



21 《橙红年代》

◆出版社: 山东人民出版社
◆作者: 骁骑校

本书描写了一个无敌小保安通过不断打拼,一步步走向飞黄腾达的故事,通过主人公的传奇经历,展现了当下社会的众生百态。原作在网络上连载一年多来,已拥有5000多万读者。本书已被推荐参评第八届茅盾文学奖,是国内第一部参评该奖项的网络小说。

很久没见过这么冲的年轻人

一个保安的奋斗史



华清池二楼,四哥站在桌边注视着这一幕,手里捏着的手机连号码都拨好了,却始终没有拨出去。

“四哥,怎么不喊人剃了这个×养的?”一个大汉狠狠地说。

“先查他的底子,很久没见过这么冲的年轻人了。”四哥悠悠地说。

早上六点,刘子光就爬了起来,穿着汗衫球鞋出去跑步。迎面一个中年妇女抱着个三四岁大的男孩走过来,脚步急促,神色略带慌张,最奇怪的是这妇女的衣着打扮明显过时,面色灰黄,不像是城里人,而那个小男孩粉雕玉琢,身上的史努比小套装非常考究,这两个人无论如何也联系不起来。

妇女抱着孩子和刘子光擦肩而过,刘子光不禁回头狐疑地张望,不过那孩子不哭不闹,或许人家是保姆也未可知啊。

刘子光耸耸肩膀,继续往前走,转过一道弯,就看见路边停着一辆红色的沃尔沃S40,一个神色焦急的黑丝套装少妇正急得团团转,不停探头寻找着花坛里,路灯柱后面,嘴里还呼喊着:“小诚,不要和妈妈捉迷藏了。”

旁边几个过路的热心妇女围上去问道:“怎么了?”

少妇焦急地说:“我刚才就进路边便利店买了点东西,一出来孩子就不见了。”

妇女们同情地说道:“赶紧找找,不行就报警,这段时间拐孩子的可多了。”

一听这话,少妇更是心急如焚,一双好看的柳叶眉和大眼睛都瞪了起来,眼圈有些发红,拿起手机就要拨打报警电话。

正在此时,刘子光走了上去说道:“大姐,你的孩子是不是穿了一件史努比的衣服?”

“对对对!你在哪里看见的?”少妇如同抓住救命稻草一般抓住了刘子光问道。

“那边,有个乡下妇女抱着走了!”刘子光一指过来的方向。

确认是被拐了,少妇忙不迭地说了声“谢谢”,慌忙钻进汽车,也顾不得系安全带了,赶紧掏钥匙点火,可是忙

中更乱,汽车钥匙在大提包里翻不出来,少妇急得马上就要哭出来了,这边刘子光见状也不多说,拔腿就朝中年妇女逃离的方向追去。

今天刘子光穿的是球鞋,跑得特别快,转瞬之间,几百米就跑过去了,只看见那个中年妇女正把孩子往一辆黑色的桑塔纳旅行车里面塞。

“站住!”刘子光大吼一声,加速猛扑过去,人贩子也不含糊,往车里一钻,后门“嘭”一声关上了,车根本就没熄火,一踩油门就蹿了出去。

任凭刘子光再厉害,也是两条肉腿,怎么也跑不过四个轮子的汽车,即便这辆汽车很逊,只是桑塔纳而已。

眼看人贩子的桑塔纳就要载着孩子消失在视线中,刘子光情急之下,一把抓住一个慢车道上骑自行车的人,不管三七二十一将他拽下来,跨上车子猛踏而走,他躬着身子,两脚如踏风火轮一般蹬着自行车。

马路上就看见这样一幕奇景,一辆自行车在快车道上穿梭飞行,连续超过十几辆汽车,有些司机在发觉被自行车超越之后,都不免去看码表,一看之下,眼珠子差点儿瞪出来——自行车的时速竟然接近六十公里。

桑塔纳里面的人还以为甩掉了那个追赶者,速度慢慢降了下来,可是司机不意地看了后视镜一眼,吓得大叫一声,猛踩油门。本来刘子光和桑塔纳的距离已经缩短到二三十米,这下又拉开了差距。可是不巧正好遇上红灯,前面几个车道都堵满了车,桑塔纳想瞅空钻过去,偏巧这几辆车不是大卡车就是公交,根本没有缝隙可钻。

后面刘子光见机会来了,大吼一声,小宇宙都爆发了,但这种速度早已超出自行车的设计范围,车子已经濒临散架的边缘,到处都发出异响。

眼瞅着红灯数字在一秒一秒地减少,刘子光将车子蹬得如同飞起来一般,车轮轴承似乎都变红了,车把也“咔吧咔吧”直响。桑塔纳里面的人不停地回头看着,狂按喇叭。终于,红灯灭了,黄灯闪了两下之后绿灯亮了起来,就在前面车子开动,桑塔纳刚刚起步之时,刘子光的自行车也杀到了。



