

青未了·连载



17 《橙红年代》

◆出版社: 山东人民出版社
◆作者: 骁骑校

本书描写了一个无敌小保安通过不断打拼,一步步走向飞黄腾达的故事,通过主人公的传奇经历,展现了当下社会的众生百态。原作在网络上连载一年多来,已拥有5000多万读者。本书已被推荐参评第八届茅盾文学奖,是国内第一部参评该奖项的网络小说。

雅阁悄悄溜走了

一个保安的奋斗史

年轻的交警微微皱眉,似乎犹豫了一下,还是毅然分开众人拦到卡宴车前伸出了一只手。

卡宴似乎像是没看见警察的手势一般,继续逆行向前开,速度都不减一下,只是示威一般鸣笛两声,改装喇叭发出穿透力极强的鸣叫,震得人耳朵生疼。

交警李尚廷依然站在原地,手掌平举,纹丝不动,宛如一尊雕像一般,卡宴“嘎”的一声刹住,距离交警的身体只有几厘米,一个中年女人从车上跳下来,气势汹汹地冲过来吼道:“你眼睛瞎了?看不见车牌子?”

李尚廷立正敬礼,动作标准利落:“请出示您的军人驾驶证和行驶证。”妇人根本不理睬他,继续狂叫:“你有什么资格看我的本子?我这是军车,赶紧给我闪一边去。”

李尚廷脸色铁青,但依然很客气地说道:“请出示您的军人驾驶证和军官证,以及本车行驶证。”

见前面纠缠不清,卡宴的几个车门同时打开,一个戴眼镜的中年男子和两个青年走了出来,中年人上前二话不说就将李尚廷的警用头盔掀掉了:“查,查你妈×!”

那两个年轻人也不含糊,一左一右上去就踹,李尚廷抓起对讲机刚想呼叫支援,对讲机就被他们抢去摔在地上,电池都摔掉了,警用多功能包也开了,一叠单据散了开来。

面对几个人的推搡与拳脚,李尚廷依然保持着极大的克制,只是躲闪,此时围观群众已经很多,贝小帅见警察被缠住,忙对刘子光道:“哥,趁乱闪吧。”

“等等,帮他一把。”
“帮谁?那条子?”贝小帅惊讶地张大了嘴,“刚才他还要扣咱的车呢。”
“一码归一码,那几个家伙太狂了。”

刘子光这样一说,贝小帅也觉得开卡宴那几个家伙太牛×烘烘,确实招人恨,两人对视一眼,心有灵犀地一笑,迈步上前开始拉偏架。

“别打了,有话好好说。”
“君子动口不动手,有异议可以向

大队领导申诉嘛。”

“大姐,冷静,不要以身试法啊。”几个人一哄而上,嘴上说得好听,手上却毫不客气,对中年眼镜男和两个青年推推搡搡,一个青年刚要还手,就被贝小帅摔在地上。中年妇人吓坏了,对付警察她骁勇异常,可是在这帮社会青年面前她却如同泄了气的皮球,只能掏出手机手忙脚乱地打着电话,呼唤着援军。

眼前的戏剧性的一幕,让李尚廷也傻眼了,就见刚才还和自己胡搅蛮缠的那帮人帮着自己制伏卡宴车主,有个家伙还爬上卡宴拔下钥匙扔到了旁边的阴沟里……

趁着局面乱七八糟,那边贝小帅钻进雅阁,三下两下将仪表盘鼓捣开,揪出两根电线来啪啪地打着火。

“不要打架,快住手!”李尚廷大喊,可是此时场面早已失控,谁也不听他的话了,不知不觉间,那辆被拔了钥匙的雅阁悄悄地启动,溜走了。

或许是有热心人报警了,不大工夫,远处警笛鸣响,一辆喷涂110字样的警车远远开了过来,看见交警的援兵到了,刘子光等人才迅速停手,钻进了看热闹的人群中,只剩下一个不知所措的交警和几个衣冠不整、神情狼狈的人。

本田雅阁里,贝小帅得意洋洋地把着方向盘吹着口哨,刘子光坐在副驾驶的位置上也一脸赞赏:“你小子行啊,这一手哪里学的?”

