



科普秘密

“末日预言”何成笑谈?

解读人类“末日情结”



资料图片:古玛雅文明遗址(图片来源:新知客杂志)

“六星连珠”的末日谣言被戳穿,美国坊间盛传“5月21日世界末日”的预言成为笑话——总有人预言末日,总有人相信末日,似乎很多人都有“末日情结”,末日预言为何总是层出不穷?

“末日情结”缘于对死亡的恐惧

末日预言总会出现的原

因,就是人们总希望能够预测未来,以增强对未来的控制力——因为控制力的强弱,与安全感密切相关。

“你会开车吗?开车时驾驶员对路上情况的判断和坐在副驾上的乘客是不一样的。遇到某些情况时,驾驶员还很镇静,但副驾上的乘客已经紧张得哇哇大叫了。换句话说,当人们对周围环境的控制力

降低时,会导致不安全感上升,因此带来恐惧和焦虑。”所以,人们对来自某些预言家的末日预言感到恐惧,越是恐惧,越是关注负面的危险信息以增加控制感。

末日预言仍有“市场”

如果说“不可知”与“不可测”带来了末日恐惧,随着科学技术的发展和普及,为什么还会有人变成“预言家”的拥趸?

大家都知道“杞人忧天”这个成语,这个成语出自《列子》,说的是杞人整天担心天会塌下来。或许,杞人就是患上了“末日恐惧症”。比如我们了解了地球和月球,就发现我们只是太阳系中的一员;当我们对太阳系刚有所了解,却发现我们只是银河系中的一粒微尘;如今,我们对银河系还只是懵懵懂懂,广阔的宇宙又藏着多少未知的奥秘。

考验我们的镜子

其实,正是这种焦虑和恐慌,推动科学技术的发展,成为人类社会进步的强大动力;也是这种焦虑和恐慌,让人们敬畏自然,不断学习如何与自然和谐共处;还是这种焦虑和恐慌,让人们具有灾难意识,

忧患意识,做好防灾减灾。

如果有了“末日情结”,内心产生恐慌不安,应有意识地关注正面信息,起码要达到正面信息与负面信息的均衡。“要多和亲朋好友交流、沟通、陪伴,爱是治疗各类心理问题的良药,这包括爱情、友情、亲情等等积极情感。同时还要注意锻炼身体,特别是有氧锻炼,像瑜伽、太极等活动,有助于稳定情绪。还有重要的一点,就是要放下小我,不要过于重视金钱物质、追名逐利。在灾难面前,这些都不再重要,重要的是和群体社会的情感联系。

“末日情结”这面镜子不断地拷问着人们:我们该如何接受过去?如何过好现在?如何面对未来?如何面对死亡?如何使有限的人生更有意义?”



大千探奇



汽车也有无线网络

无线网络在生活中的应用,大家已经有目共睹,澳洲的无线更进一步,不仅仅只是用在手机、平板电脑等移动设备,还可以用于汽车。作为IEEE 802.11的车载版本,IEEE 802.11p与家用的WiFi有很大差别,其Car-to-x(C2X)通讯标准,主要是应用在车对车、车对交通基础设施。比WiFi更强大的是,它可以在汽车行进时使用,属于中长距离的无线标准。

人工纳米补丁 可让受损心肌再生

当心脏病发作时,心壁上某些神经细胞以及保持心脏节律跳动的特殊细胞会受到损伤,外科手术无法修复这种损伤区域。最近,美国布朗大学和印度理工学院工程人员合作,给心脏造出了一种人工纳米补丁,经实验显示能让心脏病发作所造成的损伤区域恢复功能。该研究发表在近日出版的《生物材料学报》上。

原来如此

拍死正在吸血的蚊子 可致人死亡?

《新英格兰医学杂志》提醒:被打烂的蚊子尸体残骸可能进皮肤,从而引起真菌感染,甚至会导致死亡!美国一名57岁的妇女就因肌肉真菌感染死亡。研究人员推测是打烂后的蚊子尸体残骸进入皮肤造成感染。专家提醒,当发现蚊子在吸血时,最好轻轻将蚊子弹走。

少轻狂的原因是 大脑中的白质发育不全?

