4.12%
五花肉	10	9.5	10	9.5	10	9.8	0.00%	12.46	4.88%
精瘦肉	11	10	11	10.5	11	10.7	0.00%	14.48	8.87%
牛肉	17	18	17	16	18	17.2	1.18%	22.02	4.76%
羊肉	24	24	27	22	24	24.2	0.83%	26.45	0.00%
鸡肉	7.2	7	6.5	7	6.5	6.84	0.00%	8.96	0.00%
鸡蛋	5	5	4.8	4.4	4.8	4.8	0.42%	4.65	-0.21%
芹菜	1	1	1.2	1.2	1.5	1.18	13.46%	1.09	4.81%
大白菜	0.6	0.6	1	0.6	0.6	0.68	-2.86%	0.72	1.41%
油菜	1.8	2	1.2	1.2	1.3	1.5	11.94%	2.12	0.00%
黄瓜	3.3	3.3	2	3	3.5	3.02	18.90%	2.67	21.36%
萝卜	1.2	1	1	1	1.5	1.14	14.00%	2.36	91.87%
茄子	3.2	3.5	3.5	3.3	3.3	3.36	10.53%	3.16	12.86%
卷心菜	1.2	1.3	1.3	1.3	1.8	1.38	4.55%	1.9	55.74%
西红柿	2.5	2.8	2.5	2.8	3.3	2.78	8.59%	2.55	8.97%
土豆	2	2	2	1.6	1.8	1.88	0.00%	2.08	8.33%
尖椒	3.5	4	2.5	3.5	3.5	3.4	18.06%	3.22	4.55%
菠菜	1.2	1.5	2	1.2	1.5	1.48	32.14%	1.6	23.08%

数据来自济南市物价局。赵伟 整理

◓市场动态

受南方冻雨影响

香蕉价格抬头

本报1月27日讯(实习生 干露 通讯员 程兴雯)距离春节还有不到一周,省城果市整体价格在经历节前一番波动后,逐渐平稳。但香蕉价格本周却有所抬头,较上周每箱涨幅将近两成。

果商郭女士分析,近来南方雨雪较多,一直持续低温,广西、云南等地的香蕉产量减少,加之节前运输费用提高,省城的香蕉价格自然就有所上涨。商贩们预测,春节期间香蕉价格会趋于平稳,节后稳步回落。