

您的孩子被“催熟”了吗?

专刊记者 岳惠惠 实习生 刘慧慧

随着经济条件越来越好,家里的孩子就一个,孩子已然成为了全家的焦点。家长总是尽自己最大的能力给孩子最好的生活条件。很多家长担心自己的孩子因为缺乏营养而输在起跑线上,于是大包小瓶的营养液、五花八门的补品也都往孩子身上招呼。可是,这种超出孩子接受范围的“爱”往往会导致孩子早熟,小小年纪就开始有了大人的烦恼。3月11日,记者采访了烟台毓璜顶医院儿童保健科主任医师李丽霞,请她来谈一谈关于孩子早熟的一些问题。



声音

孩子有异常,家长心惊慌

对于每个家长来说,没有什么比孩子的健康更重要的事了,孩子成长的过程中任何风吹草动都会引起家长的高度重视。就在家长全副武装的与各种看得见的疾病作斗争时,“早熟”已趁虚而入,悄悄潜入孩子身上。

家住芝罘区的王女士告诉记者,女儿乐乐今年才九岁,刚上小学二年级。前几天孩子放学回家,王女士发现她的裤子上有血迹。一

开始以为是在学校玩时摔倒磕破了哪里,但是仔细检查后发现裤子衣服都是完好的,并没有摔倒的迹象,王女士也没有在意。晚上给孩子洗澡时,发现那些血迹大多都在内裤上,王女士这才发现,原来乐乐是月经初潮了。仔细想想最近乐乐还总嚷着胸脯疼。王女士赶紧检查了孩子的乳房,然后惊讶地发现她的胸脯竟微微隆起!她既着急又困

惑——乐乐虽说个头要比同龄的孩子大一些,但再怎么也说也只有九岁,难道这么早就开始发育了?会不会是孩子的身体有什么问题,这些问题会不会影响到孩子以后的成长。

李主任也告诉记者,来就诊的患者中也不乏像乐乐这种类型的患者,甚至年龄还要更小。有位今年还不到两岁的小患者彤彤。最近,彤彤妈妈发现孩子的乳

房开始发育,已经有核桃那么大了。前一阵有些奶粉导致儿童性早熟的事件已经让彤彤妈妈紧张不已,现在更担心孩子性早熟,耽误孩子的健康成长。

现在生活条件好了,孩子在各种营养的催化下,发育年龄也越来越早。那现在孩子发育这么早到底是什么原因?过早发育对孩子的成长究竟有什么影响?家长对“早熟”又了解多少呢?

说法

早熟也是病,认知最关键

李丽霞告诉记者,近两年来医院给孩子就诊性发育的家长开始逐年增多,且呈上升的趋势,各个年龄段的患儿都有。

在谈到孩子发育越来越早以及就诊患儿越来越多的问题时,李主任说除了体质性早熟及各种肿瘤引起的性早熟外,现在生活条件的改善,各种滋补品、营养液以及油炸快餐的食用是导致儿童性早熟的原因之一,这是导致就诊患儿增多的一个方面;另外就是家长对这些问题的重视程度增加,孩子稍微有点异常就惊慌不已,早早送来医院给医生检查,以防患于未然。

李主任介绍说,女孩在

8岁、男孩在9岁以前出现第二性征的现象被称为性早熟,近年研究显示儿童青春发育时间有提前的趋势。早熟按照下丘脑——垂体——性腺轴功能是否提前发动分为中枢性早熟和外周性早熟,即真性早熟和假性早熟。二者的区别简单来说就是性腺轴是否过早启动,真性早熟除了有第二性征的发育外,还有卵巢和睾丸的发育;而假性早熟只有第二性征的发育和性激素水平升高,不会导致性腺发育。

不少一两岁的孩子家长抱着孩子来,很担心的问医生孩子的乳房怎么会这么小就发育,李主任说,其实是单纯性乳房发育,多

发于两周岁以内的孩子,这种情况常呈现周期性变化,一般可自愈,部分会逐渐演变成真性早熟,对孩子需要动态观察。

早熟是内分泌疾病之一,若没有及时治疗不仅会给孩子造成生理上的影响还会导致孩子心理有压力。在不该来月经时来月经,不该变声时变声了会使孩子觉得自己与周围的人不一样,从而产生自卑心理。李主任说,因为不理解自身的变化,孩子还会产生焦虑、注意力不集中等症。另外,因为性激素对体格的发育有抑制作用,在性发育过程中,男孩和女孩皆有身高和体重过快的增长和骨骼成熟加速的现象,所以性早

