

适量添加不影响身体健康

专家提醒:非法添加才害人,市民不必谈添加剂色变

本报5月5日讯(记者 马瑛 高倩倩) 近日,有关食品添加剂的消息炒得沸沸扬扬,不少市民也担心,平时吃的食物是不是都充斥着添加剂?5日,记者走访了德州几家大型超市发现,大部分包装食品都有一种或几种食品添加剂。专家提醒,目前市场上的包装食品不可能一点食品添加剂都不用,适量添加食品添加剂也不会影响身体健康。

走进超市,货架上的食品包装袋上都会有配料说明,仔细观察就会发现,几乎所有的配料里都有食品添加剂。有的食品添加剂比较少。记者随手拿起一袋“泡椒凤爪”,包装上标注着净含量:70克,而配料说明中却标注了亚硝酸钠和乳酸等12种食品添加剂。

记者随机查看了10种包装食品,没有一款标注着使用食品

添加剂的注意事项。另外,记者在采访中发,很多食品中都会有一种“苯甲酸钠”的食品添加剂,而苯甲酸钠就是平日里市民常说的防腐剂。

记者通过德州人民医院营养膳食科郭科长了解到,目前市民的生活中已经离不开食品添加剂了。食品添加剂是为改善食品品质和色、香、味等,有的添加剂是必须用的,比如做面包时肯

定会用到酵母。“要是说市场上的食品中一点食品添加剂也没有,几率很小。”

郭科长还详细地为记者讲解了食品添加剂的好处,比如:一些甜味剂可以让不适合吃糖的人吃到甜食,另外一些添加色素的食物也会令人食欲大增。在使用食品添加剂时也要注意看其成分,原生、自然的添加剂相比化学性添加剂要好。郭科长也提醒,不能

滥用添加剂,“像有的饺子根本不含肉,但非得添加肉味精”。

“只要在规定的范围内添加一些食品添加剂,对人的身体不会产生影响,也是符合规定的。但是,对于儿童,孕妇一些特殊人群,选择食物时要慎重。”郭科长说。而记者通过德州市质监局的工作人员也了解到,不违规、不超量超范围地使用食品添加剂的食品是安全的。

黄金饰品单价 “五一”后涨破400元

本报5月5日讯(记者 马瑛) “五一”小长假一过,不少金店的优惠活动纷纷取消。细心的市民发现,黄金的价格一涨再涨,活动前后居然涨幅达十多,不少品牌的黄金饰品单价已经突破400元。

“五一”的时候搞活动,黄金饰品的单价是380多元,当时搞活动每克优惠15元,也没觉得太贵,还换了一条项链,今天一问居然400多元每克了,觉得赚了。”市民王女士高兴地说。记者随后走访了德州市多家金店,了解到今年的黄金价格一直在涨,而且提价的频率很高。大学路某商场黄金专

柜的导购告诉记者,2月份德州市市场上黄金饰品的单价在350-370元之间,而现在店内有两种品牌的千足金黄金饰品,价格分别是408元/克和415元/克,这还是“五一”期间每克优惠了10元后的价格。

记者调查中发现,目前德州市市场上并不是所有的黄金饰品单价都突破了400元大关,部分品牌的黄金饰品单价还在390多元左右。湖滨路某金店的张经理告诉记者:“我们店现在千足金是398元每克,前两天还是390元每克,估计过两天还要涨,很快就要到400多元每克了。”

临邑 80名环境监督员上岗

本报5月5日讯(记者 董传同 通讯员 高德刚 董艳杰) “有谁破坏环境、损坏公物,都逃不过我的眼睛,咱也为创建‘国家级卫生城市’尽点力!”5月4日,家住临邑县城区广场小区的夏雨女士兴奋地说。在临邑的各个社区,像她这样的监督员还有79名。

为响应德州市创建“国家级卫生城市”的号召,进一步加强城市市容环境卫生管理,巩固城市环境综合整治成果,临邑县妇联充分发挥广大妇女在环境整治中的参与、监督作

用,从居住在城区6个社区的居民中,选聘了80名素质高、责任感强、有志于社会公益事业的人,担任所在社区的“巾帼志愿环境监督员”。

这些“巾帼志愿环境监督员”有的是自我推荐,有的是经单位组织推荐,经县妇联审核后建立了档案,并对其进行了培训,颁发了聘书。监督员碰到破坏环境卫生、损毁公共设施等不文明现象和行为都会进行制止,教育和引导社区居民养成文明健康、爱护环境的良好习惯。



大学生“交警”

“请走非机动车道。”为迎接创卫,维持正常的交通秩序,近日,来自德州学院的40多名学生走上街道做起了义务“交警”。图为一名女学生正在迎宾路上指挥交通。

本报记者 李继远 摄



“护学女警”亮相

为确保孩子们的交通安全,夏津县交警大队于近日成立了“护学女子中队”,在各幼儿园、小学上学、放学时间疏导交通,指挥车辆,帮助孩子们安全过马路,顺利回家。同时女子中队将交通安全教育纳入学校教育的重要内容,逐步形成课堂化、常态化的养成教育。图为女警教幼儿园的孩子们识别交通标志。

本报通讯员 滕兆来 曲晓真 摄影报道



查隐患

5月3日到4日,德城区公安消防大队针对辖区内的针织厂、碳素厂等易燃易爆场所进行了专项消防安全隐患排查。本报见习记者 马晓鹏 通讯员 李新明 摄影报道



查酒驾

5月4日晚8时至10时,武城交警大队再次开展“醉驾入刑”后酒后驾驶集中查处行动。此次行动查处酒后驾驶1起。本报通讯员 董宁 摄

“食品安全课”开进乐陵社区

本报5月5日讯(记者 高倩倩 通讯员 刘凯) “什么是‘三无’产品?”“怎么鉴别染色馒头?”4日下午,乐陵市幸福家园小区的居民上了一堂生动的“食品安全课”。

4日下午,乐陵市幸福家园小区来了一群身着工商制服的“老师”,他们的食品安全课让社区百姓们感到既新奇又有趣。原来这是乐陵市工商局开展的“食品安全进

社区”活动,几名工商人员为社区百姓们上了一堂生动有趣的“食品安全课”。

一进社区,工商人员便把食品安全知识宣传资料和食品安全快速检测箱在展台上摆放好。社区内的居民立刻被检测箱里大大小小的试管、烧杯和五颜六色的试纸、试剂吸引住了。

“食品质量主要有以下几个方面的要求,有营养价

值,有较好的色、香、味和外观形状,无毒、无害,符合食品卫生质量要求。”执法人员一边讲解食品安全的基本常识,一边播放幻灯片和视频资料,“许多不符合食品质量要求的‘三无’食品就是从这样的小作坊里生产出来的。当播出劣质小食品的生产现场图片时,居民看到照片中污水横流、肮脏不堪的生产现场后都惊讶不已。“什么是

“三无”食品?”“如何辨别染色馒头?”在互动环节,居民们围着工作人员询问。

“‘三无’就是无厂名、厂址和生产日期,这种食品没有任何安全保障,大家一定不要买。染色馒头是色素超标,会有一种异味,会严重侵害您的健康,所以要尽可能地吃一些天然健康的食品。”工商人员向居民讲解道,并拿出准备好的假劣食品进行现场辨别。