



◎教子心得

# 我家有女在成长

文/孙彦华

不知道人家是怎样爱自己的宝贝的,我只知道对自家的宝贝那可真是有点含在嘴里怕化了,捧在手心怕掉了的感觉。

斗转星移,一个小生命在我身上孕育着的时候,有很多喜男不喜女的信息在我身边传递,一个很固执的想法在脑子里油然而生——如果是个女孩,我一定要尽我所能爱护她,不让她受到一点伤害。

因此,在如愿以偿地得到了上帝送给我的一个小天使的时候,一种神圣的、特殊的母爱也就随之酝酿而生。我总认为,这个小小的精灵太弱小了,她太需要我的保护了。

在月子里听说喝猪蹄汤能下奶,我一口气能喝一海碗;听说吃鸡蛋能让宝宝健壮,一顿饭我最多能吞下七个鸡蛋。全然忘记了生孩子前对体型的担心。孩子的一点哭声扰得我心

惊胆颤,孩子的感冒发烧更是吓得不得了。孩子成了我的全部,我在孩子的成长中失去了自己。脑子里每时每刻想的都是孩子的吃喝拉撒睡。所幸的是孩子在我的惊恐中很健康地一天一天长大了。

一位哲人通过一本书告诉我“爱孩子,连母鸡都会做!”我才意识到除了爱,我还应该换种母鸡不会而只有我才能做到的方式。我选择了把孩子培养成一位出类拔萃的、多才多艺的姑娘,我为孩子选择了艺术之路,而且是让孩子学小提琴,原因之一又是我自己的一个情结。

在学校读书时,我选修了小提琴。我片面地以为因为音乐启蒙太晚,所以学了三年,《梁祝》

只能拉低把位部分,其中最动人心魄的高音部分一直拉不好。因此,我让五岁的孩子早早进行音乐启蒙。那时,我脑子里一直有一种理想的幻影:美丽的旋律、典雅的小提琴让女儿增添了许多魅力,充满诱惑的舞台上那个倩影不可能是我,但应该是我聪明伶俐的女儿。

开始时,孩子确实很争气。在老师的引导下学得津津有味,每一次作业都得到老师表扬,经常成为别的小朋友的榜样,孩子时常站在中央让别的小朋友参观学习。我更加有信心百倍,同时也加紧了对孩子的要求。老师说每天要练习两个小时基本功,每根弦要反复练习五十次,我让孩子一下不少、

一分钟也不懈怠。无论风雨,无论寒暑,一如既往地让孩子学琴、练琴。甚至有一次刚刚做了手术的我咬着牙坚持陪孩子学了近两个小时的琴。支撑虚弱的我的是苍天可鉴的慈母的信念。那个时候,闲暇时看的是关于琴童培养的书籍,谈的是如何让让孩子练琴的话题。

人魔似的练习了一段时间后,突然发现孩子长大了,不像以前一样听话了,扛起琴来也不象以前一样规矩了。接下来,家里在孩子练琴的时候有了急风暴雨一样的呵斥打骂声,在没有练琴的时候也少了很多开心的说笑、游戏。再后来,性格倔强如我的女儿用眼泪和固执的反抗告诉我:该到

此为止了。无奈的我只好放弃了对小提琴的梦想。

我选择了一个很理智的早晨,郑重其事地和已经懂事的孩子谈了一次话,告诉她妈妈的良苦用心,告诉她应该自己选择自己的路。孩子毫不犹豫地选择放弃苦苦的练琴之路。

不练琴的女儿帮忙把碗筷收拾整齐了;不练琴的女儿坐在电视机前看着卡通片开心地笑着;不练琴的女儿看完电视给我做了一个纸钱包……女儿在成长!不练琴的女儿依然在快乐地成长!不练琴的女儿还会学会很多东西,只是,她有了自己的选择。而那个爱她超过爱自己的妈妈,现在也在慢慢长大,而且,已经被“封”为最理解她的好朋友了。

## 神奇记忆法 让你一个都不忘

“记忆不忘法”免费说明会

世间万物相生相克,有了矛,也就出现了盾。有遗忘,就一定有克服遗忘的方法。平时记过的知识考试时一个都不忘,是所有学生和家长们做梦都想达到的最高境界。如今,这个梦想已成为现实。

记忆专家姜铁利经历26年研究,根据大脑遗忘的规律,独创出独特的“记过不忘法”。其最大特点是“平时记过多少考试时就能回忆出来。”这是人脑记忆史上一项重大的创新和发明(与所有记忆法不同)。

发明人早时被记过的1000多首古诗词、文言文及所有杂乱无章的知识(约十万字)存在他的大脑里就像存在电脑里一样,回忆时一个字都不忘。这是人类大脑记忆史上的奇迹。而他所靠的正是他所发明的“记忆不忘法”,届时将现场表演,验证虚实。

“记过不忘法”不同于传统的记忆法。传统的记忆法背得快,忘得也快。而“记过不忘法”不仅背得快,并且可达到一个都不忘的效果。谁都知道,考试不是考谁背得快,而是考你忘掉多少。所以,学习复习和考试,不忘才是硬道理,不忘才是提高成绩的根本之法。

