



肿瘤治疗可选微创消融术

泰医附院肿瘤科专家张本华普及肿瘤预防知识

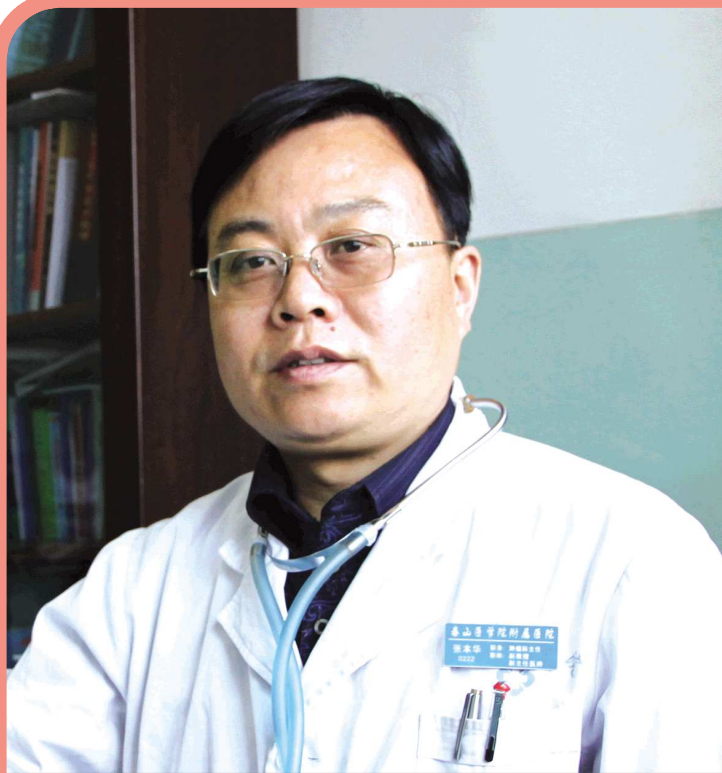
本报泰安4月19日讯(记者 胡修文) 第97期“空中诊室”中,泰城赵女士来电咨询,赵女士的母亲今年69岁,刚刚被查出肺癌,属晚期,肿块约5×9大小,医生说周围胸壁转移及肋骨破坏严重,无法手术,做过两个疗程的放疗、化疗,效果不是很明显,而且副作用太大,所有的家人坚决拒绝再继续放疗、化疗。听一位亲戚说自己的一位邻居不久前也患同样的疾病,在泰医附院肿瘤科做了微创消融治疗,效果还不错。赵女士咨询,像她母亲这样能做消融治疗吗?能否介绍一下治疗的方法?

泰山医学院附属医院肿瘤科主任张本华主任介绍,像赵女士的母亲这种情况,在肿瘤无法切除的情况下,做微创消融治疗应该是一个治疗的选择。建议来医院就诊,我们详细了解病情后再给出治疗方案。肿瘤微创消融技术应用于肿瘤治疗中是近几年来的一大进步。以射频消融为例,该技术是将射频电极针在影像的引导下,精确穿刺到肿瘤内,通过射频发生器将大功率射频能量通过消融电极传送到肿瘤组织内,使肿瘤组织内的离子产生高

频振荡,相互摩擦产热,局部产生高温热量使瘤组织凝固坏死,从而达到杀灭肿瘤的目的。射频消融对早期肿瘤能达到根治的治疗效果,对中期及部分晚期的肿瘤患者也能达到传统外科手术无法达到的无瘤生存效果,可以治疗肝癌、肺癌、乳腺癌、前列腺癌、肾癌、食管癌等多种肿瘤。

“空中诊室”栏目为读者和专家提供了一个交流的平台,使患者足不出户即可咨询医疗问题,获得健康知识。本栏目健康热线每周四9:30-11:00开通,旨在传播健康知识、提高公众认知,力争做百

姓身边的健康专家。栏目力求高端与权威,与泰山医学院附属医院合作,围绕群众关心的常见病的预防与诊治、突发公共卫生事件的解读与应对等热点话题,组织医疗专家定期免费进行电话义诊,所有专家都具有副主任医师以上职称。



张本华:泰山医学院附属医院肿瘤科主任,主任医师、教授、硕士研究生导师。从事肿瘤诊疗工作20余年,主要从事肿瘤的诊断、治疗(包括肿瘤的放射治疗、化学治疗和肿瘤消融治疗)等。尤其擅长对食管癌、肺癌、肝癌、乳腺癌等肿瘤的综合治疗。先后开展了CT引导下的多种微创技术,包括Bard切割枪肿瘤切割活检技术、化学消融技术和肿瘤射频消融技术。2008年到国内著名医疗机构——中山大学肿瘤医院肿瘤微创治疗中心进修学习一年,进修期间得到中国抗癌协会肿瘤微创治疗专业委员会主任委员吴沛宏教授的亲自指导,并得到教授赏识,被聘任为中国抗癌协会肿瘤微创治疗专业委员会委员。发表论文40余篇;获山东高校优秀科研成果三等奖2次;省卫生厅理论成果三等奖1次;泰安市科委技术成果二、三等奖4次。主编《临床肿瘤学》和《恶性肿瘤化学治疗学》等高等医学院教材。编著《现代胃癌诊疗学》和《肿瘤科诊疗思路点拨》等著作。

● 坐诊专家

勤查体、早发现、早治疗

健康的生活方式有助于防癌

本报记者 胡修文

癌症与不良生活习惯有关

“80%的癌症与不良生活习惯有关,高脂肪、高热量、低纤维素的饮食习惯和缺乏运动是导致一些癌症发病及发病年轻化的主要原因。”泰山医学院附属医院肿瘤科主任张本华说。随着人们生活水平的逐步提高,主食吃得精细了,缺乏纤维素,导致大肠癌发病率升高;高脂肪、高蛋白的饮食已成为乳腺癌、结肠和直肠癌发病率上升的重要原因;喜食偏硬、过热和过烫、刺激性食物,喜欢吃熏制品,常吃含有硝酸盐或

