

蔬菜腌好 10 天前不要食用

早期亚硝酸盐中毒要喝温水反复催吐

近日,国家食品药品监督管理局发布餐饮服务食品安全预警,提醒公众谨防因误食亚硝酸盐引发的食物中毒。

医生介绍,普通饮用水中含少量硝酸盐,若长期烧煮,形成蒸锅水,则使其浓

度升高,饮用这种水后可引起中毒;小白菜、青菜、甜菜、韭菜、卷心菜、菠菜、莴苣等,含有较多硝酸盐和少量亚硝酸盐,若大量进食煮熟后放置过久,盐腌时间不足或腐败变质的上述蔬菜,即可引起中毒;误将亚

硝酸盐当食盐使用,就直接导致食物中毒。

进食含亚硝酸盐食物或饮水后,大多在 3 小时内发病。病人可出现明显的缺氧体征,表现为口唇、鼻端、甲床、全身皮肤青紫。同时出现头晕、耳鸣、反应迟钝、

精神萎靡等神经系统症状。典型的消化系统症状如上腹不舒、恶心、呕吐、腹痛、腹泻等。严重者出现呼吸困难、心律失常、血压下降,甚至发生呼吸衰竭而死亡。

蔬菜在腌制过程中,其中的亚硝酸盐含量逐渐

增高,在 8~14 天时有一高峰,以后又逐渐降低。变质腌菜中亚硝酸盐含量最高。

一旦发现有人亚硝酸盐中毒时,应立即进行现场急救。可用手指或筷子之类刺激病人的咽喉部引起呕吐,

然后口服温开水,反复催吐,直至呕吐物为清水。严重者可给予吸氧,出现抽搐时可刺激病人的人中、合谷和足三里等穴位。病情严重者应立即拨打 120,到医院救治。

(据聊城市 120 急救中心)

肿瘤早期征兆有八大信号

专家介绍

世界卫生组织曾提出八大危险信号,作为人们判断肿瘤早期征兆参考

身体任何部位的硬结或肿块 如乳房、皮肤及舌部发现的硬结,腹部的肿块,尤其是形态不规则,表面不光滑者,并逐渐增大者	持续性声音嘶哑、干咳、吞咽困难 进食后胸膈后灼热、疼痛、异物感 如肺癌、喉癌;食管癌、胃癌、咽癌等
持续性消化不良 逐渐消瘦,食欲差,如胃癌、肝癌	疣或痣有明显变化 如恶性黑色素瘤
鼻、耳、膀胱或肠道不明原因的出血 如鼻咽癌、膀胱癌、肾癌、前列腺癌、大肠癌	月经不正常,大出血,月经期外出血,阴道分泌物异常,增多 如卵巢癌、宫颈癌、子宫内膜癌
伤口持续不愈合 如皮肤癌、口腔癌、睾丸癌	原因不明的体重减轻 体重持续下降是多数肿瘤患者的常见症状

图表:肿瘤早期征兆注意八大信号。 新华社发

五类药保存不当 易失效变质

家里的小药箱本是为了不时之需,可若是里面的药品看着还在保质期内,但实际上已失去药效,吃了的话对健康可就是有百害而无一利。所以下列五种药品要保存妥当,使用前应详细检查。

液体类:是否容易失效,过期与剂型有很大关系。一般来讲,液体状药物如各种注射液、眼药水、糖浆等最易失效,而粉剂、片剂、丸剂等固体状药物相对好保存。这是因为,液体状药物

在被制成可溶剂时,药物成分比固体状更不稳定,比较“活跃”,更易受外界影响。

维生素类:维生素 C 含有抗氧化剂,接触空气容易发生氧化,时间长了会发黄,而维生素 A 和 D 遇光和空气易分解失效。因此,维生素 C 片应装在棕色玻璃瓶中,避光密闭干燥处保存,每次取出后将瓶盖拧紧。