“我手底下有个叫马超的小弟,在修车厂当小工,这一套他门清得很,我跟他学了一两手。”贝小帅从兜里摸出红梅,递了一根给刘子光。

刘子光接了烟,问道:“就是那个穿美孚石油工作服的小伙子么?看出来有两下子呢。”

贝小帅拨弄着电子点烟器,答道:“他也是瞎混,在厂里是帮人擦车洗车的料,不过这小子车玩得不错。”

按下去半天,电子点烟器居然是坏的,气得贝小帅狠狠在仪表盘上砸了一拳:“日本车就是不行!”

仿佛在抗议他一般,雅阁忽然抖了两下,熄火了。

《本·拉登传》

◆出版社: 金城出版社
◆作者: [叙利亚]纳伊瓦·本·拉登
[沙特阿拉伯]奥玛·本·拉登
[美]简·萨森

4

我是一个幸福的女人,嫁给了自己心爱的男人

兄弟的女儿,这会让我们两家的关系更加亲近。

幸好,我们的婚事不用安排烦琐的细节。不仅因为奥萨玛和我是从小一起长大的,而且也因为阿丽娅姑妈倾向于让她有主见的儿子自己决定婚姻大事。她找我的父母商量过,而后我的父母向我透露了这些。

我没有被告知那次谈话的细节,出于礼貌,我也不好意思询问。让我惊讶的是,在我听到奥萨玛想娶我,激动得心都要跳出来的时候,我母亲竟然反对这桩婚事。她反对这件事的原因不是对奥萨玛有什么看法,而是不希望我搬到那么远的地方。

母亲恳求我道:“纳伊瓦,请不要同意这桩婚事吧!我希望你能够离我近些,我的女儿。如果你去了沙特阿拉伯,我们要多久才能见上一面啊!”

我看了母亲良久,一句话也没有说。她说得很对,一旦我搬到沙特阿拉伯,我就很少会回家了,那时候,人们并不像现在一样有太多的机会旅行。我能感受到母亲的悲伤,对于一个阿拉伯母亲来说,最大的快乐莫过于能经常和自己满堂的儿孙团聚。

和奥萨玛结婚,也意味着我的人生将从此改变,剧烈地改变。在搬到沙特阿拉伯后,我需要头戴面纱。奥萨玛很保守,因此我还需要长在深闺,深居简出,很少有机会离开自己小家的范围。

尽管我知道我的回答会让母亲伤心,但我还是肯定地回答道:“这是我的生活,母亲。我爱他,我要嫁给他。”

我向来都是一旦决定就十分坚决地去做。没有人能阻止我嫁给奥萨玛。



11

《很老很老的老偏方》

◆出版社: 凤凰出版社
◆作者: 朱晓平

最古老、最齐全、最安全的经典老偏方



饭后一根香蕉,既降血压又防中风

症状: 高血压, 脑中风

偏方: 每日饭后吃一根香蕉。

朋友老方得高血压病已有多年,一直都是服降压药进行控制,近期他发现药物好像不太有效了,血压开始高时低。医生让他把降压药加量,或者加另外一种降压药一起配合着吃。他不太乐意。怕药吃多了身体更不好,他就来医院找我,看看我有什么好办法能帮他解决。

我询问了一番,了解到老方之前为了控制好血压,一直坚持清淡饮食的习惯,盐也不多吃。最近一段时间实在忍不住了,时不时就会开荤,弄点美味佳肴,这样,盐吃得多了,血压也就不怎么稳定了。

老方的情况可以理解,嘴里总是淡淡的没有味觉,确实挺难受。如果有既能吃得有滋味又能控制血压的好办法就两全其美了。于是我给老方提供了一个偏方,让他每日吃了咸东西后,再吃一根香蕉。这样既可以享受口福,又能保持血压稳定了。

香蕉对老年人来说是个好东西,一般人只知道它能通便,却很少有人知道它还有辅助降血压的功效。因为香蕉富含钾元素,一根香蕉约含400毫克钾。现代研究发现人体内的钾每增加一个浓度,就能抵消三个浓度盐的升血压作用,具体原因有两个,一是钾促进了盐的排泄,另一个原因是钾本身也有部分扩张血管的作用,所以饭后一根香蕉,便能事半功倍。

对于控制血压来说,增加钾的摄入与限制盐的摄入,这两个方法的效果是相似的。长期摄入钾也可以减少降压药的用量。有研究把高血压患者随机分成两组,实验组按要求增加膳食中钾的摄入量,对照组则保持以往的饮食习惯不变。一年后发现多吃钾的那一组患者中,有81%的患者仍需要原先一半的降压药量,甚至有38%的患者不需要再服任何抗高血压药物,血压也能保持稳定。相比之下,对照组中仅有29%的患者能把降压药用量降到原来的一半,仅有