近日,科学研究显示,白质是大脑的一种成分组织,由大量的髓磷脂(脂质)组成。白质控制着神经讯号,协调脑区之间的正常运作。人类到了约20岁时,白质会在不同脑区逐渐发育完全,而其生长的时机与成熟程度,会影响到学习、自我控制与精神疾病,例如精神分裂、自闭症与病态性说谎,青少年的“年少轻狂”的原因之一也是由于白质未发育完全。

临时抱佛脚, 有助强化记忆?

英国一项研究发现,人们在压力状态下会分泌出更多的荷尔蒙和肾上腺激素。这些荷尔蒙和肾上腺激素将有助于改变大脑神经结构,强化人们在压力状态下的记忆能力。作为这项研究的一个副产品,研究人员大胆提出:临时抱佛脚很可能事半功倍。因为新陈代谢旺盛,记忆力大幅提高,他们挑灯夜战几个夜晚的效果,极有可能好于那些认真真真听了几个月课的学生。

身边科学

“流跑跑”——流量跟谁“私奔”了



仅仅一个晚上,手机跑了600M的流量,高额的手机费用让智能手机用户吃惊!

所有的智能手机因为要自动联网进行数据交换,都会有数据流量产生,这属于正常;但如果出现一晚上跑600M流量,就实属不正常了。

究其原因,既有用户自身没有及时关闭后台,忽视了程序运行和流量进展,又有中了木马病毒或者其他客观原因。过多的不正常流量不仅是一种浪费,也有可能导导致话费偏高。用了智能机,就应该看紧自己的手机流量,别让你的手机成为了“流跑跑”。

怎样能让流量不跑

1.关闭手机数据连接

正规的手机都可以关闭手机数据连接。在iPhone 4中,可以沿着“设置-通用-网络-蜂窝数据或局域网”对数据连接进行管理,不需要时可关闭;在Android手机当中,“设置”中的“无线和网络”也可以开启或者关闭数据流量。

2.及时关闭程序

避免流量乱跑,先从自己做起,

改变使用手机时的不良习惯。首先要及时关闭不用的程序。苹果iPhone 4使用中间主键回到主菜单即可,有些软件如UC浏览器,也有关闭软件的设置;而在Android手机当中,手机“设置”项有“程序”选项,可以对下载和运行的程序进行管理,也可以下载“高级任务管理器”等系统软件,管理运行中的软件。

3.改为手动推送

软件会自动更新。建议客户将自动推送功能改为手动推送,需要的时候再更新,这样就可以减少流量无故损失。

4.监控软件

流量提醒可以随时警惕流量意外流失。目前运营商都提供流量查询,中国移动、中国电信和中国联通3家运营商,在网上营业厅当中,都可以查询到具体的详单,可以了解较新的流量动态;中国联通针对3G用户,还有短信提醒功能。

此外,另一种方式则是在智能手机当中下载流量监控提醒软件,随时可以查询到手机流量的走势。不过,流量监控提醒仅供参考,实际以运营商统计为准。

见多识广——猜猜图片中都是什么



本期问题:
1.好的形象,给你一天好心情。提示:男士用品。
2.时尚女性,时尚家居。提示:主妇管家好帮手。

3.试想一下拿着步枪逛街有多爽。提示:生活日用品。
4.细节彰显潮流个性。提示:修补用品。
5.“等下一个天亮……”提示:家居用品。

上期答案
1.户外充电器 2.卫生纸抽 3.书架 4.高跟鞋
您答对了吗?

读者可拨打互动热线:0535-6630821参与竞猜。每期我们将抽取五位答对的读者发送纪念奖。读者可到本报领取奖品,外地读者不负责邮寄。
地址:芝罘区环山路润利大厦1602室。领奖时间:每周日到周四下午。
本期奖品:近期上市精品图书一本。