

Women's Day 女 消费经 consume experience



职业: 济南新闻广播
(美食乐翻天)主持人

阿敏——自制美味 沐浴甜美

食尚经:在家做烘焙、做美食,除了好玩、健康、好吃之外,也是一种享受生活的方式。休闲时光中,沐浴在从烤箱和锅灶间弥漫出的香气里,跟家人和朋友分享生活原本的甜美。
当你将做好的美味蛋糕或其他小点心,跟喜欢或者所爱的人一起分享时,你或许能够找到你的“玛德琳”小点心的感觉。过后的某一天,也许你已记不起当时跟一起分享的人说了什么,但分享的感觉与记忆中美好的味道应该是清晰的,这味道或者就是生活中最美好的时刻。



职业: 自由职业

史洋——最爱美食 自然味道

食尚经:说起美食,我的味蕾就兴奋。打小受父母高超厨艺的熏陶,本人对食物的要求甚高,毕业后“旅居”了一下广东,对美食是更上一层楼。但不喜欢刻意的我认为所有的Good都应该贴近自然,美食也应如此,美味尽在挥洒之间,是功底与火候的自然融合。
记得在珠海有一档口,晚上九点出摊,主要售卖河豚,晚上狂欢后大家会来此做最后余欢,清蒸河豚洒上些许姜末,配料十分简单,要的就是河豚本身的纯美味,那极致的味道让我至今难以忘怀。

美食美女 对对碰

春意盎然,桃红柳绿。女人节就要到来,美味诱惑女人心。本期我们特意采访了八位食尚潮女,各自展露了她们在美食方面的见解及拿手的美味,我们一起来看这些食尚美女的美食心经吧!

□李伟



职业: 酒店经理

刘颖——钟情美食 不辞辛劳

食尚经:我是美食的忠实跟随者,只要听说哪里新开张了特色馆子,无论路途远近,必择机前往,一品为快!总结自己的美食心得,朋友介绍的美食地点,一般不会让你失望;坐在小马扎或者围着灶台吃饭的餐馆味道一定很给力。个人口味嘛,南瓜慕斯和朗姆酒口味的巧克力松露蛋糕是我的最爱。
有一款我家自创的清口菜肴色泽清新,口味清淡,营养丰富,还有美容效果,姐妹们一定会喜欢。先用上虾仁在清水中煮熟,黄瓜、木瓜切成小块儿,用稠一些的酸奶调制(如喜欢酸酸的味道,可以在酸奶中挤上几滴柠檬汁),拌匀即可。

刘肖静——绿色素食 唇齿留香

食尚经:经过了春节一系列的美食冲击后,在充盈着果蔬清新甜香的节后,早春来临之际,我更倾向于享受素食的清淡。一顿构思巧妙,精心烹制的素餐,带给我的味觉满足不会逊色于一桌子的山珍海味。而且对比于饱餐肉食之后的油腻感,素食还会让舌尖保有久久的回味,唇齿留香。
闲暇之时,我会兴致勃勃地做一盘水果沙拉,既要注重保持水果原有的新鲜色泽,同时还要留心口味和颜色的搭配。在为需要炒或煮的素菜进行“上色”时,一定要谨记“清淡”的原则,否则为了口腹之欲而重油重盐,就失去了素食本质的意味。



职业: 媒体记者



职业: 公司职员

董晓蕾——三文鱼片 我的最爱

食尚经:黄澄澄的三文鱼片,吃起来一半是膏一半是肉,顺滑细腻。三文鱼的肚腩之处最为肥美,细品三文鱼带来的唇齿间的美感,强烈的芥末味和三文鱼黏浓厚重的口感协调起来更为平衡。
低脂营养的三文鱼高蛋白、低热量,含有多种维生素及矿物质,经常吃三文鱼可减少皱纹,降低血压,保护心脏,延年益寿,特别适合我们女士食用。爱美的姐妹们,一起去细品三文鱼的美味,尽情享受美食带来的满足与快乐!

从涵——酷爱游走 遍尝美食

食尚经:我喜欢四处游走,品尝各地美食。美食引领风情,嗅出无尽的地域文化。无论选择何种美味,正宗是否前往的先决条件,也许它并不在金碧辉煌的酒店,只深藏在这个城市的某个角落,百转千回后,才能感受到一次味蕾上的惊艳,方才感叹一切辛苦寻觅都是如此值得。
曾经在首尔品尝到正宗的韩式烧烤,鲜嫩的五花肉,独特的烧烤方式,配以清新的作料,丝丝入味,就连韩国人习惯的冰水都搭配得恰到好处。一冰一火,胃被满足到淋漓尽致。



