

母亲节礼物：把美丽还给妈妈

文/张文婷

5月8日是母亲节。提起母亲节礼物，大家脑海中第一反应就是康乃馨。其实母亲节礼物不止是束康乃馨。本期就为大家想到了5款最适合送给妈妈的礼物，选择一款合适的眼霜让岁月的痕迹从妈妈的眼角消失吧；春风肆虐的季节，帮妈妈选条围巾，搭配着快乐的心情陪妈妈出游不失为一个好选择；买一块石英表，实惠的价格，时髦的款式，记录你和妈妈一点一滴的回忆；往往妈妈是家里的大管家，换个钱包给“管家婆”吧！让她理财的同时更有好心情！温柔、知性、干练、亲切……一闻就是妈妈的香水味道，买一瓶清淡味道的香水是个不错的选择。



爱心礼物1—眼霜

去化妆品专柜挑选质地很轻薄、不油腻、有紧致效果的眼霜给妈妈吧，能够提拉眼睑，达到提升眼部线条的结果；强化肌肤的支撑系统，眼周肌肤明显紧致、细致；同时有排毒效果，缓解因老化而引起的眼袋。或者选择温和滋润且全面的眼霜，有防晒效果。

很多人还会有对眼霜有着可用可不用的误区。正确使用眼霜可以提升眼部皮肤弹性指数，立感年轻紧实。绝大多数女性的亲身体会，适合的眼霜可以为脆弱的眼部区域带来令人惊奇的紧致功效。滋养成分能改善幼纹及皱纹，赋予眼部迷人光彩，令眼周肌肤滋润紧实。



爱心礼物3—围巾

春天到了，帮妈妈选条围巾，搭配着快乐心情出游吧！可以试试本期推荐的“随意”搭配法则。比如选择一条纯色长及膝盖的围巾很有性格，穿上长外套和牛仔裤，可随意地将围巾披于前后肩，让围巾上的流苏肆意舞动，潇洒自在。穿着一件雪纺衬衫以及高跟鞋，整体呈现出优雅女性的风范。配以粗织的羊毛围巾，形成一个强烈的对比碰撞，产生一种出位的视觉效果。长围巾有很多的搭配方式。比如穿无领衣服时，可将长围巾在脖子处绕上一圈，一前一后使围巾自然垂下。或是在白色衬衣上系一个红领巾结的长围巾，显得秀气而干练。或者选择一条羊毛面料的披肩，如果是职场母亲，风衣也必须要与面料非常好的围巾搭配，这样才可显出个人的优雅与品位。

爱心礼物2—手表



还记得母亲对手表的感情吗？很多中年母亲在年轻的时候，手表是父亲攒了3个月的工资给母亲买了一只上海手表，才把母亲娶进门。几十年过去了，当年的那只表早就已经尘封起来，但手表对母亲的意义是非凡的。而立之年的你，趁母亲节之际，送母亲一只她可能等了很久的“另一只表”吧。

推荐——天梭真我光彩

为了将雅致时尚发挥到极致，天梭将顶级威塞尔顿(Top Wessleton)钻石嵌入秀婷腕表，推出三款钻表款式。钻石散发着无限的魅力，令无数女性神往。在表壳和表带的边缘，天梭技师独具匠心地设计了宛如新月的装饰区域，缀以熠熠生辉的碎钻，闪亮夺目。其至尊款更是体现了腕表和钻石的完美糅合：除了表壳和表带的碎钻装饰外，更有45颗钻石环绕表壳周围，形成一个璀璨的圆环。而四个阿拉伯数字的小时刻度在黑色或银色的抛光表盘上格外突出，与钻石的主题交相辉映，相辅相成。

除了钻表款式外，天梭还为崇尚经典的母亲度身定制了三款简约产品，力求用设计细节与精细的选材诠释其内在的精致典雅。其中两款表盘为黑色或银色，由形状不规则的精钢表带维系，捕捉寸寸光影，折射佩戴者的一举一动。另一款则采用白色橡胶表带和珍珠贝母表盘，更具运动风情。所有这些轮廓鲜明的设计都从当代女性的需求出发，无论是激烈的网球比赛还是闲适的烛光晚餐，均能找到一款恰如其分、低调奢华的理想之选。

爱心礼物4—香水

温柔、知性、干练、亲切……一闻就是妈妈的香水味道。但是挑选的时候要注意一般上了年纪的人比较喜欢清淡的味道。独立时尚的妈妈，建议试一试日式的香水。比如三宅一生、KENZO、资生堂的，低调富有内涵的感觉，给人的是大气。

