

# 春天到 气温升 市民忙健身

## 省城多个体育健身场馆爆满,有的需提前预约

本报2月20日讯(记者 殷亚楠 实习生 牛耘) 随着近期气温逐渐升高,许多在家里宅了一冬的市民开始走出家门,准备活动筋骨健身。记者也从省城多家体育健身场馆了解到,近期前来健身的市民数量大增,部分场馆甚至天天爆满,想去锻炼都得提前预约。

20日,记者走访了奥体中心、济南全民健身中心等体育健身场馆发现,来此锻炼的市民非常多,许多场馆基本爆满,必须提前预约才能排上队。记者在济南全民健身中心看到,不时有各个

年龄层的市民来此锻炼。该中心一楼“体育在线”馆的值班人员介绍说,近期气温回升、天气好,每天来馆里锻炼的人都很多,人多的时候一天能来150人左右,其中除了部分儿童外,大人来玩的也不少。

在一家健身中心的羽毛球馆,所有场地内都有人在打球,大约有二三十人。来此打球的刘女士说,自己到了春天比较容易感冒,所以专门来健身,强身健体,“我的孩子在下面学跆拳道,一家人都来锻炼了。”羽毛球馆的一位工作人员告诉记者,近期市民运动的热

情很高,入春以后来锻炼的人比以前增加了不少,近一段时间基本上天天爆满,以至于不管是工作日还是周末都得提前预约。

与羽毛球馆一样,跆拳道馆内也全是来此锻炼的市民,其中大部分都是孩子。工作人员张女士说,自入春以来,又有十五六人来报名,加上原来的170多人,目前共有近200人参加了跆拳道学习。在跆拳道馆外守候的一位家长说,让孩子来学习跆拳道,主要就是锻炼身体、磨炼意志,孩子自从加强了体育锻炼,已经不大感冒了。



20日下午,济南全民健身中心跆拳道馆内满是训练的学员。 本报记者 殷亚楠 摄

### 未来3天都很暖

23日最高气温将达15℃

本报2月20日讯(记者 任志方) 记者从气象部门了解到,从21日起,济南气温将继续回升,23日最高气温将达到15℃。未来3天,济南天气晴好。

气象部门提醒,虽然白天气温回升较快,但由于早晨天气寒冷,市民应尽量避开此时户外锻炼,若坚持晨练请注意保暖防冻,建议年老体弱人群适当减少晨练时间。

在衣着方面,气象部门建议市民尽量穿着夹衣加薄羊毛衫等春秋服装,体弱者宜着夹衣加羊毛衫。因昼夜温差较大,要注意随时增减衣服。

### 保养羽绒服 注意小窍门

本报2月20日讯(记者 林媛媛) 随着气温的升高,不少市民已经迫不及待地脱下羽绒服,换上了春装。可是,羽绒服该如何清洗保养却不少人犯起了愁。专家表示,如果羽绒服保养好的话,可以穿好几年。

李女士是一家羽绒服专卖店的老板,她从事羽绒服销售工作已经7年了。关于怎样保养羽绒服,她给大家支了几招:

首先,悬挂之前一定要清洗干净。很多市民喜欢购买深色羽绒服,如果看起来不脏的话就直接存放起来了。对此,李女士说,不管羽绒服看起来脏不脏,在长时间存放之前都应该进行一次彻底清洗。

“羽绒服最好的清洗办法就是手洗。”李女士说,干洗使用的化学原料容易破坏羽绒服的表和里,会导致有些羽绒服出现钻毛的情况,而机洗会让羽绒黏结在一起,晾干后不再蓬松。

其次,用大的塑料袋将羽绒服包裹起来再存放。这样存放羽绒服是为了保持羽绒服的干燥,避免因返潮情况导致的发霉发黄现象。

最后,经常把羽绒服拿出来晾晒,这样既能除潮又能防虫。在晾晒的时候最好能用小棍子拍打一下羽绒服,让羽绒服保持蓬松状态。



20日,在泉城广场上,两位女孩喝着可乐走在阳光下。当日济南最高气温达到11℃,不少市民感叹,今年春天来得似乎比去年早了好多。 本报记者 王媛 实习生 刘敏 摄

春天来了,不少市民开始骑车出游和上下班

## 省城自行车销量大增

本报2月20日讯(记者 殷亚楠 实习生 牛耘) 随着春天的到来,不少市民开始走向户外,骑上自行车出去游玩或上下班。记者从部分自行车销售商处了解到,近期自行车销量大增,有些店的销量比年前增加两倍,而且运动型自行车卖

得尤其好。20日上午,记者来到自行车销售较为集中的解放桥一带。在解放桥东的一家车店内,两位顾客正在挑选自行车。据店内销售人员介绍,最近几天来买自行车的顾客多了不少,店内的自行车销量比之前增加五六成,

“现在天暖和了,买自行车骑着上下班或是出去春游都很好。”

同样,在历山路上的一家自行车专卖店内,店老板韩先生介绍说,随着近期气温回升,来买自行车的顾客多了很多,他最近每天都能卖出十几辆车,比年前销量

增加了两倍。记者在店内呆了一个小时,就有3名顾客各买走了一辆车。市民张先生说,他想给父亲买辆好一点的折叠车,让父亲春游时骑着,前几天就看好了型号只是没试骑,今天过来试骑后就买了。

“昨天刚卖出一辆9800元

的车。”韩先生说,最近店内卖得最好的就是运动车型,大部分都是运动爱好者或准备出游的人买走的,其中2000元左右的车型销量最好。此外,还有很多老年骑行者,他们专门购买折叠车骑着春游,“骑着游玩,累了就搬上公交车坐,非常方便。”

2011年山东省春季

# 人力资源交流峰会

暨2011年山东省春季人力资源招聘会

开启未来 引领成功

\*主办:齐鲁晚报 \*承办:山东齐鲁晚报天一国际会展有限公司

\*会议时间:2011年3月12日(农历二月初八,星期六)

\*会议地点:济南国际会展中心(济南市高新区经十路1号,奥体东路87号、129号、109号、518号、118号、125号、47号、118号、150号)

\*订展地址:济南经十路16122号山东大众报业集团四楼人才招聘编辑室

\*咨询热线:0531-69967880 69967882 \*传真:0531-85196489 \*电子信箱:qlwb2011@163.com

