

# 3·15烟台市 诚信美容整形机构评选揭晓

近日,由齐鲁晚报·今日烟台发起的“3·15诚信美容整形机构评选”活动在历时七天的市民踊跃参与评选后落下帷幕,该活动的举办引起了港城市民和美容整形业界的广泛关注。活动期间,不少市民踊跃打来电话为自己信任的美容整形机构进行投票,积极参与到投票的火热阵容中,同时也有读者通过邮箱或者短信平台的方式与本报进行互动,推荐自己满意的美容整形机构。

上周的健康专刊,本报为广大读者罗列的烟台市区内40家美容整形机构的候选名单。

值此“3·15国际消费者权益日”之际,结合广大市民的投票意向,我们将最终投票评选结果公布如下,并将读者反馈来的美容整形机构的陷阱公布出来,提醒广大爱美人士。虽然“3·15诚信美容整形机构评选”活动已经结束,但我们对美容

整形中的问题关注没有停止。我们将继续与各位读者一起了解美容市场,维护您美丽的权利。

活动结束后,您还可以继续拨打我们的热线电话或者给我们来信,对身边的“美容事件”发表评论,参与到美丽行列中来。

热线电话:0535-6630816  
互动邮箱:997398901@qq.com  
来信请寄:烟台市芝罘区环山路路3号 润利大厦1602 岳惠惠收(信封上注明“美丽互动”)

## 诚信美容整形机构入选名单公布

### 效果最满意



### 卫生最放心



### 服务最贴心



### 价格最合理



## 谨防“美容整形”四大陷阱

### >>陷阱一 号称无痛无痕无风险

无痛、无痕、无风险,这是在诸如双眼皮、隆鼻、垫下巴、丰胸等整形广告中最熟悉不过的字眼。可是,在这些手术中,真的能做到无痛、无痕、无风险吗?

专家称,只要对人体造成伤害,就必然要留下疤痕,这是人体机能决定的,疤痕是伤口愈合的表现,没有疤痕伤口就不可能愈合。只要是整形手术,无痕是绝对做不到的,只是高明的整形医生会设法将疤痕藏在比较隐蔽的地方,比如双眼皮手术,疤痕会被留在双眼皮的褶皱处。所谓的无痕、无痛、无风险实际上是违背医学科学原理的,目的只是为了让有些消费者心甘情愿挨宰上当。

### >>陷阱二 人为制造生僻新名词

筋膜悬吊除皱、全身吸脂、埋线减肥,这些听起来所谓的高科技方法到底是什么呢?其实是美容机构有意把业内用语拿出来玩文字游戏。

专家介绍,筋膜悬吊实际上是拉皮除皱手术中的一个步骤,所有拉皮除皱手术都要悬吊筋膜,筋膜实际上就是皮肤下面的一层膜。吸脂手术只是对局部肥胖的人才有效果,比如腹部、腰部、大腿等部位肥胖的人手术后效果比较好。在肥胖的部位用手捏一下,如果脂肪超过2厘米,就证明可以进行吸脂手术。除此之外,其它部位的吸脂一定要慎之又慎,并非全身适宜。埋线减肥是把手术用的缝合线埋在相应穴位,通过刺激穴位加配合饮食达到一定的减肥效果。

### >>陷阱三 哄抬原材料价格

如今,喜欢隆鼻、垫下巴的人越来越多,很多美容院也宣称自己用来做手术的假体是最新的进口材料,价格从几千到上万。最近又新冒出一个名词叫做纳米隆鼻,那么,在整形医学中,新的进口材料是否就是好材料呢?纳米隆鼻又是怎么回事?

专家介绍说到目前为止还没听说纳米材料应用到美容整形项目中来,现在用的隆鼻材料一般是硅胶的。在整形中,判断材料的好坏有几条标准:一是要安全;二是要容易放进去,容易取出;三是要没有排异反应;四是临床应用已经有足够长的时间,足够多的人数,等等。进口材料的价格本身并不比国产材料贵价格也相差无几。那些宣称自己用进口新材料,动辄收费上万绝对是“骗你没商量”!

