



4日(周三)  
13~26℃  
晴转多云,微风。



5日(周四)  
16~27℃  
阴,南风3-4级。



6日(周五)  
19~29℃  
多云,微风。

# 枣庄节后天气依然晴好

## 短裤、短裙成靓丽风景

本报枣庄5月3日讯 (记者海蒙 孟君)伴着晴好的天气,“五一”假期落下了帷幕,节后第一天,迎接人们的依旧是明媚的阳光。3日上午,记者从气象部门了解到,未来三天,枣庄仍以晴到多云天气为主,气温逐步升高。6

日,枣庄将在29℃的高温天气中迎来“立夏”。

刚刚过去的“五一”假期,枣庄天气晴好,虽然温度有点高,但一直没有下雨,而且有风相伴,还是比较适合外出游玩的。大多数市民都趁着这个难

得的假期,纷纷走出家门,享受春日的美好阳光,公园、商场,以及枣庄周边的一些旅游景点,处处都是出游的人们。

3日上午,节后的天气依然晴好,轻风和暖阳将顺利地把市区最高气温抬升到25℃左右,夜间

最低气温在14℃上下。在市区的多条道路上,许多爱美的女士已经提前穿上了短裤短裙,成为人群中的一道靓丽风景。而商场里,夏装也已经全面上架,趁着“五一”假期促销热卖。

6日,将迎来二十四节气中

的“立夏”节气,根据气象部门的最新信息,从4日起,连续三天,枣庄仍以晴到多云天气为主,气温逐步升高,预计4日最高气温26℃左右,5日最高气温27℃左右,而6日最高气温将达到29℃左右。



“乾隆”  
来了

4月30日,“乾隆巡游台儿庄”实景演出剧目在京杭运河台儿庄古运河首次上演。据了解,自今年“五一”起,台儿庄古城将再现当年乾隆皇帝乘龙舟巡游台儿庄时的历史境况,让游客身临其境感受台儿庄古城当年“一河渔火,十里歌声,夜不罢市”的胜景。

通讯员 高启民 见习记者 白雪岩 摄

## 市直接比例安排残疾人就业开始年审

27日结束

本报枣庄5月3日讯 (通讯员 杨崇新 胡霞)为进一步做好按比例安排残疾人就业工作,枣庄市残联、市财政局等单位将对2010年度市直接比例安排残疾人就业工作进行年审。本次年审5月27日结束。

此次年审范围是枣庄市行政区域内的市属及其以上机关、事业单位、社会

团体、企业(包括私营企业、港澳台商投资企业、外商投资企业、外地驻枣机构等)、其他经济组织和高新区所属各单位。

年审内容为2010年度单位职工人数、残疾职工人数、安排残疾人就业比例和缴纳残疾人就业保障金数额;2010年度残疾职工增减变动情况和2011年度安排残疾人就

业计划。对无正当理由,逾期不参加年审的单位,市残联将以有关部门提供的在职职工人数或上年度本单位工资总额为依据,以单位未安排残疾人职工数,核定安排残疾人就业的比例和应缴纳的残疾人就业保障金的数额。

凡未安排残疾人就业或安排残疾人就业达不到

规定比例的单位,属财政部门全额预算拨款的机关、团体、事业单位应缴纳的残疾人就业保障金,由市财政局代扣;在地方税务机关办理税务登记的各类企业及其他经济组织应缴纳的残疾人就业保障金,由地税部门代收;其他单位应缴纳的残疾人就业保障金,由市残疾人就业服务部征收。

## 气管被伤害 可能患哮喘

医生:规范治疗,八成以上可控制

本报枣庄5月3日讯 (见习记者 袁沛民)5月3日是世界哮喘日,今年的哮喘日主题是“哮喘是可以控制的”。枣庄市由于矿产业较多,空气中粉尘较大,所以存在很多哮喘病潜在人群。但是很多人由于对哮喘知识的匮乏,很容易造成误诊和漏诊,针对这一现象记者采访了枣庄市立医院呼吸内科的李主任和赵主任。

哮喘的发病率一般在3%左右,但是很多的患者由于对哮喘认识不清,很容易形成漏诊和误诊,意识不到自己患的

可能是哮喘。“尤其像枣庄这样矿业较多的城市,空气中粉尘颗粒较多,加上哮喘患者的潜在人群数量,可能会达到7%。”赵主任说。

很多人都认为哮喘是一种遗传病,但其实并非如此,遗传性哮喘只是哮喘中的一种。李主任对记者说:“哮喘发作一般需要一个诱因,遗传因素只是其中一种,还有其他的像空气中的粉尘、颗粒,比如一个人以前没有哮喘,但是他在水泥厂工作,长期呆在粉尘大的地方,对气管形成伤害,就有可能患上哮喘。”

### 专家提醒

“患者如果想确诊自己是否患有哮喘,最好的办法是到专科的呼吸类医院进行详细的检查,即使是在综合医院也一定要到呼吸科找专业医生进行检查。”赵主任说,“因为有很多哮喘病患者的特征很不明显,如果不仔细检查的话根本确定不了。”

面对哮喘,我们应该摆正心态。很多人都认为哮喘是无法控制的,民间也有“名医不治喘”的说法。李主任对记者说:“哮喘并不可怕,只要积极、按时治疗,大多数的患者都可以像正常人一样生活,像今年的哮喘日主题就是‘哮喘是可以控制的’。”据了解,哮喘在规范化治疗的情况下,80%以上的患者可以达到控制其不发作,不用额外用药的效果。

