

我对妈妈说:

# 您的健康是我最大的快乐

又到一年母亲节,每当这个时候,很多人都会给母亲送上康乃馨,表达儿女对母亲养育之恩的感激。但是对母亲的爱仅一朵康乃馨足够了吗?母亲最需要的是什么?

其实母亲最需要的是健康,我们也更应该关注母亲的健康。

## 30岁的母亲 生殖道炎症高发

这个年龄段是很多女性人生的分水岭,生育、工作上的冲刺几乎都在这个阶段完成的。生活的担子越来越重,身体各项指标却开始从健康的顶峰逐渐走下坡路,导致各种妇科疾病时常侵袭女性健康。

据妇科专家介绍,这个阶段女性最容易出现妇科疾病主要是生殖道炎症,生殖道由于细菌、病毒、寄生虫等病原微生物引起感染,大部分成年女性都有生殖道感染的经历。许多妇科疾病的最初起源也是生殖道感染。

此外,女性乳房病也开始来犯,表现出乳房胀痛以及包块的出现。乳腺增生就是其中之一,很多女性在例假之前乳房会出现疼痛等症状。

**专家建议:**这个年龄段的女性应多关注上述常见病,最好定期做体检。如有炎症出现一定要及时治疗,否则随着病情的发展还



会引起其他妇科疾病。

## 40岁的母亲 更年期综合症来袭

女性进入40岁后,虽然生活和工作都处于相对稳定阶段,但身上的重担依然不能卸下。而且这个阶段的女性开始面临衰老的问题,更年期的到来,部分女性还会产生恶性妇科肿瘤,这些都为女性的健康带来阴影。

据专家介绍,更年期综合症是这个阶段女性的最大问题之一。其主要症状是潮热、出汗,有的还伴有头

晕、心悸、颜面、颈部皮肤潮红、忧郁、头痛、失眠、背部有蚁走感等。子宫肌瘤、卵巢囊肿是女性在这个年龄段最常见的疾病。一般症状为白带增多,腹部包块,经期延长、阴道不规则出血、腰痛等。卵巢恶性肿瘤早期长于盆腔深部,大多无症状,一旦发现症状,往往已是癌的晚期。

**专家建议:**女性更年期是各类肿瘤发病的高峰,值得引起注意。预防子宫肌瘤、卵巢囊肿最有效的方法是定期做体检。作为子女,

面对更年期的母亲应多一份宽容,应该陪同母亲定期到医院做体检,做到早发现早治疗。此外,还要想方设法让母亲心情愉快,帮助母亲度过更年期。

## 50岁的母亲 身体衰老疾病多

进入老年期的女性,这时才慢慢闲下来。虽然工作和生活上的压力小了,但是这时的身体也已经衰老,一点点致病因素都会让疾病缠身。

妇科专家称,随着女性卵巢的完全萎缩,雌激素降到了低点,出现了骨质疏松的症状,早上起床会觉得浑身酸痛,很容易骨折。因为骨质疏松导致的髓关节骨折,在老年女性的致残和致死中占有很高比例。很多女性年轻时忙于工作,疏于调理而引起的糖尿病、高血

压、高血脂症、颈椎腰椎问题、肠胃道疾病等都会陆续“登门拜访”,让人防不胜防。

**专家建议:**由于疾病已经正面来袭,生活习惯、营养、运动方面的调理就更为重要。作为子女,在这个时候更应该多关心年迈的母

亲,比如为母亲补钙,以防骨质疏松等;平时多陪陪母亲,再忙也应多打打电话,让忙碌一生的母亲,在晚年好好享受天伦之乐,尽可能远离疾病,拥有一个健康的晚年。

(专刊记者 李诗源)

## 莒南县国土资源局注销采矿许可证公告 (2011) 2号

下列矿产企业采矿许可证已到期,根据矿山企业提出的闭坑申请,依据《中华人民共和国矿产资源法》及有关法律的规定,对以下采矿许可证予以注销:

