

# 劝阻员半天没逮住个抽烟的

## 烟民们大多很配合,德州控烟初见成效

本报记者 王金强



5月1日开始,德州市发出禁烟令,记者近来多次探访车站、图书馆、医院等公共场所,欣喜地发现大多市民能自觉控烟。



出租车上贴上了禁烟标识。本报记者 马志勇 摄

### 禁烟标识随处可见

在德州火车站,无论是候车大厅,还是入口处的临时休息处,禁止吸烟的标识随处可见。9日上午,记者在德州火车站候车大厅内观察了10分钟,未发现吸烟乘客。在火车站候车厅外的吸烟区,偶尔有人点烟。控烟劝阻员王建军告诉记者,近10天来,他们一直在对吸烟者进行劝阻,在候车厅和售票厅吸烟的人已经很少了。

在德州汽车站,候车区域的禁烟标识十分醒目,除在厕所入口处发现个别吸烟乘客外,也未发现“吞云吐雾”的人。在德州市图书馆,记者观察了15分钟,市民都十分自觉,无一吸烟者,地面也十分整洁未发现一个烟头。

### 一上午没逮住1个烟民

杜锐是德州市人民医院保卫科科长,他手下的保安再加上保洁人员共50人,全部戴着红色的控烟劝阻员袖章,兼职干起了控

烟劝阻员。

9日一大早,保安郑书亮和往常一样,戴着控烟劝阻员袖章,站在德州市人民医院门诊楼门口的岗位上巡逻,但是一上午的时间,他没有“逮”到一个吸烟者。“上回逮住一个吸烟的,是5月1日,他还没点就被我劝住了,他就把烟放在口袋里了。”郑书亮说。

9日上午11时,在德州市湖滨中大道公交公司站点,记者登上一辆6路公交车,一路沿天衢路行驶到东方红路,一共上车十余名乘客,未发现吸烟的乘客。

### 控烟故事

市民黄先生】

## 孩子高考助我戒烟

我现在体重150多斤,两年前还不到130斤,成功戒烟确实让我身体强壮了不少。我从20岁开始吸烟,在妻子怀孕的时候我戒了3个月,但之后又捡起来了。

我想过很多办法戒烟,但最后都没有奏效,直到2008年,孩子高考,那一次终于彻底把烟戒掉了。为了不影

响孩子复习,我就跑到洗手间里。终于有一次,孩子拿着一封让我戒烟的信,然后把香烟和全家福让我选择,当时虽觉着好笑,但事后好好想了一下,孩子长大懂事了,为了孩子的前途,也为了全家人的健康,戒了吧。

现在我们在家看电视时,吃点水果,吃点零食,感觉很不错,以后再也不会吸烟了。

市民李先生】

## “老烟枪”开始控烟

我今年33岁,烟龄15年了,上学的时候就学会了抽烟,就是平常大家所说的“少年烟枪”发展成的“资深烟民”。

因为抽烟时间长,我很难说保证不抽烟,最猛的时候,一天要抽两包多。妻子是最担心我健康的人,但是她从不当面说我。我控烟的途

径也是妻子教的,在我的车上,床头、口袋放上口香糖、瓜子什么的。只要烟瘾犯了,我就会找找,总会找到妻子放进去的口香糖,拿出一块来嚼一下,烟瘾会缓解一下。下步我会从少抽一根开始,逐步戒烟。

本报记者 牟张涛 王金强 整理