

# 社区脸谱



▲王德全夫妇正在放飞自己制作的“老鹰”。

## 做一只“老鹰”用了三只鸡毛掸

“这只‘老鹰’翼展3米,差不多有一斤重,要把它放起来可得费不少劲。”日前,在王德全家里,老人一谈起挂在墙上的那只“老鹰”,脸上禁不住露出得意的笑容。“做风筝做了十来年了,虽然产量少,但做出来的风筝绝对都是独一无二的。去年做了一冬天,就做了两只风筝,其中一只就是‘老鹰’,光鸡毛掸子就买了3个,鸡毛得一根一根地往上粘。”

“还说呢,一个鸡毛掸子90多块钱,光买‘鸡毛’就花了近300块。”王大爷虽然得意,可一旁的老伴却禁

不住“埋怨”起来。

“开始试着用活鸡身上的鸡毛,不过那鸡毛粘不住,鸡毛掸子上的鸡毛都是脱脂的,不仅好粘,而且不生虫子,辛辛苦苦做出的风筝,总不能让虫子给吃了。”王大爷解释道。

在王大爷家里,除了已经做好的这只“老鹰”,还另外挂着几个“老鹰骨架”。原来,王大爷对做好的这只“老鹰”还有些不大满意,“做只好的风筝,少说也得试做两三次,做好的这只看着好看,但翅膀还是稍微有些软。”

## 家备缝纫机专门做风筝

虽然形象逼真的“老鹰”风筝十分抓人眼球,不过在王大爷自己看来,最让他得意的还是做软体风筝。“风筝有五种样式,其中软体风筝非常难做,济南会做的还不多。”说着,老人拿出了一团像布一样的东西。最后,经老人指点,记者才发现这竟然是一只“白菜”风筝。

“软体风筝没有支撑,所以只有飞起来才看得明白。”一边解释

着,王大爷又让老伴拿来一只大“章鱼”风筝,“这只章鱼10米长,去年曾代表咱济南去潍坊参加省老年运动会,还得了三等奖。”

说起做软体风筝的窍门,王大爷表示,“其实难度也不大,主要是你得会用缝纫机,想好了图案,怎么裁,怎么缝,都得自己来,在玩风筝的这群伙计里,会缝纫机的可真是凤毛麟角,现在家里这台缝纫机基本上就做风筝用了。”

## 放风筝治好了颈椎病

虽然已经69岁了,但王大爷看上去精神矍铄,身体灵活,“退休前,还有点颈椎病,现在退休十多年了,颈椎病反而好了,虽然看上去胖乎乎的,但身手也还矫健。”做风筝的老人把这些功劳都算到了风筝身上。

说起学做风筝,王大爷讲起了自己的一段轶事:2000年退休后,他一开始都是买风筝放,“后来看见漂亮的风筝,就买回来照着做,做出来了,就把风筝再退回去。”

原来,老人做风筝的材料都是

去西市场买,买多了,和卖风筝的也就熟了,这也让他学做风筝的道路平坦了许多。

在一楼王大爷家的小仓库里,除了满屋的风筝,就是做风筝的工具。老人告诉记者,十几年来,虽然他做的风筝算不上很多,但只要没送人,做的每个风筝,他都在仓库里收着。“这里既是工作室,也是风筝仓库,一年做三四个,都是原创的,虽然放的时候都放新的,但旧的也不能扔了,毕竟都费了自己不少心血呢。”

## 退休老人做风筝玩创意

# 三只鸡毛掸做出大“老鹰”

文/本报记者 尹明亮 片/本报记者 张中

用纸扎的风筝,相信很多人都曾见过,可是用鸡毛扎的风筝,不知道您见过没有?

日前,在历城区全福街道第二届邻里节风筝大赛上,一只由鸡毛扎制的“老鹰”风筝甫一亮相,就受到在场所有人的关注。这只“老鹰”的主人叫王德全,今年已经快70岁了。从最初的买风筝,到自己做风筝,再到设计风筝,十几年的时间,老人和风筝结下了不解之缘。

## 肿瘤患者如何提高放化疗效果?

目前,放、化疗是肿瘤患者在临床治疗中的重要手段,但肿瘤患者在临床治疗中常出现放疗、化疗副作用,如转移的现象,这是为什么呢?

肿瘤患者在手术后,通过放化疗杀灭残留在体内的肿瘤细胞,但这样同样会杀死人体内的正常组织细胞,因此出现我们常见的恶心、呕吐、脱发等副作用。

但是,由于放、化疗是有毒的,所以放、化疗次数越多,药量越大,从而毒性就越大,导致人体免疫功能和整个机体状态越低,就越不能调控肿瘤细胞的增殖,最后难以阻止转移复发。

如何既能提高放、化疗的效果,又能同时预防肿瘤复发转移?

