

置身大海  
潜心体验

在大海中完全是另一个世界,红色的、粉色的、绿色的、紫色的、黄色的珊瑚礁像是涂抹了浓烈的颜料,形态也各异,鹿角形、荷叶形、海草形,总能给你惊喜。而大海更像一本看不完的海洋生物课本,特别是去到热带海域,各种热带观赏鱼就在你身边游动,这些感受不置身其中的人是感觉不到的。如果你这个假期有去海岛度假的打算一定不要错过海底的美景,要知道那才是大海真正魅力的所在。

海哥,一个退伍的特种兵,玩过滑翔,攀过珠峰,最后把自己所有的热情都投向了大海,目前是山东海马潜水俱乐部的负责人。他对潜水的热爱既专业又痴迷:“潜水其实是一门很综合的学科,生物、化学、物理等知识都要用到,在国外,潜水是许多大学里的必修课,学生不仅可以亲近海洋,更能学会一门技能。这几年随着大家生活质量的不断提高,潜水这项休闲活动已经被越来越多的人所喜爱。在北京、上海、广州等城市,潜水运动都已具有一定的规模,而在济南我们的感觉是现在喜欢潜水的人也是越来越多了。我们生活的世界绝对不止一面。抛开喧嚣的都市,去到大海中,蔚蓝色的海水,海豚的嬉闹声,寄居蟹扣动钳子的声音都听得一清二楚,每次潜到海里我最大的心愿就是氧气瓶里的氧气永远都用不完。”



TIPS:

- 1、要想自由地享受大海,你需要先考取潜水执照,只有拥有了执照你才可以在公开海域内进行潜水活动,也才可以租到潜水设备。目前全世界公认的五大潜水组织是PADI、NAUI、CMAS、SSI、ADS。
- 2、费用:考取初级执照大约需要三四千元,购置潜水设备约需要一万元左右,剩下的花销主要就是出门潜水旅游的费用了。
- 3、潜水是一门很专业的课程,也有很多的技巧,你掌握的技巧越多越能体会到大海的乐趣。同时还有很多的规则需要去遵守,比如潜伴原则等。建议大家一定要系统地学习一下再下水。

# Glorious Spring 春光潋滟 别样休闲

即将到来的清明假期给了我们一个放松的理由,看看窗外,满目春光早就等着你去享用了。而蔚蓝的大海也在向你发出召唤,潜水,骑行,新鲜的运动带给你新鲜的休闲体验。

## Leisure patterns



### 特别推荐

#### 世界著名的潜水胜地

马尔代夫是海流交换最紧密的地方,水生动植物种类丰富。

楚克环礁位于太平洋。世界最大的环礁之一,拥有世界上最大的沉船区。

大堡礁位于澳洲。是目前世界上最大的活珊瑚群。超过1500种的鱼类生活在这里。

巴厘岛水下有二战时军舰遗迹构成的海洋生物家园。

蓝壁海峡位于印尼,是地球上生物种类最多的地方。

关岛位于西太平洋。兼具潜水与观光的乐趣,最适合一家大小去。

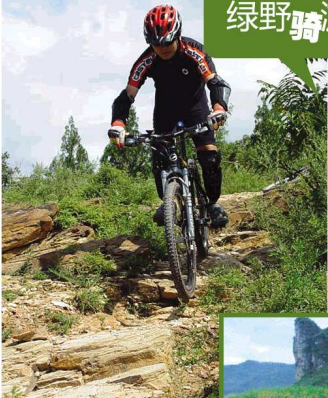
诗巴丹位于马来西亚,被认为是珊瑚最美的地方之一。

帛琉位于加罗林群岛最西端,世界七大水底奇观之一。

斯米兰群岛位于泰国普吉岛西北方,是世界上观看鲸鲨最佳地点。

小慧

### 春暖花开 绿野骑行



### 骑士装备

1. 自行车
2. 自行车面罩
3. 头盔
4. 水壶和防晒霜



在众多出游的方式中,骑车出行可谓环保、低碳的代名词了。多动动,出出汗,不仅可以强身健体,更能调节心情,把什么工作啊,压力啊,当然还有核辐射都统统抛到脑后,让我们一路向前。

老付,40岁,骑行出游已经有些年头了,济南周边的山山水水,条条路路基本都骑过了,这个假期他的推荐是,英雄山-南外环-二仙桥-小门牙-大门牙这条路线。“这条路线也就70公里的长度,基本适合所有骑车爱好者,而且路途平坦,上坡、下坡均等,是很好的体验,现在正值春暖花开之际,大小门牙也是一派欣欣向荣的景象,全家一起上都可以,过去喜欢开车出行的朋友,不妨换个角度体验一下。”

而30岁刚过的小武则决定要“冲出济南,骑向全国。”“这个假期和几个北京同样爱好骑行的朋友约好了,要一起去北京周边玩玩,我们特意选择了一条采摘和骑行相结合的路线,可以骑一路,摘一路,还能吃一路,哈哈,可谓一举三得。”

## 天上王城

国家AAAA级景区 | 沂蒙山国家地质公园 | 山东旅游最具风情民俗景区

### 沂蒙深处,崖壁上的神秘古国

【崖壁之巅,饱览沂蒙群峰争辉】 【大型马战,演绎春秋诸侯争霸】

【天上人家,探寻千年石头村落】 【地下冰宫,见证冰雪童话世界】

0539-2698888 山东·沂水·泉庄 www.tswcly.com

行车路线:济青高速从沂源张家坡出口,日东高速从沂南出口,京沪高速从蒙阴出口下可方便到达景区。

## 春天里·放飞季

——天上王城景区首届“活力之春”

系列活动: 固顶风筝节、中华攀岩网挑战赛、齐鲁航模英雄会、老年空竹表演、户外运动大比拼等活动,4月精彩不断,详情请登录景区网站。

# 阳春四五月 草与水同色

4月2日~5日

体验自然与休闲,感受运动与健康,国科国际会议中心欢迎您!

国科集团国际会议中心坐落于景色秀美的黄河北岸,距省城济南仅半个小时路程,远离都市喧嚣,这里绿树成荫、鸟虫晨鸣,一片天籁寂静之生态景色,拥有含有丰富矿物质的天然温泉、国际标准的十八洞高尔夫球场、省内最大的室内网球场、国际标准的射箭场、浓郁欧陆风格的豪华别墅。值此春暖花开之际,为感谢社会各界的大力支持与厚爱,特推出以下优惠活动:

- a 客房** 【A款】酒店标准房320元(含双人自助早餐、射箭场门票、球类中心门票)  
【B款】烧烤别墅房1500元/栋(8-14人)(含双人自助早餐、射箭场门票、球类中心门票、棋牌室、烧烤用具)

**b 餐饮** 特推出浓郁地方特色的【野菜宴/新疆烤全羊】使你品尝到纯天然食品的美味与营养。

- c 休闲娱乐** 【温泉】自地下1700米天然温泉,辅以娇小可爱的亲亲鱼疗,为您带来一份美意与健康(温泉+鱼疗=98元/人)。  
【射箭场】国际比赛专用箭靶,时尚、力量与技巧的完美体验(30元/人,每人20支箭)。  
【球类中心】省内最大室内网球场,辅以专业乒乓球、羽毛球场,在这里您可以缓解工作压力,尽情挥洒汗水(30元/人,含球拍、鞋)。  
【通票价格】温泉+鱼疗+射箭+球类中心=128元/人。