

# 向左走 向右走

## 大龄青年回家的尴尬:男愁问娶,女怕提嫁

本报记者 秦国玲

每逢年关,车站码头,人头攒动。大家心中只有一个目标,回家,回家,快点回家!但如果年纪不大不小,大龄当头,频频遭遇家中“逼婚”,当年关的脚步临近时,对很多单身大龄男女来说是一个不小的“关”。家人亲友的唠叨让他们只想逃得远远的。

### 回家过年陷催婚大战 28岁女人借口加班躲相亲

“万家灯火,可自己却不能回家,不是不想回,而是非常怕面对父亲的唠叨,因为面对爱情和婚姻,我已逃避很久,现在能做的,只能是在潍坊……”

在潍坊工作的齐玲,年纪不大,只有28岁,可是就是因为年纪的原因,即使家在淄博,与潍坊一线之隔,她已经有一年没有回家了。“28岁,年纪也不大啊,在北京、上海没有结婚的单身女青年多了去了,为何在潍坊,就非要一遍一遍逼婚?”

齐玲工作稳定,还在潍坊买了车。但是,妈妈对她的终身大事很紧张,每次打电话都会说这件事。齐玲说,2009年回家过年,“一出车站,来接站的妈妈看着没有对象跟着回

来,脸色就不太好看。吃年夜饭的时候,大家一上桌就开始讨论我的婚姻大事。”初二时,齐玲参加同学聚会,还有人带着几岁的孩子出席,大伙拍着她的肩说:“加油哦!”从初一到初五,在亲戚朋友们的张罗下,她相了三次亲,但都未获成功。“这太恐怖了!”齐玲说。

为了避免催婚大战再次上演,2010年开始,齐玲就避免春节回家,跟家里人谈,要加班回不去。

### 没事业没钱没女友 30岁教师怕回家

说起春节回家,自称“恐归族”一员钟涛的一脸无奈,盯着电脑屏幕发了好一会呆。和寒冷的天气相比,春节的氛围愈显浓厚,外面不时传来鞭炮的声音。打开自己的微博,钟涛却写下了一条“今年,我成了春

节‘恐归族’,不想回家,就想一个人呆着。”

今年30岁的钟涛是青岛某高校的毕业生,现在在潍坊一驻潍高校工作,老家在胶南。因为他从小学习成绩就不错,是父母亲戚眼中的“好孩子”,大家都认为他走上工作岗位以后,也肯定会很优秀,“前两年回家的时候,亲戚一见面就问我什么时候带老婆回来,什么时候升官,都不知道该怎么回答了。”

早在1月10日就放假的钟涛,硬是在学校里逗留至今。“学校里的事情早就处理完了,现在在学校基本上就是耗时间,能不去就不回去,能晚回去就晚回去。而且每年回家过年不外乎走亲访友,没什么新意。”钟涛向记者透露,工作都五六年了,一直是一线教师,都是死工资,对象的事情他一直不在状态,男老师不如女老师吃香,找对象比较

难。“父母老是催我回去,但是一想到自己又没对象,又事业无成就觉得很舒服。”

正在聊天,钟涛接起一个电话,一看号码不禁眉头一皱,接完电话,他不住地叹气,“家里的电话,又是问几号回去的。”钟涛说,回家真是一个难题。钟涛说,爸妈年纪大了,身体一日不如一日,希望能回家。“不行看看,去买车票吧。”

### 多重压力导致“恐归” 要学会勇敢面对现实

对于都市中的大龄单身男女来讲,春节期间带回另一半堪称是给父母的最大惊喜。对于很多年轻人来说,不愿回家的原因,就是父母的“逼婚”和口袋不够鼓。

春节回家团聚是中国人千百年来的传统,因此被赋予了很多

沉重、厚重的情感。而大龄男女青年的“恐归”,也是面对春节复杂的人际关系表现出的一种不自信,产生逃避现实的行为。

专家表示,来自经济、人际方面的多重压力导致越来越多的大龄男女青年在春节期间出现“恐归”,现在生活在城市中的年轻人,不仅生活节奏加快,也面临较大的压力,结婚较晚也渐成比较普遍的现象。

“恐归”体现出传统习惯和现代观念的一种冲突。一方面,对于中国人来说,新年时全家团聚已经是一种习惯。常回家看看父母,是子女应该尽的孝道。而父母的思想也应该更为开明一些,时代在进步,子女选择什么样的生活方式,不用过于操心,比如逼婚等大可不必。这样,春节才能真正成为家人团聚、身心放松的节日。

齐鲁晚报·今日潍坊

**新闻热线**  
8538711 8073110

**广告热线**  
8538715 8538702

**发行热线**  
8538722 8538717

**分类广告**  
2222861 2111201

## 年关, 男性谨防“醉病”突至!

节日过后入院了, “醉”病要警惕!

春节期间,亲朋好友欢聚一堂,免不了推杯换盏,觥筹交错。但过量饮酒,不仅伤身,还可能引发各种疾病。专家指出,春节期间饮酒过量,容易导致急性胰腺炎、急性酒精中毒、急性胃炎、急性心肌炎等。这些疾病发病急,进展快,甚至危及生命。

**智源肽辅助, 让“醉眼”清醒!**

潍坊智源肽专家提醒,“醉”出后要及时补充水分,多喝水,促进酒精代谢。同时,可以适当服用智源肽,帮助肝脏代谢酒精,减轻肝脏负担。智源肽是一种天然植物提取物,具有护肝、解酒、醒脑等功效。对于长期饮酒、肝功能受损者,智源肽更是不可或缺的健康伴侣。

专家提醒,春节期间饮酒要适量,切勿贪杯。同时,要注意饮食卫生,避免暴饮暴食。如果出现腹痛、呕吐、意识模糊等急性酒精中毒症状,应立即就医。

潍坊智源肽专家提醒,春节期间饮酒要适量,切勿贪杯。同时,要注意饮食卫生,避免暴饮暴食。如果出现腹痛、呕吐、意识模糊等急性酒精中毒症状,应立即就医。

潍坊平安医院 潍坊男健医院

**首家男性健康的4S店 潍坊唯一的专业男科医院**

# 看男科 到男人健康专业医院

◆前列腺专业诊疗 ◆泌尿感染专业诊疗 ◆性功能专业诊疗 ◆生殖整形专业诊疗 ◆男性不育专业诊疗 ◆性心理专业诊疗

男人健康 咨询专线 **2703333** 或 114 潍坊 平安医院

东风东路288号(原八一宾馆) 05362130 0536212 www.canky.com