经过长期的临床实践,使我们得出重要的经验:在放、化疗期间患者应该善用生物制剂来平衡化疗,抓住抑制肿瘤、增强免疫和消除放、化疗所引起的临床症状三大环节,确保放、化疗的顺利进行,降低转移复发的可能性;从而,生物制剂尤其是灵芝生物制剂平衡化疗作用显得更为重要。

## 灵芝抗肿瘤制剂,您“吃”对了吗?

现代药理学与临床研究结果表明:灵芝含有丰富的多糖类、多肽类、核苷类等成分,还富含特有的灵芝三萜类化合物,而灵芝三萜正是灵芝对抗肿瘤成分的主力军;它能有效、快速提高人体免疫功能,明显减轻放化疗毒副作用;可直接或间接毒杀肿瘤细胞;促进淋巴细胞增殖;提高巨噬细胞、NK细胞、T细胞的吞噬能力和杀伤力;所以对于化疗期间的患者可增强放、化疗效果;减轻放、化疗毒性;对于院内治疗结束后的患者,长期服用可抑制肿瘤原位复发及肿瘤转移。

由于灵芝种类繁多,价格良莠不齐,不同阶段的灵芝利用,其药用效果及价格也大相径庭;因此在此介绍灵芝的五代应用发展史:

第一代——灵芝切片煮水喝,其有效成分随药渣倒掉,做法不合理;

第二代——灵芝精粉:将灵芝菌盖粉碎成细粉末直接口服,但一般加工技术难以达到灵芝颗粒直径小于10微米以下能直接吸收的程度;

第三代——不破壁灵芝孢子粉:研究表明灵芝孢子是灵芝的精华,但不破壁灵芝孢子外壳是

机体吸收的主要障碍;

第四代——破壁灵芝孢子粉:利用常温恒温物理破壁技术使之完全破壁,大大提高了灵芝有效成分的吸收率;

第五代——灵芝孢子油:利用超临界CO<sub>2</sub>萃取技术对破壁灵芝孢子粉进行萃取,提取出灵芝抑制肿瘤的主要功效成分“灵芝三萜”,成为迄今为止灵芝抑制肿瘤的顶级产品。

从灵芝的五代发展史可以看出,选择高科技提取有效成分的灵芝产品,才能使灵芝抑制肿瘤成分得到最大程度发挥。

### 健康交流台

## 肿瘤患者:“中科灵芝助我康复!”

自上世纪80年代,中国科学院的科学家立项开始介入灵芝研究,现已研制出:中科灵芝破壁孢子粉,中科灵芝孢子油,中科爱特(AT)等系列确切有效的灵芝抗肿瘤产品;自上市十多年来,帮助全球众多的肿瘤患者走向康复!已成为具有抑制效果的肿瘤患者院外治疗首选。

案例一:济南那静芳女士2001年前患直肠癌,手术后化疗就采用了中科灵芝孢子油和AT,在化疗时几乎没有毒副作用,之后的4年非常舒适度过复发的治疗,经服用中科灵芝孢子油和AT,定期复查:癌胚抗原CEA均在正常范围内。

案例二:方女士,2007年8月确诊为左上肺腺癌,确诊时已有淋

巴、骨多处转移,在院化疗时毒副作用十分严重,由于白细胞太低根本无法化疗,在一个朋友的介绍下,患者找到了中科灵芝系列生物制剂,有吞灭肿瘤细胞,提高化疗、减轻化疗毒副作用的效果;于是患者购买了灵芝孢子油和爱特组方,服用后毒副作用减轻,胸水消失,白细胞上升,就连久治不愈的放射性肺炎引起的咳嗽也有了明显的好转。

案例三:济南患者刘保亭先生2009年查出前列腺癌,由于年龄太大不能手术,在众多医药产品中最终选择了中科灵芝产品:中科灵芝孢子油和AT,在这些年来一直坚持服用,后来,他的前列腺癌竟然神奇的痊愈了,老人现在快80岁了,身体依然硬朗。

## 国家专利抗肿瘤中药组方

获国家专利保护的抑制肿瘤复合真菌制剂 发明专利号: ZL031127037

中科灵芝孢子油+爱特(AT)组方	中科灵芝破壁孢子粉+爱特(AT)组方
国家卫生部批准:辅助抑制肿瘤、抗突变、提高免疫力	

### 中科灵芝健康服务中心地址

★济南市经二路112号历东商务大厦 ★济南市纬六路66号中科灵芝专卖603(中心医院正对面) (省立医院东门门诊楼南行50米路东)

电话: 0531-86162141 电话: 0531-87902408

★友情提示: 购买产品请认准中国科学院研制字样, 以防假冒!

## 第十七届肿瘤防治宣传周之山东省卫生保健协会肿瘤康复宣教中心系列活动之三

# 中西医结合咨询报告会

4月23日-24日,国内著名中医肿瘤专家——俞小平教授将亲临泉城济南,根据自己多年的临床诊疗经验,结合患者的体质特点及各种肿瘤的病期、病理特性,指导患者从不同角度进行综合对症治疗,让患者在治疗中少走弯路。

俞教授从事肿瘤科研及诊治工作四十

余年,尤其擅长妇科肿瘤、乳腺癌及消化系统肿瘤的把脉诊断和中西医结合治疗,参加本次咨询会的专家还有全国著名肿瘤专家周雨林教授;第二军医大学附院肝胆肿瘤科主任,主任医师,广东老教授协会医学专家委员会委员,曾在西南医院全国肝胆外科中心工作多年,擅长治疗肝、胆、胃、肠、前列腺肿瘤,此次

周教授将带来《肿瘤治疗三阶段疗法》的课题,本次专家在肿瘤的治疗、预防上积累了丰富的经验,对肿瘤康复有独特心得和见解。

由于参会人数众多,有需要咨询的肿瘤患者提前电话预约。  
报告会时间: 24日上午8:30—11:00  
报告会课题: 《肿瘤治疗三阶段疗法》

咨询时间: 23日下午14:00—17:00  
24日8:30—17:30

咨询地点: 山东省卫生保健协会肿瘤康复宣教中心(济南市解放路112号历东商务大厦603)

预约电话: 86116698