▶▶聚焦学大教育

备战中高考 重在有的放矢

寒假匆匆而逝，中学生迎来了新的学期，许多面临中考的学生表示压力很大。如何利用考前最后几个月备战中考，使复习效益最大化是每个考生关注的焦点。

刚开学，同学们已经投入学习。

◆教师支招
罗剑平 汇文中学初三老师

复习要与老师同步

汇文中学初三老师罗剑平表示，开学后的考前复习将分为三个时段进行，考生一定要紧跟老师的进度，自己的复习不要脱离老师的节奏。

开学后到4月份，将进行第一轮的复习，内容涵盖初中3年所有知识点，容量大，进度快，考生要紧跟老师，保证作业质量。首轮复习主要涉及考试中简单及中等难度的题目，对于初三的学生来说，面对初一、初二的题目，容易产生不屑的心理，罗剑平提醒，这是最后一次系统排查基础知识的漏洞，考生一定不能怠慢，即便觉得简单，也要加深印象，把知识点“砸瓷实”了。

5月份将进行第二轮提升性的复习，主要涉及难度较大及综合性的题目。罗剑平建议，5月份对于考生来说，家长是关键，为了“稳定军心”，家长们可以在三四月份就提早到合适的高中“踩点”，更要多与老师沟通，提早做到心中有数。

6月份的主要任务是二模及查缺补漏的工作。经过两轮的复习，学生应该有“主见”，知道自己在哪些知识点上存在“硬伤”，哪类题型还“缺练”，有针对性的补漏。罗剑平建议，这段时间，考生应该注重系统整理资料的工作，将做过的卷子进行整理，找出错题并反复练习，不要再把过多的精力放到做新的练习题上，只需拿各区的模拟题练练手就可以了。

>>温馨提示

冲刺仍需保证体能和睡眠

不少考生在寒假和春节的饮食和作息都不规律，有的学生一个假期就增肥8斤。面对最先进行的体育中考，考生们一开学就忙着恢复体能。罗剑平建议，体育锻炼要慢慢恢复，不要一上来就练得过猛，以免造成意外拉伤、扭伤，影响中考成绩。

此外，目前是中考复习的冲刺阶段，考生们都在争分夺秒的提分，但千万不要以牺牲睡眠为代价。罗剑平提醒考生，白天在学校的复习时间有8至10个小时，而晚上回家的复习时间最多四五个小时，如果考生熬夜复习，不仅效果不好，还会影响白天的复习效率，得不偿失。

◆学生计划
李嘉文 汇文中学初三学生

跟着老师走准没错

还有4个月，李嘉文即将走进中考考场。对初三毕业生来说，开学后的复习规划是必不可少的。对此，他认为，“只要跟着老师走准没错！”从寒假开始，他就跟着老师的“步调”走了，就连通常被考生忽略的体育作业也“照单执行”。每天坚持20至30分钟的体育锻炼，让他对率先进行的体育中考胸有成竹。

其他科目的复习规划，他也有本“明白账”。像数学、物理这类理工学科，解题方式很重要。而语文、英语这类记忆性强的学科，李嘉文除了平时加强文言文和英语词条的背诵外，还按照老师的建议订阅了读者杂志，并通过电视和网络关注新闻和社会事件，扩大自己的信息量。

至于冲刺阶段的心理调适问题，李嘉文并不担心，“其实上学期已经考‘皮’了，对开学后的复习并没有太大压力，只要把老师布置的功课都完成好，心里就有底了！”

◆专家说法

中考复习分三阶段

文翊汀
学大教育山东公司副总经理

开学之初，如何尽快调整好自己的学习状态，全身心地投入到初三的备战中，对于每一个初三学生来说，都是十分重要的。首先要确定一个明确、具体、恰当的目标，有了目标才有方向。另外，可以针对自己一门或两门课的明显不足，有选择地进行一些课外辅导，但千万不要形成依赖。

初三复习主要分为三个阶段。一是心理调整阶段，主要任务是克服对中考的恐惧心理，让自己尽快适应初三下学期紧张快速的学习节奏；二是坚持不懈阶段，学生开始在老师的引领下系统地梳理三年所学知识；第三阶段为最后冲刺阶段，由于所有的知识都已复习完，老师会用频繁而密集的测验或模拟考试来进行最后的查漏补缺。一般会有两到三次模拟考试：一模是对前一段复习效果的验收;二模是让学生尽早熟悉中考题型，一模的难度一般会高于中考，二模基本接近于中考。二模过后，除了学校布置的模拟题以外，一般不需要再另外找课外题做了，这时应该把各种学习资料整理、归类，有计划地进行复习，看看以前错过的题是否已经掌握。

学大2011济南艺体生一模考试通知

前言：2011届高三毕业生一模考试于上周末刚刚结束，每年这个时候，全国的艺体生们都因为奔波于专业考试而错过了这次重要的全市摸底。回到久违的校园，他们往往因为赶不上文化课的课程进度、听不懂老师正在解析的一模考试试卷而苦恼不堪，甚至失去文化课学习的信心。

