



速读

这里总有资讯适合您!

本周天气晴朗最高温17℃

气象专家提醒:温差有些大,市民出门注意增减衣服

本报3月6日讯(记者 徐乐静)“感觉春天真的来了!”6日,在湖滨中大道某宾馆门前一市民感叹道。6日下午,德州市气象台发布预报,本周天气晴朗,最高温度可达17℃。但本周仍会有一股冷空气入侵,早晚气温偏低。

上周,德州市天气越来越好,虽然有弱冷空气入侵,但并没有阻挡春的脚步。细心的市民会发现,白昼越来越长,原本下午5时天就已经黑了,但现在直到下午6时,外面还是明亮的。

6日,记者从德州市气象台

了解到,本周天气晴朗,气温还将上升,到本周末,最高气温将达到17℃。但本周天气并非一直暖和,8日南风转北风,最低气温会有所下降。气象专家提醒市民,由于冷空气不时来袭,早晚气温偏低,市民外出要注意保暖,切勿大意导致感冒。

本周具体天气预报:6日夜间到7日白天,多云转晴,北风转南风2~3级,最低气温-1℃,最高气温10℃。8日,晴,南风转北风3~4级,最低气温-3℃,最高气温10℃。9日,晴,北风转南风3~4级,最低气温-5℃,最高气温9℃。10日,晴,南风2~3级,最低

气温-1℃,最高气温12℃。11日,晴,西南风3~4级,最低气温2℃,最高气温15℃。12日,晴转多云,西南风3~4级,最低气温5℃,最高气温17℃。13日,多云转阴,南风2~3级转北风4~5级,最低气温6℃,最高气温15℃。



郭瑞绮女,两周岁。

父母寄语: 绮绮,你的降临,对爸爸妈妈而言,是最大的恩赐。爸妈希望,你能够快乐地成长,你不用太出色,但一定要活出自己。你的幸福,是爸妈一生的期盼!

投稿邮箱: jinridezhou@163.com;
QQ群: 15313508
本报记者 徐乐静 整理



早春乍暖还寒 女性且慢脱“冬衣”

医生提醒,多“捂”几天有益健康

冬去春来,是从冷转热的过渡阶段,天气虽然已经暖起来,但是气候经常变化,一会暖一会冷,往往是太阳出来后,风和日丽,遇到刮风下雨就会冷起来。由于人们在冬天已经习惯了多穿衣服,到了春天如果衣服脱太多,就会不适应气候变化而容易着凉得病。所以,人们在初春季节要有意捂着一点,慢慢地减衣服。

忽冷忽热的三月里,气温变得快,人们的衣着变得更快。近些天越来越暖了,许多时尚女子纷纷脱去了厚重的冬衣,换上了绚丽的春装。医生告诉记者,春季衣着应慢慢过渡,衣服减得过早对身体健康有害无益。近些年,发生膝关节病变的患者越来越多,而且以女性为主。

女性春季过早换春装的习惯,更是寒气侵入体内的主要原因,而受凉是关节病等病症的主要诱发因素。因为通常人体的下半部血液循环要比上半部差,很容易受到风寒的侵袭,也就是“寒自脚下生”。

如果春季不注意保暖,天一热就急忙减衣服,稍不注意就会着凉感冒发烧,甚至还会在上年纪之后出现膝关节疼痛,逐渐发展为膝关节骨质增生,重者还会出现膝关节积水、肿胀以及伸不直等病症。医生特别提醒年轻女性,早春乍暖还寒,昼夜温差大,又常有冷空气侵袭,因此,一定不要过早减少衣服,多“捂”几天有益健康。

本报记者 徐乐静 整理

全年卡比半年卡还便宜

健身房最近猛打折扣,让一些市民有点“意外”

本报3月6日讯(记者 曹宏源)春天不少健身房都打出了优惠的招牌吸引消费者。市区的一家健身房推出的健身年卡打折后达到了800元,竟然比本店的半年卡还便宜80元钱,让一些前来咨询的市民感到有点“意外”。

6日上午,记者来到位于大学路附近的一家健身中心。“您好,现在店里搞活动,全年卡原价1380元现价800元,并送价值600元的贵宾健身卡。”工作人员很热情地接待了记者。

随后,记者询问了是否

有短期卡。工作人员表示,短期卡的折扣较少,半年卡原价1200元折扣后880元,月卡则是260元,没有附赠活动,所以都不如全年卡合适。

据工作人员介绍,这次活动是从年后开始的,截止到3月10日。10日之后就会提价了。工作人员表示,在德州,本店现在在全年卡的价格基本上算是比较低的了。

“春天多数健身房都会搞促销活动来争抢客源,力度通常比较大。这家健身房年卡降到这么低肯定是为了吸引顾客。”经常健身的市民张先生说。

记者咨询了德州学院经济管理系副主任吕志轩教授。他认为,健身房的做法其实是一种常规性的营销方式,将全年卡作为营销的中心产品,半年卡和月卡只是边缘化的产品,就是让顾客发现全年卡是最合适的,加入到全年卡的群体当中,这个群体中的人数越多,商家自然就越合适。吕教授还说,这家健身房降价幅度这么大,与近几年德州市区健身房数量不断增多有关。商家为了竞争客源,不断降低产品的价格,以求从顾客数量上取胜。

国道308线 改建夏津段

本报3月6日讯(记者 李继远 通讯员 崔建民)4日,记者从夏津县公路局了解到,国道308青石线夏津与高唐交界点——鲁冀界卫运河大桥大中桥路面工程前期水准点测试任务已经完成。

该工程东起夏津县与高唐县交界处马桥,西至夏津县与河北省清河县交界的运河大桥处,途经香赵庄、南城、银城、双庙、郑保屯等乡镇,改建里程为28.3公里,二级公路,路基宽16.5米,路面宽15米。全线含六五河桥、范楼桥、七屯桥中桥3座,总投资约2亿元。

改建任务工期为两年,分两个合同段进行,2011年完成高唐界至范楼西德商高速出口处的一合同段,2012年将完成范楼西德商高速出口至河北界二合同段。



天暖忙健身

近期温度回升,各企事业单位组织的户外活动也日渐升温。近日,德百集团组织了一场趣味运动会,包括集体跳绳、背靠背运球、快速运球,引导员工运动健身。

本报通讯员 赵龙 摄