

“毒”从口入

把好健康第一道关

一波未平一波又起,馒头还未冷,“毒豆芽”又冒出来了,这是继“瘦肉精”、染色馒头、牛肉膏之后的又一食品安全问题。由于有毒食物事件频频发生,让人们对自己的饮食环境充满了担忧:我们现在所食用的食物有哪些是安全的?这些“有毒”的食物又应该如何辨别呢?

选食品不能只注重口感

“染色馒头”生产中所添加的柠檬黄、甜蜜素、山梨酸钾分别是色素、甜味剂、防腐剂,按照国家规定,这三种食品添加剂在馒头生产中都是不允许添加的。柠檬黄摄取过量可能引起过敏和腹泻,甜蜜素摄取过量可能导致代谢功能较差的老人和儿童的肝脏损害,山梨酸钾通常是安全的,但摄取过量会在一定程度上影响骨骼的生长。长期食用“染色馒头”

可能会导致各种疾病或者身体机能的下降。

“消费者过于追求食品的口感和色泽也是误导消费者选择的原因之一。”专家分析,“如果不使用食品添加剂,馒头的口感还是会有一些粗糙,色泽也不如添加色素的效果好。”

食品颜色太“漂亮”需警惕

在购买时如何辨别馒头是否被“染色”呢?专家介绍,一般使用色素等违禁添加剂时,馒头的色泽更深,也更均匀一致,口感更细腻和绵软。“所以,我建议消费者不要过于追求食品口感和色泽的浓厚,通常,较淡的香气、较淡的色泽、有些粗糙的口感和稍不均匀才是食物本身的气味、色泽和口感。”

专家表示,工业用的染色剂一般是用于布料、陶瓷的染色上,因为本身并没有食用染色剂那么柔

和,所以在加工食品时多少会有异味残留。为了掩盖异味,往往会在食品中再加入重口味的调味剂。所以在购买一些味道比较重的食品时尤其应该留意颜色,如果太鲜艳则需要引起警惕。

就餐少点太辣及油腻的菜

专家表示,这类复合型的食品添加剂长期存在于低端的餐饮行业,“尽量不要点口味过重或太过油腻的菜,口味较淡一些易分辨是不是处理过的或变质的肉。而且猪肉和牛肉的一些特点是不容易改变的,如肉质和纤维。猪肉调味后,再经过特定方法处理,肉质会比较硬,但纤维的纹理还是不像牛肉那么长和粗糙。如果感觉牛肉吃起来比较嫩,不像平时那样难嚼,就要警惕吃的是不是牛肉了。”

(专刊记者 李诗源)

小链接>>>

如何辨别染色食品?

鉴别染色黄花鱼

一般新鲜的黄花鱼眼球饱满,角膜透明清亮,鳃盖紧密,鳃色鲜红,黏液透明无异味。肉质坚实有弹性,头尾不弯曲,手指压后凹陷能立即回复。鳞片完整有光泽,黏附鱼体紧密,不易脱落。

鉴别方法:用白卫生纸擦鱼身,染色的鱼会在纸上留下明显黄色;而冷冻成块的染色黄花鱼,冰面有时也会呈现黄色;还可以将鱼浸泡在水中约5分钟,染色的鱼水可能变成啤酒色。

鉴别染色橙子

1、染过色的橙子,表面看起来特别红艳,仔细观察,可发现表皮皮孔有红色斑点,一些橙表面甚至有红色残留物。

2、用湿巾擦拭橙子表面,如果湿巾变红,说明橙子可能被染色;没染色的橙子,湿巾擦拭后只能看到淡淡的黄色。

3、染色严重的橙子,橙蒂也会变成红色;没染色的橙蒂是白绿相间的。

4、染过色的橙子,表面摸起来黏黏的;没染色的橙,摸起来比较自然。

鉴别染色小米

色泽:新鲜小米,色泽均匀,呈金黄色,富有光泽;染色后的小米,色泽深黄,缺乏光泽,色泽一样。

气味:新鲜小米,有一股小米的正常气味;染色后的小米,闻之有染色剂的气味,如姜黄素就有姜黄气味。

水洗:新鲜小米,用温水清洗时,水色不黄;染色后的小米,用温水清洗时,水色显黄。

编辑:李诗源 组版:朱雪天

牙白金掀起全民爱牙热潮 我市2万老人狂购牙白金



日前开展的牙白金迎“五·一”特惠活动,在我市引起强烈反响,各药房纷纷喊“挤”,频频断货。很多药房出现早上没开门就有人来催卖,晚上十点还有人敲门来买牙白金的情况。许多牙病患者及孝心儿女纷纷出手,疯狂抢购!

