

“眩晕”是人体的“定时炸弹”

“眩晕”是由某种疾病导致脑组织得不到正常的血液(或氧)和营养供应而出现控制身体平衡系统的脑神经功能发生紊乱,眩晕对人体危害极大,如不及时治疗,脑组织严重缺血、缺氧,流向大脑的血小板运行缓慢,眩晕反复发作最终形成脑血栓、脑溢血、头痛。

由兰州佛慈制药独家生产的(国药准字)“定眩丸”是专治各种眩晕症的良药。

“定眩丸”能对人体“肝、心、脾、肾”进行全面调理,明显增强人体的造血功能,改善血液品质,降低血液黏稠度,提高血液携氧能力,从而能够保护和修复受损的脑神经,阻止重大疾病的发生。使脑组织在每时每刻都能得到充足的、高质量的血液和氧,所以“定眩丸”对各种疾病引起的眩晕症状都有疗效,尤其对西医诊断为“美尼尔氏综合症、心脑血管

疾病、高血压、贫血、肾上腺皮质机能减退、前庭神经炎、植物神经紊乱、更年期综合症、内听动脉阻塞、颈椎病、腰椎病、脑震荡后遗症、化学物品中毒、脑动脉供血不足、眼屈光不正、劳累过度”等引起的“眩晕症”具有显著疗效。同时“定眩丸”能够保护脑神经,阻止重大疾病“脑血栓、脑溢血、脑萎缩、痴呆”的发生,而且还可以把眩晕患者常伴有

的心悸失眠、耳鸣、耳聋、手面麻木、潮热盗汗、痰多胸闷、恶心想吐、神疲倦怠、面色苍白、头疼健忘、易躁易怒、腰膝酸软、肢体震颤等症也都能得到治疗。“定眩丸”是18味纯中药制剂,服药后3-5天见效,一疗程(5盒)可康复,中医认为眩晕的发生是由“风、火、痰、虚”等原因引起,多与“肝、心、脾、肾”的功能失调有关,肝阳上亢,肝火上扰清窍;脾虚积湿

成痰清阳不升、心神过劳,气血亏虚不能上承于脑;肾精不足,百脉空虚,而脑气血不满。眩晕症病在表面,根在内部,大脑供血、供氧不好是产生眩晕的根本原因,选药时,要查询药品处方成分,主治范围。外用疗法和药味少,不能祛除病症。选药时请认准药盒左上角激光防伪标识。咨询电话:0531-85330908 免费送货:0531-85027066 指定

经销:舜天大药房(大观园米力乃正对面),四世堂(东外环环联小商品北50米),一笑堂(山大南路),惠好大药房(经二纬八路口),平嘉各连锁店,地天泰大药房(经一纬九118路下车即到),章丘:天天好大药房(党校街东首),长清:华东药房(汽车站南80米),济阳:开元大药房,济宁:仁安大药房,平阴:合仁堂药店,商河:天琪大药房,泗水县:春源堂大药房

食疗古方 攻克老便秘

【御品膳食通】:绿色纯天然食用植物提取物,是以黑豆、马齿苋、金银花、菊花、绿茶、山楂、芹菜叶、海藻等8种原料组成,绝无泻药成分。目前,这一治疗便秘的食疗古方,经科学调配后用现代制药工艺生产而成,更加适合各种便秘患者。服用一天即可轻松排便;一周可规律排便;一月逐步修复肠道自主排便功能。

【御品膳食通】独到之处:1.晚上服,早上通,不腹痛,不腹泻,畅快轻松;2.无依赖性,剂量越服越少至停药;3.调补结合,滋养肠胃,平衡酸碱,消除大便干结;4.大量膳食纤维促进肠蠕动,清除宿便毒素;5.以自然方式调理代谢紊乱,修复受损神经,恢复肠道自主排便功能;6.绝不含有任何泻药,无毒副作用,老幼及孕产妇皆可服用。

经销:东图大药房(大观园东图大厦北80米路东) 章丘明隆 济阳开元 长清惠康 商河天琪 咨询:0531-67681231

疝气无需手术

唐龙济生橘核丸(国药准字Z62021304),国家药监局指定疝气用药,口服+外用,无需手术2-4疗程治愈。上市10年来已治愈无数疝气患者。主治:各类中老年疝气、小儿疝气。地址:宏济堂(大观园)齐鲁药房(解放路) 电话:89112851

贴3次 不再尿裤子

上市3周年 康复2万人

老人尿失禁,小孩尿床,不及时治疗后果严重,口服药副作用大且见效慢。“奇域神草”药贴,传世秘方,纯中药贴剂,贴肚脐,起效快,对肝脏安全无副作用。3贴见效。1-2疗程彻底康复。