鉴于此，学大教育联合生活日报特别策划本次“2011济南市艺体生一模考试”公益活动，旨在通过“再现一模考试”的方式，配合“统一阅卷”、“名师解析”等一系列后续服务，为二月份忙于专业课考试而错过一模考试的艺术生、体育生“补上”一模考试，使久别文化课的艺体生了解目前所处的位置，以及课程掌握的强弱点；同时，为参加过一模考试但失分点较多的学生提供一次“重考”的机会，即在老师分析试卷之后，重新检验自己对失分点的掌握程度。考生范围：即将参加高考的艺术生、体育生及其他错过一模考试的济南市高三在读生。

时间安排：

流程	时间	备注
报名	3.1-3.4 上午8:00-晚上21:00	咨询电话 88888891 88888895 88888896 88888101 88888814 88888067
领取准考证	3.2-3.4 上午8:00-晚上21:00	
考试	3.5-3.6 上午9:00-下午17:00	
阅卷	3.6-3.7 上午9:00-下午18:00	
解析	3.8-3.9 上午9:00-下午18:00	

考试地点：学大教育杆石桥校区陪读教室。
报名电话：88888891、88888895、88888896。
准考证领取地址：学大教育杆石桥校区，山师校区，燕山校区。

学大教育 21edu.com
教育热线：
88888895（山师）
88888896（杆石桥）
88888891（燕山）
学大·1对1辅导

四周年庆
2007-2011
四周年店庆，跑牙兔有礼啦！
------ 只要您参与，100%有奖！ ------
活动时间：3月4日－4月5日 招生对象：3－12岁儿童
活动内容：此期间新报名情商训练课程，除获赠“跑牙兔大礼包”一份外，还将有机会获得以下奖项：
一等奖2名：三天两夜鹰隼集训营一次（价值1680元）
二等奖8名：假日户外和节日派对各1次（价值546元）
三等奖16名：精彩节日派对1次（价值258元）
参与奖若干名：未获得以上奖项者，每人获赠感恩卡一张（价值100元）
更多优惠，请至乐园咨询！
跑牙兔儿童情商乐园引进美国SEL十余年成功经验，专业从事3-12岁儿童情商教育的权威机构。通过科学系统的训练课程，能有效提高儿童自信心、情绪管理、人际交往、挫折抵抗、专注力、独立性和领导力等方面的能力。遍布全国50余个训练中心，每年吸引数万名儿童参加情商训练。
让孩子受用一生的课程！
跑牙兔(济南)儿童情商乐园
Http://www.pngm.com
朝山街园 朝山街43-1号 83199099
洪家楼园 花园路海蔚商务大厦5楼 87990099
八一园 马鞍山路58号西区10号楼 82055599

“重合同 守信用”“消费者满意”“省级青年文明号”“全省职业道德建设先进单位”“省级文明单位”
省内最大国有出国平台
山东省人民政府外事办公室直属事业单位,为各界人士提供各类出国服务
移民
为了孩子的教育、为了事业的发展,您为什么不考虑去美国？
受美国CANAM基金公司委托，合作推广美国EB-5投资移民项目。
●持绿卡去美国，花费最低，无移民监，移民不移居；
●时间短，条件简单，一年即可成行；
●无语言、无年龄、无学历、无资产、无商业背景要求；
●一人投资，全家移民，孩子即可享受与美国公民同等的先进教育，轻松入读世界名校；
●世界级“通行证”，100多个国家畅通无阻。
项目推荐
夏威夷国际机场 夏威夷大学扩建
宾州东南交通局新收费系统 宾州水厂扩建等
我们所有的项目都是美国地方政府参与的投资项目，与市面上的纯商业项目有本质区别，几无风险，名额有限，敬请抢占先机，从速办理！
移民热线：0531-55501719 55501171 55501172
留学
A 赴美留学交换生——最佳项目J-1留学
此项目得到美国新闻署，山东省外办鼎力支持，签证百分百成功！
●2011年秋季入学，受到两国政府支持，与F-1签证相比节省至少50%的费用，并且节省大量时间，是高中生赴美的最佳通道
●无需外语成绩，无需参加SAT考试
●为学生提供美国纯粹的中产阶级家庭，确保学习生活安全可靠
B 法国国立艺术院校
◎巴黎（埃夫里）国立音乐学院 ◎瓦伦西国立美术学院 ◎里昂国立音乐学院 ◎巴黎四大 ◎昂热大学音乐学院、美术学院 ◎西部天主教大学 ◎图卢兹大学等数十所公立、私立大学任你选择。
全部专业免收学费 最好的学习实践条件 三年获得本科学位 五年获得硕士学位
留学热线：0531-86169976 86169638 86161507
因业务需要诚聘留学移民精英加盟,待遇从优.电话:0531-58669958
山东省外事服务中心对外交流中心
地址：济南南门大街2号银座泉城大酒店388室