

教你吃得放心

“瘦肉精”猪肉伪装深 百姓咋辨别

基本只能靠专业设备检测,建议到正规单位买猪肉

本报记者 马云云 实习生 张思静

“瘦肉精”到底是啥?

提起“瘦肉精”,很多人认为,这是某种物质的俗称,事实并非如此。济南畜禽屠宰稽查大队大队长李金珩介绍,任何能够抑制动物脂肪生成,促进瘦肉生长的东西都可以称为“瘦肉精”。国内使用的“瘦肉精”主要为一种名为盐酸克仑特罗的药物。有研究表明,该药物完全耐受100℃高温,要经过126℃油煎5分钟才会破坏减半。因此,常规烹调对其不起破坏作用。如果生猪在屠宰前没有足够休药时间(一般停药28天以上),则在肌肉和内脏器官有较高浓度的药物残留。人食用后重者出现心慌、肌肉震颤等症状,长期食用可致染色体畸变,诱发恶性肿瘤。

不过并非所有“瘦肉精”都被禁止。据李金珩介绍,在美国等西方国家,允许使用“瘦肉精”,但其并非盐酸克仑特罗,而是雷托巴胺,“使用要严格遵守标准。”

“瘦肉精”怎么检测?

“济南会不定期对生猪进行抽检。”李金珩介绍,3月底,在双汇“瘦肉精”事件曝光后,济南市对定点屠宰企业和外地进济销售生猪企业进行检查和检测,没有发现



如何才能买到放心肉成了不少家庭主妇关心的话题。

“瘦肉精”。“瘦肉精”如何检测?李金珩说,对活体生猪,要在刚进屠宰场时用试纸进行尿检,不过成本较高,“一张试纸10元。”由于多种药品都俗称“瘦肉精”,一种试纸只能检测出一种药品,目前常检测的主要是国内常见的盐酸克仑特罗。

“形成肉品的猪肉检测成本更高,也麻烦得多。”李金珩介绍,对一些从外地过来的猪肉,无法进行

尿检,只能先把肉搅碎,挤出其中的水分,检测水分中是否含有“瘦肉精”成分残留,“检测一次要500多元。”

“如果猪体内含有‘瘦肉精’,内脏(主要是猪肝)的残留含量比猪肉要高。”一位业内人士提醒。

“瘦肉精”猪肉咋识别?

既然含有“瘦肉精”的猪肉“不

放心”,普通市民在选购猪肉时,怎样辨别?“靠经验分辨很难。”李金珩说,“瘦肉精”只是药物残料,市民几乎无法根据颜色、味道辨别猪肉是否含有“瘦肉精”,“基本只能靠专业的方法检测。”

济南市烹饪协会副会长李建国也表示,在口感、颜色等方面,是否含有“瘦肉精”的猪肉的确没有多大分别,由于没有检测设备,面对隐藏在猪肉内的残留,普通市民几乎毫无办法,“我做餐饮这么多年,也分不出来。”李建国表示,“瘦肉精”监管,只能靠在屠宰环节,“一旦到市场就很难办了。”他建议,市民要想吃到放心肉,最简单也是最可靠的办法就是到正规的厂家购买猪肉,并仔细查看猪肉是否盖有检疫印章和检疫合格证明。

吃了“瘦肉精”猪肉咋办?

“在没出现强烈反应的情况下,一般不用吃药,轻微恶心、呕吐过后,身体会自然恢复。”山东省营养学会副会长、山东省千佛山医院营养科主任杜慧真介绍说,但万一出现呕吐、腹泻等严重情况,要及时到医院就医,进行输液治疗。

杜慧真表示,有市民食用“瘦肉精”猪肉后,会引发过敏症状,一旦如此要及时服用抗过敏药物。

【名词点击】 瘦肉精

“瘦肉精”是一类可以抑制动物脂肪生成的物质,将其添加于饲料中,可以增加动物的瘦肉量,使肉品提早上市。国内使用的“瘦肉精”大多是盐酸克仑特罗。“瘦肉精”在动物体内清除比较慢,人们吃了含有“瘦肉精”的猪肉可能引发副作用,甚至造成过量中毒。最近,著名品牌双汇产品被检出含有瘦肉精,引起社会对肉类安全的担忧。

东方男科 惠报齐鲁

应广大患者的强烈要求,山东东方男科医院大型“金色五月 男科诊疗‘惠’报齐鲁”惠民活动延期至2011年5月15日,即在2011年5月8日—2011年5月15日活动延期期间,来山东东方男科医院就诊的患者仍可享受以下优惠:

●主办单位:中国医促会国际合作推广专业委员会 ●承办单位:山东东方男科医院 ●活动时间:2011年5月8日—5月15日 ●活动地点:山东东方男科医院

惠 优惠系列一:四大男科疾病特价优惠

- 前列腺腺体增生
- 勃起功能障碍
- 阴茎异常勃起
- 阴茎海绵体炎

特检查、治疗优惠10%

惠 优惠系列二:男科精典手术倾情援助

1. 背神经选择性阻断术 优惠600元
2. ICS无痛包皮环切术 半价优惠
3. 七表激光手术 优惠200元

惠 优惠系列三:八大男科手术全面优惠

优惠项目	原价	现价
男科精典术	1800元	1000元
男科微创术	2800元	1800元
双囊下囊成形术	3000元	1500元
阴茎海绵体注射治疗术	1800元	900元
阴茎背神经阻断术(4年)	1500元	750元
包皮微创手术	1000元	750元
背神经阻断术(4年)	2800元	1400元
七表激光手术	1500元	750元

四大精品技术展示

- #### 背神经选择性阻断术

该手术采用国际最新技术,微创、安全、无痛苦,行背神经选择性阻断术,可以延长射精潜伏期,从而克服早泄,且不影响男性的生育功能,可靠性高,不存在传统疗法带来的药物依赖、副作用、引发感染等副作用的顾虑;没有年龄限制,广大只要是成年男性适合于术前检查即可行手术;仅10分钟即可让男性朋友走出尴尬,许多男性一旦问题可以得到完美解决,夫妻生活更加美好。
- #### 高流磁透析技术

该技术综合了七大治疗方法的优点,集治疗针对性强,解除前列腺炎症包膜对前列腺的屏障作用,长效快速通过前列腺腺体进行灭菌,恢复前列腺正常功能,提高前列腺能力和免疫功能,通过高流反馈,促进磁透析技术是目前治疗前列腺最快捷的治疗方法,治疗效果达到了前所未有的高度!
- #### 东方AHA综合疗法

山东东方男科医院针对前列腺炎的特点,采用国际最新DNA基因检测技术,将患者所感染的病菌进行基因定位特异性检测,再运用高流磁透析术把病菌清除出来,使之产生人体免疫系统排毒抗体,在免疫系统抗体的作用下,激活免疫反应,杀灭细菌,抑制前列腺细菌的活力,全面杀灭病菌,从而达到重复不反复的目的。
- #### ICS无痛包皮环切术

作为专业男科品牌,山东东方男科医院开展了大量的男科手术,ICS无痛包皮环切术在术中完成手术,患者无痛感,已成为众多男科手术的精品项目之一,该手术采用先进的材料和微创切割技术,由资深专家在具有领先水平的微创治疗手术室亲自操作,采取一步到位的治疗,术后伤口缝合严密,恢复很快,术后伤口均可采用特殊地处理,可以在术后自行脱落,术后无需换药,术后能是,手术的安全性高,而且不影响正常工作和生活。