

节后路费便宜了,住宿和饮食费用也降低

热门线路报价最高降五成

本报泰安2月15日讯(记者 杨璐) 15日,记者从泰安各大旅行社获悉,随着春节长假结束,各旅游线路出行价格也随之作调整,国内部分旅游线路价格比节日期间下降30%左右,其中海南、云南等线路降幅高达50%。

“现在海南的旅游价格直接降50%!”15日,诚之旅旅行社有关负责人告诉记者。该工作人员表示,今年春节黄金周期间,市民的出行热情高涨,

海南和云南这些温暖的地方就成了热门的旅游出行地。其中,除夕、大年初一、初二时,海南的旅游线路报价涨到了五六千元。而现在,随着春运结束,机票的折扣力度加大,住宿和饮食费用降低,海南的旅游线路趋于正常,精品线路3000余元,而普通线路还不到3000元。泰安文化、康辉等旅行社的工作人员也表示,现在各旅游线路的报价都趋于回落,其中长线的降幅较大,短

线的降幅相对较小。

针对旅游价格的回落,泰城不少市民选择了错峰出行。在泰安做销售的王先生表示,春节结束,他们的促销旺季也正好结束,加上旅游报价价格适中,可以趁着这个大好机会错峰出行了。

业内人士表示,如果市民能够错开休假,那么在节后出行是不错的选择,不仅价格低,同时由于游客减少,旅游品质也会有所提升。

小贴士 举家旅游 如何安排饮食

举家旅游所需要注意的一个重要问题是饮食问题,它关系到旅途中全家人的身体健康,是旅游愉快的可靠保证。

安排饮食时,一般应注意几个方面的问题:首先饮食要卫生可口、有益健康,切忌饮食不卫生而引发疾病,那样既不利于自身健康,又影响正常行程。

其次要价格适中、保证营养。举家旅游安排饮食所要注意的第二个问题是旅途中的饭菜营养,切不可因节约而忽视营养和健康;当然也不宜在旅途中铺张浪费,大吃大喝,这样也很可能带来身体的不适。

早餐宜在饭店里用,这样既可安稳用餐,保证营养和卫生,也可避免因四处寻找饭店而浪费时间。切忌不用早餐而匆忙出行。

最好选择一些具有地方特色的饭菜,这样可以更多地了解当地的风土民情,丰富旅游生活,增长见识。

(钱源)

用山泉水洗脸增强皮肤韧性

旅游途中特别需要美容

旅途中,由于饮食不规律、身体疲倦,再加上风吹日晒,人的皮肤尤其是面部容易遭受侵袭破坏,影响美容和健康,因此在旅途中特别需要美容。

◆旅途中巧打扮。早晨起床后,先用温水洗去面部的油脂污垢,再用冷水洗脸,可使皮肤增加弹性。洗后进行化妆,如搽点护肤霜,涂点口红,洒点香水,不过要以淡妆为佳,不宜浓妆。

◆巧选蔬菜添美容。晚上可就地取

材,选用黄瓜、西红柿、胡萝卜等新鲜蔬菜,切成片状,贴在脸部、颈部,片刻后取下,稍加按摩,使皮肤吸收有益的营养物质。

◆旅游途中多喝水。饮水可补充面部皮肤由于缺水而失去的营养,因此在旅途中多喝水,是美容必不可少的保障。

◆多吃水果益皮肤。水果中有多种维生素和矿物质等,可通过有机体的生

化作用,为皮肤的健美提供丰富的营养。

◆用山泉水洗脸。旅游途中常到有山泉的地方,不要忘记多用山泉水洗脸。因山泉水污染少,内含多种矿物质,对皮肤极为有益,可增强皮肤韧性和弹性,防止产生皱纹和皲裂。

◆休息时按摩面部。旅途中休息时,可静心闭目养神,同时轻轻按摩面部。有利于皮肤恢复弹性,保持美容。

(王凯)

编辑:杨璐 组版:左晓明 电话:6982101 网络支持:中华泰山旅游网

山东省中国旅行社泰安分社 泰山文化国际旅行社

许可证书: L-SD-CJ00003 / 全国百强国际旅行社 / 国家5A级旅行社 / 国家特许出境组团社 / 山东省优秀旅行社 / 山东省诚信旅游示范单位 / 许可证书: L-SD-09005

2011 千人游港澳大型活动第二期

近期即将启动 敬请关注
港澳游专家 带您领略港澳风采

港澳精彩品质双飞五日游

2月22/25/28日 1380元

港澳精彩纯玩双飞五日游

2月21/26日 3180元
(可赠送一晚机场酒店住宿/需提前报名申请/专职领队全程陪同/全程无强迫购物)

三八妇女节精彩线路:

非常枣庄 欢乐古城二日游 开封 清明上河园 龙亭 二日游
苏州 杭州 上海精彩三日游 海宁 濮院 皮革城 周村 古商城休闲购物一日游

更多国内国际线路敬请点击 www.sdctsts.com
www.tshwhgjks.com

关爱老人 孝敬父母 夕阳红大型专列启动

A: 贵阳 昆明 大理 丽江11日游 3月16日 2480元起
B: 贵阳 昆明 西双版纳11日游 3月16日 2580元起
C: 贵阳 昆明 香格里拉 丽江11日游 3月16日 3680元起
D: 武夷山 厦门... 12日游 4月10日 4780元起
E: 香港 澳门 广州 深圳 珠海 湛江 海南 桂林 14日游 3月28日 2780元起

