

泉 社区记者团

历下区:殷亚楠
市中区:林媛媛
天桥区:董从哲
槐荫区:陈伟
历城区:尹明亮

社区热线: 967061 26
社区QQ群: 6091 8759
社区邮箱: qlwbsq@163.com

泉城社区

芒果是寒还是热

yuxin7910

这个问题真搞不明白,网上有说寒性的,也有说热性的,中医认为芒果属于寒凉的,哪位权威人士给说一下,芒果到底是热性还是寒性?

玫海儿

吃芒果的时候注意尽量别沾到嘴唇外面,吃完要马上擦洗嘴巴和手,有些孩子对芒果汁过敏。

本报记者 尹明亮 整理

编辑:朱嶙 组版:刘燕

春天防过敏,听听专家咋说

本期社区大讲堂明天开讲,可拨打96706126报名

本报4月19日讯(记者 林媛媛 实习生 何则伟) 春季是过敏症的多发季节,每年至此,部分过敏体质的市民都会痛苦不已。春天应该咋防过敏?21日本周四,社区大讲堂将邀请相关专家,为大家详细介绍。

“天气刚转暖没多久,我已经出现过好几次过敏症状了。”市民小孟说,她本身就是过敏体

质,一到春天尤其明显,经常无缘无故就过敏,也不知道是由什么引发的。其实,有此痛苦的并不止小孟一人。

本期社区大讲堂的主讲人,来自省立医院过敏门诊的曹乃清医生表示,春天是过敏症多发期,各个年龄段的人群都应该多加注意。“春季过敏的情况分为很多种,花粉过敏、紫

外线过敏,食物过敏都是很常见的。”

如果您也饱受春季过敏的困扰,如果您想听听春天常见的过敏症状有哪些,应该怎么预防、怎么治疗,欢迎参加本期社区大讲堂。本期社区大讲堂定在21日本周四上午9点开始,地点在历下区泺源街道办事处科技街居委会。市民可乘坐13、15、16、18、32、36、43、K55、

115路公交车在青年西路站下车,然后右转走到科技街即到。

社区大讲堂已经举办近二十期,讲堂选择居民关心的话题,邀请专家走进社区,走到老百姓中间,为大家答疑解惑。如果您在生活中遇到了什么困惑,如果您想了解某些生活知识,或者有好的建议,欢迎拨打社区热线96706126告诉我们。

“正睡着呢,又被熏醒了”

半夜焚烧垃圾,浓烟熏坏居民

本报4月19日讯(记者 尹明亮 实习生 隋炜凤) 18日深夜,家住山东省中医药研究院附近的曾先生夫妻又被浓烟熏醒了。近半年来,研究院附近一个垃圾箱内的垃圾时常被人焚烧,呛人的浓烟让附近居民苦不堪言。

19日上午,记者来到省中医药研究院,在院子西北角的垃圾池内,还有部分燃烧过的灰烬正冒着余烟,垃圾池边的墙上也都被熏成了黑色。“从昨天晚上八九点就开始冒烟,一直持续到现在。”曾先生告诉记者,这里的垃圾经常被人焚烧,“有大半年了,隔三差五就焚烧垃圾,没有明火但是浓烟滚滚。”

曾先生说,他们的宿舍楼就位于垃圾池的西北方不到50米处,由于最近刮东南风,使得他们家里即使门窗紧闭也免不了有浓

烟入侵,“我媳妇怀孕了,烟味很重,经常晚上被熏起来好几次,睡眠质量严重下降。”他还表示,不仅他们一家,整个单元楼上的居民都深受影响。

对此,省中医药研究院安全保卫部门的负责人苗先生表示,垃圾并不是他们烧的,“我们也纳闷,不知道是谁在这里点的火,今天早上发现有烟,还以为是哪里着火了呢。”他告诉记者,垃圾池边是他们研究院的锅炉房,上面还有高压线,真着了火对他们自己也是损失。

同时,研究院总务科的一位负责人也表示,“大家都是邻居,我们也会注意,尽量不给附近居民生活带来影响。”同时他也承诺,会尽快找车把垃圾全部清理掉,“我们会加强管理和监督,发现点火的人,我们一定会处理。”