序号	矿山名称	开采矿种	经济类型	位置	采矿许可证	有效期
1	莒南中远新型建材有限公司	砖瓦用粘土	有限责任公司	莒南县洙边镇杨庄	C3713272009087130042134	2009.8.18-2010.8.18
2	莒南县石莲子镇大白崖石料厂	建筑石料用灰岩	集体企业	莒南县石莲子镇大白崖村	C3713272009107130051878	2010.1.5-2011.1.5
3	莒南县玉军新型建筑材料加工厂	砖瓦用页岩	私营企业	莒南县岭泉镇小官庄村	C37132720110117130087593	2008.4.24-2011.4.24
4	莒南县宏图石料厂	建筑用花岗岩	私营企业	莒南县筵宾镇老峪村	C3713272009017130021717	2009.1.20-2011.1.20

莒南县国土资源局 2011年5月4日

## 临沂市工商行政管理局 关于撤销临沂科兰电器有限公司变更登记的公告

临沂科兰电器有限公司法定代表人邢爱华:

你公司于2006年12月27日向我局提供虚假的股东会决议等材料,骗取了公司变更登记,其行为属于提交虚假材料,隐瞒重要事实取得公司登记的违法行为,事实清楚,情节严重,依据《中华人民共和国公司法》第一百九十九条“违反本法规定,虚报注册资本,提交虚假材料或者采取其他欺诈手段隐瞒重要事实取得公司登记的,由公司登记机关责令改正,……情节严重的,撤销公司登记或者吊销营业执照”

的规定,本局依法下达了《临沂市工商行政管理局行政处罚决定书(临工商处字[2011]207号)》作出如下处罚:撤销临沂科兰电器有限公司2006年12月27日的变更登记。

你公司如不服本处罚决定,可在收到处罚决定书之日起60日内,向山东省工商行政管理局或临沂市人民政府申请复议,也可以自收到处罚决定书之日起3个月内向人民法院提起行政诉讼。

特此公告。

二零一一年五月三日

# 土方治过敏 50年不犯



年近六旬的姜莉蔚出身中医世家,曾以独创土方让数万患者甚至十几年的患者康复,被称为“治敏奇人”。很多企业家、政府要员都不远千里,登门求医。

姜中医生指出:“过敏尽量别用激素,虽解燃眉之急,但严重损害肝肾及造血功能,长期会造成免疫力低下。现在我一土方,用蝉衣、地骨皮、杏仁、冬虫夏草、化州橘红、圆珠贝母、紫河车等一百味中药,配成中药

丸,不用打针、吃药、抹激素,无需查过敏源,贴一丸在肚脐上,2天就能改善各种过敏引起的流鼻涕、打喷嚏、鼻塞、鼻痒;皮肤瘙痒,成片的红斑、丘疹、水泡;呼吸费力,咳嗽憋喘;腹胀、腹泻等症;连用4-5天,小便发黄味大,大便多而黑,睡眠好,精气神足,浑身有力;用10丸,各种过敏症状即可全消。”

姜中医生用此法近40年,凡来贴药丸的都是疑难患者,老人小孩特别多,因疗法奇特安全,价格低,国家免费给了专利,管它叫敏特。同行叫它“体外拔毒”,主要通过肚脐直接将药送达五脏六腑和体液,一次性将积蓄体内多年的寒、湿、毒拔出体外,恢复正常免疫,即便再接触过敏源也不

反复。很多老患者说:这么好的方法解除了我们的痛苦,该获诺贝尔奖,真是埋了疫苗,埋一丸药,好几年都没犯!

过敏性皮炎、湿疹、荨麻疹、顽固性皮肤瘙痒,过敏性鼻炎、鼻窦炎,过敏性结肠炎,季节性过敏及由(花粉、冷空气、化妆品、紫外线、粉尘、酒精、海鲜、食物、药物及不明原因等)引起的各种过敏性疾病患者,不妨体验一下敏特。

