城里蜱虫不多 不必太过担心

听完专家讲座,大家表示放心了不少

丁淑军在给居民讲解蜱虫防治。 本报记者 张中 摄

本报5月25日讯(记者 尹明亮) 25日上午,本报社区大讲堂走进千佛山街道办事处济柴社区,山东省疾病预防控制中心病毒性传染病防制所副所长丁淑军,现场给居民们讲解了蜱虫的生活习性,以及如何防治蜱虫咬人致病。

上午还不到9点半,济柴社区居委会的会议室内,不少居民早已在这儿等待讲座的开始。丁淑军首先介绍了有关蜱虫的一些基本常识,包括蜱虫的分类、蜱虫的形态、蜱虫咬人致病的原理、蜱虫的分布、被咬的症状等等。此外,她还专门印制了一些有关蜱虫的图片给大家认识。

针对部分居民对蜱虫咬人致病的担心,丁淑军耐心地进行了解释。她表示,蜱虫在山区、丘陵的农村是比较多见的,农村房前屋后草丛比较多,适合蜱虫孳生,“硬蜱多在树林草丛中,而软蜱主要在老鼠洞等动物住处。”她表示,目前城市里多数地方已经硬化,并不适合蜱虫生存。

据丁淑军介绍,蜱虫也会冬眠,所以春夏是蜱虫比较活跃的时候,农村居民应及时清理房前屋后的杂草,减少居住环境附近蜱虫生存的空间,而城市居民则主要应注意在外出游玩或钓鱼时做好防护。

此外,丁淑军还强调,只有带病毒或细菌等致病微生物的蜱虫咬人才有可能致病,所以平常老在城里呆着的居民其实不用太过担心。

一个多小时的讲座很快就在丁淑军通俗易懂的讲解中走向尾声。讲座结束后,不少居民都表示收获不小,“原来听说蜱虫能致病,还能致死,心里挺害怕的,今天听专家这么一讲,真正了解了也就放心了,即使到山区游玩也知道该怎么防护了。”

◎讲堂笔记◎

城市动物身上 蜱虫并不多见

据媒体报道,蜱虫多出现在农村动物的身上。对此,不少居民担心,像狗、猫等家养宠物的身上会不会也有蜱虫。

对此,丁淑军表示,农村动物身上的蜱虫主要是从野外草地、林地里带上的,蜱虫吸完血后就会脱落。城市里由于卫生条件好,动物身上一般不会带蜱虫。但如果带着宠物去过野外,回家时就要认真检查是不是有蜱虫附着。

去郊外游玩 一定要做好防护

丁淑军提醒居民,春夏是蜱虫比较多的季节,外出旅游,应尽量避免在草地、树林等蜱虫栖息的地方长时间坐卧。尽量穿长袖上衣及长裤,扎紧领口、袖口和裤腿,戴帽子,穿浅色及表面光滑的衣服,裸露的皮肤涂抹驱避剂,如避蚊胺、避蚊酮。旅游结束后要仔细检查自己的身体和衣物,看是否有蜱虫叮咬或黏附。

发现蜱虫叮咬 不能说拔就拔

丁淑军说,一旦被蜱虫叮住,不能立即用镊子等工具将其除去,因为蜱虫体上可能含有传染性病原体,在受到刺激后,蜱虫会越发往体内钻,并加大剂量地释放蜱虫唾液,所以直接用工具将蜱虫摘除或是用手指将其捏碎的方法是不正确的。

正确的方法是找医生在叮咬处消毒后进行局部麻醉,麻醉起效后才可用镊子将蜱虫去除。若无法及时到达医院,可用酒精擦在蜱虫身上,蜱虫麻醉后,用镊子取出,取出后用碘酒或酒精对叮咬部位进行消毒,并随时观察身体状况。

蜱虫致病有潜伏期 就医要说明情况

丁淑军表示,目前发现的蜱虫能引起的疾病有很多种,不过现在在省内引起关注的主要是无形体病和发热伴血小板减少综合征。其中,最主要的又是后者,主要是由病毒引起,多发于4月至10月份,潜伏期尚不十分明确,可能为1周到2周,发病较急,主要临床表现为发热,体温多在38℃以上。

丁淑军提醒,如市民有蜱虫叮咬史,一旦出现发热等身体不适症状,应及时就医,并说明情况。 本报记者 尹明亮

天热了,关节保健进入黄金时期……

冬病夏治,彻底解决关节难题!

五月,尽管还是“晚春”时分,天气却越来越热,白天炽热的阳光已经很让人吃不消。对于有关节病的人来说,夏天应是个不错的季节,很多人认为这一时期可以对关节“放生不管”了。其实,这是一个很大的误区。专家指出:夏季并不代表关节可以“高枕无忧”,夏天日夜温差较大、长时间吹空调和风扇、连绵不断的阴雨天,都使关节炎患者苦不堪言。

夏季更要注意关节、脊柱保暖

夏季,关节保健最佳时机

“关节活素”,关节保健更可靠

艾兰得关节活素济南有售药店

3盒 5盒

官网地址:http://www.aland.cn

高薪诚聘以下岗位:
区域经理、业务经理、
企划、商务若干
联系方式:158716[illegible] 曹经理