花125元,主要景点随便游

游潍坊“护照”出炉,市民可到指定旅行社预定

本报4月19日讯(记者 孙翔)由潍坊市旅游局推出的潍坊旅游护照,目前在部分旅行社已经开始发售。市民只需花费125元就可不限次数游遍潍坊,还可享受多项优惠。

19日,记者走访市区多家旅行社了解到,从几天前开始,前来咨询潍坊旅游护照的市民越来越多,而有资质的销售点已经开始发售。据了解,这种旅游护照可免费游览的景区点数量由惠民一卡通的24个增加到49个,包含了潍坊市区及各县市区的主要旅游景区点。包括金宝乐园、杨家埠民间艺术大观园、云门山风景区、诸城恐龙博物馆、世界风筝博物馆、青云山民俗游乐园等景区。

希望旅行社总经理王洪昌告诉记者,目前已经有20个人从社里预定了旅游护照,他们都是以前办理过一卡通的老客户,一听说推出了旅游护照,就打电话进行了预定。他给记者出示了一张护照,记者看到,护照制作精致,其中包含各大景区的彩色图片。王洪昌表示,125元就可以游玩这么多景点,而目前一些景点的门票价格已经超过了50元,因此对市民来说还是非常合算的。

不过他也表示,因为是刚刚推出,市民接受还需要一定的时间。

阳光国际旅行社一位工作人员介绍,他们社已经卖出了五六本旅游护照,咨询的人也很多。而嘉华国际旅行社也已挂出了招牌。据了解,旅游护照的销售网点共有56处,除多家旅行社外,还包括部分邮政局、部分景点和潍州剧场等,市民可以就近购买。

据介绍,办理旅游护照时,市民可在社内拍一张免冠电子照片,打印到护照上,再加贴防伪磁条。在指定景区门口刷护照就能轻松通行。另外,持有旅游护照的市民在指定的酒店、旅行社享受一定优惠,也可享受到邮政、自驾游、汽车救援等优惠服务。

潍柴社区开办老年人台球赛

60多位银发老人“同台竞技”

本报4月19日讯(记者 王琳)19日,在潍柴社区的老干部活动室内,一场精彩的台球赛正在激烈地进行着。参赛选手绝大多数是头发已经花白的老人,但他们执着而认真的眼神,轻熟的技巧,丝毫不亚于年轻人。

下午2点半,记者来到潍柴社区看到活动室里已经聚满了老人,他们有的已经开始参加比赛,有的在一旁边观战边磨拳擦掌,偶尔还忍不住“指点”一下比赛者。这些正在比赛的老人虽然眼上戴着老花镜,走路有些蹒跚,但却丝毫不影响“准头”,出杆、进球干净利落。正与另一位老姐妹打淘汰赛的王老太已经连着进了三杆球,这次出杆遇到了难题,正围着台球桌仔细地思量对策。

“她可是我们这里的‘第一杆’,看行动一点都不像70多岁的人吧。”站在一旁看球的邢老先生说,自己今年也已经77岁,这里的人大多和自己一样,已经打了20多年台球。她说,自己每天都就会约上几个要好的老伙伴,准时到老活动室练台球。“每天就像上下班一样,雷打不动。”

老年台球协会的主席高锡雁老人已经年过八旬,为比赛当裁判之余,自己也常打两杆“解解馋”。老人告诉记者,潍柴社区这支老年台球队伍,曾多次参加省里的老年台球比赛,选手还曾连续获得过11届的冠军。这次虽是自家人比赛,但还是引来了60多位爱好台球的老人参加。

潍坊开查建筑市场 重点监测欠薪企业

本报4月19日讯 (记者 周锦江 通讯员 韩梅 袁洪涛) 19日,记者获悉,潍坊对全市范围内的建筑工程进行全面检查,拖欠农民工工资的建企被列为重点监测对象。

潍坊刚刚启动一项建企全面普查行动。检查的范围主要为建筑面积300平方米以上(含300平方米),还有工程造价30万元以上的工程。此次重点检查2010年发生拖欠农民工工资行为的工程项目,还包括一些曾有质量问题前科的工程项目。

此次检查重点整治转手倒包、肢解分包、非法用工、资质挂靠、违法建设、无证上岗、恶意欠薪。对检查中存有严重违法违规的工程项目,依法给予限期整改、停工整改、经济处罚、网上公布、媒体曝光、建造师(总监)不良行为记录、清出潍坊市场、吊销有关人员资格证书等处罚,记入不良记录档案,检查结果全市通报。

社区“以房管人” 管住流动人口

本报4月19日讯(记者 王琳)不管人口怎么流动,只要房子不动,社区工作人员就能将人口情况摸得一清二楚。19日,记者从中和园社区了解到,居委会为所有居民建成了信息详细的“电子档案”,有效解决了流动人口管理问题。

