

癌症已成青岛居民死亡首因

青岛市卫生局通报:每4名逝者中就有1人死于癌症

本报青岛4月19日讯(记者 盛文静) 本周是全国第17个肿瘤防治宣传周。值此之际,19日,青岛市卫生局通报了2010年恶性肿瘤发病与死亡情况。据统计,2010年青岛新增恶性肿瘤确诊病例8456例,死亡病例14151例,由恶性肿瘤导致的死亡率占全部死亡原因的28.12%。也就是说青岛去年的逝者中,每4人就有1人死于癌症。

2010年青岛死因监测系统共上报恶性肿瘤死亡病例14151例,比2009年减少423例,恶性肿瘤死亡占所有死亡原因的28.13%;恶性肿瘤粗死亡率185.31/10万,比2009年下降2.16%,标化死亡率161.25/10万,比2009年下降6.71%。

统计分析显示,肺癌是青岛市民发病最高的恶性肿瘤,占肿瘤发病的23.40%,其次分别是胃癌、肝癌、乳腺癌、食管癌、直肠癌、结肠癌、胰腺癌、宫颈癌、膀胱癌。

男性肺癌发病最高,占男性恶性肿瘤发病的25.76%,其次分别是胃癌、肝癌、食管癌。女性也以肺癌发病最高,占女性恶性肿瘤发病的19.74%,其次是乳腺癌,占16.78%。

男性恶性肿瘤死亡9110例,占恶性肿瘤死亡总数的64.38%,女性恶性肿瘤死亡5041例,占恶性肿瘤死亡总数的35.62%。

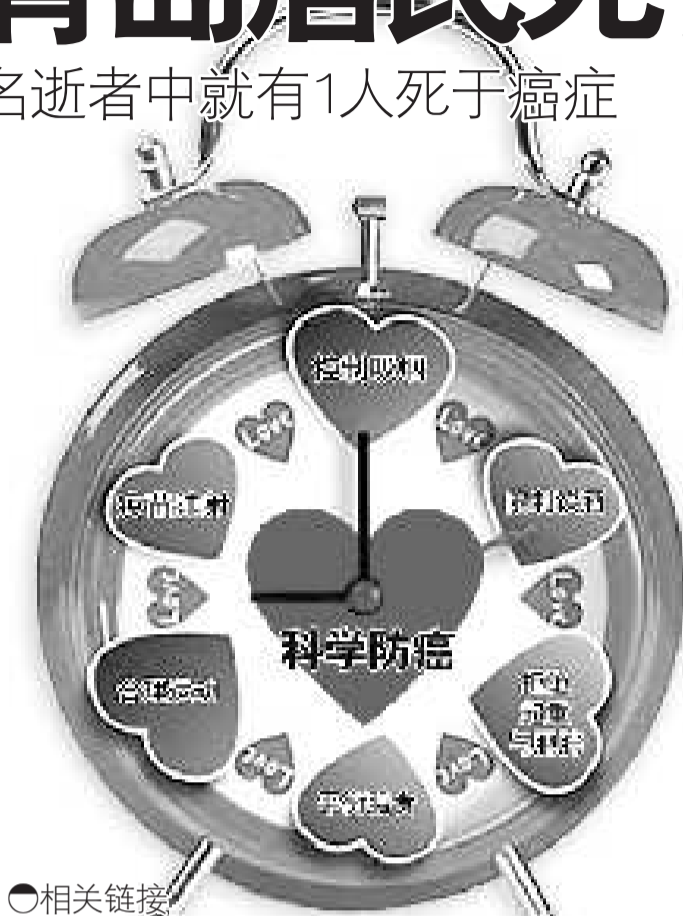
2010年,青岛市65岁以上年龄组恶性肿瘤新发病例3821例,占全部病例的45.19%,恶性肿瘤死亡数8286例,占总恶性肿瘤死亡总数的58.55%。

除此之外,青岛市45-64岁年龄组恶性肿瘤新发病例3792例,占全人群发病病例的44.84%,肿瘤死亡病例4975例,占全人群恶性肿瘤死亡病例的35.16%。中年组人群共死亡10865人,因恶性肿瘤死亡病例占45.79%。

青岛市共报告14岁以下儿童青少年恶性肿瘤病例24例,男童13例,女童11例,占全人群恶性肿瘤总发病的0.28%。14岁以下儿童青少年恶性肿瘤死亡前三位的是白血病、脑癌和肝癌。

青岛卫生局副局长魏仁敏介绍,青岛市从2005年6月启动肿瘤监测工作,通过对肿瘤发病与死亡监测的结果来看,恶性肿瘤已经成为威胁青岛居民身体健康的主要慢性非传染性疾病,因恶性肿瘤而导致死亡已成为青岛市居民死亡的首位原因,而不良生活习惯则成为恶性肿瘤发生的主要诱因。

“各级卫生部门应针对主要危险因素,制定预防和控制计划,从控制吸烟、限制饮酒、拒绝超重和肥胖、平衡膳食、合理运动、疫苗接种等诸多方面宣传,鼓励市民建立健康的生活方式。”魏仁敏说。



专家建议

每年至少应体检一次

“目前我国癌症的早发现率太低,这导致不少患者丧失了治愈的机会。”省立医院肿瘤中心副主任王潍博认为,之所以出现这种现象,主要是由于不少人没有健康查体的习惯,“一般的早期癌症往往能通过健康查体的途径发现,但是很多人认为查体后没什么问题的话,就是花了冤枉钱。其实这是错误的,健康查体应该至少一年一次,有条件的甚至可以一年两次。”