抗生素类:青霉素类、头孢菌素类、氨基糖甙类、

氯霉素类、多肽类、四环素类等都比较容易失效或降解。

生物制品类:常用的如胰岛素、人血白蛋白、人血丙种球蛋白、各种疫苗等。拿胰岛素来说,它是多肽类药物,遇高温容易变性,失去生物活性。

其他药物:其他易氧化或分解而变质的药物还有硝酸甘油、异丙肾上腺素气雾剂、马来酸麦角新碱注射液、过氧乙酸等。其中的硝酸甘油是心脏病患者的“救命药”,必须严加保管。(宗禾)

吃冬虫夏草血年轻 轻松防治多种病

中国传统医学里,冬虫夏草已经流传 1300 年,可以认为是整个中国医学药典中最具价值的药用真菌,也是最富有神奇传说的中药之一,在颐生堂药店五星百货店(五星百货超市出口)等 10 多家药店销售以来,广受好评。

药泉水冬虫夏草 多种病康复之药

- 1、三高人群的救星。药泉水冬虫夏草中的虫草酸,可以清楚血液垃圾,提高血液细胞活性和红细胞数量,恢复血液年轻充满活力。
- 2、补肾极品。药泉水冬虫夏草中的虫草酸可以保护和滋养肾小球细胞,减轻毒性物质对肾脏的损害。
- 3、消除糖尿病并发症。药泉水冬虫夏草能清除血液

垃圾,从根本上杜绝糖尿病并发症。

4、肝病克星。药泉水冬虫夏草可以增强血液免疫力从而提高器官免疫功能,减轻有毒物质对肝脏的损伤。

5、护肤养神的仙草。药泉水冬虫夏草中的虫草酸,具有改善由血衰老引起的头晕眼花、浑身无力、精神萎靡等病症。

6、有效调节心脑血管疾病。药泉水冬虫夏草的虫草酸,可以清除血液垃圾可治疗高血压、高血脂、高血糖。

7、无手术治好妇科病。冬虫夏草即可滋补肝肾又可育阴养颜,长期服用可推迟女性更年期。

8、失眠者的催眠曲。药泉水冬虫夏草具有调节造血的功能,使服用者精神好,睡得香。

9、术后产后的首选补

品。冬虫夏草作为我国名贵补药,内含维生素、氨基酸、蛋白质、微量元素、促进伤口愈合的酶、抗体等等。

虫草适合以下人群使用

- 1、中老年人,缺乏运动,身体虚弱的人。
- 2、工作压力大,易疲劳者。
- 3、吸烟、酗酒、长期服用药物的人。
- 4、免疫功能低下,急躁,乏力,烦躁不安或自觉衰老太快,容易感冒过敏的人群。
- 5、各类肿瘤患者。
- 6、肺炎、肺结核、肺气肿、哮喘、慢性支气管炎患者。
- 7、慢性肝炎,肝硬化患者。
- 8、患有心肌梗死,心率不齐,脑中风,脑血管,血管硬化,高血脂,高、低血压的人。
- 9、患有急、慢性肾炎,肾衰,肾虚,尿毒症,糖尿病的人。

狐臭能根治了

只需一瓶 根治狐臭 无效重奖 复发巨赔

何氏狐臭净,无色无味透明浓缩液,涂抹于腋窝,把产生脂肪酸过高的功能彻底瓦解;调理汗腺分泌,铲除发病根源,根除狐臭及体臭。重组汗腺基因,杜绝遗传。本品历经 13 年市场验证,数百万人轻松告别狐臭,无一例复发!

