

# 学习压力大成大学生“心病”

## 滨州各高校统计显示,大学生心理健康亟待关注

本报5月24日讯(记者 李沙娜 见习记者 张雪丽) 5月25日是全国大学生心理健康日。24日,记者采访发现,滨州各高校都积极开展了有助大学生心理健康的活动。统计显示,学业问题成为大学生心理健康最关注的问题。

滨州学院心理健康教育与咨询中心的朱洪发教授介绍,学院每学期都会组织新生进行心理咨询测量。据心理健康测量信息统计显示,2009年全院4601人参加心理测量,需要“非常关注”的学生占学生总数的6.82%,而不适应大学环境、因学习有压力而抑郁、焦虑的占11.06%;2010年4808人参加心理测量,其中需要学校心理教育与咨询中心特别关注的占3.72%,而因学业比较抑郁、紧张、焦虑的占7.24%。虽然总体上大学生存在心

理健康问题的人数减少,但因心理健康问题来咨询的学生中,有很多是有关学业的。据统计,该校2005年—2009年前来咨询的2233人中,存在学习压力大、学习遇到挫折、考试焦虑等学业问题的占19.93%,2009年—2010年前来咨询的824人中,遇到同样学业问题的人占35.7%。

在滨州职业学院举行的现场心理咨询会上,大部分同学都为学业问题进行了咨询。2010级生物工程系的侯同学告诉记者:“刚上大一,感觉大学和高中有很大不同,我咨询的问题就是感觉很闲,无所事事,不知道自己应该如何安排时间。老师就会告诉我平时应该怎么做,多参加一些社团活动或者志愿者服务,学校组织的活动很多,要让自己积极投入进去,学着自主学习。”据

了解,像侯同学一样,咨询有关学业问题的学生不在少数。

滨州学院教育科学系的王晓丽老师是国家二级心理咨询师,她告诉记者:“学业问题是大一到四大的学生都存在的问题,也是大学生心理健康遇到的最多的问题。”据王老师介绍,大二的学生因为没有学习方向而焦虑,进而烦躁、不知所措。大二、大三学生同样会遇到学业上的烦恼和挫折,大四学生面临着毕业,是继续考研深造还是考公务员就业?就这一问题让大四学生感到压力很大,有的甚至为此抑郁、失眠。

针对学业方面的问题,朱洪发教授建议大学生及时与班级的心理委员或者辅导员联系,也可以直接与心理咨询中心的老师及时沟通,从而找到解决的路径,摆脱苦恼。

## 公务员笔试成绩今起三网站可查

本报5月24日讯(记者 张凯) 24日,记者从相关部门获悉,滨州市2011年公务员考试笔试成绩预计在25日公布,考生可登录滨州人力资源和社会保障网、滨州人才网和滨州人事考试信息网同时公布。

据了解,今年考录情况与往年相比政策变化不大,进入面试及考核人数比例也将严格按照相关规章进行。

作已全部完成,按上级要求预计将于25日上午在滨州人力资源和社会保障网、滨州人才网和滨州人事考试信息网同时公布。

据了解,今年考录情况与往年相比政策变化不大,进入面试及考核人数比例也将严格按照相关规章进行。

## 滨州经济开发区两小学昨天奠基

本报5月24日讯(见习记者 张雪丽 通讯员 吕利春) 24日,位于滨州经济开发区的中海小学和古井小学举行奠基仪式,学校建成以后,将为周边3万人口提供优质教育服务。

据了解,中海小学位于黄河七路以北、渤海二十四路以东,学校占地面积80亩,建设小学24个教学班,公办幼儿园15个班,企业幼儿园18个班。

古井小学选址在沙河办事处西外环以南,毗邻滨州八景之一“古井琉璃”,

规划占地60亩,建设小学18个教学班,幼儿园9个班。

据悉,两所学校建筑面积4万平方米,规划投资8000万元,两所学校将于2012年9月新学期开学交付使用。“这两所小学的建立能够进一步提高开发区教育的均衡发展水平,实现全区校舍楼房化的目标。同时,两所小学建成后,可为周边村居和住宅小区的3万人口提供优质教育服务。”开发区教育局相关工作人员介绍说。