专家热线:89697667(免费送货) 经销:大观园华东药店 章丘明隆药店

《今日健康》
订版电话:0531-85196052

牙疼 牙松动 漱漱口就好

鉴于目前中医学上无一种能够快速安全治疗牙痛的纯中药,经青岛欧美专利技术研究所和海洋大学对民间流传久远的牙疼验方“安龙汤”历经十年改良发掘,成功研发出牙疼克星“安牙宝”,该药经过严格的毒理测试,去除了原有药方所含有毒成份,并加入生物壳聚糖以及牛黄等珍贵药材,

使得原有“安龙汤”止痛效果更加迅速。该药治疗牙痛不用口服,不用打针,不做手术。无副作用,对久治不愈的各类牙痛,不论是牙龈炎、牙周炎、牙髓炎引发的牙疼,还是风火引发的牙痛,50岁以下者仅需一个疗程,即可彻底解决老牙痛。对牙齿松动,能在用药三到五个生理周期后,让活动的

牙齿有明显的好转,全面恢复原状牙齿功能。

“安牙宝”不只是简单止痛,对于各类口腔疾病有着超凡的治疗作用,而且药物成分全部是中药材,无任何副作用,是目前治疗牙痛最好的药。康复热线0531-89856766 济南金日大药店(长途汽车站南300米路东)独家经销

骨质疏松的误区

- 喝骨头汤能防止骨质疏松
- 治疗骨质疏松症等于补钙
- 骨质疏松症是老年人特有现象,与年轻人无关
- 老年人治疗骨质疏松症为时已晚
- 靠自我感觉发现骨质疏松症
- 骨质疏松症是小病,治疗无需小题大做
- 骨质疏松症治疗自己吃药就可以了,无需看专科医生
- 骨质疏松容易发生骨折,宜静不宜动
- 骨折手术后,骨骼就正常了

专家建议

饮食方面 勿挑食,饮食要多样化,少吃油腻,坚持喝牛奶,不宜过多食入蛋白质和咖啡因

生活方式 定期去医院进行骨密度检查

- 拒绝不良嗜好,适量增加运动量,预防要及早开始,特别是年轻女性
- 老年人若确诊为骨质疏松症,应及早接受正规治疗

资料来源:《中国健康知识传播激励计划》 冯琦 编制 新华社发

练肺活量 精力充沛

人离不开氧气,就像鱼离不开水一样,呼吸是人的生命之源,人体的各个器官、组织、细胞每时每刻都在消耗氧气,只有一刻不停地吸入新鲜空气,才能正常工作。而肺部则是空气必经的枢纽站——摄入氧气的同时,还要将体内代谢出的二氧化碳排出。肺活量的大小决定着每次呼吸时气体交换量的大小。摄氧能力和排出废气的的能力差,机体的正常工作就会受到影响。

中老年人随着年龄增

长,全身机能都会下降,再加上缺少锻炼,就可能使肺活量下降,身体因此亮起“红灯”。只有使肺部得到锻炼,提高肺活量,才能向血液提供更多氧气,精力更充沛。

有意识地进行一些有氧运动,能够很好地锻炼肺部功能,促进肺活量增加。慢跑、快步走、游泳、骑自行车、打太极拳、跳健身舞、做韵律操等,这些运动强度低,持续的锻炼方法都属于有氧运动。其中,跑步是最简单也是最方便的锻炼项目,游泳则

是最有效的锻炼方法。这是因为水对肺部存在压力,能提升呼吸功能。运动时要掌握强度,一般让心率维持在每分钟110—150次为宜。每次不要少于半小时,每周至少运动三次以上。

另外,深呼吸也是一种锻炼方法,俗称“喘大气”。深呼吸时,第一步先吸气5秒钟,由鼻孔吸气,腹部鼓胀起来,让肺部尽可能多地吸入空气;第二步屏气,坚持5秒后吐气。也可以用吹气球的方法来锻炼。

微波炉使用九禁忌

会使油飞溅,可能产生明火,发生火灾。如不慎引起炉内起火,千万别马上开门,应先关闭电源,等火熄灭后再开门。

4.忌用金属器皿。微波炉的工作原理是利用电磁波发出能量加热食物,而电磁波和金属会发生反应,根本没有办法吸收或传导它,也就无法对金属器皿中的食物进行加热。

5.经微波炉解冻的生肉,忌再放入冰箱冷冻。因为肉类在微波炉中解冻后,实际上已将外面一层低温加热了,在此温度下细菌是可以繁殖的。即使再冷冻能使细菌繁殖停止,却不能将活菌杀死。已用微波炉解冻的肉类,如果再放入冰箱冷冻,必须加热至全熟。

