

泉 社区记者团

历下区:殷亚楠
市中区:林媛媛
天桥区:董从哲
槐荫区:陈伟
历城区:尹明亮

社区热线: 96706126
社区QQ群: 60918759
社区邮箱: qlwbsq@163.com

社区 黑板报

8日上午,县西巷社区举办第二届“创先争优树新风,平安和谐明湖情”三八妇女节活动...

8日,杆石桥街道邀请妇科专家走进社区,给辖区内妇女带来一堂女性健康讲座。

讲座中,专家讲解了妇女日常保健,以及孕妇关注的孕期保健等各方面知识。

编辑:朱頔 组版:颜莉

美术馆?俺们社区就有

在相公社区的美术馆里,一大半的作品都是居民自己创作的

文/片 本报记者 尹明亮 实习生 隋炜凤

这几天,在历城区郭店街道办事处相公社区,居民闲暇之余,又多了一个去处。就在几天前,社区里刚刚办起一个美术馆。

商业房变身美术馆 本为让居民有事干

8日,记者跟随相公社区居委会书记王群来到他们新建的美术馆。刚踏入二楼展厅大门,地上一幅十多米长的山水画卷立刻进入记者的眼帘。

“当初想到办一个美术馆也纯属偶然。现在居民有钱了,又没地种了,不少人觉着没事干。我想着在村里建一些文化设施,去年6月份,和工艺美院几个朋友聊天,有人建议在社区里建个美术馆,想到居民自己能写会画的也不少,于是就这么定下来了。”王群介绍说。

接下来就是找场所,搜罗作品,“场所其实没费多大力气,当时正好这排商业房2层、3层空着,就暂时定在这

儿了。展出作品,起初还犯了点愁,后来找了一些朋友,他们提供了一些作品,又向居民发动了发动,结果到后来作品太多,放都放不下了,现在光在展出的就得有200多幅。”王群介绍说。

听说老家办美术馆 老将军也寄来了作品

美术馆的3楼比2楼还要大些。王群告诉记者,3楼得有400多平方米,展品也要比2楼更多些,“这里的都是居民自己的作品,老人、妇女、小孩的都有。”

这里的美术作品,种类比2楼更丰富,惟妙惟肖的十字绣京剧人物,各种类型的书法、山水画、花鸟画……围着偌大的展厅整整挂了一圈。

由于正值工作日,展厅里的人不多,居民邢世明正在欣赏着展厅里的书法作品。原来他也是这些书法作品的作者之一。“早就退休了,在家没事,过来转转。”说着,他便带着记者找到了



美术馆里多数都是居民自己的作品。

他自己的作品:一幅书法,只有两个遒劲大字“腾飞”。“以前自己开了个小工厂,闲下来了就写写字,十多年了,都只是写着玩,家里挂的也都是别人的,没想到现在还能在这里展出了,还和一些将军的书法一块展出。”看得出来,邢世明十分高兴。

原来,相公社区是邢世忠、马振祥等将军的老家。“得知建起了美术馆,这些‘老村民’也都寄来了自己的书法作品。”说着,王群带记者走到展厅正中一幅“诗书传家”的书法作品前,原

来这是前国防大学校长、上将邢世忠将军的作品。王群说,“这些老将军听说社区里办起了美术馆,也都写了书法作品寄了过来。”

美术馆不光能展出 还教居民作画、写字

虽然美术馆多数展品都是村民自己的作品,不过这里展出的却不是全部,还有不少居民还在排着号等着展览。

在居民苏春兰老人家,墙上的一幅群马奔腾的十字绣引起记者的注意,“为哈

不拿去展览?”记者问道。“这是儿媳妇绣的,想着展览呢,不过没挑上。”

苏春兰虽有一丝遗憾,不过转而就兴奋起来:“虽然俺家没在美术馆有展品,可家里却有书法家的作品。”说着,她拿出一幅“家和万事兴”的书法作品。原来,美术馆里不光展出,还定期请一些专家来教居民作画、写字。苏春兰的字就是在课堂上向专家要的。“我这么大年纪了,学也学不会,就要了两幅回来,等改天裱一裱,挂起来。”言语中,苏春兰有些兴奋。

《2010年糖尿病防治指南》: 常规治疗 8成不达标

糖尿病人可改用免口服免注射的化糖法

权威医疗部门于近日公布的《2010年糖尿病防治指南》中指出,通过口服降糖药和注射胰岛素等常规治疗八成不达标,而口服降糖药造成的死亡率却逐年飙升,据统计,平均每分钟就有1人被降糖药夺去生命。《防治指南》公布了最佳治疗方案,用免口服免注射的化糖法代替常规降糖法。