15 《很老很老的老偏方》

◆出版社: 凤凰出版社
◆作者: 朱晓平

最古老、最齐全、最安全的经典老偏方



本书作者朱晓平,医学博士,主治医师。现就职于广东省中医院。长期在《家庭医学》杂志开设专栏。本书是其收集编写的最古老、最齐全、最安全的巧治常见病的经典老偏方。

偏方来源:传统经典医药典籍,经过民间千年验证和作者多年医疗实践。

蒲公英泡水治缺铁性贫血

蒲公英泡水可治缺铁性贫血

症状: 难治性缺铁性贫血
很老很老的老偏方:

①蒲公英 30克泡水饮用, 每日3次。

②三红汤: 红枣7枚、红豆50克、花生红衣适量。三味共熬汤, 每日1次。

缺铁性贫血是由于体内铁元素不足,致使用于合成血红蛋白的铁缺乏而引起。该病是全球性疾病,在临床上十分常见,据世界卫生组织调查,现在全球约有4-5亿人患有此病。

廖女士30多岁,是市图书馆的管理人员,她的老家在有名的茶都福建安溪,有喝功夫茶的习俗。我去图书馆时,总会见到她在泡茶喝,我提醒她,茶叶含有鞣酸,会与肠胃道里的铁元素结合,可能会导致体内的铁不足,引起缺铁性贫血。

廖女士从小就有喝茶的习惯,对我的提醒也没太往心里去。后来,单位组织员工体检,廖女士被查出贫血,并且真的就是缺铁性贫血。体检中心的医生给她开了补铁的药吃,但连续吃了补铁剂一个月,再复查血常规,贫血状况基本上没有任何改善。她这才慌了,连忙找到我来问诊。

我详细问了相关情况,仔细做了检查,给她开了一个偏方:用蒲公英泡水喝,每日3次。廖女士问我:“蒲公英不是清热解暑的吗?能治缺铁性贫血吗?”我让她先喝两个星期试试看,那个补铁药也不能停,一起吃。

廖女士见我很有信心的样子,就没有再细问。她依言行事,两个星期后复查血常规,果然有了效果,廖女士的血色素往上升了8克!她很高兴,要我解释一下用蒲公英治缺铁性贫血的原理,她说她平时也翻翻医书,却从来没有看到过这个偏方。

其实,自古以来并没有蒲公英补血的说法,用在廖女士身上,根本不是为了给她补铁补血的,而是为了治她的胃病。我得知她的胃部有时候会不舒服,胃胀、泛酸,而且在按压时

也会有点压痛,于是,我想到她的缺铁性贫血可能不是因喝茶多引起的,很有可能是因为胃吸收不了铁,所以任她怎么吃补铁剂都没有效果。

临床调查研究发现,引起缺铁性贫血最主要的原因就是胃病,胃病导致铁吸收不足,而胃病主要与幽门螺杆菌感染有关。古医书就记载蒲公英对胃病有效,如清代《外科证治全生集》载:“蒲公英瓦上炙枯黑存性,研末火酒送服治胃脘痛。”现代研究发现,它既能杀灭抑制幽门螺杆菌,又能修补胃黏膜的损伤,所以对胃病有不错的疗效。胃好了,铁吸收强了,所以这补铁药吃进去就能发挥作用了。

听我说完,廖女士恍然大悟,还让我给她开点真正补血的中药来调理一下,可以更快地治好贫血。我给她推荐了三红汤偏方。其中红枣性平,补脾益气,所含的多糖成分能促进造血功能,对红细胞、白细胞、血小板功能均有提升作用。红豆性平,有健脾之效。研究发现,花生衣能增加血小板的含量,同时可促进骨髓的造血功能,所以这个三红汤并不是为了补铁,而是起到增加营养、补益身体的作用,促进血色素的合成、代谢,加快补血的速度。

廖女士按照我说的做,两个月后复查,血色素已经完全恢复正常了。我又告诉她可以用铁锅炒菜来增加菜肴中的铁元素,常吃菠菜、猪血等增加铁元素的摄入,喝淡茶而不要喝浓茶。她掌握之后,至今没有出现过贫血症状。

