



## 核心提示

- 他现场正骨,当场见效,伤筋动骨无需一百天;
- 他曾经被《名医面对面》节目做“正骨奇术”专题采访;
- 凡是经他正骨的腰椎病患者,治一个好一个;

与田德运主任一见面,就抛出一个让笔者惊讶的话题,“根据我三十多年骨病的临床经验,飞人刘翔腿的毛病根子非常有可能在腰椎,也许他的脚的问题,并不一定非要到美国挨一刀。”更让人惊诧的是,作为一位骨科领域的权威腰椎病专家,他在给腰椎病患者治疗时,只需用一双手正骨,就能起到神奇的疗效,被国内中医界称为“正骨奇人”。

田德运主任对于腰椎病的治疗有门独到的绝活。

# 田德运

# 正骨奇人巧治颈、腰椎病

## 一

“伤筋动骨一百天”,这是民间俗话,是一般情况下骨伤科恢复的医学规律。在天津市骨科医院却有一位正骨奇人——田德运主任,他的腰椎病正骨复位技术出神入化,一般的腰椎病患者现场正骨,当场就能见效;就是瘫痪在床多年的腰椎病患者,经过正骨治疗后,在加上中药方一开,一个月时间就能下地行走。在门诊,不少患者都见证过田德运主任正骨的神奇。

田主任年轻时就师从骨圣罗老太,学习中医正骨精髓,正是因为田德运通过多年的专研和临床经验积累,不断创新,最终摸索出自己一套正骨手法。

## 二

笔者进入田德运主任的门诊,映入眼帘的是各式各样的荣誉和正骨技术成果。2002年田主任正骨手法荣获“科学技术成果金奖”;2004年他被《名医面对面》节目做“正骨奇术”专题采访;2006年他被中华中医药文化促进会、中华中医联合会授予“中国最具创新医学专家”和“杰出医学专家”称号,荣获“中医学最具创新成果奖”。田德运主任获得不计其数的奖项和荣誉。但是在田主任的眼里,什么荣誉都比不上腰椎病患者康复的珍贵。

## 三

就在笔者采访时,恰巧有一位腰椎病患者被人抬到门诊。这位患者是一位技术工人,前些天在工厂检测设备时不小心从台阶跌了下来,开始没感觉大碍,可第二天早上起床时,腰部就觉得疼的难受,整个腰部完全不能动弹,在家卧床休息了也没用,家人这才赶忙送到医院。

田德运主任让患者躺在病床上,田主任双手顺着患者腰椎拍打,并手指用力按压腰椎检查患处。接着田主任说没什么大问题,腰椎第三、四部位有些错位,周围神经系统也有轻微受损,造成气血凝滞,正骨稍加调整即可复位,马上就能好。

患者平卧在病床上,田主任让包括笔者在内的两个人用力固定好患者,同时让患者尽量挺直。只见田主任迅速地用手在患者背上敲来点去,最后在腰椎上用掌连拍几下。田主任说:“好了,腰部慢慢用力,自己坐起来试

试。”

还真是神奇,正骨后这位患者和刚才判若两人,竟然能自己从病床上坐起来,并且下床活动腰部,一点都感觉不到疼痛。

真是没想到田主任的正骨手法,通过牵拉、按摩,运用独特的技艺,才十来分钟就能让患者站起来。田主任笑笑说,这类腰椎病人经他正骨治愈的已不下千例。

## 四

“得了腰椎病,快找田主任;正骨十分钟,腰腿就不疼。”几十年来,田主任没有让腰椎病患者做过一例手术,却创造了成千上万腰椎康复奇迹,赢得了患者的一致赞许。

2006年的初春,田主任和往常一样在门诊看病。那天,一位腰椎病患者家属找到他。这位腰椎病患者已瘫痪在床一年多,被医院西医大夫安排在骨科病房准备手术。家属连给主刀大夫的红包都准备好了。然而,患者却突然改变主意,死活不愿手术。家属只好找到田主任。

按常理,患者住院后都由专门的主治医师负责。抱着对患者负责任的态度,田主任还是仔细查看了家属带来的CT片。他发现,患者虽然腰椎3-4、4-5多处突出,但没必要必须手术。

在对患者进行详细诊断后,田主任为患者腰椎做了正骨治疗,并给患者开了一种“19味中药组方小药丸”,在和与患者主治医师进行了沟通,为患者办理了出院手续。

然而,拿到药方的患者又有些迟疑。田主任坚定地告诉他:回家放心吃药。

一个月后,患者独自走进田主任的办公室,当场就要下跪。他说,没想到服用田主任开的小药丸后,疼痛很快消失。现在走路很利索,生活也能自理了。

田主任的一个决定,不仅让患者减少了不必要的痛苦,也省下了大把的费用。激动不已的患者非要塞给田主任一个大红包,被田主任婉言谢绝。

田主任认为,患者患病已经非常痛苦,作为医生,想到的不应该是个人利益和医院收益,更重要的是尽可能的为患者减轻负担。正因为田主任治疗腰椎病方法独特,花钱少,疗效好,慕名前来的腰椎病患者越来越多,也为田德运主任赢得了“正骨奇人”的美誉。

