

男子心脏骤停 20 分钟后获救

办住院手续时突然倒地猝死,电击抢救死而复生

本报5月9日讯(记者 马媛媛)9日上午,一名男子感觉心脏不适后独自去医院就诊,不料在办理手续途中心脏骤停,并持续长达20多分钟。幸运的是,由于抢救及时,半个小时后,男子死而复生。

9日上午,正在单位上班的王先生感到心脏有些不舒服,于是自己拨打了120急救电话。随后,潍坊市第二人民医院120急救车将王先生接到医院的急救中心。经急诊医生诊断,王先生患有心肌梗塞,需要住院治疗。然而,就在办理住院手续,从急诊室走向病房楼的过程中,王先生突然倒地不起,医院工作人员检查后发现,王先生的心脏竟然停止了跳动。

接诊的医生告诉记者,当时王先生独自一人到医院,没有家属陪同。事发后,医院急救医生和心血管内科的专家立即对其进行抢救,与此同时联系了王先生

所在单位的领导和家属。当时参与抢救的杨明信主任告诉记者,在抢救的半个小时里,医生对其进行了四次电击,最后王先生奇迹般地恢复了心跳,等家属赶到医院时,患者已获救。杨主任说,心脏停跳20分钟后生还的患者非常罕见。

鬼门关走了一遭的经历让王先生感到后怕。王先生说,他今年45岁,平时就有心痛的毛病,但自己从没有当回事。心脏一不舒服,他就到门诊拿点药,可是吃药也并不规律。这次也是他第一次到医院看病,没想到差点把命丢了。

经过及时治疗,到9日下午,王先生的病情明显好转。参与急救的心内科杨明信主任告诉记者,王先生非常幸运,病发时正好在医院,没有耽误抢救时间,一般情况下,患者病发后的三分钟内,是抢救的黄金时间,错过这个时间,获救的机会就渺茫了。



45 岁左右男性最易猝死 工作压力大成主要原因

本报5月9日讯(记者 马媛媛)9日,记者采访潍坊市心脏疾病专家了解到,45岁左右的男子发生猝死的几率最高,其中最主要的原因就是工作压力大,其次,饮食不规律导致的“三高”人群猝死几率也非常大。

潍坊市人民医院心内一科的张爱元主任介绍说,医院接诊的发生猝死的患者中,45岁左右的男子是主要人群,其中多数患者死于心脑血管疾病。造成这种情况的主要原因是工作压力大,除了压力造成的情绪问题容易引起心脏疾病外,这一时期,有基础疾病的人群

只要遇到过度疲劳等诱因,就容易产生严重后果,甚至出现猝死。

张爱元主任说,很多人家中没有心脏病史,但是后来却患上心脏病,其中主要原因就是巨大的工作压力会使人长期处于高度紧张的状态,而过度疲劳和精神紧张会使机体处于应激状态,使血压升高,心脏负担加重,使原有心脏病加重。

“45岁左右的办公室男子最应提高警惕”,张爱元主任认为,之所以把45岁作为发生猝死的一个分水岭,主要由于

45岁时人体的各个机能发生了改变,人体内的雄性激素降低,雌性激素上升。工作压力大、加班工作、疲劳工作、饮食不规律导致身体其他器官也发生病变,引起“三高”,同时也加重了心脏的负担。就女性而言,发生猝死的几率远远低于男性,这与工作压力较小有很大关系。

张爱元主任说,市民应该控制工作节奏和工作时间,不可过快过长。每天有一定的休息和放松时间,缓解疲劳和精神紧张,使心脏及各脏器功能得以恢复,避免发生猝死。

相关链接 >>>

如何预防猝死?

一是坚持每天运动。这样能提高心肌收缩能力,增强机体免疫力,加快新陈代谢,推迟神经细胞的衰老。

二是保持心情舒畅。烦闷、焦虑、忧伤等不良情绪是产生疲劳的内因,因此必须学会调节生活,多与人沟通交流,经常

保持愉快的心情。

三是适度休息。疲劳是一种信号,它提醒机体已经超负荷了,应停止工作。最后是每年体检。用人单位应每年安排职工体检。通过体检,及时发现高血压、高血脂、糖尿病、冠心病等。



谁让老茂三句话 不离黑头发

盼了多年,终于等来了健康染发产品:五贝子升级版的珍草堂天然染发,看包装上的3.15推荐产品证书和无毒配方,染发过敏人士都可放心使用,打开包装植物芳香沁人心脾,脱敏不脱色的效果,化妆师都赞不绝口。

传统染发产品最担心含有对苯二胺;过敏不说,万一致癌可怎么办?珍草堂天然染发不同于化学染发产品,包装上印有:不含对苯二胺字样,无刺激;不黑头皮;不伤发质;百染不伤发,老茂赞叹:传统有害染发剂含有重金属,



