

泉 社区记者团

历下区:殷亚楠 尹明亮
市中区:林媛媛
天桥区:董从哲
槐荫区:陈伟
历城区:赵恩霆

社区热线: 967061 26
社区QQ群: 6091 8759
社区邮箱: qjwbsq@163.com

社区 黑板报

4日上午,市中区舜玉路街道办事处将在舜玉公园举办志愿者社区服务活动,50多名志愿者将对公园内的体育健身器材、科普宣传栏、廉政文化墙和名言警句牌进行清洁维护,并向居民发放文明市民读本、市中科普简报等材料。

据悉,舜玉路街道办事处将每季度最后一个月的第一个星期五确定为“青年志愿者社区服务日”,届时将在社区内分别开展多种志愿服务活动。(甄军)

3日,槐荫区集中表彰了20个三八红旗集体、52名三八红旗手、13个巾帼文明岗。据了解,十年来,槐荫区不断延伸创建范围和领域,涌现出槐荫市政女子抢排水队等全国、省、市级巾帼文明岗46个。(肖正平)

编辑:朱頔 组版:颜莉

楼上居民挺心烦,烧烤店主也犯愁

处理油烟,谁有绝招?

本报3月3日讯(见习记者 陈伟) 随着天气逐渐转暖,省城烧烤摊的生意逐渐红火起来。可是,就在食客们大快朵颐的时候,烧烤冒出的油烟让周围的居民叫苦不迭。对此,部分烧烤摊主和主管部门都表示,处理烧烤油烟确实是个难题,他们也希望大家都一起出出主意。

3日上午,记者在省城街头发现,虽然还不到中午,但不少烧烤店里已经坐满了人,门口的大烧烤炉也是炉火正旺,一阵阵

油烟不时腾起。可是,对于烧烤店,住在附近的居民却是颇有怨言。

市民吴先生住在经四纬十路口附近,他告诉记者,他家楼下就有一家烧烤店,家里每天都能进一些油烟,虽然很少,但时间一长,家里的玻璃也被熏出了薄薄的一层油。为此他每隔一段时间就会让家政公司来打扫,但是工人看了也直摇头。为此,吴先生也曾和店家协商过,但一直没有解决好。“店家态度挺不错的,虽然也想了很多办法,但是效

果不大。”
其实,对于烧烤油烟,吴先生楼下的烧烤店主也很无奈。他说,烧烤油烟到底怎么才能清除一直让他很头疼。此前,他曾让油烟走进烟道,后来也进过下水道,但时间长了,油烟就会进到居民家里或堵塞下水道。为此,他只能再找人给居民清理油烟或者疏通下水道。

“我很想向市民求助,征集清除油烟的好办法,谁能帮忙解决这个问题,我真是非常感激。说实话,最关

键的是别影响居民的生活,也别耽误店里赚钱。”店主笑呵呵地说。

对此,槐荫区城管局的工作人员告诉记者,烧烤油烟污染已经纳入槐荫区城管2011年的工作重点。但是油烟的处理一直是个难题,他们与街道办、居委会多次想办法,比如用无烟木炭,也试过用电烤,但效果都不是理想。

“因此我们想发动市民来给我们出主意,从而能将烧烤油烟的污染问题彻底解决。”

“张刚大篷车”

周六走进和平路社区

血压计不准? 我们帮你校校

本报3月3日讯(记者 林媛媛) 5日上午9时,本报“张刚大篷车”将联合济南市质监局计量检定所,一起走进和平路社区,免费为社区居民校正血压计。

据济南市质监局计量检定所所长介绍,不少市民的血压计因气囊老化、水银挥发、使用不正确等原因,使血压计的测量数据产生了很大误差,给居民的日常使用带来了很大的不便。

“其实老旧血压计经过校正还能继续使用。”陈所长说,购买新的血压计价格太贵,专业技术人员可以进行校正。

如果您的血压计也出现了问题,请赶紧带到和平路社区居委会校正吧。市民可乘坐49路、80路、102路、K96路在历山东路站下车,往南走50米即是。

“三八”节 学化妆

3月3日,为迎接“三八”妇女节的到来,振兴街道办事处组织居民和工作人员进行了化妆比赛,并邀请了专业彩妆老师担任指导。

见习记者 陈伟
通讯员 夏珊珊 摄



近视孩子“出大事” 济南家长乐疯了!

2010年,济南市中小学两大变化显著:一、校园门口警察、保安明显增多;二、戴渐进多焦点镜的人数迅猛增长,一个有趣的现象为证:以前家长们打招呼“又给孩子报什么特长班?”近来家长们急切地攀比:“你孩子戴渐进多焦点眼镜吗?近视度数又降了多少?”