人人为了牙着急?

“早就想给老爸买几盒牙白金了,就等这

活动了,现在买五盒一下子就省了256元,太划算了!

“我都用了3盒了,牙白金治牙病,效果就是好!用了不到两个月,牙龈萎缩,牙齿松动的问题都解决了,这么好的产品,现在还有赠送,我得再多买几个疗程,和老伴没事就嚼嚼它。”金杯银杯都不如老百姓的口碑!

抢!抢!抢!牙白金遭疯抢

达仁堂大药房的营业员叫苦不迭:“人太多了,开票开得手都发麻了,不光是老顾客用得好趁着活动来抢购的,更多的是孝顺儿女买给父母的。今天厂家就给我们送了五次货了!这不,现在又没货了……”

目前,牙白金的赠品全市告急,还望确实有需要的消费者抓紧时间购买,或拨打热线:8997570订购。”

牙白金 迎五·一 特大优惠 仅剩3天

牙齿一碰就痛 痛起来真要命

罗庄的翟女士:吃东西一碰就疼得厉害,止痛药只能缓解一时,过不了一会又疼,消炎药吃了也不顶用,隔段时间就反复。“牙白金”就是不一样,一分钟立刻就止痛,一天下来牙齿没再疼。用完一瓶,康复到现在一年多了,牙疼也没再犯。

牙龈肿胀消失 咬东西特别有劲

兰山干休所宋大爷:当兵时条件艰苦,冷热照样吃,牙落下毛病。老了,牙龈肿胀,平时常流血,不能吃太冷太热和太硬的东西,牙石也很严重。去洗牙吧,又怕感染其他疾病。

过年儿子带给我几盒牙白金,平时就当口香糖嚼嚼,也没当回事。嚼了一个月后,发现牙龈肿胀消失,不出血了,甚至敢慢慢咬硬东西,冷的热的也可以吃了,真没想到这个牙白金这么神奇,让我不再忍受拔牙、洗牙的痛苦。

咨询热线 8997570

经销地址:达仁堂药房(九州商业大厦西50米)、祥瑞药房(临沂三路与解放路交汇)、卫康惠民药店(临沂二路与解放路交汇)、士力大药房(沂蒙路南段九州超市站前店)、河东康源大药房(汽车站北50米路西)、河东九州超市百草堂专柜(河东区人民医院西300米路南)、河东黄山小区广和堂药店(香港路西50米)、罗庄双月药房(祥和超市北50米路西)、义堂正元超市百草堂专柜、册山正元超市专柜、汤头正元超市保健专柜、盛庄麒麟大药房(永盛门西200米路北)、付庄泽坤大药房(付庄钢材市场对过)、白沙埠兴华超市二店百草堂保健专柜、半程正元超市漱玉药店、苍山康泰大药房(老法院对过)、平邑养生堂药店(长途汽车站西50米路南)、平邑鸿安堂药店(一中西200米路北)、平邑御生堂(长途汽车站东100米路北)、郯城康源大药房康泰连锁店(县医院大门向北20米路东)、沂南春天大药房(医药公司对过)、费县万寿堂药店(中医院西20米路北)、沂水鸿安大药房(中心医院南300米路东)、临沂人造革药店(桃源超市西50米路南)、临沂苏果正大二楼保健专柜、莒南美信药店(县供电局大楼对过)、莒南新华新保健品专柜(振大超市南门口电视购物专柜)、蒙阴自由大药房(广场对过)

买5赠2
买3赠1

锁定时间:4月19日—23日 市区内免费送货

用牙白金,好牙天天看得见

【牙痛】嚼1-5分钟牙痛迅速消失。
【牙龈萎缩】嚼1-3天,牙痛,牙龈水肿,牙周炎症迅速消失,牙龈变回粉红色。
【牙齿松动】嚼4-7天,牙龈日见饱满,牙缝缩小,牙齿坚固吃东西不塞牙,特有劲。
【牙敏感】嚼8-9天,牙根、牙髓深藏不露,冷热酸甜都不怕。
【黑牙黄牙】嚼上20天,多年牙黄、牙菌斑一扫而空,牙齿白洁亮泽,不用再遮遮掩掩。

是谁,让美女医生如此陶醉

临沂王先生,38岁,公职人员,每年秋冬季节总是感觉乏力,腰酸腿乏,早晨不醒觉,夜里夫妻生活不成功,力度不够,时间太短,妻子每次都失望。看看五花八门的补品。可是把握不好没敢瞎选。做医师的妻

子帮我选择了“御生堂强阳保肾丸”来治疗,健康方面向来我是听老婆的,因为她是大夫吗。服用后,第二天就很有力度的与妻子激情了一回,看着妻子香汗淋漓,我就成就感油然而生。后来的日子,我的时间越来越长,

最佳状态可达40分钟,我的器官居然增长了4cm,简直太兴奋了。除此之外,感觉免疫力急速上升,身体更加强壮。看着御生堂强阳保肾丸,想着妻子,有所感叹:选择正确归功于妻子,神奇力量归功于强阳保肾丸,男人成就归功于自信,真心希望煎熬中的家庭早日试用强阳保肾丸解除痛苦!