著名影星朱时茂在拍摄处女作《戒烟不戒酒》时,体验了新一代植物染发产品珍草堂,“染发不染病,百染不伤发”的黑发效果让他惊喜不已!乌黑亮丽的头发让他啧啧称奇……

大量积累损伤肝肾不说,还会使头发分叉,干枯;珍草堂天然染发剂除了五贝子还添加了黑桑果;抗癌、抗氧化,提高免疫,促进头皮血液循环,防止脱发,染发后头发自然飘逸,像年轻时乌黑自然,最后老茂推荐:染发要健康,就选珍草堂。

护发质不受伤害,极限水洗也不褪色,因此被卫生部门批准为唯一的“草本精华”天然染发产品,因核准字G20100679(官网可查)。

珍草堂纯天然无毒害,从源头上消除化学危害:一,不过敏;二,不致癌;三,不伤发;四,不褪色。

警示:化学染发危害大 别等致癌再后怕

据每周质量报告,染发人群患白血病的人数是正常人群的四倍,另外长期使用有害化学染发剂,可导致膀胱癌、皮肤癌等血液系统疾病。

北京九州益华科研人员在五贝子的基础上技术创新,率先将黑桑果运用到天然染发中,在黑桑果(益

肾乌发)微酸酶的作用下,植物色素进入自动打开的飞鳞片中,从源头上杜绝了染发过敏,致癌,

珍草堂植物染发剂经卫生部门指定机构检验,不含铅汞等重金属;原料富含多种维生素和脂肪酸,能调节头皮免疫;抗过敏;保

喜报:远离化学伤害 白发变黑像吃水果一样安全

北京传来喜报:热销7年的五贝子天然染发近日升级为珍草堂。

据介绍:五贝子属于中药成分名:按照《商标法》规定,不能成为受保护商标,因此上市7年来,仿冒产品不断,为保护消费者的利益,升级产品申请了“珍草堂”注册

商标,黑心厂商不再有机可乘。

据介绍,珍草堂在五贝子的基础上加入更多黑桑果、人参、首乌等富含维他命、营养蛋白的植物精华;增强头皮免疫;抗癌、抗氧化;黑发、护发、焐油、保湿,修复多种功能一步到位,即使短时间

间隔染发也不会出现干枯、分叉、断裂、头皮屑等发质损伤问题。

另外:珍草堂植物染发不含对苯二胺等化学物质,从源头上消除了头皮刺痒、肿胀、过敏、突变、致癌隐患;不伤飞鳞片,连吃水果过敏的人都可以放心染发。

植物染发染了都说好

染发再也不怕白血病了

以前用一洗黑洗过后头皮刺痒,《每周质量报告》上说一洗黑能致癌,吓得我再也不敢用了;而珍草堂是新一代无毒染发产品,染得时候头皮不痒,眼睛不刺激,又黑又亮,都70了,别人还以为我没有退休。



要为五贝子升级做宣传

“过敏,染得自然,真的化学染发剂不一样……”刘大妈说?年来她都快成了五贝子的义务宣传员,升级产品珍草堂加入黑桑果,百染不伤发效果更好,特别适合中老年人,由朱时茂做代言,再也不怕美发店拿假五贝子来忽悠我们老年人了。



珍草堂寻找以下6种人

1. 每年染发四次以上者。频繁染发,容易引起头昏、头痛、恶心、出虚汗、神经衰弱等症状;引发各种疾病。
2. 中老年人。身体排毒能力和抵抗力弱,染发容易诱发各种疾病和并发症。
3. 免疫力下降者。
4. 染发过敏者。头皮红肿、溃烂、流脓水、满脸起包、长红疹、头皮和眼睛刺痒等等;严重者会导致死亡。
5. 生长发育期的青少年。
6. 计划怀孕的夫妻。

五贝子 升级为 珍草堂

染发要健康 首选珍草堂

0536-8078533

- 特色更自然
- 驻色更持久
- 百染不伤发
- 抗敏更健康

经销地址:金通大药店服务台(亚星街西)华潍力生源大药店(东风街与潍州路交叉口东北角) 金通大药店二店(行政街与潍州路交叉口)金通大药店(圣荣店) 远东平民大药店各连锁店 翠亭区:康德堂药店 宏瑞堂 百妹福大药店 商业村店 青州:金天地大药店各连锁店 中兴药店 寿光:佳乐家药品专柜 昌乐:葆春堂 安丘:富康药店 高密:仁德大药店 诸城:百盛商场一楼有线购物专柜 临朐:金康药店 昌邑:仁和药店 济仁堂 海化:康复药店