

## 19个孩子参加“生命动力训练营”

## 三天时间,和自己谈谈

文/片 本报记者 林丹丹 冯琳

我们常常用“好学生”或“坏学生”定位一个孩子。可是我们常常忽视,“好学生”的压力与叛逆,“坏学生”的决心与梦想也常常得不到我们的关注。其实,每一个孩子都是多面体,不是一个“好”、“坏”可以定论的。由威海高新区妇联和威海市鹰达心理咨询及培训机构联合举办的“彩虹下的约定”生命动力训练营第四期活动集中训练的三天三夜(24日-26日)里,19个孩子和自己对话,向父母展示出最真实的自己,找到了自我。

## 三天“蝶变”找到自己

“我想要怒放的生命,就像飞翔在辽阔天空,就像穿行在无边的旷野,拥有挣脱一切的力量,我想要怒放的生命,就像矗立在彩虹之巅,就像穿行在璀璨的星河,拥有超越平凡的力量”……三天里,当孩子们欢笑的时候,当孩子们取得成功扬起身的那一刻,当孩子们心灵受到触动泪流满面的那一刻,《怒放的生命》这首歌上百次地响彻在“生命动力训练营”的课堂里。

三天的时间里,他们找到了自己。每一个活动前,他们都要走上台,告诉大家“大家好,我叫……”李佳璇本来是个文静的小姑娘,但是三天里她这一句自我介绍的声音越来越大。

王鹰达教练说,三天三夜,我们最主要的不是让他们学到什么知识,而是让他们认识自己。“这是课堂,但不是普通的课堂,他们学到的不是知识,而是人生;我们不是老师,而是教练,老师是

让孩子们知道什么,而我们则是让孩子们知道自己做到什么。

三天三夜,由心理学博士王鹰达、著名作家仇善文共同执教,冯皓飞老师及其他三位助教共同组成的教育团队,将活动、游戏、室外拓展、学习方法探究、引导沉思、小组讨论、教练启发、个人感悟等结合起来,形成了全新的体验教程。“所有的项目设计,都是为了让孩子们尝试无限可能性”,王鹰达说。

## 相信别人很难也很容易

在孩子发现了自己的同时,孩子们也认识到原来不只有自己。

25日上午,孩子们正在进行“向后倒”的游戏,一个孩子站在一米高的桌子上,腿和胳膊都被布捆着,眼睛闭上,身体直直地向后面倒去。桌子下面是其他人等着接倒下来的人。记者之前就听说过这个游

戏,觉得向后倒不是很难的事情。可是当记者站到桌子上,腿、胳膊都被绑住时,却怎么也倒不到后面去。记者表示自己也有恐高症。王老师说:“不,那只是借口,原因是你不够相信别人。”记者倒了两次,全都是屁股先落下去,同学们稳稳地接住。王老师说,这个游戏的规则是身子直直

地倒下去,如果屁股先下去只能说明你不相信对方。记者刚想反驳,王老师说,没有别的借口,做不到只是因为不够相信对方。当记者第三次终于直直地倒下去被同学们稳稳接住时,明白了,真的是这样,当你百分之百相信别人的时候,你甚至可以放心地交付生命。

## 孩子大声对父母说“我爱你”

在训练营,第一天孩子在一个教室听课,家长则在另一个教室接受仇善文老师的课程。三天里及之后的四个月的追踪中,孩子们和家长们共同学习。

“在三天的时间里,我们设计了许多项目去暴露孩子们的缺点,有时让他们觉得委屈,有时让他们觉得惭

愧……”王鹰达老师说,有问题要解决问题,有问题不代表是问题少年。

刘晓钰是本期学员中唯一一个来自威海之外的学生。她和妈妈来自文登,刘晓钰的妈妈,晓钰性格很好,送她来训练营,主要是完善她的人生态度,希望她以后做事情

更能持之以恒。

三天后的家长、孩子见面会及训练营结业会上,许多孩子大声地对父母说出了“感谢”及“我爱你”,之前很多时候难以启齿的话让训练营打通了喉咙。杨迪、车金翼等许多同学在结业会上表达了自己对同期学员们的感谢之情。