香蕉降血压又防中风

9%的患者能不吃降压药。

多吃钾,除了降血压外,还可以防脑中风。有一项研究对9800名患者进行了20年的调查,最后经过回归统计分析,发现脑中风和钾之间有密切的关系:每日摄入钾较低的人,脑中风的危险性明显增加,但如果每日摄入钾能达到1500毫克以上,脑中风的危险性就低很多。其原因是由于钾能降血压,血压控制好了,脑中风的危险性自然就会降低。

吃钾保健有着极悠久的历史。科学家们在研究一些原始部落时发现一个有趣的现象,他们也吃很咸的东西,但是得高血压、脑中风的几率却极小。一开始研究者也搞不明白,后来发现了其中的奥妙,这些大森林里的原始部落附近并没有盐井,吃不到氯化钠(也就是我们平常吃的食盐),但他们用草木灰当盐用于调味。经研究发现,草木灰里含有氯化钾,吃起来也是咸咸的,味道和我们吃的食盐没有什么区别。

老方依言每日在饭后吃上一根香蕉,两个星期后他告诉我,他的血压果然恢复平稳了。而且吃钾没有任何副作用,所以不用担心。如果吃多了香蕉补多了钾,倒是要担心一下,会不会引起血压偏低呢。

除了吃香蕉外,还有一些富含钾的食物值得推荐,蔬菜中有菠菜、小白菜、油菜、雪里红;豆类中有豌豆、毛豆以及土豆;水果中有橘子、桃、葡萄;此外,还有蘑菇、紫菜、海带、木耳等。平常多吃吃这些食物,就能保证补充足够的钾了,多吃也不用担心副作用哦。

适当补钙,可以防止肾结石复发

症状: 肾结石

偏方: 每天吃1粒钙片。

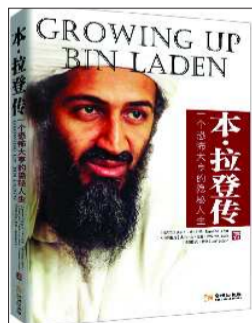
家乡的一个亲戚得了肾结石,刚做过碎石治疗。他却依然忧心忡忡,因为他有个朋友也做过碎石治疗,没过几年,又长出了新的结石,他怕自己也会和那个朋友一样,于是打电话来问我如何避免肾结石复发。

我告诉他这是个世界性难题。

今宵一谜

犯了错误,众人指责
(气象用语) 辞明
昨日谜面
调动工作的规则
谜底 换个活法

本·拉登第一任妻子揭示恐怖大亨的隐秘人生



在家长认可之前,我们是不能谈论爱情和婚姻的。不过在奥萨玛那里,一切都进展得太过缓慢。

奥萨玛的沉默逐渐使我厌烦,我希望他能说些什么,向父母们说明我们希望成亲的事。但是奥萨玛依旧冥顽不化,一言不发!事实上,当他在某次闲聊中和我提起结婚的时候,他似乎很难说清自己的意思。还记得我望向他眼睛的时候,我曾暗自思忖,我的表哥竟然会比面纱下的处女还要羞涩。

最终,在我十四岁左右的时候,奥萨玛找到了开口的勇气。那年夏天,他们来叙利亚拜访我们,呆了很长时间,我俩每天都泡在一起。当他们返回沙特阿拉伯时,他和他妈妈谈到了定亲的事。阿丽娅姑妈对这桩婚事很满意,她的儿子要娶自己

我都觉得像是在做梦:我是一个幸福的女人,嫁给了自己心爱的男人。

任何欢快的事都被禁止。没有音乐伴奏,没有歌声。热爱跳舞的人也只能按兵不动。笑声和笑话只能小声进行。整个晚上小声闲谈就算得上是最热闹的事情了。但是,我依然感觉很幸福,因为我可以从奥萨玛的脸上看到幸福甜蜜的表情,他对我很满意,也认可我的选择。在十五岁的时候,我从一个女孩变成了一个女人。是夜,我的身,我的心,都变为一个已婚女人了。

纵然这样,还是有一些不尽如人意的事情发生。尽管奥萨玛和他的家人在叙利亚停留了一段时间,好让我们习惯并适应彼此关系的转变,但是奥萨玛却要独自回到沙特阿拉伯。我的官方旅行文书还没有准备好。