山东省中医药研究院两位相关负责人正在查看院子一角的垃圾堆。实习生 隋炜凤 摄

不惑男遭遇“痔核”辐射

济南肛泰肛肠医院治痔疮不用开刀 详询62301111



吴斌院长为李先生详细讲解病情

得了痔疮如坐针毡!随着人们生活条件不断提高和饮食习惯的改变,以车代步、饮食精细,这些看似舒适的“享受”,都为痔疮等肛肠疾病入侵身体提供了“良机”。近年来,痔疮发病率上升,几乎占了健康人群的一半。教师、办公室工作人员等是痔疮的高发人群,其久坐的职业特性更令痔疮患后难以治愈。

办公椅上长“刺”不惑男坐不住

李先生是北京一企业集团在济南的区域经理,今年42岁,可以说是坐了将近十几年的办公室。8年前,李先生出现便血的症状,便后肛门口还有肿物脱出,开始时便后肿物可自行回纳肛

内,随时间延长,需手托或休息后方能复位;就在几个月前,发现脱出肛外的痔核再也送不回去,用手一碰就火辣辣地疼,整个肉球呈紫黑色,又大又肿,排便困难,办公椅上就像长了“刺”,一下不敢坐,着实难以忍受,烦恼异常。起初的李先生还因此而受到了惊吓。

吴斌院长指出:长时间保持坐姿,特别是坐在软座上,腹部血流速度会减慢,下肢静脉血回流差,血液循环受阻,因此导致直肠静脉发生扩张,淤血,肛垫上方及周围的支持和固定组织发生变性和退化,失去支持和固定效能,肛垫下移到肛管,形成痔疮。

不开刀祛除不惑男八年痔疮烦恼

无奈的李先生在朋友的介绍下来到济南肛泰医院,入院后吴斌院长为其做了详尽检查,肛门有严重脱出,有糜烂和粘液渗出,最终确诊为环状混合痔,痔疮部分组织已经糜烂坏死,由于长期的摩擦而

导致痔疮破溃,有出血现象,后采用痔切除术无刀除痔,20分钟顺利完成治疗,整个治疗过程李先生没有感到任何痛苦,治疗24小时后第一次排便通畅,痛苦了八年的他有脱胎换骨之感,复查结果:术后在医院稍事休息即回家,注意饮食清淡,三天后,大便正常,患者康复,没有再出现疼痛和脱出的症状,李先生感慨无限:“早知道这么简单,我早就来治疗了,也不用受这么多年的罪。”

“无刀除痔”之痔切除术

痔切除术是利用环切吻合器将增大的痔疮病灶组织切除,同时利用内源性热将剩余的肛门组织闭合,一次完成,不留创面,此外,此法还可以将单个或多个进行痔切除术,不一定非行环切吻合术,所以命名为痔切除术,以区别传统的痔切除术,该技术适合于内、外、混合痔;是当前痔疮手术最佳方法之一,被肛肠权威机构公认为祖国医学与世界尖端技术的完美结合。

痔切除术的优点:

- 1、安全高效,保护肛门正常功能,手术时间仅20分钟左右;
- 2、微创镇痛,出血少,创面小,不损伤肛周皮肤,手术过程基本无痛;
- 3、恢复快,术后短期内完全康复;无后遗症,不影响正常生活工作。

中国肛肠病研究院 “无刀除痔” 技术推广活动

活动期间,可享受以下优惠项目:

- 1、免专家挂号费(原价:8元)
- 2、肛肠病常规检查套餐 (原价:140元,仅需60元,含肛门指诊、清洁灌肠、升级版韩国电子肛门镜)。
- 3、“无刀除痔”微创技术援助 300—1000元。

肛肠权威专家

济南肛泰肛肠医院 **肛泰连锁 无刀除痔** ★ 全国品牌连锁专业肛肠医院 ★ 全市新农合定点医院

院址:北园大街202号(北园汽车城对面) 热线:0531-62301111 网址:www.0531gcw.com