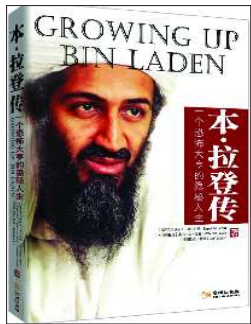
冰水加浓糖浆, 治好小烫伤

症状: 烫伤

很老很老的老偏方: 先用冰水冲洗,或浸泡烫伤处30分钟,至疼痛感消失,然后用冰水30毫升加白糖50克配成浓糖浆,将糖浆轻轻涂抹于患部,保持湿润1-2小时。

一天傍晚,邻居领着他的孩子雯雯来找我。孩子吃饭时打翻了一锅热汤,结果胳膊被烫到了,孩子号啕大哭了起来,家里又没有烫伤膏,邻居连忙带她到我这里看看。

本·拉登第一任妻子揭示恐怖大亨的隐秘人生



8 《本·拉登传》

◆出版社: 金城出版社
◆作者: [叙利亚]纳伊瓦·本·拉登 [沙特阿拉伯]奥玛·本·拉登 [美]简·萨森

陪同奥萨玛到美国去旅行

所有人都为这个突如其来的好消息而喜上眉梢。我的丈夫和他的家人殷勤地照顾了我九个月,不论是在健康方面,还是在心理方面。因此,我是一个娇惯的孕妇。我得到了一切想要的东西。我父母得知这个消息也十分高兴,但却因为不能在幸福的时刻陪在女儿身边而伤感。

我怀孕的过程很轻松,却经历了无比困难和痛苦的生产过程。我没有去医院,而由家里有经验的接生婆照料。分娩如此折磨人,以至于我焦虑的丈夫宣布:“从今往后,纳伊瓦都要去医院生孩子。”

当我看到我第一个孩子的小脸时,我感到了前所未有的欣喜。他很健康,感谢真主的保佑。我们将我们的儿子命名为阿卜杜拉。第一次生孩子已经是很久以前的事情了,那是1976年,但

是我还记得当时喂他所遇到的一些麻烦。我是个年轻而没有经验的母亲,并不知道所有问题的答案。令人高兴的是,一切都随着时间慢慢解决了,阿卜杜拉也成长为一个健康的蹒跚学步的宝宝。

阿卜杜拉出生后,奥萨玛又雇了一个叫作纳伊玛的埃塞俄比亚佣人。那是我们幸福的日子!我们是一对不用像别的新人一样操心各种事情的夫妇。我们有一个健康的儿子,和双方的父母关系很好,有足够的钱花。我们受到真主的保佑。

我们的小家让我忙碌不停,我丈夫也忙于工作和学校的事情。在我心里,好像一切都没有改变,然而一切都在发生变化。

阿卜杜拉是个早产儿。在他还不到一岁的时候我又怀孕了。我再次受到保佑,又生了一个儿

子,取名为阿卜杜勒·拉赫曼。

在1979年伊始,我发现自己又怀孕了,我觉得真主一定会保佑我这次能生个女儿。很多沙特的妇女都很嫉妒我,因为儿子在我们的文化里是最珍贵的,而我,却偷偷地盼望着一个小女孩的降生。

我丈夫马上就21岁了,他在阿卜杜勒·阿齐兹国王大学上学,主修经济和管理,但他对宗教的课程也十分感兴趣。我丈夫也在慈善机构做一些事情,对虔诚的信徒来说,这也很重要。

虽然我从来都没有参与过公共生活,但是我却在不经意间听到有关改变世界的各种讨论。我听到伊朗遇到的麻烦。伊朗是一个离沙特很近的穆斯林国家,在那里,示威的人们对伊朗国王不满,倾向于建立一个宗教政府。果然,在1979年,伊朗国王

和他的家人被迫逃离,霍梅尼掌握了国家统治权。

随着我丈夫日益年长、受教育程度逐渐提高,我发现外部世界的更新更广的知识占据了她的头脑。有时,他会偶尔评论自己对世界政治的不满,尤其他认为伊斯兰教没有得到应有的尊重。家里也没有人对他有政治和宗教的新观点产生不快;奥萨玛在支持伊斯兰教方面受到大家的一致称赞。

一天傍晚,他回到家,突然宣布道:“纳伊瓦,我们要到美国去旅行。带着孩子们一起去。”

我很震惊,说实话,这是我第一次陪同奥萨玛旅行。那时,阿卜杜拉只有一两岁,阿卜杜勒·拉赫曼还是个襁褓中的婴儿,不到一岁。我怀着孕,忙于照料两个孩子,对于旅行的细节我已经记不清楚了,只记得我们在

飞到一个我从来没有听过的地方——印第安纳——之前经过伦敦。奥萨玛说他要见一个叫阿卜杜拉·阿扎姆的男人。这是我丈夫的事,我并没有问太多。

我十分担心阿卜杜勒·拉赫曼,因为他在旅途中病得很重,甚至发起了高烧。奥萨玛为我们在印第安纳波利斯安排了一个医生。当得知阿卜杜勒·拉赫曼很快就会好起来的时候,我才放松了下来。

人们会惊奇地发现,我曾到过美国,有时我也问自己对这个国家和其人民是什么感觉。这个很难回答。我们只在那呆了两个礼拜,其中一周,奥萨玛去了一个叫洛杉矶的地方,去那里见一些朋友。我和孩子们被留在印第安纳,由一个女伴陪伴,在这里,为了她的隐私和安全,我不想透露她的名字。

今宵一谜

“花接旧枝新蕾吐”
(娱乐界事件) 史东山
昨日谜面
全面改革,一展新安
谜底 大丰