职业: 央视网记者



职业: 酒店经理

牛真真——红酒西餐 惬意休闲

食尚经:一个人来到西餐厅,选在靠窗户的位置坐下,点了自己最喜欢的蔬菜沙拉、T骨牛扒和红酒,随意地翻看着店里的时尚杂志,喝着加满冰块的柠檬水……就这样一直到了下午茶的时间,点了一份提拉米苏和一杯醇香的咖啡……看看时间,是时候出去感受阳光了,一个人漫无目的地走在大街上,随意进了一个酒吧,点了金汤力,嗅着杜松子的香气,看着菲律宾乐队载歌载舞……
这是属于我一个人的假期,享受着西式情调带给我的惬意,像是到了世外桃源,悠然自得的足以让我忘却工作的压力。朋友,你不妨也去试试吧,享受一下美食带给我们的快乐。

王悦悦——咖喱泰菜 缠绵风情

食尚经:泰国菜让无数人着迷于咖喱的温柔体验。我爱炭烤虾和咖喱蟹,但香气四溢的菠萝果肉混着大虾、肉松、玉米粒和泰国香米的菠萝饭更让我迷恋……餐后再来一份芒果糯米布丁,这是最受泰国王族宠爱的甜点。
泰国菜,一半吃的是菜品,一半吃的是风情。金黄的芒果肉、雪白的糯米和翠绿的蕉叶,很有东南亚FEEL,仅凭视觉就有一种诱惑的缠绵。有人这样评价泰国菜:入口时,酸甜宜人像初恋;咽下时,辛辣爽口如热恋;品味时,悠长香浓似婚姻。



职业: 自由职业



银座新天地 芬芳女人节,浪漫男人心

2011年3月4日—8日银座新天地将举行“芬芳女人节,浪漫男人心”主题优惠活动,凡在银座新天地各商家消费满518元,赠银座美容至尊皇室芳香美白SPA护理免费券一张,价值320元;满798元,赠银座美容至尊皇室芳香美白SPA护理免费券一张,价值320元;满1388元,赠银座美容至尊皇室芳香美白SPA护理免费券一张,价值320元;满2388元,赠银座美容至尊皇室芳香美白SPA护理免费券一张,价值320元。
银座歌唱家旗舰店:包间消费满98元赠送一茶一坐六选一优惠券;包间消费满158元赠送茉莉电影主题餐厅代金券30元;包间消费满238元赠送天宇百合代

金券50元;包间消费与超市消费相加满488元,赠送银座美容至尊皇室芳香美白SPA护理免费券一张,价值320元;满588元,赠银座美容至尊皇室芳香美白SPA护理免费券一张,价值320元;更有包间消费与超市消费相加满1388元,赠送价值500元美宣美发金卡一张。(每天限定名额2名,先到先得)
银座歌唱家槐荫店:包间消费与超市消费相加满488元,赠送银座美容至尊皇室芳香美白SPA护理免费券一张,价值320元;消费满588元,赠送银座美容至尊面部护理券一张,价值360元。
注:数量有限,赠完为止,使用欢唱券者概不赠送。
在女性的节日,传达男人的心声,快带她来吧,欢迎光临银座新天地。
地址:济南市源顺大街1号
电话:66572203
银座歌唱家 INZONE FREE WORLD

康师傅招标选定必联采购网

近日,食品大鳄康师傅选定必联采购网为招标合作伙伴。旗下天津顶园公司在必联采购网发布蛋卷车间汰换通风工程招标公告。
康师傅作为中国家喻户晓的知名品牌,其品牌价值约为7.26亿美元。目前本公司的三大品项产品,皆已在中国食品市场占据领导地位。在电子招投标和采购行业品牌林立、竞争激烈的背景下,康师傅为何选定必联?
据悉,必联电子商务(中国国际招标网、必联采购网)是国内唯一一家经国家商务部、财政部、国家发改委授权的电子招投标平台,其权威性和公正性毋庸置疑,颇受业界同盟的推崇。基于此,必联发

热享泉城 7.8折
特惠价:菜金7.8折
活动日期:2月18日--3月18日
免费赠送:6道小菜、南瓜粥每人1份、生菜1份、大麦茶无限续添。

大韩情缘 炭火烤肉
奥体店盛大开业
订餐电话:0531-88951288

名师主理:本店由朝鲜族名师主理,经营正宗韩式烤肉、韩式料理。
环境一流:1000平米高雅舒适的就餐环境,适合商务就餐、亲友小聚。
品质一流:本店采购进口肥牛、双汇冷鲜肉、韩国进口调料精心烹调。
品牌餐饮:百汇餐饮旗下连锁品牌,管理规范,服务更好。
地址:济南经十东路奥体中心西柳场馆东侧