强性降糖危害心脑血管 常规治疗八成不达标

《防治指南》公布了这样一个数据:通过口服降糖药和注射胰岛素常规治疗,八成治疗不达标,造成15岁以上的糖尿病人死亡率增加50%。我国著名糖尿病专家李海波指出,长期服用口服药,把药当饭吃,沉积的药毒诱发了致命的并发症,如肝脏黑肿大、胰腺糜烂、心脏干寒、肾脏又黑又硬等。

正常水平,可见,糖化血红蛋白高低直接影响着病情甚至寿命。

化糖为能量,患者免口服免注射 适用于常规治疗效果不理想的糖尿病

中医化糖疗法研发人张书斌教授指出,要想治好糖尿病,光靠打针吃药是不行的,为什么健康人大吃大喝血糖不升高,而糖尿病人稍微吃一点东西血糖就升高了呢?这是因为健康人体内有化糖本能,及时将血糖转化为能量,糖尿病人由于经络受阻,胰岛失去化糖本能,血糖不能转化为能量,都积聚在血管中,造成血糖升高,化糖贴就是通过贴在足底涌泉穴,打通受阻经



济南市化糖体验现场,患者把专家围住了

络,恢复胰岛化糖本能,将血糖及时转化为能量,不打针不吃药,就可以平稳降血糖,适用于常规治疗效果不理想的糖尿病。

在北京钓鱼台国宾馆举行的糖尿病防治报告会上,上百名中医专家审阅了卫生部北京医院化糖贴临床资料:降糖治疗11.2%血糖平稳;而化糖治疗,89.6%的血糖保持了长期平稳,并发症大面积消退,糖化血红蛋白正常。

糖尿病康复指导中心刘琳委员指出:“化糖疗法免口服免注射,避免了药物损伤,效果有目共睹,是中医理论的重大突破,值得全面推广。”同时,与会的专家们还共同推荐了中医古籍出版社新书《化糖,糖尿病的革命》为糖尿病人专业指导用书,该书讲了很多化糖法,有兴趣的读者可以看看。

一个电话,中医古籍出版社新书免费赠送 济南地区仅限 2000本

由中医古籍出版社出版的新书《化糖,糖尿病的革命》一书,详细介绍了不打针不吃药的化糖疗法,这本书市场价格28元,由国内10余位糖尿病权威共同编撰,目前,为

了配合化糖疗法在济南地区的推广,此书将面向本报的读者免费发放2000本,请有需要的患者尽快拨打电话,以免错过机会。 领书热线:0531-66907612 66907712

化糖三周期 甩掉糖尿病

●化糖期:“三多一少”、疲乏无力、四肢麻木、外阴痒痒、便秘、水肿、视力模糊等症逐渐好转;

●断药期:并发症基本消失,化糖本能大幅提升,糖化血红蛋白指标逐渐下降;病人可以逐步减停口服降糖药,血糖也能平稳正常不反弹。

北京医院临床数据公布

本消失,化糖本能大幅提升,糖化血红蛋白指标逐渐下降;病人可以逐步减停口服降糖药,血糖也能平稳正常不反弹。 ●断贴期:化糖本能恢复95%以上;化糖贴可双足轮换贴,甚至隔天贴;放宽饮食,达到临床康复效果;重新享受吃喝玩乐的健康生活。

北京医院临床数据公布

Table with 3 columns: 降糖 (Lowering Sugar), 化糖 (Sugar Conversion), and 使用/作用/效果/副作用/服用时间/并发症 (Usage/Principle/Effect/Side Effect/Duration/Complication). It compares internal and external treatments.

国家权威部门高度认可化糖贴

国家药监部门非常认可化糖贴的显著效果,由北京药监局批准为:京药监械(准)字2008第2200360号(更),并作出明确批示:适用于常规治疗效果不理想的II型糖尿病患者,这在国内目前第一个,也是唯一的一个。



化糖热线: 0531-66907612 66907712

授权药店: 华东大药房(大理园十字路口向北80米路东)、神农大药房(原虎泉西路151号,顺泰大厦东邻)、广济堂药店(文化西路省中医东门外对面)、科信大药房(111路终点站,南村庄东院院对面)、康好大药房(王官庄一路原超市西邻路南)、长清康好大药房(长清五峰路原供销社大厦内80米路东)

化掉糖尿病 迎来新生活



化糖为能量,敢吃敢喝身体棒。