国药【御生堂】“让男人巨变” 强阳保肾丸

健康中国万里行推荐指定产品 中国性学会中西性学专业委员会郑重推荐—— 终生只需5个疗程! 【御生堂】强阳保肾丸郑重承诺:5疗程未达到满意效果,我们将免药费,加强治疗,保证让你一次达到满意尺寸!

男性要想再生长,再发育,必须让海绵体吸收到大量特殊物质。这种“吸收营养长大”与“传统”方式治疗“纯粹是两回事,只有这样“吃饱喝足”才能保证不反弹。

强阳保肾丸含有超能量能够激活未发育的海绵体细胞发生裂变→再生→增值→增加新的组织,由原来的2000亿细胞,增加到6000亿细胞,实现5疗程达到满意效果,能让男女品味到一生中绝无仅有的,绝对美妙的梦幻般滋味!

温馨提示:本品纯中药成份,无任何副作用,不会出现头晕,眼花,恶心等症,三高人群可放心服用。

赢在口碑上 效果好 净是熟人推荐的

御生堂强阳保肾丸“感言”挑战,着实给大家上了一堂“良心”课!只有老百姓的口碑才是产品存活下去的关键!还是一位老大爷说的实在:以前用过的很多,当时也有一点效果,可回头的就完了。这样的产品谁还会再去买?现在不一样了,用过的都说好,还有承诺,对咱老百姓来说简直是零风险,不买还等什么?

赢在效果上 专业促进男性二次发育

男性二次发育这档事,临沂人终于想通了!不能再花“冤枉钱”,不能听信乱忽悠,有承诺的“疗效”才放心。服用御生堂强阳保肾丸,3疗程增长初见效果,5疗程达到满意尺寸!只有实实在在的疗效,才能保证不反弹!



针对目前某些保健食品利用媒体欺骗消费者,以假乱真,颠倒黑白的行为。国药御生堂强阳保肾丸将推出消费者维权行动。在此,提醒广大男性朋友购买产品要三看:一看批号,是否为国药准

字?如果是食健字,只能起到保健功能,根本不具备治疗功效。

二看功能:是否有明显的针对男性的治疗功能,如果功能只是免疫调节,就绝对不可能治疗男性问题。

三看成份:千万不要听某些产品所宣传的,补充某种物质就可以提高男性功能。

特别提示:治病就选药,别选保健品

快速增长 激情体验 前所未有的优惠活动,强阳保肾丸以成本价回馈新老客户,每天前50名打进订购者再赠送价值298元的保健内裤一条 电话 15053997022

1疗程无效 全额退款 5个疗程不满意 包治到底

买3疗程赠2疗程 (赠品与卖品一致)

经销地址:临沂达仁堂药店(解放路九州商厦西50米路北)

国药【御生堂】强阳保肾丸 对阳痿、早泄、器官萎缩、肾虚体弱、前列腺病变、睾丸疾病等男性功能障碍患者:

敢做五项书面保证

保证1 当天消除男性功能障碍服用当天,男性器官发热发胀,早晨晨勃次数增多,三个疗程实现器官二次发育。

保证4 睾丸疾病2个疗程康复。患者服用当天,肿瘤,坠胀感减轻。3个疗程睾丸疼痛坠胀消失,精子生成量提高50%,男性机能恢复。

保证2 1周期阳痿、早泄、器官短小一扫而光。男性器官一旦受到刺激,随心所欲控制夫妻生活时间,腰酸腿软一扫光,自信心上升百倍,工作有精神,老伴更满意,可以自豪的说“今非昔比”。

保证5 无副作用安心享用。服用强阳保肾丸5个疗程老化的男性能力全部激活,器官增长4-6公分,生理能力得到全面提升,恢复年轻时候的感觉,安心享用,幸福百年。

保证3 尿频、尿急、等前列腺疾病一并解决。强阳保肾丸具有活血功能,可在10-15天解决前列腺引起的各种男性疾病问题。

专家提醒:用前想清楚,大了小不了。未经过专家允许,使用量不得超过5个疗程,否则过分的增效而带来的麻烦本公司不承担任何责任!