精彩国内游

北京精彩动车五日游 860元
昆明 大理 石林 丽江/版纳双飞六/四飞八日游 2650/3890元
海南四星双飞五日游 2650元
桂林 漓江 阳朔 冠岩精华双卧六日游 1450元
华五+双水乡+中国馆双卧七日游 1050元
黄山 千岛湖 杭州双卧六日游 1430元
海天佛国 普陀山 奉化溪口双卧五日游 2100元
厦门 南靖土楼 塔下村 武夷山 福州双飞五日游 2620元
海南+广深珠三飞八日游 3370元
南宁 北海 德天 通灵大峡谷双飞五日游 2950元
长沙 韶山 张家界 土家风情园双飞五日游 1980元

日韩游

日本休闲四日游 3月12/19/26日 3980元起
韩国豪华游轮五日游 3月2/9/15/16/22/23/29/30日 1450元起
日本 韩国全景10日游 3月15/22日 7480元起

东南亚游

泰新马升级10(11)日游 3月5/7/9/12/14/19/21/27/30日 4080元起
巴厘岛畅享六日游 周四/日 5790元起
泰国一地6(7)日游 3月2/9/12/14/15/16/21/23/27日 2980元起
恋恋普吉6日游 3月5/8/12/15/17/19/22/24/31日 4680元起
越南 柬埔寨 6日游 周二 5980元

欧美澳非游

奥德法瑞意梵6国12日游 3月11/16/18/23/25日 10600元
欧洲11国14日游 3月6/9/20日 11300元
澳大利亚 新西兰11日游 3月8/10/12/13/15/17/22/24日 10500元
美国东西海岸 夏威夷14日游 3月9/24/4月16日 16300元起

代办多国旅游、公务、探亲签证
全国连锁休闲餐厅——富网拉面
地址: 火车站银座商城超市入口南邻

康辉旅游 行者无疆

国内游线路

广州 英德 清远 肇庆赏花舒心双飞五日游 3280元
(纯玩无购物 3月8日发团)

北京精华四日游 每周六发团 500元

昆明 大理 丽江双飞六日游 2880元

昆明 大理 丽江 版纳四飞八日游 4230元

海南阳光100双飞五日游 3080元

海南山东成团双飞五日游 3620元

长沙 韶山 张家界 土家风情园 双卧六日游 1360元

长沙 韶山 张家界 土家风情园 双飞五日游 2060元

长沙 韶山 张家界 凤凰古城 双飞六日游 2260元

桂林 漓江 冠岩品质双飞五日游 (周一、三、五发) 2630元

黄果树 天龙屯堡 红枫湖苗寨 遵义双飞五日游 2920元

厦门 武夷山 福州双飞五日游 2450元

南京 无锡 苏州 杭州 上海双卧七日游 1080元

济南 哈尔滨 亚布力双飞四日游 2260元

西安 兵马俑 延安圣地品质双卧六日游 1450元

北京纯玩双卧五日游 1180元

海南 尊享山水 双飞五日游 4480元/人

周三、五发团

五大特色餐: 水果宴、雨林药膳、南山素斋、四大名菜、东南亚风味餐。

三晚三晚五星豪华海景房、一晚兴隆五星温泉别墅。

精华景点一网打尽,让您畅游海南(蜈支洲岛、南山文化区、呀诺达热带雨林、天涯海角、玉带滩、博鳌亚洲论坛永久会址、南天生态大观园)。全程无旅行社指定购物店、不推自费景点,最大限度保证您的游玩时间,如违背,赔付2000元/人/点!

赠送精美相册一本(DIY自己的靓照)、海南岛服、海南旅游导航地图册。

超值赠送: 高尔夫练习场挥杆30球; 政府基金40元/人; 航空保险。

夕阳红——广深珠港澳春暖花开9日游 2180元/人

2月24日; 3月4日、25日; 4月18日发团

经典一: 深圳举办丰富多彩的老人联欢会!

经典二: 香港参加抽奖活动: 有机会获得名表或钻石项链!

经典三: 全程领队,服务更贴心!

经典四: 全程含小费、含境外旅游意外险,游览更安心!

经典五: 非专列用车,车况更好!

经典六: 无自费压力,享受真正港澳游!

经典七: 赠送精美相册一本(可任意DIY自己的靓照)

欢迎登陆康辉互动网站 www.cctmt.com

中国驰名商标 泰安康辉旅行社有限公司 山东十强国内社 许可证: L-SD-GN09025 康辉集团济南国旅泰安分公司 山东十强国际社 出境游特许社 许可证: L-SD-CJ00007 <http://www.cctmt.com>
中国AAAAA旅行社 国内游: 6260000 8219333 出境游: 8206114 8888365 夕阳红: 8228111 联系人: 姜霞 程文玲 刘宁 胡运杰 宋丹 刘丽 鲁荣荣 地址: 龙潭路64号果科所南邻