

春光无限好!各种新鲜野菜长满了田间地头。市区各大餐饮酒店顺势推出各自特色的野菜、春季养生菜品。在这个春天,让我们的味蕾为野菜起舞!

## The temptation of wild 野菜的诱惑



①



②



③



④



⑤



⑥

- ①舜和国际酒店蛤肉烩荠菜
- ②贵和皇冠假日酒店养生野菜
- ③舜和国际酒店野菜海鲜豆腐羹
- ④喜来登核桃仁拌香椿苗
- ⑤翰林大酒店养生菜品
- ⑥清水海炒牛蒡
- ⑦维景大酒店凉拌天葵

□李伟

### 翰林大酒店

翰林中餐厅为您奉上赏心悦目的野菜系列美食:有槐花饼、槐花水饺、苦菜蘸酱、凉拌山菜、炸香椿芽、蒸榆钱、荠菜丸子、荠菜水饺、面条菜水饺。

### 舜和国际酒店

**春芹养生海参:**海参高汤煨制,选用新春野生香芹,切细丁洒落汤中,品一口汤,满口芹香。  
**粗粮野菜浸肥牛:**以高汤调制粗粮为羹,山野菜切段,嫩滑的肥牛片入口即化,一点也不油腻。  
**蛤肉烩荠菜:**将蛤肉的鲜美和荠菜的清香巧妙地融合到一起,美味又健康。  
**野菜海鲜豆腐羹:**荠菜、面条菜、扫帚菜等多种野菜切细丁,小豆腐碾碎,再加上虾仁、牡蛎等海鲜入味,兼顾养生与滋补。

### 清水海料理

**普洱茶煮比目鱼:**温和醇厚的普洱茶搭配肉质嫩洁的比目鱼,味鲜美肥腴,补虚益气,暖胃不伤胃。  
**墨鱼纳豆:**纳豆中含有的酵素及多种对人体有益的酶类,加上味觉鲜脆爽口的墨鱼,在春季可有效清除体内致癌物质,护肝美容。  
**炒牛蒡:**可与人参媲美的牛蒡肉质根

细嫩香脆,纤维可促进大肠蠕动,降低胆固醇。

### 皇宫大酒店

**春笋春芽:**春椿具有很强的抗衰老作用;而春笋是高蛋白、低脂肪、多粗纤维素的营养美食。  
**绝味豆腐:**鲜嫩豆腐与韭菜、椿芽、小香葱、荠菜层层摆起,辅以简单调味料佐拌,清淡可口,层次分明。  
**曲曲菜蘸酱:**曲曲菜学名苦菜,含有大量维生素和钙、铁、蛋白质等营养成分,美肤养颜效果极佳,有“凤尾”之称。

### 喜来登酒店

喜来登酒店采悦轩中餐厅精心准备多款养生时令菜。  
**荠菜拌海鲜:**荠菜营养价值很高,海肠营养丰富,口味鲜美,含有蛋白质、维生素等。  
**核桃仁拌香椿苗:**核桃仁补肾温肺,香椿苗有清热解毒、健胃理气功效。

### 贵和皇冠假日酒店

恬园中餐厅推出以野菜为主题的特色菜肴,有粉蒸面条菜、蒜泥天葵、豆豉鲮鱼炆田七等。这些新鲜可口的美味野菜,既口味独特又保持了蔬菜中的营养不流失。沾蒜泥、醋、味达美制成的调味汁吃起来清爽可口。

金

以春笋、烧小排、春笋采用松茸、牛生菌煲制而成,体免疫力。松具有抗癌、防

### 维景

4月1日,酒店二层豪华天葵、龙瓜菜、十余种野菜、菜等纷纷亮相“野菜海参盅”

颐

颐正大“节”,乡间野求香。春暖,梭、面条鱼及出现的桃花、曲菜、木耳菜、口味鲜美无比

### 金汉森

推出“春绿的荠菜、苦菊可蘸六口。蒸蒜裹着热气,飘着泥食用,软糯

### 店长推荐:

潮州卤水  
欧陆烤肉不限量  
德国自酿鲜啤免费畅饮  
中西合璧自助餐百余种  
正宗意大利比萨  
品牌白酒、红酒免费供应

地址:洪楼南路25-1号(百花公园西门对面)



金汉森德啤烤肉世家  
热烈庆祝金汉森7周年店庆

订餐电话:0531-88111977

### 春季养生菜

凭此广告每位36元

有效期至2011年04月20日



热享泉城 菜金享受 8.8折  
活动日期:3月18日-4月18日



大韓情緣 炭火烤肉  
蘭休店盛大开业



名师主理:本店由朝鲜族名师主理,经营正宗韩环境一流:1000平米高雅舒适的就餐环境,适品质一流:本店采购进口肥牛、韩国进口调料精品牌餐饮:百汇餐饮旗下连锁品牌,管理规范,