换副眼镜真能“控制近视发展,降低近视度数”?您别不信,听听12岁男孩怎么说——崂山中学徐浩楠的话极具代表性:“前年爸爸给我配了眼镜,没想到一年度数就涨了200度,不上好几个同学戴了渐进多焦点镜,看黑板越来越清楚,游戏按钮越来越清晰,看他们牛哄哄的,我也闹着让爸爸给我换了副,哇塞!戴上度数立马降了一点也没涨,一年还降了150度!看书上打打游戏,眼睛不酸不胀,一点儿都不累。”

向近视青少年普及渐进多焦点镜,作为今年近视治疗领域的一件大事,CCTV央视《健康之声》、CNTV中国网络电视台倾力推荐,声称换一副眼镜,挽救孩子一生视力,效果神奇,具体地说:300度左右的近视,若配戴及时,完全可以恢复视力,摘掉眼镜;600度以上或散光400度以下的混合性近视,经过一段时间配戴,视力逐渐提高,控制近视不再加深,原北京同仁医院院长刘

福源教授称:渐进多焦点镜“阻断近视根源,降低近视度数”只需两步:

第一步:解放睫状肌,确保度数不再加深。传统近视眼镜都是单点镜片,看远看近时都由眼球变焦,使得睫状肌超负荷“劳累”,所以近视度数不断加深;渐进多焦点镜有多个光学焦点,镜片自动变焦,解放睫状肌,让它始终处于放松状态,这是度数不再加深的根本保证。

第二步:回缩眼轴,恢复视力。传统眼镜只适合孩子看清远处,但是在看近处(看书、写作业)时,睫状肌就会处于紧张状态,紧绷下去,使得眼轴拉长(变眼),眼镜度数就会越来越深;渐进多焦点镜可以智能变焦,无论看远看近,睫状肌都是放松状态,使眼轴逐渐回缩,所以“度数越来越小,视力越来越好”。

事实就是事实,笔者将走访到的第一手资料公布:
李晨宇,男,12岁,山东师大附小,2009年11月配镜,双眼各减75度
裴英华,女,9岁,洪楼二小,2010年2月配镜,双眼各减50度
徐浩楠,男,12岁,崂山中学,2009年2月配镜,双眼各减150度
李洪帅,男,12岁,甸柳小学,2010年2月配镜,双眼视力各提高一行。

沈佳辰,女,16岁,现已转至淄博一中,2009年12月配镜,双眼各减50度……

我市渐进多焦点镜的受益者成千上万,版面所限,起笔者不可能一一列举,但和以上五位青少年一样,他们有着相同的戴镜体验:

- 1.刚戴上感觉眼前一亮,视物更清楚;
- 2.一整天,眼睛轻松不疲劳,学习效率明显提高;
- 3.三个月经视力检测,确实减轻50-100度;
- 4.一年以上,300度以下近视大都明显恢复。

让人欣喜若狂的是,孩子戴了渐进多焦点镜,学习成绩竟然普遍提高!听听家长怎么说:“以前戴的眼镜,时间一长孩子眼睛容易疲劳、二湿、酸胀、脑子犯困、迷糊,学习效率自然下降。渐进多焦点眼镜,长时间看书写作业,一点都不感觉到累,眼睛非常轻松,聪明才能超快!”

另讯:由中国关工委发起的《全国百市千校护眼健康行》大型公益活动济南站正式启动,开始特惠普及渐进多焦点眼镜,“好视力”渐进多焦点镜以其过硬的品质,荣幸的成为此次活动的唯一指定护眼品牌,3月6日前,打进电话,免费治近视(价值600元)现在配镜最实惠!好视力爱眼热线:0531-66683738、66683739

慢性肾炎、肾衰 尿毒症等肾病患者 3.10国际肾病日 国内知名肾病专家 首次山东免费会诊

活动时间:2011年3月10日-28日

专家介绍:朱粹教授,女,55岁,广西民族医药研究会主任委员,从事中西医结合治疗肾脏病研究工作30余年,尤其应用中西医结合治疗肾脏病方面,具有独到之处,疗效显著,为慢性肾炎、肾综、肾衰以及肾萎缩等的保守治疗创出了一条新路,曾在国家级医学杂志上发表论文多篇,在医疗界享有极高的信誉。

王艳雅,女,41岁,副主任医师,毕业于辽宁医学院医疗专业,从事肾脏病临床工作15年,擅长糖尿病肾病、高血压肾病的诊治,撰写论文20余篇,获全国首届“医圣杯”优秀奖。

杨丽芹,女,55岁,副主任医师,出生于医学世家,从1978年就开始开展腹膜透析等临床工作,在中西医结合治疗慢性肾衰、肾萎缩方面积累了较为丰富的经验,形成了自己的临床特色,发表国家级论文10余篇,荣获辽宁省三下乡先进个人,获沈阳市科技成果先进奖,朱粹等三位肾病专家巡回咨询活动。

历经过了南京、武汉、天津、长沙、昆明等城市,与上万名肾病患者亲密接触,针对性解决了肾病患者治疗上的难点,为每一位患者制定了特殊的治疗方案,经过3位专家的会诊治疗:

“大部分氮质血症期患者能够避免透析”
“透析时间不超过一年的,就可以摆脱透析”
“透析患者也可以活得和健康人一样长”
“老年患者可以保守治疗,不用透析了”
“多年的顽固性蛋白尿消除了”

100套《健康肾脏》免费发放

肾病日期间100套《健康肾脏》专业医学期刊无偿赠送给肾病患者,每位患者都可以找到适合自己的快速降低肌酐、尿素氮、蛋白尿、潜血的治疗方案,该期刊还列举了中医如何运用穴位外敷、按摩及药浴治疗肾病患者。

报名 0531-88344456
电话 400-7773567