## 全市供电平稳 无需拉闸限电

本报5月24日讯(见习记者 张牟幸子) 全国部分地区出现较严重的电力供应紧张,大量工厂被拉闸限电,不少省市甚至出现了限制居民用电的现象。记者从滨州市电力调度中心了解到,目前滨州市供电情况平稳,但就全国供电形势来看,今年滨州市供电情况不容乐观。

滨州市供电公司电网调度班班长苑跃贞告诉记者,目前滨州市的整体用电

情况较为平稳,现有电网完全可以负担滨州市的用电量,“就目前情况来看,不需要拉闸限电,但就全国供电情况来看,今年滨州市的供电情况不容乐观,但是就算在限电的情况下,也会首先保证居民小区、医院、学校、通讯等重点部门的用电量。”

滨州供电公司新闻部门负责人表示,供电公司将会根据电网供电情况,及时向社会发布相关信息。

## 今年汛期降雨量可能比往年偏多

本报5月24日讯(见习记者 王晓霜 通讯员 任建锋) 24日,省防汛检查组来滨州市检查指导防汛工作。记者从滨州市防汛抗旱办公室了解到,6月1日起将进入汛期。滨州市地处诸河下游,承担排涝泄洪量大,防汛抗旱任务历来十分严峻。为此,各级防汛部门自5月以来就开始为防汛工作做准备。

据了解,滨州市的汛期为6月1日至8月30日,7月份将进入主汛期。据相关部门预测,今年汛期降雨量可能较历年同期偏多,加之滨州市地处滨海,地势低洼,地下水水资源贫乏,洪、涝、旱、潮灾害频繁发生。“汛期来洪,旱时缺水,平时来污是滨州市主要面临的问题。”市政府特邀咨询王观庆表示。

据王观庆介绍,今年滨州市将与各个县区签订防汛责任状。各县区防汛部门进行了拉网式勘查,先后共普查河道680多公里,涵洞300余座,桥梁200余座。各重点水库、涵闸、险工均落实了防汛预案,以最大限度确保度汛安全。同时,城市防汛部门制定了城区排涝应急预案,成立了三支防汛抢险突击队,新购置了专业排水车辆和强排设备,储备了充分的防汛物资,组织专业防汛常备队2000余人,对城区内雨水井、排水管网及河道进行了清淤。

另外,今年,滨州市对去年洪涝严重的徒骇河沾化段、马颊河无棣段、阳信沟盘河等重点河道进行了清淤疏浚等综合治理。



滨州逸夫小学的学生们在展示所在班级的捐书成果。 本报记者 郑美芹 摄

## 本报爱心捐书受到热烈响应 滨城一小小学捐出1702册图书

本报5月24日讯(见习记者 张雪丽) 24日15时,滨城区逸夫小学开展“送出一本书,共圆一个梦”城乡手拉手图书捐赠活动,全校学生共为乡村小学捐赠了1702册图书。

在捐赠活动上,同学们手持红色心形的纸,上面写着自己在的班级和捐赠图书的数量,向记者进行了展示。另外一项目六年级的房新宇将自己喜欢的《爱的教育》和《格林童话》捐了出来,“我想让农村学校的小伙伴们多看点书,多学习点知识,我觉得这两本书是他们想要的。”像房新宇这样捐赠两三本自己

喜欢的书籍的同学不在少数,六二中队的45名同学一共捐赠了90册书。五年级的魏志昊捐了两本小说。他说,家里还有很多很好但是看不完的书籍,现在把它们捐出去,也算是物尽其用。“我们这个活动是自愿捐赠,孩子们觉得能从中体会到帮助人的快乐,他们也很开心。”该校唐老师告诉记者。