## 五

中医怎么看待腰椎病?“血不养筋,筋不固骨”就是腰椎病的病因所在。

古人有句话说的好:问渠哪得清如许?惟有源头活水来。流水不腐,一切生命才会常新;死水一潭,就会滋长“臭鱼烂虾”;腰椎病的形成,就是因为我们的“除旧布新”工作没做好;只有把旧的排除掉,新的才能用上,只有源源不断地给身体输送营养,腰椎病才能康复;所以,我们找到了问题的根源,从根源着手,营养能够顺利地送达到腰椎,所有的一系列问题都将迎刃而解。

患者选择做手术,甚至在腰椎上打钢钉加固腰椎,可结果怎么样呢?即使手术摘除了突出的髓核,也支撑不了多长时间,因为椎间盘只有磨损,没有修复,很快就会磨坏;手术治标不治本,没有从根本上解决问题,没有从根本上恢复健康,这就是为什么不少患者做完手术还是照样复发。

正是因此,田主任一开始就从中医的理论体系中找到了腰椎病的根源,认识到要真正治好腰椎病,依赖手术等创伤性疗法是行不通的。

## 六

说到这里,大家可能会问,上面提到田主任正骨后,配合开具的“19味中药组方小药丸”,患者服用就治好了腰椎病。那么这“19味中药组方小药丸”为什么有这么好的疗效呢?

田主任介绍,为了找到治疗腰椎病的中医良方,他查阅了大量的医学书籍,并对数百种的中草药进行了反复试验,终于发现由百年老字号广东华天宝生产“19味中药组方小药丸”,其组方有上百年的历史,浓缩了我国几千年中医治疗腰椎病的精髓。

“19味中药组方小药丸”虽然只有米粒大,但配伍精妙,组方非常科学。它由桂枝、红花、独活、五加皮、白芷、防己、骨碎补等19味名贵中草药经特殊工艺生产而成,是完全根据腰椎病的发病根源配制的,对治疗腰椎病具有不可替代的作用。

## 七

对此,田主任特别指出,正骨和药物都不是万能的,腰椎病康复要调养结合。

田主任认为,腰椎承受的重力大约

是人体体重的3-4倍,此外,它还要担当肌肉拉、牵平衡之力。在腰椎病的治疗中,如何巩固好腰椎显得格外重要。例如,睡觉时腰部受到的压力最小,站的时候第二,弯腰时第三,弯腰提重物时压力最大。他建议市民拎东西时最好宁可屈膝,也别弯腰。任何时候尽量保持腰部挺直总能相对减压。

另外,田主任指出,合理的饮食和调理对腰椎病的康复也起到重要作用。比如睡硬板床可以减少椎间盘承受的压力;生活中注意腰间保暖,避免着凉和贪食生冷之物;平时的饮食上,多吃一些含钙量高的食物,如牛奶,奶制品,虾皮、海带、芝麻酱、豆制品等等。

## 八

为了让更多的腰椎病患者早日康复,为了更好的对正骨手法进行推广,已近花甲之年的田主任依然没有放慢自己的脚步。

现在,田主任更是被多家医学院校聘为客座教授。

更难得的是,在中华腰椎病康复协会的主导下,田主任作为首席专家,与其他十几位骨科专家一起,在全国各地开展巡诊活动,亲自为腰椎病患者进行免费诊疗。

用田主任的话说:作为一名医生,要时刻承担起自己担负的使命。能够让更多的腰椎病患者康复是骨科医生最大的荣誉。

## 后记

1、文中所提到的“19味组方小药丸”,是针对腰椎病发病根源,由桂枝、红花、独活、五加皮、白芷、防己、骨碎补、当归、制草乌、千年健、秦艽等19味名贵中草药配伍,并采用国际最先进的双重浓缩技术,制成高度浓缩的小药丸,专治各种顽固的腰椎病,药效是普通药物的20倍。患者只要服用1.23粒小药丸就相当于服用一副治疗腰椎病的汤药。

此药丸由中华腰椎病康复协会专家门诊特供,患者可在了解病情后由专家开具处方后拿药。

2、想进一步了解中医正骨理论治疗腰椎病的读者,菏泽地区可拨打电话0530-6664469预约获得田德运主任主任的亲自接诊。

田德运主任全国巡诊菏泽站时间:2011年5月26日-5月29日;即日起,开通电话预约就诊,限额100名。预约报名电话:0530-6664469