



## 挑选礼品

## 健康成时尚

见习记者 侯健

常年在,春节来了要带着礼物回家过年,亲朋好友之间拎着礼物互访,出于这些因素,多年来,烟、酒、茶叶等礼品是大家准备年货的一部分,现在大家购买礼物时更加注重绿色、环保和健康。

“这段时间按摩椅、足疗盆等销量不错,主要是子女买回去春节时孝敬老人的。”一家商场负责人称,最近来咨询购买的人直线上升,各个价位的产品都不乏人问津。一位正在选购足疗盆的消费者表示,之前每年带回家的年货都围绕着衣、食两方面,眼看着爸妈年岁渐高,今年准备买个足疗盆回家送老人一分健康。

“我买了4箱206元的红酒,走亲访友就带它了。”市民秦劲松告诉记者,现在酒后驾车查得很严,朋友聚会时都不敢开车。另外,白酒喝多了很伤身体,但是红酒就不一样了,听说可以软化血管。“红色代表喜庆,现在送红酒是高品位的象征,今年我们朋友相聚时都慢慢改变喝白酒的习俗,改喝红酒。”

据一家超市酒水专区经理介绍,从最近几天的红酒销量看,比去年同期增长了20%,而白酒的销量则同比下降了10%。来购买红酒的人群以家庭购买为主,大多为走亲访友时用。

全套的竹炭床上用品、足浴盆、按摩椅、颈椎治疗仪……这些绿色、保健用品在春节前迎来热销。采访中,多位市民表示,现在大家都不缺吃缺穿,送一分健康才是大家在送年货时最关注的事。

蔬菜吃有机的 喝酒改红色的 礼品要保健的

# 今年办年货 啥都讲“养生”

见习记者 侯健

春节是中国人最重要的节日,过年准备年货成了国人不变的情结,随着时代进步和生活水平的提高,普通人家的“年货清单”也发生了许多的变化,从过去的鸡鸭鱼肉,“进化”到养生饮食。

无论是商场超市还是农贸市场,临近春节都有众多市民前来置办年货,各大商场超市上架的食品纷纷打出“年货”的旗号,超市里的“年货一条街”也让商场充满了年味。

1月24日,在新市区烟台路一家大型超市蔬菜专区,已经在这个专区工作5年的宋丽华说,进入腊月二十以来,选购有机蔬菜的市民开始增多。

“我们超市有60多个品种的有机蔬菜,每个品种的储量都很多,足以满足市民的需求。”宋丽华说,临近春节,蔬菜的价格并没有上涨,和平时价格相差不多,只有韭菜比平时每公斤涨了4元钱,涨到了13.6元/公斤。

记者在市区一些超市注意到,虽然有有机蔬菜相对贵一些,但还是吸引了很多市民购买。一位正在选购有机蔬菜的市民秦女士说,有机蔬菜不使用农药、化肥,生长调节剂等化学物质,吃起来放心。过年期间走亲访友,大鱼大肉吃得多,搭配着吃有机绿叶菜对身体有好处,她选购了三捆有机芹菜和5斤芸豆,“日照人爱吃芸豆水饺,我就多买点芸豆。”

不仅仅是选购蔬菜讲究健康养生,鸡蛋、面粉等也是如此。新市区城建花园一位刘女士准备买一些面粉和鸡蛋回家,最终,她挑选了一提兜山鸡蛋、一提兜笨鸡蛋和一些精细饺子粉。“山鸡蛋和笨鸡蛋不是喂养激素饲料的鸡产的,健康养生方面更有保证。”



春节将至,1月24日,在烟台路一家超市内,年货大街非常热闹,市民选购年货,满载而归。本报见习记者 汪振荣 摄



1月24日,在烟台路一家超市,各类红酒销售火热。

本报见习记者 汪振荣 摄



在烟台路一家超市内,面粉等商品热销。

本报见习记者 汪振荣 摄



1月24日,在烟台路一家超市内,来自日照市一家语言培训中心的外籍教师在选购年货。

本报见习记者 汪振荣 摄



## 一个家庭的年货清单

厉扬,东港区某小学英语老师,多年来一直负责家庭年货置办。

“每年从腊月廿三小年开始,我的主要工作就是置办年货,要一直置办到年三十下午才能结束,这个活我已经坚持了多年。”

厉扬细数了她要置办的年货:糖果、花生、瓜子、栗子、碗筷、米、面、各种蔬菜、调味品、鸡鸭鱼肉、海鲜、鞭炮等等,她大体算了一下有三十多种,“过年要买的东西太多,而且零碎,忙不过来我就拽着我妈一起去,这个活很累,但是习惯了,都是为了过个好年。”

厉扬说,前几天她和她妈妈一起对家里进行了大扫除,并且清空了冰箱,准备盛放置办的年货。

“我们家的亲戚朋友很多,一到过年就忙个不停,不置办多点年货肯定无法满足。”



## 有的市民不想办年货

随着生活水平的日益提高,现在也有一部分人已经不再置办年货了,选择轻轻松松过年。

城市花园李女士24日去逛超市,就买了很少的蔬菜和一袋大米。

“家里的米吃完了,我今天主要是来买米的,顺便买点蔬菜。”李女士说,虽然春节马上就要到了,但是她不准备置办很多的年货。

“现在超市里面什么都有,而且过年也不关门,想吃什么就过来买,很方便,也新鲜。”李女士说,从三年前开始,她家就去掉了过年置办很多年货的习惯。

李女士说,过年期间走亲访友是难免的,如果想出去拜访,就到超市来购买礼品。一旦有朋友来访,只要提前打个招呼,开车不到十分钟就可以来超市购买需要准备的物品。

“不用置办年货,感觉过年很轻松。”

(见习记者 侯健)