6.忌使用封闭容器。微波炉加热后产生的局部高温后产生蒸汽,即产生高压,一旦使用封闭容器,可能发生爆破,要用带气孔的容器,即使是带壳食物,也要先用筷子把壳刺破。

7.忌加热保鲜膜包裹的食物。在高温情况下,保鲜膜会发生化学变化,给食物的安全性带来隐患。

8.忌在微波炉上放东西。微波炉的上方设有出风口,如果被其他物品遮盖住,会导致其内部因温度过高而老化,还可能发生短路。

9.微波炉工作时,忌站在其周围。为了减少微波辐射,微波炉开启后,最好保持至少1米的距离,眼睛更不要盯着看。

治狐臭 就选腋立爽

无损伤无刺激不起疹不过敏不沾衣物

由马来西亚科学家历经八年研创的狐臭特效产品——“腋立爽”,独含强效活性精华—MC微分子素,只需一喷,5秒钟缠绵不已的异味立即消失,自内而外透出一股芬芳,洗澡、出汗、运动都不影响;3-5天;腋毛上附着的白色或米黄色颗粒消失;坚持使

用两个月改变狐臭基因,杜绝复发,杜绝遗传! 健康热线:0531-82875119 市内免费送货 销售地址:济南大观园华东大药房、广济堂、泉城大药房(解放桥十字路口、甸柳庄、花园路口)、章丘健民、长清华东

蔬菜伟哥 惊喜泉城

据报道,奇威牌黄秋葵软胶囊可以快速提升男性性功能能力和控制力。因为它100%纯天然,怎么吃对身体都无任何伤害。

服用一粒,保你三至四天精力充沛。按周期服用,身体可以长期保持巅峰状态。患有高血压、冠心病、

糖尿病的朋友均可服用,该产品对前列腺患者的效果尤其突出,因为该产品不但含有黄秋葵,还含有恢复前列腺功能的非洲蒲葵。如果您有需要,免费送货,也可到大观园东图药店或市立五院今日大药房购买。详情请咨询0531-55503633。

最后一次治过敏

过敏性鼻炎、哮喘、皮肤病、荨麻疹、湿疹、瘙痒症及不明原因过敏

“亢迪片”是中科院与香港三圣药业联合开发研制的纯中药制剂。该药从多种名贵中药高度提纯,从根本上调节人体免疫,提高对各种过敏原的抵御能力,高效脱敏,修复各种过敏损伤,是治疗过敏

性疾病的首选药,无依赖性副作用,可放心服用。一周期过敏症状消失,二周期过敏不再复发。 专家咨询:0531-89660902 经销:济南宏济堂(大观园商场东门对面) 全省免费送货

外阴白斑易恶变

外阴白斑表现为:外阴奇痒、变白、发干、裂口、灼热、增生、粗糙、脱屑、溃烂、萎缩等症状。如不及时治疗可引起心烦、胸闷、失眠,且遗传性强,易癌变。全球推荐用药伊朗白班膏

被中国成功引进。使用3-5天症状明显好转,2-3疗程黑色素生成病变部位完好如初。咨询电话:0531-86827753 经销地址:宏济堂药品超市(大观园商场东门正对面)

专家指导

感冒了还能不能运动

感冒了到底能不能运动?专家介绍,有些人认为,感冒了,运动出一身大汗可以缓解感冒症状。这其实是不对的。

即便是轻度感冒后,也应该避免强度大的运动。因为高强度锻炼,虽然可以暂时缓解症状,但由于运动后免疫细胞会进入休息状态,不利于抵御感冒病毒,可能令原症状出现反弹,甚至引发其他疾病。

美国伊利诺伊大学运动机能学教授杰弗里·伍兹提出了一种“脖子法则”,来测试在

感冒时是否能继续运动。如果感冒症状出现在脖子以上,如鼻塞、喉咙痒、头痛,可以进行适量的慢跑、快走,或力量训练,一旦出现发烧等较严重症状,就应好好休息。但苟波提醒,有时候我们很难准确判断感冒时是上呼吸道感染,还是下呼吸道感染或者其他,建议在感觉脖子以上症状比较严重时,也放弃运动。在感冒初期,散步是一种不错的运动方式,有助于改善血液循环,增强免疫力。

吃对甜食不伤身

人似乎生来就爱吃甜。可如果甜食吃得不对,就会严重影响健康:除了引发肥胖、高血压、心血管疾病外,还会带来骨质疏松、胆结石等问题。怎么吃甜食才不伤身呢?

首先,空腹的时候不要吃甜食。空腹时糖分基本不经消化就会被立即吸收,会导致血糖水平短时快速升高。暂时性的高血糖会与体内许多重要组织中的蛋白质产生反应,使

其受到损害,导致慢性疾病的危险增大。其次,要学会选择甜食的种类。想吃甜的时候,可以优先选择天然的甜味,比如石榴、苹果等水果。不但能满足你对甜食的欲望,其中的低聚果糖等糖类,还能促进体内有益菌的生长,抑制肠道致病菌和腐败菌繁殖。最后,吃甜不要咀嚼太久。另外,吃完甜食后要记得用白水漱口。