亚硝酸盐的香肠、火腿、酸菜、泡菜、干咸鱼等可诱发食管癌、胃癌;食用霉变玉米、花生、大米等食物和饮用水不卫生易患肝癌;有暴饮暴食习惯、嗜好甜食和油腻者是胰腺癌的高发人群;蔬菜和水果的摄入不足与结肠癌、胃癌、肝癌、乳腺癌及食管癌有关。

张本华介绍,预防“生活方式癌”,主要的目的在于倡导人们建立健康的生活方式,树立防癌意识。癌症是可以预防的,但是,如果不注意

生活习惯的健康。一旦等到出现症状再去检查,往往已经发展成中期甚至晚期癌症。因此,预防癌症一定要融入到生活的细节中去。调整饮食结构可减少三成癌症,预防癌症主要是强调膳食结构,而不是个别营养素的摄入。张本华说,建立合理健康的膳食结构,养成良好的饮食习惯,科学地加工烹调是防癌的重要手段。再辅以经常性的体育锻炼,就可以起到一定的预防疾病的效果。

肿瘤科

泰山医学院附属医院肿瘤科成立20余年,在泰安地区首创了集放疗、化疗、手术、微创、介入等多学科协作小组组成的具有特色的肿瘤综合治疗专业科室。科室有一支梯队建设合理、业务能力强的专业技术队伍。有医学博士1人,医学硕士3人,硕士研究生导师2人,主任医师、教授3人,副主任医师、副教授4人,主治医师3人,主管技师2人,其他技术人员17人。拥有医用直线加速器、现代后装治疗机、X-刀治疗系统、体内 γ -刀治疗系统、模拟定位机、高频体外热疗机、冷循环射频刀、肿瘤消融治疗仪、缓释化疗泵、化疗药敏试验仪等设备,确立了以放疗-化疗-微创为主体,以综合治疗为特色的现代治疗模式。主要专业有:

肿瘤放射治疗专业:先后开展了常规放疗技术、超分割放疗技术、切线半束X线技术、旋转照射技术、半身/全身照射技术、X-立体定向放疗技术、适形放疗技术等;开展了对良性疾病的放疗,如嗜酸性肉芽肿、瘢痕瘤、复发性纤维瘤、恶性突眼、脾脏肿大等;开展了精确X-刀治疗的新靶点研究、X-刀治疗的剂量学研究和X-刀治疗的探索性适应证,如顽固性三叉神经痛、垂体微腺瘤、前列腺增生等。

肿瘤化学治疗专业:先后开展了常规化疗技术、缓释化疗技术、时辰化疗技术、化疗泵持续化疗技术、缓释化疗等;在肿瘤靶向药物治疗方面,开展了靶向药物治疗(包括单克隆抗体、分子靶向药物治疗、基因治疗等);同时开展“P53基因对非小细胞肺癌患者预后的评估意义”、“建立肿瘤标志物对肿瘤的诊断、预测疗效的临床价值”、“化疗药物药敏试验的研究”、“腹腔内温热灌注化疗”等工作。

肿瘤微创治疗专业:先后开展了化学消融技术、射频消融技术和微波消融技术等微创技术。

定期查体早发现早治疗

张本华主任介绍,早期发现、早期诊断和早期治疗是提高肿瘤患者五年生存率、降低死亡率的最主要策略之一。只要重视普及癌症知识和规范癌症诊治,在一定程度上就能提高治愈率。定期进行有效的健康检查,不但可以发现早期癌症,而且可以发现癌症前病变。在平时生活中应注意身体的一些不适变化有针对性地定期进行体检。

“限制摄入高热量密度的食物,即高脂肪、高糖及低纤维素的食品,如汉堡包、炸薯条、饼干、含糖饮料等。”张本华说,特别是含糖饮料,提供了很高的

热量,却难以让人产生饱腹感,并可能刺激人的味觉中枢,诱发食欲。多吃各种蔬菜、水果、全麦和豆类。水果和蔬菜可能降低多种癌症,包括口腔、咽喉、食道、胃、肺、胰腺和前列腺癌的发生几率。每餐应有三分之二是植物性的食物。每天最好吃各类水果400克,蔬菜次之。饮酒能导致多种癌症发生。如口腔、咽喉、食道、结肠癌、乳腺癌等。如果不得已要喝,男性每天则应不超过2杯,女性不超过1杯。限制盐腌食品或用盐加工的食品。盐和腌制食物会增加患上胃癌的风险;而发霉的谷类、豆类

则含黄曲霉素,对肝有害。因此,要避免吃盐腌或过咸食物,坚持每日盐摄入量控制在6克以内。“市民一定要做到戒烟限酒,我国烟民已超过3亿,肿瘤发病率仍处于上升阶段。”张本华说。

定期进行健康检查,积极治疗癌前病变。目前被列为癌前病变的有:胃黏膜增生异常综合征、乳腺增生、萎缩性胃炎、胃溃疡、家族性多发性大肠息肉、口腔白斑、宫颈糜烂、肠上皮化生、乙型肝炎,某些部位长期不愈合的破溃和瘢痕等。越早发现越有利于癌症的治疗效果,市民应养成定期查体的习惯。

专家门诊时间

周一 常军 主治医师
周二 张本华 主任医师
周三 辛立 主任医师
周四 吴仕光 主任医师
周五 刘文健 副主任医师

周六 龚立鹏 主治医师

肿瘤科主任 张本华
电话 13465386980
肿瘤科电话: 6236830(病房)6286823(门诊)