

2011年芝罘区中考体测开始,考生直言拿满分挺难——

立定跳远让人最头疼 中长跑一般还能撑下来

本报5月10日讯(见习记者 梁莹莹 实习生 施敏) 10日,2011年芝罘区中考体育测试在烟台三中开考。此次考试的时间为10日到16日,地点在烟台三中。从10日上午的测试情况来看,不少考生直言“想要取得满分有点难”。



男生立定跳远2米46是满分,考生直言,想拿满分不容易。本报记者 赵金阳 摄

据芝罘区教体局工作人员介绍,今年中考体育测试考试项目包含三项,中长跑(男子1000米,女子800米)、立定跳远、坐位体前驱和握力任选一项。

“今年中考体育成绩的满分仍然是40分。”芝罘区教体局工作人员介绍,根据芝罘区的规定,今年中考体育的计分按照100分组织考试。其中,握力或坐位体前屈20分;立定跳远30分;1000米或800米30分;学校自测自评占20分。

按照考试安排,烟台三中的615名考生先进行了测试。考试中,不少考生反映,坐位体前驱和中长跑相对来说不难,最让

他们头疼的是立定跳远。“我们这个组16个人中,没有一个满分。”烟台三中的刘凯琳介绍说,可能是起跳板比较滑,她一直不敢起跳,这次成绩比平时少了十几厘米。

测试当天,下起了小雨。对此,烟台十中体育老师郭永涵表示,温度比较低,加上场地湿滑,可能会对考生体育测试成绩产生影响。“这场小雨不仅影响到操场上参加中长跑的考生,在室内测试的考生也会有影响。”郭永涵对此提出建议,考生测试前,最好先热身,多活动一下。

对于考生反映的立定跳远比较难拿满分的问题,郭永涵解释说,立

定跳远先天弹跳力对考生的影响比较大,后天的突击练习,虽然可以提高成绩,但是提高幅度有限。另外,记者了解到,中长跑项目的测试,考生一般都能坚持下来。

据芝罘区教体局工作人员介绍,考生测试完之后,所有的测试数据通过电子仪器记录下来,直接传送到数据库中,没有任何人工记录的环节。“体育测试电子化改革从2009年就开始了,考生测试完后,各种电子仪器直接报出考生成绩,一方面让考生知道自己的成绩,另一方面采用电子化自动打分,也将成绩的误差降到了最低。”



小雨中,女生参加800米测试。本报记者 赵金阳 摄

现场速览

细雨中500余名考生首批测试

10日上午8点多,记者来到烟台三中考体育测试的现场。由于当天天气较冷,一直在下雨,温度为十三度,参加考试的考生一般身穿短裤和体恤衫测试,脱下外套后,不少考生冻得发抖。

据芝罘区教体局工作人员介绍,今年中考体育测试考试项目包含三项,中长跑(男子1000米,女子800米)、立定跳远、坐位体前驱和握力任选一项。

“这次考试采用抓阄的方法,分学校

进行。上午烟台十中的考生进行测试。”烟台十中副校长张宗文告诉记者,这次体育测试烟台十中共有615名学生参加,“估计上午能考完8个班级,500名左右的学生。”张宗文说。

监考老师“客串”体育老师,现场指导

在中考体育测试现场,立定跳远和坐位体前驱测试项目安排在室内进行,中长跑安排在室外操场进行。考试中,老师按照顺序,将16名考生分成一组,分组进行测试。每组考生先进行坐位体前驱和立定跳远测试,两项测完后,最后进行中长跑测试。

在坐位体前驱的考试现场,考生手持准考证号,在监考老师的带领下,做在垫子上,双腿被固定,双手使劲向前推。“坐位体前驱比较容

易,考生得满分的有很多。”一名监考的老师告诉记者。

在立定跳远考试点,记者注意到,每一名考生有两次机会,取成绩最好的一次做为最后成绩。“女子立定跳远满分是1米96,我今天跳了1米9,已经尽最大力气了。”烟台十中学生孙子雯告诉记者,以前她只能跳1米6左右,为了提高成绩,最近两个月她一有时间就练习立定跳远,“体育课练习,课间操也练,晚上回家再练习

几遍,能用的时间都用在这个项目上了。”孙子雯说,这次跳了1米9,虽然没有拿到满分,但是她已经很满意了。

随后,记者进行了一个调查,在32名女生中,只有一名女生王钰淇拿到了立定跳远的满分。“今天跳了2米1,算是正常发挥。”王钰淇说。

在立定跳远考试现场,记者还注意到,由于部分考生动作不是很标准,现场监考老师临时客串起了“体育老师”,对考生动作进行指导。

中长跑一般都能跑下来

据了解,在室外操场上,参加中长跑的考生基本上都能顺利跑下来,一些稍微有点胖的考生也能坚持到最后。

“为了这次体育测试,我准备了一年的时间。今天估计跑了一个满分。”烟台十中的学生尹哲东介绍说,从刚上初四开始,他就准备

中考测试的三个考试项目,今天能坚持跑完1500米,都是平时锻炼的结果。尹哲东说,虽然坐位体前驱和中长跑估计都是满分,但是他的立定跳远考得不好,男生2米46是满分,他只跳了2米27。

“勉强跑下来了,估计成绩不是满分。”在女子800米的测试

中,多数考生考完之后还是大汗淋漓,烟台十中的吕唯嘉就是其中一位。她告诉记者,由于平时身体不太好,为了通过这次体育测试,她锻炼了一年的时间,“刚开始根本坚持不下来,今天和同学一起跑,虽然不是满分,但是能坚持下来,也很高兴。”

江淮汽车 JAC

品质江淮新体验

日本五十铃 中国江淮铃

升级不加价 致富显神威

现在购买江淮威铃立即增值2800-6800元

江淮威铃 江淮威铃 江淮威铃

三大升级不加价

“江淮铃致富神威榜”全国评选活动

报名时间: 2011年4月—2011年5月 评选时间: 2011年7月—2011年8月

颁奖时间: 拟定2011年10月中旬

获奖用户 走进生产线 游灵山,送5000元油卡大奖

“江淮铃致富神威榜”全国评选活动火热进行中,赶快来报名吧!

烟台迅发汽车贸易有限公司 江淮轻卡4S店

地址: 烟台莱阳路150号(博通汽车城内)

销售热线: 0535-2010908 配件热线: 13906456685

24小时服务热线: 0535-2158368

海和总经销: 15054067232 莱州总经销: 13573585109 蓬莱总经销: 1500639943

栖霞总经销: 13596383115 莱阳众合力: 13306927701 招远机电: 13700502105

龙口农机: 15918698866