



2001-2011  
10年澳美  
万学子  
口碑见证

### 个性化·一对一 中小学素质教育基地

## 冲刺2011高考 澳美专家支招 二轮复习如何大幅度提分？

2011年2月至4月中旬为高考第二轮复习，这段时间是高考复习的黄金时间，掌握对的复习方法可以使分数大幅度提升。

澳美高考教研组专家建议：二轮复习不能简单地复习知识点，学生应将主要精力投入如何将系统知识转化成为解题能力、分析能力、知识迁移能力及创新能力，着重提高解题速度与准确性。

每日的学习应注意：

- ①要特别重视实用性、灵活性较强及能力型的题目；
- ②像对待考试一样对待每一次的练习，计时做题，练习做题速度及准确率；
- ③做题数量不在多，贵在做后的反思和总结，分析试题要求掌握的知识点及能力，研究命题人的命题意图。

这时候学生最容易出现复习思路不清，重点不清晰，自我分析试题能力不足导致复习黄金时间的浪费。时间一分一秒的流逝，关键时刻要将每一分钟效果最大化！

澳美教育专家教你二轮复习如何胜出：

数	英	语	物	化	生	政	历
学	语	文	理	学	物	治	史

- 1 主抓八大块主干知识；
- 2 把四大数学思想融入教学：
  - ①函数与方程的思想②数型结合思想③分类讨论思想④化归或转化的思想
- 3 数学提分抓住四个“三”
  - ①内容上领悟三个方面：理论、方法、思维
  - ②解题上抓好三个字：数，式，形
  - ③阅读、审题和表述上实现数学三种语言自如转化：文字语言、符号语言、图形语言
  - ④学习中驾驭三条线：知识(结构)是明线(要清楚)；  
方法(能力)是暗线(要领悟、要提炼)；



## 2011高考·艺术生 90天三段式冲刺方案展示

澳美为每一位参与辅导的艺术生制定个性化辅导方案：

科目	阶段	冲刺重点	冲刺目的
语文	第一阶段	基础知识补充强化	分类归纳，不背多看
	第二阶段	各类文体专项训练	加深知识理解，注重知识迁移
	第三阶段	综合训练，强化答题规范	训练中再查问题，查漏补缺，综合提升
数学	第一阶段	全面复习基础知识，加强基本技能训练	夯实基础，全面巩固
	第二阶段	专题复习，学会运用知识	把各个章节中的知识串联起来，综合运用、举一反三
	第三阶段	模拟高考，考点点拨，提升应试技巧	适应高考的考试节奏，调整心态，掌握应试技巧
英语	第一阶段	词汇分层记忆，语法要点层层梳理	学习知识系统化、条理化
	第二阶段	分题型强化训练，各个击破	查漏补缺，定点突破
	第三阶段	点(考点)、线(考试主线)、面(各种题型)结合，综合能力提升	知识灵活运用、全面直接考点
文综	...		
理综	...		

考前专家咨询热线：

88199885

88199886

66862189

# 澳美中学生学习中心

## 2011中考冲刺 非智力因素提高成绩

一个学生能否取得考试的胜利，除取决于他平时的勤奋学习、扎实功底外，还与考生考前的心理调适、身体状况、考场上的正常发挥以及填报志愿等诸多非智力因素的良好利用。

有些考生平时成绩不错，一到考试的关键时刻就败下阵来，其中一个重要原因就是无视这些非智力因素的重要性，不知道怎样才能利用好这些因素，以致弄巧成拙，结果自己打败自己。澳美教育专家提醒：非智力因素需要时间积累，考生应及早进行培养。

### 一、不打疲劳战

古人云：“人之心不可一日不用，尤不可一日不养”，考前最后冲刺要劳逸结合，制订一份科学的作息制度，努力做到早睡早起，不开夜车。形成良好的生物钟，保证考试时具有充沛的精力，清醒的头脑。此外，考前还可以通过洗温水浴、做深呼吸等放松的方法，解除心理压力。

### 二、增强自信

消除思想顾虑，增强自信。中考与以往大大小小的考试并没有什么两样，反倒较为科学、客观和公正。一般来说，只要准备充分，考出好成绩是没有问题的，完全没有必要将其神圣化而为此担心忧虑，整日忧心忡忡。

### 三、加强体育锻炼，保持乐观心境

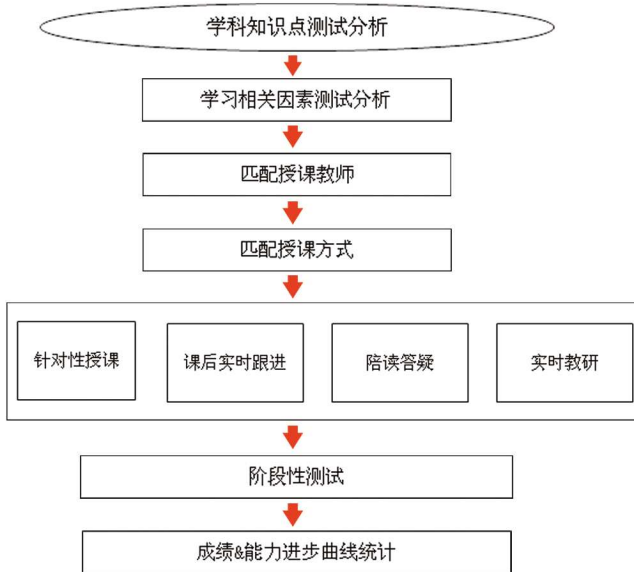
科学研究证明，暂时丢下书本散步于户外，看春华秋实，听蝉鸣鸟啼，置身于大自然怀抱，可使人信心大增，精力充沛。因为这些活动让人肌体彻底放松，消除紧张和焦虑。因此，繁忙的学习之外一定要抽出时间进行体育锻炼，务必拥有一个健康强壮的身体迎接考试的到来。

### 四、不断进行自我激励

激励可以使人产生一种内在的动力朝所期望的目标前进。美国哈佛大学心理学家威廉·詹姆斯研究发现，一个受到激励的人能力可以发挥至80%—90%，相当于激励前的3至4倍。考生不妨写出自己的奋斗目标和考前计划，贴到房间容易看到的各个地方，每天早起大声朗诵一下。



## 专业服务，精心呵护



## 颠覆过去 创造奇迹

1对1 高考冲刺	100天冲刺高考， <b>超速</b> 提升
1对1 学考冲刺	100天冲刺毕业学考，全面提升
1对1 初中、高中	全科针对性教学 能力成绩双提升
艺考生、体育生、军考生：50至100天浸泡式全天学习托管，集中特训	
春季Mini 8人精品班：互助式小组学习，针对性同步提升	

山大路校区： 和平校区： 舜耕校区： 八一校区： 洪楼校区： 槐荫校区：  
 山大路234号 和平路16-6号 阳光舜城商街5号 经十一路82号 山大外国语学院内 经二纬八381号