### >>陷阱四 承诺人人都适用

专家指出,任何东西都是因人而异的。就吸脂而言是非常简单普通的小手术,医学院的学生第一堂课就是学习吸脂。虽然美容院的宣传令人心动,但这种方式却不是人人都适合。

判断是否适合吸脂其实很简单,套用一个小公式:体重(公斤)除以身高得出数据的平方就是体质指数,指数在19-25之间的人属于正常,过高或过低吸脂都要慎重。另外,正规的医院在给病人吸脂前,一定要问有没有过往病史。年龄高于35岁的人,吸脂手术的危险性也比较高。

维权投诉热线:0535-6630821



烟台福田健康管理有限公司  
烟台福田健康体检中心

## 莫让小毛病拖成大问题

主持人:岳惠惠  
嘉宾:业务院长 王建利

最近很多市民打来电话咨询妇科检查方面的问题,包括妇科疾病都有哪些种类?应该怎么查?具体检查项目都有哪些等等。今天,我们邀请烟台福田体检中心的王建利业务院长,请他来讲讲关于妇科检查详细内容。

王建利说,妇科检查是针对特殊人群——女性的生殖系统健康状况的基础检查。检查的主要目的,是早期发现、早期治疗。尤其是平常不容易注意到的轻微病变,若不能及时发现,及早处理,一些时日,可能成为大问题。不过,现代健康体检的意

义已经不只如此,通过健康体检可以找出一些可能的致病因素,通过适当的措施,生活方式的改变,不但可以预防疾病的发生,更可以促进身体的健康。

妇科疾病种类繁多,但常见病、多发病不外乎为生殖系统感染性疾病、肿瘤及女性各生理阶段伴有的功能性和器质性改变。

### 妇科疾病简单分类如下:

- 一、感染性疾病:包括外阴炎、阴道炎、急、慢性宫颈炎,以及急、慢性盆腔炎等。
- 二、肿瘤:1.良性肿瘤常见的有子宫肌瘤、卵巢囊肿等。2.恶性肿瘤包括宫颈癌,其发病率居女性恶性肿瘤的第二位,仅次于乳腺癌,第三位是卵巢恶性肿瘤。
- 三、女性一生所经历的青春

期、生育期、更年期及老年期的相应的生理变化,甚至是疾病包括月经不调、痛经、子宫内膜异位、不孕症、更年期综合征等。

### 四、较少见的生殖系统畸形。

妇科检查是如何发现这些疾病的呢?这里介绍一些常用的方法及意义。

### 一、妇科常规检查

妇科医生通过视、触诊对受检者的外生殖器及内生殖器做的最基本检查。通过妇科常规检查可以发现外阴及阴道有无炎症、畸形、肿瘤等,宫颈有无息肉、糜烂等,有无子宫肌瘤、卵巢囊肿等。

### 二、妇科实验室检查

1、宫颈脱落细胞检查:包括

传统的宫颈刮片巴氏分级及常用的TCT(薄层细胞学检查),是早期发现宫颈癌的最简单、最经济、且无创的方法。

2、分泌物检查:通过此类检查可以检测有无细菌、霉菌、衣原体、支原体及病毒感染。其中HPV病毒的检测对宫颈癌的预防非常重要。

3、妇科肿瘤标志物检测:此项检查有助于妇科肿瘤的诊断。

4、性激素的检测:有助于性早熟、不孕症、月经失调、卵巢早衰等疾病的诊断。

### 三、影像检查

通过B超检查,有助于发现子宫及卵巢有无肿瘤、畸形,有无盆腔积液,有无子宫内膜异位等妇科疾病。

### 四、内镜检查

通过阴道镜检查有助于宫颈及阴道疾病的早期发现,结合细胞学及组织病理学检查,是早期检查宫颈癌的最经济、最简单也较可靠的方法。

以上这些所有检查的时间加起来也只有半小时,对一般受检者来说也就是他们每天用于化妆的时间,且这种检查不是每天都做,也不是每一项都做。抽一点时间打理你的健康是值得的,因为健康的的女人才是有魅力的。

最后,引用曹操《龟虽寿》中的一句:“养怡之福,可得永年。”与所有女性朋友共勉。

福田健康体检中心预约电话  
0535-6875555 6872222