何氏狐臭净不堵塞毛孔,不影响正常的排汗功能;涂擦后立刻见效,异味全无;只用一次,既无异味,五天一次,只需一瓶(约用 5-6 个

月),彻底根除;无年龄、无季节限制;国家卫生部特批,中国人民保险公司质量责任承保,央视二套《购物街》栏目推荐产品。

厂家郑重承诺并经法律公证(公证号 408 号),效果有承诺,无效有重奖,复发有巨赔。每套产品都有书面承诺及信誉卡,并有 8008303315 电码防伪标志,免费咨询。

聊城:济民堂药店(长途汽车站总站一楼) 高唐:益康大

药房(天齐庙斜对面电厂大门西邻) 茌平:颐生堂药店(汽车站西门对面) 阳谷:喜来乐大药房(老汽车站对面) 东阿:益民大药房(县医院对面) 莘县:永康大药房(劳动局对面) 冠县:协和药店(中医院对面) 临清:益民药店(二院对面) 咨询电话: 0635-2113700



寻找 100 名白癜风患者

热烈欢迎李兆福本周日亲临聊城

通知:由新疆制药厂喀什医学院制药厂首席顾问李兆福先生本周日亲临聊城,为患者一对一咨询检查,制定各种情况的康复方案,报告国内外最新治疗方法。仅限一天,莫失良机!

在山东济宁地区很多人都知道从部队转业到李兆福先生,自幼酷爱中医,一生淡泊名利,专攻白癜风顽疾,他依据维药理论和民间偏方自主研发以稀有植物驱虫斑斑菊为主要成分,成功研制出

国药准字 Z20063524 新药驱白片和立消,填补了我国治疗白癜风领域的空白,09 年被各大医院推荐为白癜风一线用药。

2011 年李兆福率先提出治疗白癜风先诊诱因,白癜风病因较复杂,目前还没有明确具体的病因。但诱因却相对确定,如局部创伤、精神紧张、免疫力低下、微量元素缺乏等。根据这一理论李兆福研制出驱白圣方 1 至 5 型系列,该疗法针对男女患

者个体差异和病情进展时期,辩证用药分型分期治疗比以往任何治疗方法提高 70% 以上堪称一绝。无论病史多久病症多种服用 2 周,患处由白色向深红暗褐色转变,5 周后闭塞毛孔快速扩张出现色素斑点,最后融合一般患者 10 周就能恢复皮肤本色,康复走向灿烂的明天。

第一次不来是你的错,第二次不来是我的错,事实胜于雄辩! 报名电话: 8184618

颈椎病 治一个好一个

世界卫生组织公布:因颈椎病丧失生活自理能力的人仅次于脑血管病,位居第二位。颈椎病顽固、难治,发作起来颈肩疼痛、麻木,严重时眩晕呕吐,走路踩棉花感。

专家介绍,颈椎病的发病根源是颈椎的骨性病变(椎间盘突出、骨质增生)和软性病变(肌肉韧带损伤、无菌性炎症),两者共同压迫神经、血管和脊髓,产生的系列症状。

没有金刚钻,不揽瓷器活!治疗颈椎病,天泰颈康片(国药准字 Z20025165),国家药监局正式批准的颈椎康复专

用 OTC 国药,专药专治颈椎病,世界中医骨科联合会唯一推荐颈椎康复专用药。它将骨碎补、葛根、三七三大骨伤圣药同时入药,生成两种独特的分子药效成分——透骨活性肽和热效分子团,口服后深入颈椎病变部位,同步治疗颈椎的骨性病变和软性病变,彻底治愈颈椎病。

患者普遍反映,服药当天疼痛减轻,颈肩僵硬、麻木等症 5-7 天就可以缓解,按疗程服用,颈肩疼痛,手臂串疼、串麻,眩晕呕吐、手脚无力等严重症状一次治好不复发了。

临清的黄晓芹颈椎病已经五年,有时一抬头,一阵眩晕;有时还恶心,脖子酸,有时又很疼像挨了一闷棍。医生警告说,必须做手术,为了工作,为了不开刀,四处寻医问药。天泰颈康片上市后,买了一个疗程试一下,1 星期,就感觉原来头晕目眩、恶心、胃疼的毛病全好了,脖子轻松了。1 个月后,又去拍片子,连医生都吃惊,说压迫解除了,颈椎正常了……

聊城鲁健药店专销(汽车站总站进站口西 70 米)。 咨询电话: 8184618 免费送货 货到付款