熟早期患儿身高较同龄儿童高,但由于骨骼的过快增长使骨骺融合过早,成年后的身材反而较矮小。

李主任说,造成早熟的原因有很多,除了自身的体质外,还有很多儿童性早熟多是由于营养过剩引起的。不少家长在孩子生长发育过程中给孩子盲目进补,过量摄入激素。各种高能营养食品中一般都暗藏有促使儿童性早熟的激素,这些激素可能会扰乱儿童自身的内分泌状态,导致小儿肥胖病的发生,肥胖发生的年龄越小、肥胖病史越长,各种代谢障碍就越严重,成年后患糖尿病、高血压、冠心病、胆石症、痛风等疾病的危险性就越大。

相关链接:

营养过剩 同样易患疾病

小儿不仅不可过多的摄入含激素食品外,营养素的过多摄入,同样不利于孩子的健康成长,而且过多的饮食和营养素还会给孩子带来诸多疾病,这在医学上称为营养过剩。

蛋白质过多 摄入蛋白质食物,代谢产物氮是肾脏排出的,肾脏排氮量有一定限度,过多则不能负担。婴幼儿肾功能尚未发育完善,不能将体内过多的氮排出,若加之孩子发热、呕吐、腹泻等症时,人体内水份不足,小便浓缩,可致高氮血症,可引起患儿嗜睡,少尿或无尿,惊厥和昏迷等症。若长期摄入蛋白质过多,可产生高脂血症。一般对婴幼儿的蛋白质供给以每公斤体重计算不超过3-4克,注意供给适量的水份。

脂肪过多 脂肪过多可发生肥胖病,儿童在1岁内摄入脂肪过多,大多数在成年患肥胖病。肥胖增加了心脏的负担,极易发生心血管疾病。

碳水化合物过多 食糖属于精制碳水化合物,摄入过多,除代谢需要外,其余转为脂肪储存于体内,最后也可发生肥胖症并导致心血管疾病。

维生素A过多 如果服用维生素A制剂每日大于50000单位(相当于浓缩维生素A两粒,浓缩鱼肝油滴剂30滴),连续3个月可以发生中毒症状。症状为食欲不振、皮肤发痒、易激动、毛发脱落、骨膜增殖性改变(骨痛)、口腔粘膜脱落等。

维生素D过多 如果每日服用2000-5000单位(相当于淡维生素A、D滴剂10克或浓剂1克即约30滴),可发生中毒症状。症状为无力、胃纳差、恶心、呕吐、腹泻甚至肾损害和血管钙化等,后果严重。

维生素C过多 维生素C是水溶性维生素,一般认为过多可无害地从尿中排出,实际上过量的维生素C也有许多害处,主要易发生肾结石,可使钙磷从骨内移出,还有腹泻、腹痛等。

因此,对婴幼儿的营养补充要适度,否则有害而无利。

建议

家长莫拔苗,成长最重要

李主任还提醒广大家长,家长爱孩子的心情是可以理解的,但千万不要盲目,对孩子的饮食一定要做到心中有数。日常生活中,家长能做到的就是防止孩子外源性激素的摄入,不要随便给孩子吃滋补品。还有一种途径就是家长用的化妆品、丰乳液等。有些家长在自己涂抹完后会顺手给孩子抹自己用的化妆品,因为这些化妆品中大都含有激素成分,另外孩子的皮肤比较薄,防御功能比较弱,对这些化学物质的吸收更容易。长期使用这些化妆品,无疑是导致孩子性早熟的

元凶之一。

另外,还有一些专家指出,现在很多促进生长的营养品中很多都含有较高的性腺激素,长期服用很有可能会诱发性早熟,等到正常发育年龄时,孩子就停止生长了。另外,反季节的蔬菜、水果几乎都是在催熟剂的作用下才能反季节或者提前上市,一定要尽量避免给幼儿食用。还有,洋快餐、油炸类食品等经常食用也会引发孩子内分泌紊乱,导致性早熟。最后,养殖的动物、家禽绝大部分都是用含有生长剂的饲料喂养的,这些激

素会残存在动物的肉和内脏里,家长要尽量给孩子减少这些食物的摄入,防止激素摄入过多导致性早熟。

还有,现在生活方式的改变、视听刺激的增加,也有可能是导致孩子性早熟的原因,包括家长带着孩子一起看情感剧,跟孩子开类似于“谈婚论嫁”的玩笑,甚至现在环境的污染都有可能。家长要尽可能的保护孩子,注意观察孩子成长中的发育情况。日常饮食方面也要尽可能的吃自然生长的食物,五谷杂粮,粗茶淡饭,还可以多吃一些顺

应时令的蔬菜水果。不要因为担心孩子营养不够,就开始过分的进补,以防性早熟潜入到孩子身上,影响孩子健康的生长。对于儿童性早熟的诊断,一定要通过专门医院一系列检查和化验才能判断。如身体、体重、指间距、骨骼检查、基础体温、细胞涂片等血激素水平测定。儿童性早熟会引起对孩子生理和心理双方面的危害,发现孩子有性早熟倾向,家长应及时向医师咨询或就诊,找出孩子性早熟原因,根据不同病因给予对应治疗,避免延误治疗的最佳时机。