## 为别人做点事儿,很开心

训练的第二天下午,19个孩子分成了勇气、信心、力量三个队伍,兵分三路来到威海市区较繁华的地段,呼吁路人捐献爱心款,再将爱心款送给福利院的孩子们。

三小分队分别来到大世界步行街、利群广场、小商品批发市场三个地点。记者跟随勇气队来到利群广场。寒冷的冬天,每个孩子稚嫩的脸被冻得通红。

“这是我第一次用自己的力量为别人做点事儿。”勇气队队长杨迪说。杨迪今年只有12岁,他和同岁的谭雅文第一个站出来勇敢地呼吁路人捐献爱心款。

当两个孩子被拒绝后,“害怕吗?孩子,你是最棒的。”王鹰达上前拥抱着两个孩子说道。两个内向的孩子坚定地点点头。杨迪说,“我一定可以。”随后,两个孩子又去寻找另一

个目标,“叔叔,你好,能不能为福利院的孩子们献出一分爱心?”当好心人献出爱心款后,两个孩子回头朝远处的我们吐了吐舌头,“耶!”这时,王老师也兴奋地上前和孩子们击掌,以示鼓励。

就这样,寒冬的下午,孩子们纷纷用自己的努力为福利院的孩子们筹集着每一分钱。“可以为福利院的孩子们做点事,我们很开心。”

## 面对重重障碍,永不放弃

生命中一定会遇到不少障碍,“我不告诉你们即将会发生什么,谁能勇敢地站出来参加?”王老师让四个孩子主动站出来。

孩子们左看看右看看,最终还是四个孩子站了出来。四个孩子趴在地上,身后的四个人分别按住这个孩子的手脚,让这个孩子用身体前行。这是模拟生命的障碍,孩子们要用自己的努力越过障碍,让生命更加精彩。

记者作为障碍按住孩子的手。这是一个坚强的女孩,以

前,她排斥来到这个地方,现在“我舍不得离开。”我们几个人使出全身力气按住孩子的手,但女孩不放弃,用最大的努力向前前行。“不放弃?”老师一遍遍问道。“不放弃,永不放弃。”女孩一遍遍地说道,实在挡不住女孩前行的力量,没办

法,作为障碍的一个老师用身体压住了女孩,却依然挡不住女孩蠕动的身体。最终女孩用自己的努力战胜了所有的障碍。四个孩子额头上渗出了汗水,但是所有的努力都是值得的。“障碍们”在完成任务后都累得席地而坐。



▲孩子们蒙住眼睛,体验互相帮助、互相引导。

## 记者感悟

## 感动·爱

每个孩子都是一点点长大,从少不更事到变得成熟,渐渐融入大人的世界。有时候我们向往童年的生活,却忘了孩子们的想法和心声。

三天三夜,并不是很长的时间,却到处充满着感动,被每一个细节感动,被每一个改变了的孩子感动。原本不爱说话的孩子变得开朗了,原本不爱笑的孩子拥有了明朗的笑容。慢慢地,我们爱上了这里,爱上了这个团结的家庭,大人与孩子成了朋友,不再有所谓

的“代沟”。

我们对孩子不常说的“你真棒”,我们对孩子不常给予的拥抱,在这个家庭中却习以为常。这对孩子而言是多么重要。最后一晚的道别和毕业,孩子们和家长们的互动,让我们着实感受到父母的爱。一位家长上台对自己内向的儿子表达了自己的心声,她要为儿子做个榜样,即使做事情做得不好,但是只要能努力就是最棒的。一个个孩子与自己的父母拥抱,这个拥抱有着太多的笑容和泪水。

孩子们与老师们拥抱,让我们更坚信,其实我们可以和孩子们成为好朋友。给孩子们多一点爱,多一点关心,也许无意的一句夸奖对孩子的成长都是重要的。

训练营的第一天上午,王辰就帮队里最小的队员接水喝,第一天中午孩子们的第一个作业就是交朋友,互相记彼此的手机号和QQ号。

三天三夜里,他们无数次地拥抱彼此,用自己稚嫩的臂膀传达了自己最深沉的爱。