引起哮喘的根源在于支气管内长期存在非特异性炎症,这种炎症不是由细菌、病毒引起的,进行抗生素治疗即我们所说的输液治疗效果甚微,只能通过长期规律的进行吸入疗法才能有效控制。

“现今最佳的吸入治疗,虽然使用的是激素药物,但是它每次摄入的量很少,并且只作用于身体的发病区域,既可以控制病情又不会有太大的副作用,所以患者们不要害怕治疗。”赵主任说,“但是在进行吸入治疗时一定要注意正确的方法,不要让药物停留在口中而要直达患处,这样才有治疗效果。”

另外,李主任还告诉记者,哮喘病人要养成记“哮喘日记”的习惯,摸清自己发病和用药规律,和医生多交流,以便获得更好更方便的治疗效果和手段。

头痛是一种常见又复杂的疾病;大约90%的人都经历过,重者痛苦终身或导致失明、失智、残疾,甚至危及生命,难怪有人说:“头痛是一个危险的信号”中医认为头为诸阳之会“清阳之府”,凡五脏精华之血,六腑清阳之气,皆上于头,以养脑髓,同时头痛失眠癫痫也是全身病理变化的局部反应。

人体的五脏六腑都是在脑神经的统一支配和调节下进行正常的生理活动的,脏腑生产的精、气、血、津液等物质,仁荣于脑,脑神得养;如果脏腑病,气化功能失常,代谢紊乱,升降出入不能正常进行,精、气、血、津液不足,或气滞、痰湿、血淤、风火等内邪上于脑,均可影响功能的正常发挥而发病。五脏六腑均与脑有关,而心、肝、肾和脾胃与脑的

# 中医世家 姚辉专治头痛失眠癫痫抑郁症

关系尤为密切。

心与脑:心与脑在生理病理上密切联系,心主血脉,若心血充足,血脉运行正常,脑得血养,若心血不足或血脉瘀阻,脑供血不足,就会引起眩晕、失眠、记忆力减退、头痛,甚至半身不遂。

肝与脑:肝开窍于目,目系通于脑。肝与脑在生理、病理上关系密切。肝藏血,主疏泄,性喜开发,调达,调畅气机。若肝气调达,则气、血、津液的运行和输送正常。若七情内伤,郁怒,伤肝,肝气郁滞,疏泄失常,则可导致气、血、水的郁滞,气、血、津液不能上荣于脑就会引起头痛、头晕、目眩、失

眠、癫痫、幻听、幻视、情绪低落、悲观等症状。

脾胃与脑:脾胃为气血津液生化之源,脾胃失健运,则气血津液生化不足,脑失所养,会出现头晕目眩、耳鸣、健忘等脑病症状。另外脾胃失调,痰湿内生,阻碍气机,上蒙脑窍,就可引起失眠、头痛、癫痫、烦躁易怒、记忆减退、抑郁症等病。

肾与脑:脑肾一体,肾藏精,主骨生髓通于脑,脑为髓之海。在病理状态下,肾精不足,脑髓空虚,就会引起头痛失眠、腰膝酸软、健忘、早老早衰等脑肾俱虚的症状。因此要治愈头痛失眠必须因人因病,全面分析,辨证施治,

才能使头痛失眠、抑郁症、癫痫得到彻底根治。

我叫张亚平,46岁几年来被神经衰弱和更年期综合症所困扰,脑胀、胸闷气短,记忆力明显减退,特别到了晚上难以入睡,多梦境连绵,就像放电影一样,时睡时醒,白天一点精神都没有,总是莫名其妙的给心爱的女儿发脾气,懂事的女儿总是偷偷的流眼泪。事后我也感到非常难过,知道这是自己的病态所致,有几次心里特别躁,无法忍受,就想一死来解脱自己,但放心不下女儿和丈夫,多年来家里人为我的病到处治疗,药是吃了不少,但病还是没有好转,家里

人和我也失去了治疗的信心,后经朋友介绍说枣庄大文医院中医失眠癫痫科专治此病。我和丈夫抱着试试看的态度前去就诊。姚辉主任说我的病完全可以治愈,只要自己有信心配合治疗。姚辉主任说睡眠是生命的源泉,也是大脑的修复剂,如果有高质量的睡眠,才会有高质量的生活,白天才能精力充沛。在姚辉主任耐心的劝说下,我决定在姚辉主任这里治疗,姚辉主任给我开了一疗程中药,我服药不到3天,就觉得我的病好多了,精神也比以前好了。一疗程药还没吃完,困扰我多年的病痊愈。现在我每天晚上也能睡上好

觉。一觉到天亮,自己心情也好了,全家人都为我高兴,在这里我真心的感谢枣庄大文医院中医失眠癫痫科,是他们治好了我多年的病,他们真是治疗头痛失眠、抑郁症的名医。

姚辉依“神经瘀阻论”为医学理论,在先祖亲传治疗头痛、失眠、癫痫、抑郁症方剂基础上总结出醒脑祛风、化痰解瘀系列方剂,采用中医培元通脑康复疗法,是患有癫痫、头痛、失眠、头昏、抑郁、神经衰弱引起的头闷、多愁善感、易怒烦躁、多梦、恐惧、心慌、心急及神经系统疾病的患者,用药3至5日见效,2-5疗程根治。

地址:枣庄市中区八大向西500米乘11、20路华山路下车枣庄大文医院二楼中医失眠癫痫科  
咨询电话:13589623239