

慢阻肺患者大多是老烟民

泰医附院呼吸内科专家孟玲做客“空中诊室”

本报泰安2月20日讯(记者 杨璐) “现在,慢性阻塞性肺疾病(俗称‘老慢支、肺气肿’)的致病因素最明确的就是抽烟,一般来说,每天抽烟在1盒以上,烟龄在10年以上的老烟民基本上都有慢阻肺,需要立刻来医院检查。”20日,第89期“空中诊室”准时开诊,泰山医学院附属医院呼吸内科专家孟玲接听健康热线,为读者详细解答了慢阻肺的防治问题。

孟玲介绍,对于普通市民来说,慢阻肺其实并不陌生,它相当于过去常提的慢性支气管炎和肺气肿等疾病,是一种逐渐削弱患者呼吸功能的破坏性慢性肺部疾病。现在慢阻肺的发病率非常高,像医院呼吸科的病人中,三分之二都是慢阻肺患者。

说起慢阻肺的发病原因,孟玲主任介绍,现在

研究最明确的原因就是抽烟,而且吸烟的年龄越早,吸烟量越大,患病率越高。“有的烟民并没有意识到他们的咳嗽已经是慢阻肺的第一个信号,所以在治疗的过程中会造成病情的延误。当慢阻肺的症状已经非常明显时,往往病人的病情已经非常严重。”对此,孟玲主任建议,如果你长期吸烟,或有慢性咳嗽、咳痰、活动时感到气短、喘息等情况,或是和同龄人比容易气急,就该尽快到呼吸科就诊,有必要的要做肺功能检查。值得注意的是,常吸二手烟也容易患上慢阻肺。由于烟的刺激,长期吸二手烟的人也很可能患慢阻肺。

说起慢阻肺的防治,孟玲主任介绍,最好的方式是预防,可以通过戒烟、饮食调节、运动等多方努力。

“空中诊室”栏目为读者和专家提供了一个交流

的平台,使患者足不出户即可咨询医疗问题,获得健康知识。本栏目健康热线每周四9:30-11:00开通,旨在传播健康知识、提高公众认知,力争做百姓身边的健康专家。栏目力求高端与权威,与泰山医学院附属医院合作,围绕群众关心的常见病的预防与诊治、突发公共卫生事件的解读与应对等热点话题,组织医疗专家定期免费进行电话义诊,所有专家都具有副主任医师以上职称。



泰山医学院附属医院呼吸内科专家孟玲。本报记者 杨璐 摄

孟玲,女,1970年3月生。现任泰山医学院附属医院内科副主任、呼吸内科主任。医学硕士,副主任医师。系山东省呼吸学会委员、山东省中西医结合老年病学会委员、泰安市呼吸学会副主任委员。她从事呼吸科临床医疗工作近二十年,对呼吸系统疑难危重疾病的诊治临床经验丰富,熟练掌握电子支气管镜检查、呼吸睡眠监测、脱敏治疗、胸腔闭式引流术、胸膜固定术、呼吸机应用等各项技术。尤擅长肺间质病及支气管哮喘的诊治,应用最新全球哮喘防治创意理论,在长期控制哮喘发作方面有丰富的临床经验。

坐诊专家

肺部没有异样,肺功能可能已打折扣

查慢阻肺只需吹口气

本报记者 杨璐

胸片没问题不说明未患上慢阻肺

“慢阻肺是现在患病率非常高的一种疾病,可遗憾的是,很多市民并没有正确认识到它。当反复咳嗽、咳痰、呼吸困难时,认为是普通的感冒所致,没有引起足够的重视,导致病情逐渐严重、恶化。所以最好的办法就是加大宣传,让市民认识到慢阻肺这种疾病,当出现一些类似症状时,及早来正规医院规范治疗。”17日,泰山医学院附属医院呼吸科

主任孟玲告诉记者。

孟玲主任提醒,对于一些烟民来说,往往靠常规体检中的胸片来判断是否患上了慢阻肺,这是一个认识上的误区。胸片没有问题,并不说明没有患上慢阻肺。因为慢阻肺属于功能性疾病,拍X片等医学检查看不出肺有什么异样,其实肺功能可能已经大打折扣,因此有些人会很大意。孟玲主任称,其实

