

成年男性体质不如女性

青岛国民体质监测报告显示,男性亚健康问题很突出

本报记者 刘玉彩

生活中男性的精神压力、工作压力大于女性,社会应酬较多,有更多的机会接触高脂肪、高糖饮食,饮酒量多,对身体形成了较大的生理负荷,脂肪堆积和酒精的刺激,使得许多男性的身体体质状况下降。

9日,青岛市发布了2010年国民体质监测报告,报告显示,在受监测的3840份有效数据中,岛城市民总体体质状况较好,女性身体状况总体优于男性,“肥胖”成为岛城儿童、成人、老人的“通病”。

三成城乡男娃都是小胖墩

据青岛市体育局副局长李曙光介绍,2010年,青岛共完成4000份监测数据,有效数据3840份,其中,幼儿(3-6岁)组878人,成年(20-59岁)组2556人,老年(60-69岁)组406人;按城镇和农村分组,包括城镇2263人,农村1577人。根据年龄不同,分别从形态、机能、素质三方面进行了监测。

幼儿(3-6岁)部分监测显示,城镇、农村幼儿的体质总体状况均较好,女性幼儿的综合体质好于男性幼

儿,城镇女幼儿的检测结果最好。岛城幼儿的身高发育良好,但是存在一定比例的偏胖或肥胖的幼儿,特别是男性幼儿偏胖和肥胖比例较高,其中城镇男幼儿的肥胖率为25.81%,肥胖的占10.75%,农村男幼儿的肥胖率为22.14%,肥胖的占11.83%。

专家分析说,男性幼儿偏胖和肥胖的比例较高,说明随着人们物质生活水平的提高,现在的儿童并不缺乏营养的供给,但在饮食合理性和体育锻炼方面存在一定的问题。肥胖易导致幼儿体型发生特异性变化,并使幼儿的行动笨拙,活动意愿下降,活动能力差,影响幼儿智力的正常发育,因此,对于幼儿肥胖问题,家长和幼儿园等相关

男性“亚健康”问题很突出

肥胖问题在20-59岁的成年人中同样存在,体质状况监测显示,城镇男性肥胖现象最为严重,肥胖比重14.65%,肥胖率26.44%,即平均每5个成年男性中有2个超重。另外,城镇和农村成年人都出现了女性体质好于男性的现象。部分成年人心血管机能较差,男性更加突出。

“比如一个实际年龄40岁的人,检测其肺活量、柔韧度、稳定性等各方面的身体指标以后发现,他的身体年龄却已经50多岁,这也就是说这个人的身体机能提前老化了。”青岛市体育局群体处处长栾述伦说,监测显示,起码两成白领长期处于“亚健康”,男性问题更加突出。原因在于生活中男性的精神压力、工作压力大于女性,社会应酬较多,有更多的机会接触高脂肪、高糖饮食,饮酒量多,对身体形成了较大的生理负荷,脂肪堆积和

酒精的刺激,使得许多男性的身体体质状况下降。建议男性成年人关注自身体质状况,合理膳食,加强体育锻炼,养成良好的生活习惯;同时,建议各单位、社区有计划地组织员工、居民进行体育锻炼,如可以每天上午、下午各组织员工集体做一次广播体操。

青岛市民可免费测试体质

据青岛市体育局群体处处长栾述伦介绍,为了全面了解国民的体质,青岛市政府每年投资30多万元在周口路88号全民健身中心为居民检测体质,想了解自己体质的市民可自行前去周口路88号国民体质监测中心免费测试。市民通过检测掌握了各自的体质特征后,及时调整饮食、生活习惯,以保持身体的健康。



9日,济空招飞选拔中心内,来自全省各地的首批700多名参加招收飞行员复选的应届高中毕业生在这里进行七个科目121项(条)严格体检。据了解,今年山东省有数万应届高中毕业生报考飞行员,经过初选、复选、定选三个阶段筛选,最终将只留下80余名学子以飞行员的身份进入空军航空大学学习。据济南空军招飞办介绍,每个前来测试的考生在未来3天时间内都需要进行封闭式的体格、心理及政治三大方面的考核,并最终在高考中达到二本分数线才能圆自己的“飞行梦”。