“世界上最美的声音莫过于学生们朗朗的读书声,今天我们捐出的不只是几本书,更是我们的一种爱心。而且,通过这次活动,也能激发学生们的读书热情。”逸夫小学的边校长说。

### 本报邀您“爱心捐书”

为了帮助农村孩子读到更多的书,共青团滨州市委与本报联合主办“送出一本书,共圆一个梦”活动,希望有爱心的企事业单位或者个人,能够将适合中小学生学习阅读的书籍捐赠出来。

捐赠方式分为爱心捐赠、结对捐赠和现金捐赠三种方式,将集中捐赠到相关乡村小学。

捐赠热线电话:共青团滨州市委石长清(0543)3162077, 15105430667 齐鲁晚报·今日滨州(0543)3211123, 18654399015

## 一绿地两广场下月底建成

### 文化广场将于9月25日前建成

本报5月24日讯(见习记者 王丽) 24日,记者从滨州市城市基础设施建设指挥部了解到,2011年滨州预计完成的一绿地三广场项目,除市政府前面的文化广场9月25日之前完成,其余三处6月底将全部建成。

据了解,文化广场与市政广场连一起,占地面积大约为37000平方米。在建设之前,该地只是一块空地,没有任何的花草植被。文化广场建成以后,将会成为附近居民健身

娱乐的一个好场所。而且,文化广场续建场地位于滨州市政府前,对于城市风貌的展示有很重要的意义。目前,整个工程正处于土方调匀、整理地形的过程,文化广场建设工程将于9月25日之前全部完成。

白求恩广场位于黄河七路以北,渤海八路至渤海九路之间,紧邻滨州市人民医院。目前已完成广场西侧绿化,东侧停车场正在建设中,6月底可全部完工。杏檀广场位于黄

河三路渤海九路东北角,紧邻老城区中心地段,针对广场周围学校集中的特点,广场有专门为年轻人设计的轮滑场地、动感雕塑等。整个工程6月中旬可全部完工。

位于长江一路渤海九路西北角的街头绿地,占地面积约2700平方米,6月底将全部竣工。针对滨城区公厕数量较少以及该地人流量大等现状,街头绿地将专门为市民建造一个公共厕所。

滨州市济生医院

## 男科整形 阳痿早泄

滨州市济生医院是鲁北地区国家指定专业男科整形 阴茎延长,阳痿早泄定点权威大型医院

### 阴茎延长280

本院采用整形领域权威的韩式生殖整形技术“韩国纳米整形自身延长增粗术”通过松懈牵制阴茎的部分深浅韧带不添加任何材料一次性延长直体外数厘米,相应增粗,终身保持,安全无痛苦,不留疤,随治随走。

专家声明:阴茎延长,当场测量,立竿见影,永不回缩,男科整形一生一次,既要手术安全又要达到理想效果关键是选对医院,欢迎在其他地方治疗阴茎延长阳痿早泄无效患者来本院协议治疗。节假日不休

### 欧式 包皮包茎50元

本院采用最新“欧式无痛包皮包茎美容整形术”全电脑治疗仪,精确定位,自动测量长度,以“圆滑、美观、微创、不出血、无痛苦、不留疤、治愈快、不用拆线、随治随走”等突破传统手术的优势成为目前治疗包皮过长,包茎手术的“金标准”。节假日不休

### 阳痿早泄180

济生医院是本市唯一一家引进2010年国际权威技术“背神经选择止泄术”及“双绝男性止泄术”治疗阳痿早泄的医院。根据阴茎背神经的分布情况在电脑治疗仪的精确定位下选择性的进行阻断,可降低阴茎龟头的敏感性,提高射精刺激延长射精时间,一次性治疗阳痿早泄手淫体虚,射精无力或不射精,性生活不和谐,见效快,治疗效果好,不复发,一次性解决,随治随走,微创无痛,无任何并发症,疗效确切,恢复快,明显提高夫妻生活质量,特别是对顽固性早泄或久治不愈的早泄有特效。

咨询电话:0543-3296113

滨州市济生医院三楼男科 院址:新车站乘103路车到市立医院下车向东,红绿灯向北100米路西(黄河三路)与渤海三路交叉向北100米路西

广告订版电话: 0543-3262626