据悉,从正常细胞发展成恶性肿瘤,大多经历“癌前病变”阶段,“癌前病变”发展成侵袭性癌一般需要10年时间。而癌前病变是可逆的。因此,癌症早期阶段用特殊的检查方法(如乳房检查、X线检查等)发现病变,然后通过科学的治疗,是可以逐渐治愈的。

全国第17个肿瘤防治宣传周的主题是“科学抗癌,关爱生命”。如何科学抗癌,王潍博认为,首先是从日常生活做起,如合理饮食,避免不合理的饮食结构,多吃绿色食品,尽量少食用污染食品和过多添加剂食品。同时一定要保持身心健康,注意放松精神,避免长期处于紧张压抑状态。

另外,如果确诊患了癌症,如何进行正确治疗很重要,目前治疗肿瘤手段较多。社会上有不少“野”办法容易贻误病情,因此,只有接受正规的专业医生规范化治疗,该手术时手术,该化疗时化疗,避免治疗不足或过度治疗,才能使病人取得最好的疗效。

相关链接

1/3癌症可治愈

“其实癌症并不等于死亡。”19日上午,在省立医院举行的全国第17个肿瘤防治周义诊现场,该院肿瘤中心副主任王潍博说,三分之一的癌症通过早发现、早诊断、早治疗可以治愈,三分之一的可以稳定,三分之一的可以减轻痛苦。有些肿瘤,比如早期肺癌、早期乳腺癌等,可以经过手术治愈;有些肿瘤,比如淋巴瘤、生殖系统癌症等,经过服用药物可以治愈,

另外还有中期的乳腺癌、结肠癌、肺癌等,可以通过综合治疗来达到治愈的效果。

此外,目前肿瘤治疗新技术、新药物不断出现,癌症患者经过合理治疗,部分病人有望转为慢性病,像其他慢性疾病一样,尽管不能治愈,但可以长期带瘤生存,并且能有较高的生活质量。

本报记者 郭静

惊了! 咽喉也会“中毒”?

治咽炎 咽喉要打“缉毒战”

咽喉竟是人体最重要器官?

人体最重要的器官是哪些?很多人都会说:心脏、大脑、肝、肾等等;其实不然,是咽喉!咽喉在人体防御、免疫、呼吸、消化、发声、吞咽等方面起着至关重要的作用。如果咽喉出现问题,不仅会影响呼吸、发声,还会影响消化、吞咽,甚至危及生命。因此,咽喉是人体最重要的器官之一。

中毒了!

咽喉很生气,后果很严重!

1、咽喉也会中毒吗? 当然!而且比你想的严重得多。在“毒”的侵袭下,人体会出现各种炎症,如咽炎、喉炎、扁桃体炎等。如果不及时治疗,可能会导致呼吸困难、声音嘶哑、吞咽困难等严重后果。

咽喉是人体最重要的器官之一,它不仅承担着呼吸、发声、吞咽等重要功能,还是人体防御、免疫的第一道防线。如果咽喉出现问题,不仅会影响呼吸、发声,还会影响消化、吞咽,甚至危及生命。因此,咽喉是人体最重要的器官之一。

2、咽炎也要打“缉毒战”

咽炎是一种常见的咽喉疾病,主要表现为咽喉疼痛、声音嘶哑、吞咽困难等。如果不及时治疗,可能会导致慢性咽炎、咽喉癌等严重后果。因此,咽炎患者要及时就医,接受规范治疗,打一场“缉毒战”。

咽喉缉毒战:

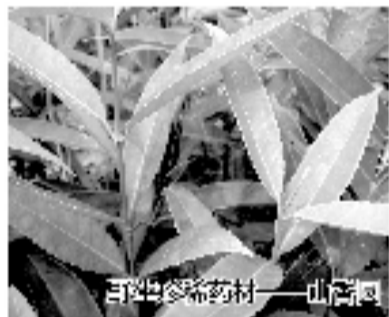
要么不吃药, 要吃, 就吃能清咽毒的药

咽喉是人体最重要的器官之一,它不仅承担着呼吸、发声、吞咽等重要功能,还是人体防御、免疫的第一道防线。如果咽喉出现问题,不仅会影响呼吸、发声,还会影响消化、吞咽,甚至危及生命。因此,咽喉是人体最重要的器官之一。

特色喉药山香圆

强力杀咽毒 终结咽炎反复

山香圆, 特色喉药, 强力杀咽毒, 终结咽炎反复。该药采用天然植物成分, 不含激素, 不含抗生素, 不含任何副作用, 是治疗咽喉炎、咽炎、扁桃体炎等疾病的理想选择。



自然珍稀药材——山香圆

山香圆, 特色喉药, 强力杀咽毒, 终结咽炎反复。该药采用天然植物成分, 不含激素, 不含抗生素, 不含任何副作用, 是治疗咽喉炎、咽炎、扁桃体炎等疾病的理想选择。

抓住关键, 做好咽喉“缉毒战”, 早日恢复健康!

青药医药集团 江西山香药业股份有限公司

嗓子 干 痒 咳 呕 痛

山香圆片 强力杀咽毒 专治咽炎反复发作!