发现慢阻肺最准确的方法就是来医院做肺功能筛查,检查者只需要对这肺功能仪吹上几口气,就能客观评价气道阻塞程度。

孟玲主任称,慢阻肺是一种全身性的疾病,不仅呼吸系统受累,骨骼肌肉等也都受损。慢阻肺患者病情急性加重会使其肺功能进行性恶化,并累及心脏,发展成肺源性心脏病,最终导致呼吸

衰竭和全身脏器衰竭。

孟玲主任建议,五类人群要进行肺功能检查:一是长期吸烟者,如果吸烟时间长或吸烟量大,不管年龄大小都应检测;二是反复咳嗽、咳痰者;三是活动后感觉胸闷气短,特别是逐渐加重者;四是工作环境中要接触污染气体、粉尘的人;五是呼吸道疾病患者,如已患肺部疾病者,要定期检查肺功能。

患上慢阻肺容易反复感染

“慢阻肺最可怕的地方在于一旦患上之后,肺的功能下降,抵抗力非常差,容易反复感染。”孟玲主任介绍,一些患上慢阻肺的患者很多都是二至三个月就有一个发病周期,稍不小心就会肺部感染,而且会越来越厉害。

孟玲主任介绍,一般天气转冷或者冬春之交都是慢

阻肺发病率非常高的时期。这段时间,天气温差比较大,空气比较干燥,导致呼吸道黏膜分泌的粘液减少,呼吸道的抵抗力降低。而发病后,病人的经济负担也容易大,且不说一些患者年年冬天都容易发作,还有一些病人病情比较严重,非常容易引起肺心病以致心功能衰竭,还

有很多患者要进重症监护室进行治疗,经济压力非常大。

对于这种状况,孟玲主任介绍,慢阻肺病人尤其应该注意提高自身抵抗力,在天气温暖时就注意多加锻炼。另外在寒冷天气到来之前注射预防流感的疫苗、肺炎疫苗或者一些增强身体抵抗力的药物。此外,还要尽量

避免刺激性气体,例如煤烟等。较严重的病人则应当及时到医院咨询专家寻求更专业的预防用药。

孟玲主任介绍,寒冷的天气是慢阻肺发病的诱因,所以一些条件允许的家庭可以将老人送到温暖的地方过冬,这样大大降低老人的发病率。

相关连接

科室简介

呼吸内科为硕士研究生培养点,开设病床30张。有教授(主任医师)2人,副教授(副主任医师)4人,医学硕士5人。

该科设有新症诊治中心、变态反应室、哮喘门诊、电子支气管镜室、肺功能检查室。拥有多导睡眠监测治疗系统、综合监护仪器等设备。该科在治疗呼吸道感染、急慢性支气管炎、肺气肿、肺心病、支气管哮喘、支气管扩张、呼吸衰竭、肺炎、间质性肺疾病、肺癌、胸腔积水、气胸等疾病具有较高的水平。

该科注意吸收国内外先进经验,潜心研究呼吸内科疾病的诊断及前沿治疗技术,并取得了显著成绩。在肺功能监测、电子支气管镜检查及支气管肺泡灌洗诊疗、多导睡眠监测治疗、变态反应过敏源监测方面取得了显著成绩。对肺心病多脏器受累、重症肺性脑病、复杂的水电解质紊乱、肺癌、反复发作的支气管哮喘等危重病的治疗取得了满意的临床效果。特别对疑难的间质性肺疾病的诊治具有省内先进水平。

该科成立多导睡眠监测治疗中心后,应用多导睡眠监测报告治疗系统,监测治疗“呼吸睡眠暂停综合征”(俗称打鼾),帮助患者拥有了健康有效的睡眠,收到了立竿见影的临床效果。

近年来在全国核心期刊发表学术论文20余篇,省级刊物30余篇,完成科研课题2项。

编辑:杨璐 组版:左晓明

下期预告

下期“空中诊室”栏目将邀请泰山医学院附属医院内科专家坐诊,就市民在心血管疾病方面的预防和治疗提供解答。

下期开诊时间:2月24日上午9:30-11:00

咨询热线:0538-6982100,读者还可提前将咨询发送至专栏邮箱:qlwbxyg@163.com