下午,在中和园社区居委会内,工作人员王冬梅为记者打开了社区的居民电子档案,除了基本个人信息外,还包括医保类别、婚育情况,甚至还有个人爱好、是否养有宠物等多种信息登记类别。

“所谓‘以房管人’,就是说只要把房子守好了、看住了,无论人口如何流动,我们也能充分掌握他们的信息。”王冬梅说,由于中和园是个较老的社区,又位于城中心,社区内的流动人口有近2000人。光凭社区内的几个工作人员很难掌握这些人的信息,一旦对他们“失控”,很容易造成不安全因素。

自从2009年中和园社区试行“以房管人”和“网格化管理”取得很大成效以后,现在街道上其余几个社区也开始实行这种管理模式,不仅为常住居民提供了更安全、便利的居住环境,也能依法维护流动人口的合法权益。

用保鲜膜减肥,不靠谱

专家提醒,此方法易引发皮肤病

本报4月19日讯(记者 董惠)19日,记者采访了解到,伴随气温的升高,不少女孩及减肥机构选择使用保鲜膜促进排汗从而达到减肥的效果。对此,专家提醒利用保鲜膜减肥只能减掉体内水分,还会影响汗液正常挥发,产生副作用,引发皮肤疾病。

19日,记者走访市区多家超市发现,保鲜膜类别很多种,而且基本标明是食品包装专用。保鲜膜的材质也几乎全部是PE(聚乙烯)。随后,记者又走访了市区内多家减肥机构看到,工作人员或多或少地向记者介绍,减肥过程中,若在做完减肥按摩后配合使用保鲜膜,减肥效果会更佳。而位于福寿街上的一家减肥机构直接将及瘦身膏及保鲜膜作为该机构减肥的配套使用产品。

采访中,市区的一位赵女士向记者介绍,之前听朋友介绍使用保鲜膜配合瘦身产品减肥效果特别好,于是她经常把自己用保鲜膜抱起来,想瘦哪就包哪。赵女士介绍,刚开始的时候,被保鲜膜包裹的地方,排汗效果非常好,瘦身效果也立竿见影。但没过多久,赵女士开始感觉到被包裹后的地方皮肤发痒。到医院检查后,才发现原来是使用大量使用保鲜膜导致皮肤不透气导致的。

使用保鲜膜减肥到底行不行?记者采访了多年从事瘦身纤体工作的王女士。她告诉记者,使用保鲜膜减肥并不科学。因为用保鲜膜裹住的部位,因为排汗速度加快,往往能迅速达到瘦身效果。但排出的基本是水分,而非脂肪。

另外,据一名皮肤科医生介绍,使用保鲜膜减肥,长时间用其包裹身体,造成皮肤无法正常排汗,易引发过敏性皮炎。尤其对于一些过敏性皮肤的市民,损伤更大。

因此,专家提醒,市民应尽量选择健康的减肥方法,在合理搭配健康饮食的基础上,多多从事一些针对性运动项目。

中医中药治疗
鼻炎 鼻炎 咽炎 咽炎
解决反复发作久治不愈的痛苦
潍坊尊一医院采用中医中药“绿色平衡三联疗法”治疗各种顽固性鼻炎、咽炎。1,病灶部位直接给药,活血化瘀,通关开窍;2,外用纯中药喷剂,修复病变黏膜,提高鼻、咽腔免疫功能;3,口服纯中药系列制剂,补益肺气,消肿排脓,该疗法见效快,治根治本,不产生依赖性。从而解决鼻炎、咽炎久治不愈的难题。
专治:过敏性鼻炎、慢性鼻炎、鼻窦炎、鼻甲肥大,慢性咽炎引起的咽干、咽痒、咽痛、异物感等。
提示:无论病史长短,当天见效,不用激光、手术、等离子和一切带有创伤性治疗。
免检查费、治疗费半价。
医保定点单位
节假日不休息
0536-2958633
地址:北海路与玉清东街交叉口向东100米(火车站乘20、23路到歌尔声学站下车往西150米潍坊尊一医院)

专科 专治
静脉曲张 脉管炎
潍坊尊一医院采用介入灌注新疗法配合百草中药,不开刀专业治疗静脉曲张、脉管炎、静脉炎、静脉血栓、瓣膜功能不全、雷诺氏症及下肢酸胀、肿痛、瘙痒、黑变、怕冷、麻木、抽筋、老烂腿等。
该疗法安全、无痛,能快速改善血液循环,修复血管瓣膜及内膜,恢复血管弹性,标本兼治,从而达到根治的目的。
提示:1、单纯静脉曲张、治疗一次即可。2、肿、痛、痒、凉当日见效。3、溃烂患者可签约治疗,保证愈合。4、脉管炎患者采用患肢加压灌注疗法能快速升温,止痛,可免截肢之苦。5、随治随走不影响工作。
国家正规医院
节假日不休
电话:
0536-8929961
15963658777
地址:潍坊市北海路与玉清街交叉口东100米 火车站乘23、20路到尊一医院下车即到。