干练、深沉，胸有丘壑，自信和内敛这个年龄的特色。

绿香调或某甜度较为收敛的复合花香调香水。绿香调系透着清新的木香调，亦适合夏天，在干爽空气中散发着典雅香气又是一种享受……



爱心礼物5—钱包



母亲出门总是包不离身的，除了各种各样的挎包之类的，其实钱包的选择也透着很多方法。

钱包在款式上一般分为短款和长款。长款钱包给人知性优雅的感觉，但是在便携型上有些不足，当你想换上一款小型手袋出门时，长款钱包的体积就会成为一个大问题，而短款钱包体积更小，虽然比不上长款钱包的十足女人味，但是也胜在简练利落的风格上。另外，钱包在颜色的选择上也颇有讲究，一般来说，金色、银色和棕色都有招财的作用，而紫色、大红色，则会让你显得品味不俗。橙色、嫩绿、亮黄则给人青春活泼的感觉，黑、白经典色则带给人优雅的感觉。

最后需要提醒的是，在购买钱包时，一定要注意钱包的材质，相比手袋而言，钱包的开合次数会多很多，因此钱包比手袋更容易受损，如果选择劣质的材质，那么你的钱包在使用过一段时间后，可能会出现皮革断裂的情况，因此宁可多花一点银子，也要购入一只皮质不错的钱包！

人到中年，让岁月不留痕迹



人到中年之后，皮肤的光洁度、弹性及五官结构都逐渐走下坡路。在此期间更应注意保养调理，创造高雅的风姿，成熟的美。

A. 要保持乐观的心态

中年是承担负荷最重的时期，因此要有良好的心情与乐观的情绪，才能容光焕发。如果经常愁眉不展，就会皱纹聚集，面色发黄，脸无光泽，未老先衰。特别是要保持充足的睡眠，使肌体在休息中得到调节。

B. 调理好饮食与营养

注意多吃蔬菜、水果和碱性食物，减少盐和动物脂肪的摄入。坚持多喝水，使皮肤不致因缺水而干燥。

C. 经常保养肌肤

中年激素分泌还很旺盛，保养的重点是防止肌肤干燥，用更浓的乳液和乳脂护肤。为

防止斑点和皱纹深化，每星期可作1—2次面膜。用面膜敷面可以改善皮肤的疲劳程度，使粗糙、干燥、黝黑的皮肤变得柔嫩清新。干性和中性皮肤可用乳剂型面膜，使皮肤变软、湿润；油性皮肤适合用薄膜型的面膜，能紧紧地贴在皮肤上，变干后绷得很紧，揭下面膜时，附着在毛孔里的污物被一起带出，使皮肤干净、透气、爽快。面膜可就地取材，如残留的几滴牛奶、蜂蜜、蛋清等，都可敷在面上，20分钟后洗掉。如有条件，定期到美容院做养颜护肤更好。总之，只要经常护肤，护肤，并能持之以恒，一定会收到满意的效果。另外，千万别贪舒服而弓背凸肚，要时时注意挺胸、收腹、紧臀，才会永葆完美的体态。

D. 化妆是文化、是修养
中年宜化淡妆，眉毛以基

本型为主，经常理顺并稍加浓一点。眉毛、眼角和嘴角开始下垂，应尽量利用向上的线条；脸色苍白的可将腮红斜画，使之呈立体感；脸颊肌肉松弛的可用较深粉膏掩饰；有斑可在打粉底前涂一层偏蓝的遮瑕霜掩盖，再上粉底，就看不出来了。由于个人的文化素养、性格气质、职业环境、年龄层次等方面的不同，切忌千篇一律，千人一面。要创造出独特的个人美。

E. 注意衣着打扮

可以说，人生的每一阶段都能创造不同形态的美。青年有青年的风采，中年有中年的风韵。人到中年后，首先应克服衰老心理，不应感叹青春和美貌的消失，而应积极创造“自我特色”的美，显示出稳重成熟的魅力。其次，衣着不要固守陈规。应大胆地穿上色彩较艳的漂亮服装，衣着整洁合体，发型简洁利落，才能体现高雅的风姿。

编采统筹 Editor Director
曲是捷 Qu Shijie 王世新 Wang Shixin

编辑：张文婷 美编/组版：卫先萌

