泉 社区记者团
历下区:殷亚楠
市中区:林媛媛
天桥区:董从哲
槐荫区:陈伟
历城区:尹明亮
社区热线:9670612 6
社区QQ群:60918759
社区邮箱:qlwbsq@163.com

“专家校过,用着就放心了”

两天时间,“大篷车”帮近300位市民校对了血压计

活动现场,专家对居民拿来的血压计认真检测、校对。 本报记者 王媛 摄

本报3月6日讯 6日,本报“张刚大篷车”联合济南市计量检定所和济南计量测试学会走进槐荫区裕园社区,继续为居民免费校对血压计。周六、周日两天时间,总共有近300位市民现场校对了血压计。大家纷纷表示,希望这样的活动能继续办下去。

6日一大早,来自计量单位的工作人员就赶到裕园社区,忙着挂横幅、摆桌椅、安装设备。一上午的时间,近百位市民拿着各式各样的血压计,来到现场请专家校对,有的市民包里甚至装了三四个血压计,“邻居没有时间来现场,托我带着他的血压计过来让专家给校正一下。”

面对居民的各种疑问,济南质监局计量检定所的专家们都耐心地给予了答复:“血压计的气囊漏气,需要更换了”,“血压计的水银不足,得补充水银了”……除了耐心解释,专家们还现场帮市民免费更换零部件、添注水银。

市民赵女士说,现在不少家庭都有血压计,但用的时间长了,测量数值可能会出现偏差。“我们也不知道去哪里检测,去哪里维修,正好借助‘张刚大篷车’进社区的机会来这里咨询,专家校过,用着就放心了。”

3月5日和6日的“张刚大篷车”进社区校对血压计活动,受到市民热捧,两天时间共为近300位居民提供了服务。“希望咱这样的公益活动以后多搞几次,下次‘大篷车’就来我们小区吧。”在现场,不少市民都向记者发出邀请,希望下次活动能到自己住的小区开展。

“昨天没排上号 今天抢个第一”

王女士住在南辛庄,6日第一个来到裕园社区排起了队。她告诉记者,本想着5日去和平路社区让专家给校对一下血压计,但没想到她到的时候已经十点多了,校对的号码也已经发放完毕,所以就没有校成。

“今天是活动的最后一天了,我早早地就从家里往这儿赶,就是害怕错过今天这次机会,还好我是今天第一个排队的。”王女士说。

王女士的血压计用了七八年了,可能是由于血压计太旧了,使用时每次测试的数值都不一样。“如果血压测量的数值不准,导致吃了过量的降压药,对自己的身体是有百害无一利。”王女士说。

计量检定所医检站副站长杨立新告诉王女士,她使用气压计的气囊存在漏气现象,只要去医疗器械店或者医院的器械科买个新气囊,换上就行了。

“平时我也不知道校对血压计去哪里,今天正好借助这个机会来让专家给看看,我非常感谢。”王女士表示。

校正血压计 可拨89738400

“今天能来校一校血压计真的很好,可是平时我们如果想校该去哪儿校呢?”在本报“张刚大篷车”免费帮市民校对血压计活动中,不少市民表示,他们不知平时血压计去哪儿校对。

对此,济南市计量检定所副所长李凡表示,如果居民平时需要校对血压计,可以去英雄山路238号济南市质量技术监督局济南市计量检定所校对检测,不过需提前预约(预约电话:89738400)。工作人员会在10个工作日内完成维修。

专题采写
本报记者 尹明亮
见习记者 陈 伟

使用血压计,这些细节要注意

血压计为什么会漏水银?什么时候测血压更合适?在6日的活动现场,不少市民都对血压计的使用和维护提出了疑问。对此,计量专家们进行了详细解答。

水银血压计 为啥漏水银

对于一些水银血压计出现漏水银的问题,济南市计量检定所副所长李凡表示,这多数是因为市民用完血压计关闭的时候方法不对。李凡说,水银血压计使用完后,应向储汞瓶方向倾斜45度,让玻璃柱里的水银都流进瓶里后再关掉阀门,然后合上。否则容易导致水银流出。另外,储汞瓶的开关没打开时,一定不要向橡胶袋充气、加压。因为袋内有气压再打开储汞瓶的开关,容易导致水银喷出,造成事故。

电子血压计 要多测几次取均值

在活动过程中,不少居民都询问,自己的电子血压计,每测一次为啥都是不同的数?

李凡表示,其实经过校订的电子血压计是准确的。电子血压计的特点是便携,但稳定性差,其测血压的灵敏度很高,姿势、周边环境等细微变化导致的血压不同,电子血压计都能测出来。使用电子血压计测血压至少应测三次,每次间隔七八分钟,姿势等都要一样,然后取个平均值。

测血压时间 宜在早饭前后

济南计量测试学会副秘书长张素玲建议说,测血压心态一定要放松,要坐正,手臂放桌上,被测的手臂与心脏持平,袖带放在肘部稍微偏上一点的地方。一定要注意不能站立、垂臂测血压,并且要测同一个手臂,不要一次换一个。

至于一天里什么时候测血压比较合适,张素玲表示,通常选择早餐前或早餐后量血压比较合适。因为这时人还没怎么活动,测得的血压能比较真实、可靠地反映生理状况。

泉城社区

我们在小区里植树吧

物业小魏

好多业主想在植树节那天去植树,不如我们在小区里植吧。物业正在为此做准备,业主们有什么建议和意见,都来说一说吧。

风冷的像我

推荐种爬山虎和向日葵。不要种蔷薇,容易招蜂引蝶,万一蜇到人就不好了。

道迎善气

向日葵应该不行,小区B区有金针,盛开的日子里,早上还黄花朵朵,晚上就只剩光秃秃的花柄了……

最爱品绿茶

俺想自费在自家楼前种棵香椿,不知物业同意否?再有不知有没有风水上的讲究?

我本淡定

五角枫、白蜡、松树之类的,比较符合小区整体设计。

本报记者 林媛媛 整理

编辑:朱頔 组版:颜莉

搬家服务 经七纬五75号 泉景●恒基大厦 电话 86895535、86895536、86895518
天桥区搬家
天益搬家 50元起价 8988D568
五区 蚂蚁搬家 正规联锁 88925070
蚂蚁搬家 89222218 五区连锁 长途空调
万家乐搬家 五区连锁 长途 88610636 阳光搬家全市低价
历城区搬家
黄蚂蚁搬家 五区连锁 89076809
好日子搬家 50元起 88670311
家家乐搬家 68891395
历下区搬家
蚂蚁搬家 正规 89835318 长途
济南蚂蚁搬家 85293688
历下蚂蚁 长途空调 82826732
迁之喜搬家 85528158 图画搬家全市低价 好帮手长途最低 老东门 全市低价 55501321
市中区搬家
空调退伍军人 长途低 86752228
仁丰搬家 85918299 长途联琴单位
平安搬家 8688 1098
好帮手连锁搬家 长途专业 6981331、39641526
蚂蚁搬家五区连锁 88855658
三鼎搬家窗厂钢琴 88862666
槐荫区搬家
搬家服务
蚂蚁搬家 正规 85863586 88860356 长途
星级蚂蚁搬家 55508080 五区连锁
蚂蚁搬家 正规注册、五区连锁 55501512
巨源专业设备起重 搬家、长途 82052253
正规 老兵搬家 81988002 五区连锁 50元起
老牌蚂蚁大型搬家 搬家、空调、设备起重、长途 81890699、39208050
兔兔大型搬家 86895398 家具、空调、钢琴、长途、设备
浩天起重吊装