此方法在沈阳教委已立项,东北三省是推广阶段,效果极佳。用此方法快速提高成绩的学生不胜枚举。此方法短时间内即可学会:神奇记忆法让您一个都不忘。

**适应人群:**小学初中高中大学及成人(要求家长与学生一同参加,学生没时间家长亦可)

**时间:**2011年3月5日、6日上午9点凭本报入场。

**地址:**大自然科技教育培训学校(三站果品停车场院内三楼)可乘3、6、15、16、49路到鸿泰宾馆下车。

**电话:**15065721421





**宝宝档案:**  
姓名:马紫媛  
小名:CO  
出生日期:2006年8月26日  
体重:17公斤  
宝宝特点:温柔  
父母寄语:愿你日后成为一个自立自强的人!

**宝宝秀投稿邮箱:**  
lvtianjiao521@126.com

**◎征稿启事◎**

亲子版欢迎各位家长来稿,可记录孩子成长生活中的点滴与为人父母的心得体会。

**投稿邮箱:**  
lvtianjiao521@126.com

**QQ群号:**  
52756204

**心灵花园** 心灵园主:吕天娇 心灵园艺师:国家二级心理咨询师 王春福

## “痴情”的少年(下)

上一周的心灵花园栏目中,王春福老师给大家分析了早恋定义、特点、利弊及类型,今天王老师将继续为大家分析早恋利弊和心理干预问题。

**早恋可能的“获益”:**异性交往、喜欢、挫败以及恋爱关系的分分合合,处理得好,有可能促进人更早的“懂事”,更快地成长,完善。男孩自己省吃俭用,连着几个月饿肚子,攒钱给自己喜欢的女孩买项链,是一种很宝贵的“奉献”精神,也体现了“爱情的本质”,也体现了孩子良好的意志品质。假如,投注对了对象、方向,很可能产生一种巨大的能量,创造出一些人生的奇迹。女孩子也是一片“真情”,送礼要男生自己做,不要花钱买的,“爱情的本质是奉献”,这种奉献精神,在成人世界中,也已经不多见。孩子们的“痴情”,可能已经足以让我们成人“自惭形秽”。“早恋”最直接的获益是可以满足孩子们的性好奇,缓解孩子们的性冲动,打破孩子们对异性的神秘感。另外,恋爱过程实际上也是学习如何和异性打交道的过程,处理得好,会对成年后的婚恋

有直接的帮助。

**心理干预:**简单说,就是客观看待,科学应对。具体说有以下几点:

- 1、了解孩子的感受,尊重孩子的合理要求,这是能被孩子接纳和信任的前提,也是能有效沟通的前提。发现孩子早恋后,以平等、信任的态度和孩子交流,和孩子一道找出问题,解决问题。不要急于批评指责,甚至打骂,否则,很可能造成孩子逆反心理或恐惧心理,导致不能正确处理和异性之间的关系,为以后的恋爱、婚姻留下阴影。
- 2、“知己知彼,百战不殆”。早恋,主要是青春期的孩子对异性身体的一种朦胧的好奇与向往,可以通过生理、心理学习,让孩子了解青春期的孩子性生理、性心理的发生发展过程,帮助孩子了解自己性意识、性好奇、性冲动的来龙去脉,打破对异性的神秘感,理想化,最终把握自己的“青春躁动”。
- 3、优化社会环境。单纯的性知识、性技巧传授,无异于诲淫诲盗,因此,在进行性知识传授的时候,必须进行性法律、性道德教育。
- 4、引导孩子将能量投注到学习和人格的成长完善上。青春期是学习和掌握各种技能的黄金时期,青春期的孩子多方面的记忆效果,都达到了个体记忆的最佳时期,也是人一生中“短时记忆”容量的最高峰。
- 5、鼓励、支持孩子面对“问题”,在解决问题的过程中,成长、完善。切忌讽刺挖苦,甚至辱骂、体罚孩子,亲子关系一旦遭到破坏,父母的对孩子的影响力将会大大减弱,甚至本来对父母尚有着耻感、负罪感、内疚心的孩子,也可能毫不犹豫地走向父母的对立面。
- 6、鼓励孩子多参加各种活动。一般而言,青春期的孩子活泼好胜,可以鼓励孩子积极参加各种活动,这样,既可以培养孩子对科技、文艺、体育等方面的浓厚兴趣和高尚情趣,又可以利用活动中健康、轻松的男女交往环境,进行正常的情感交流,提高自己的人际交往能力和自控能力。
- 7、优化家庭环境。孩子是家庭的未来,家庭是孩子成长的土壤。再忙再累也别忘了“爱”孩子,例如,和孩子说说话,听孩子讲讲发生在自己周围的故事。只有让孩子感受到爱,孩子才会有自信,才有可能战胜青春期面临的一系列挑战。



**心灵园艺师档案:**  
王春福,国家二级心理咨询师,拥有国家职业心理咨询师培训师资格,是中国“百名心理咨询师”之一。2003年创办烟台三阳心理咨询有限责任公司,其为执行董事、法人代表,撰写《意识的物质性初探》获得了山东省科协科技成果二等奖。在2009年9月,获得全国首届优秀心理学工作者称号。

**王春福老师咨询热线:**  
13455519982, 6219260

**栏目互动邮箱:**  
lvtianjiao521@126.com