

新闻
第1人称

护士被人们称作“白衣天使”，在救死扶伤的光环下很美很美，他们每天进行着繁琐的工作，经历着数不清的酸甜苦辣，一年到头也鲜有休息日和家人团聚。第100个护士节来临，泰城各大医院的护士们讲述他们的故事。

依旧是忙碌并快乐着

讲述人：泰安市中心医院消化内一科孙乃玲

我们是护士，5月12日是我们的节日——国际护士节。尽管这个节日还没到，但是我们都已经想好会怎样过，因为去年，前年甚至多年以来，我们的护士节都是这样度过。

清晨不到七点，路上行人还不多，我们已匆匆赶在上班路上。杨靖家远，刚一岁的女儿这个时候还在熟睡中，她只能把女儿拜托给婆婆照顾；张伟慧也不能送女

儿上学，这个时候学校还未开门，我们的上班时间是八点，可我们为了让患者早一点输上液，不影响大多数患者吃午饭，主动把上班时间提前了半小时。七点半，我们已整齐着装，精神焕发地在病房进行晨间护理了。

护士节与往日是有不同的，有的患者待我们一进病房门，就对我们说：“节日快乐！你们辛苦了，谢谢你们的照顾！”其他同室的患者知道今天是我们的节日后，也纷纷给我们送上节日的祝福。

我们心里特别高兴，手脚更麻利，干得更带劲了。

早晨八点到下午一两点最为忙碌，输液、换袋、测血压、剪指甲、刮胡子……各岗护士在病房来回穿梭，紧张而有秩序。我们没有时间喝水，甚至抽不出时间上厕所！

这就是我们节日的一天，我们每天都是这样忙碌并快乐着！

本报记者 侯艳艳 整理

做一名优秀的“男”丁格尔

讲述人：泰山医学院附属医院手术室护士宋建

去年的5月26日，我到泰医附院开始了我的护士生涯。今年，我是第一次度过属于自己的护士节。当然，我没有假期，护士节将在工作中度过。

在许多人心目中，护士是女性的工作。这个问题也曾经让我很纠结，尤其高中同学和亲友听说我做了护士的时候，都瞪大眼睛，张大嘴巴，那种惊讶我已经遇到无数次了。同样，我一遍一遍地解释我为什么做了护士也不下一百遍了。在手术室，男护士还是有优势的。动手术的患者，需要护士把他们搬到手术台，手术后还要搬下手术台，这很需要技术和力气，男护士的优势很明显。

但是，从业一年来，我也曾遇到很尴尬的事情。曾经有个年轻的女患者做阑尾炎切除手术，由于手术要把衣服脱掉，她有些抵触。我耐心地给她讲解手术的要求，然后背过身去，她脱掉衣服之后其他护士给她盖上被子。

做护士很累，可是也很充实。因为在手术室里，大家都在很纯朴地交流合作，没有尔虞我诈，勾心斗角。作为男护士，我很骄傲，希望自己做一名优秀的“男”丁格尔。

本报记者 胡修文 整理

患者对我说“好好庆祝下吧”

讲述人：88医院军人病房方真真

今天早上交班结束后，护士长宋航敏叫上我和另外两名护士来到张大哥的病床前。

张大哥是我的责任病人，他很沉默，尽管他说话很客气，可是他的沉默寡言还是引起了我们的注意。经过几天的沟通，我知道他是在担心自己的病情，但他不知道如何表达。其实他只是受凉引起肺炎，没什么大碍，也许是太久单调的生活和与外界隔离，让他有些不知所措。我及时把他的情况报告给了宋护士长，护士长说：

“以后多关心他，多了解下他的想法，解决他的困难。”

在聊天中我知道，原来张大哥这次生病是劳累所致。他不说话并不是因为心情不好，而是习惯了用沉默来生活。原来护士们的细心照顾他早就看在眼里了，他的一句话让我印象很深：“住院真是一件还不算坏的事情。”他说，生活中每天都会发生很多事情，有好有坏，有喜有悲，“住院这种事情发生了，也就无可避免了，我很庆幸自己可以借此放松一下，还有这么多护士关心照顾，多好。”

我们护士的工作就是这

样，你想象不出你所面对的患者平时工作的模样，但此时正是他们最脆弱的时候。我们能做的，就是在这段时间内，多了解他们，关心他们，让他们感受到更多的温暖。

临出门的时候，张大哥突然把我们叫住，腼腆地笑着说：“护士节快乐，今天好好给自己庆祝一下吧。”我们几个护士彼此看看，会心一笑，还有什么比刚才做的这件事更值得庆祝呢？能让患者恢复健康，就是我们收获的最大快乐。

本报记者 侯艳艳 整理