**好消息:买三赠一 买五赠二**

**咨询电话:0539-3070174**  
经销地址:卫康惠民药店(临沂市临沂二路与解放路交汇西北角)

## 选购凉席三要素

夏季天热人们多使用凉席,市场上销售的席子大致有三类:竹席、草席、花色席。对这三类席子(包括席垫)的选购方法可用三个字来概括,也即三要素,这就是看、摸、掂。

一看:即看席子的面色。竹席要略带微青,排列整齐,条子清晰,若席面过黄,价格上要差一个档次。新草席席面的中间部分也应略带青色,还要注意观察凉席的排织是否紧密。

二摸:即用水在席面上来回抚摸,以无明显摸感的好。

三掂:即掂席子的份量,同样两条席子,以手感较重的为好。

# 打呼噜憋气易猝死

打呼噜是一种病,医学上称为“睡眠呼吸暂停综合征”,由于患者睡眠频繁出现呼吸暂停,形成大脑严重缺氧,日积月累容易肺功能减弱,换气能力下降。三年以上病史者近半数出现高血压,十年病史近九成会形成高血粘及冠心病,老龄人群中更易诱发心梗及脑梗、中风等严重疾病。

**红草止鼾胶囊**是国内唯一**国药准字号(Z20090365)止鼾特效药**。重建失调软腭神经网络,恢复咽部组织弹性,促使气道平滑肌光滑、气流顺畅。实现呼吸道不再塌陷,止鼾又治鼾!

全市免费邮寄,市区免费送货

**专家电话:0539-8886323**

## 夏季有些食物不宜在电冰箱储存

①鲜荔枝:在0度以下放一天,荔枝表皮就会变黑或者果肉变味。

②香蕉:若在12度以下的环境中储存,会使香蕉发黑腐烂。

③黄瓜:在0度的冰箱内放上三天,黄瓜表皮会成水浸状。用刀切开时,断面会有胶状透明液体流出,从而失去黄瓜特有的风味。

④西红柿:冰冻后的西红柿,局部或全部的果实成水浸状,软烂或蒂部开裂,表面有褐色圆斑,极易腐烂。

⑤火腿:若在冰箱中储存,其中的水分极易结冰,从而促进了火腿内脂肪的氧化作用,火腿的质量就会明显下降,使保持期限大大缩短。

# 瑞声达助听器

为感谢广大客户12年来对瑞声达公司长期的关注和支持,瑞声达听力技术(中国)有限公司和瑞声达助听器临沂验配中心于5月7、8号共同举办大型用户联谊会,届时将特邀北京、上海资深听力专家亲临现场验配高清晰全数字智能仿生助听器。

- 活动期间:**
1. 免费检查听力,试听新品清晰音质。
  2. 特价优惠,礼品赠送。
  3. 享受专家的特级服务,免费调机。
  4. 专业验配聋儿语训型助听器,康复指导。
  5. 2岁内聋儿免费制定康复计划。

**一店地址:**市沂州路人民医院西门对过瑞声达授权店(市房产局南邻2号)电话:8200077

**二店地址:**市考棚街兰山公安局斜对过(德国力斯顿助听器) 电话:8220511

**三店地址:**市沂州路人民医院急救中心对过(斯达克助听器) 电话:8071279

# 泌尿疾病 60分钟药到病除

泌尿生殖感染的病原体,变异能力极强,不当的治疗增强了其顽固性和耐药性,传统的药物只是单纯的灭菌消炎,血液中的毒素得不到彻底清除。美国淋诺100采用“清血排毒、净化血液”深入疗法,服药60分钟尿频、尿急、尿痛、瘙痒、红肿异味得到明显缓解。服药1-3盒:**彻底治愈附件炎、盆腔炎、阴道炎、宫颈糜烂等妇科疾病及淋菌性尿道炎。**2-3疗程:**彻底摆脱由支原体、衣原体感染的非淋菌性尿道炎、急性前列腺炎、病毒湿疣、生殖器疱疹。**并产生抗体获得终生免疫功能,永不复发。被世界卫生组织称为“生殖泌尿疾病的口服疫苗”,其疗程极短、见效快且无任何副作用。美国淋诺100郑重承诺:**反复发作的重症患者3疗程未彻底治愈免费服药跟踪三年如有复发免费治疗!** 康复热线:7323928 免费送货(九县患者报销往返路费)

## 临沂寻医问药

因报社内部岗位调整,齐鲁晚报系鲁南商报《寻医问药》栏目,自4月15日起由经济专刊中心宋辉、赵恩晓全面负责,希望广大客户及关心关注本栏目的读者朋友继续支持。

**定版电话:**  
**宋辉 15266669922**  
**赵恩晓 13792407750**