记者 左庆
通讯员 崔文斌 摄影报道



▲体格检测要“赤诚面对”。
◀一位学员在旋转测试过后现场呕吐起来。



邵忠利先进事迹报告会举行

本报济南3月9日讯(记者 徐洁)3月9日,济南军区八一礼堂座无虚席,由中宣部、总政治部、共青团中央联合组织的邵忠利先进事迹报告会在此举行。

邵忠利生前是黑龙江省军区边防某团一营三连班长、代理排长。2009年8月9日,在执勤过程中为抢救落水群众英勇牺牲,年仅23岁。邵忠利牺牲后,黑龙江省委批准他为革命烈士,追认为中国共产党党员,追记一等功。

报告会上,黑龙江省龙江县被救青年张文礼、山东省烟台市毓璜顶宾馆迎宾员刘冰冰、黑龙江省电视台新闻中心记者安菲、黑龙江省委边防某团政委韩杰、黑龙江省委边防某团三连指导员时强,分别从不同角度讲述了邵忠利的事迹。

省慈善总会启动救助项目 亲体肾移植可获1万—3万元援助

本报济南3月9日讯(记者 乔显佳 实习生 张萌) 身患重症肾病,面临亲体肾移植的患者将获得救助。9日,由省慈善总会和省千佛山医院联合启动的“亲体移植慈善救助项目”启动,省慈善总会将出资100万元,从本月开始,至2012年3月底的一年内,资助40-50名省内贫困亲体肾移植患者。

根据项目实施方案,我省有城镇医疗保险的患者,若符合相关资助条件,将每名资助1万元;有农村合作医疗的患者每名资助2万元;无任何医疗保障的患者每名资助3万元。据省千佛山医院有关人士介绍,父子、母子、父女、母女、兄弟、夫妻间肾移植为“亲体肾移植”。

干细胞助高位截瘫患者奇迹站立

干细胞治疗后大动作精细动作明显改善

经过两次干细胞移植治疗,四肢瘫痪两年多的老王竟可以下地行走,还能用手点击鼠标、写字。

日前,笔者在济南军区456医院(空军医院)细胞生物治疗中心,见到了来复诊的老王。他告诉我们,自己现在不仅可以走三十多米,还可以不借助任何外力独自站立半小时,甚至还可以做点击鼠标、更换碟片和用笔写字这样的精细动作,老王对自己的“不凡成绩”感到很自豪。

南军区456医院细胞生物治疗中心,于是抱着试一试的心态接受了这种新型的治疗方法。

重新站立 干细胞最给力

医生先从健康的胎儿脐带上提取了“间充质干细胞”,培养到一定数量,再注射到老王体内,干细胞随血液循环,自动找到病变组织,分化成神经细胞,老王接受了第一次干细胞移植术后

10天,他的足部下垂现象基本消失,手部力量也增强了。一周后,老王接受了第二次干细胞移植,半个月后,在康复训练的配合下,他可以在一个人的搀扶下行走十几米,看到发生在老王身上惊人的效果,老王的老伴当场热泪盈眶。

据456医院细胞生物治疗中心专家介绍:近年来,我国因脊髓损伤致瘫的病人与日俱增,已经百万,如何让他们重新站立,恢复健康是医学一直在研究的难题,和

传统药物、康复训练、手术等治疗手段不同,干细胞可解决神经元再生的问题,神经干细胞移植是在脊髓损伤处衔接损伤断裂的神经轴突,支持轴突的再生、分泌生长因子促进神经的再生、替代损伤的神经元等,从而使整个神经网络恢复通畅,干细胞治疗可使脊髓损伤病人知觉部位由“无”到“有”,由“少”到“多”,如有的患者以前全身都没有知觉,但治疗后胸部、腹部,甚至是全身会一点点恢复感

觉,有的还可摆脱轮椅或病床,直立行走。

据了解,456医院细胞生物治疗中心引进了目前最先进的脐带间充质干细胞技术,除了骨髓损伤,该中心也已成功治疗脑瘫、脑萎缩、脑中风后遗症、脑损伤后遗症、肝硬化、肝纤维化、糖尿病并发症等疑难疾病患者。细胞生物治疗中心已开通咨询热线0531-85938688,为方便病床安排及细胞培养,请病友们来院前提前拨打电话或登录www.hgxb.com预约。