

泉 社区记者团

历下区:殷亚楠
市中区:林媛媛
天桥区:董从哲
槐荫区:陈伟
历城区:尹明亮

社区热线: 967061 26
社区QQ群: 60918759
社区邮箱: qlwsbsq@163.com

社区 黑板报

日前,解放路街道青龙街社区以“关爱成长,共建和谐”为主题,举办了预防和突发事件安全意识送法进校园宣传活动。

活动现场,社区工作人员为学生们发放了《防灾应急手册》,并讲解了假期中处理突发事件的意识和技能。(尹明亮 王芳)

26日上午,市中区陡沟街道办事处大庙屯村辖区内多家企业为该村幼儿园和小学的孩子开展爱心捐助活动,累计捐款达十余万元。

据村委会介绍,此次爱心捐助活动是由大庙屯村新一届村委联合辖区内各企业举办的,捐款将用于为村里的孩子们定制新的夏秋两季校服,购买图书、文具等。(张艳艳)

编辑:朱頔 组版:刘燕

东青龙街 >>>

一千米的路半年没修好

居民呼吁赶紧把路修好,解决出行难题



开工半年了,东青龙街至今坑坑洼洼。本报记者 戚淑军 摄

本报5月26日讯(实习生王丽平 记者戚淑军)

“开工半年多了,到现在还没修好,最近几个月根本没人管,路太难走了。”26日,市民田先生向本报反映,十亩园小区内东青龙街都修了半年了,到现在还没修好,路面坑坑洼洼,泥沙满路,周边居民出行非常不便。

26日下午,记者在东青龙街看到,从教师之家向北,路面坑坑洼洼,部分柏油路面已经被刨开,施工造成的泥沙、尘土到处都是,一有车辆驶过便会尘土飞

扬。记者看到,该路段大约一千米左右,几乎成了半拉子工程,井盖明显高出路面,几根电线杆矗立在马路中央,往来车辆及行人全都小心翼翼地绕“杆”而行。

附近一居民告诉记者,路修成这样,很不方便,天好的时候,一有车辆经过到处都是尘土,要是遇到下雨天,路上就和了稀泥,格外难走。“这么短的一条路,都修了半年了,到现在也没修好,出门太不方便了。”

在现场,记者并未看到施工人员。附近居民说,最

近已经几个月没见有人施工了,前几天路面坑洼太厉害了,有几个工作人员在坑洼处填了一些沙子,可没几天就又变得坑洼不平了。“路都刨开了,咋就不管了呢?”不少市民表示,东青龙街原本就不宽,两侧还停了不少车辆,现在加上修路,大家出门就更困难了。

“不知道什么原因,这么长时间了都修不好,出行太不方便了。”采访中,周边市民呼吁,希望有关部门不要再这么拖着了,抓紧时间把路修好,解决附近居民出行难的问题。

居民装修拆砖头 堆在墙角无人清

有事您说话

本报5月26日讯(记者林媛媛)近日,位于文化东路上山东省安装公司宿舍内的一堆建筑垃圾引起小区内很多居民不满。这堆垃圾几天前被一位业主堆到垃圾角后,一直没人处理。不少居民质疑,到底谁应该为这堆垃圾负责?

“前几天,4号楼上有个业主做室内装修,可能是拆了一堵墙,他直接把砖头和水泥块扔在了垃圾桶附近。”家住4号楼的李女士说,这个放垃圾的角落本来就不宽敞,堆上这堆砖头后就更窄了,很多人都骑车从这里进出,非常不方便。

住在2号楼的张先生则表示,很多孩子在小区里跑跑闹闹,这堆垃圾放在这里,真的很不安全。此外,张先生还担心,如果垃圾一直放在这儿,小

区里的其他人也会把各种垃圾往这儿扔,形成不好的习惯。

李女士说,这堆垃圾放在这儿好几天了,一直没人管。“我们小区也没什么正儿八经的物业公司,只有个大姐定期来打扫卫生,有人定期来清理垃圾桶的垃圾。”李女士说,这几天打扫卫生的人来,就只把垃圾桶清空了,这堆砖头根本就没动。

“我们只负责清理垃圾桶里的垃圾,至于这些建筑垃圾,不在我们的管理范围之内。”负责小区垃圾清理的工作人员告诉记者,像小区内的建筑垃圾,都是业主自己花钱找人处理。“这堆砖头堆在这儿,我们工作起来都很不方便。”

随后,记者致电小区所属的燕文社区居委会,居委会的工作人员表示,他们对此事并不知情。“我们先查看一下情况,一定会尽快把这个事情给解决。”

关节炎解决新方案: 美国“关节活素”



“关节活素”内含有多种关节营养成分,它们分别是关节修复素氨基糖、硫酸软骨素、维生素E和钙。据布克大学医学系骨科研究,美国风湿病协会更是共同宣称“关节活素”是解决人类关节疼痛的良药

氨基糖的基本功能

氨基糖是构成氨基葡萄糖,它可刺激细胞内中国结蛋白,是构成软骨基质的重要成分,能刺激细胞分泌氨基葡萄糖,使其进入人体后,具有修复受损组织的功能,使受损组织再生,使受损组织再生,使受损组织再生...

美国“关节活素”含有多种关节营养成分,它们分别是关节修复素氨基糖、硫酸软骨素、维生素E和钙。

钙和维生素D3 对骨关节病治疗的作用

骨质疏松症,是随着年龄增长,骨骼中的钙质流失,导致骨骼变脆,容易发生骨折。钙和维生素D3是维持骨骼健康的关键因素。钙是骨骼的主要成分,而维生素D3则能促进钙的吸收。两者结合使用,能有效预防和治疗骨质疏松症,从而减轻关节疼痛,提高生活质量。

生活小秘诀: 保护关节几大妙招!

- 1. 保持适当的体重: 减轻体重可以减轻关节的负担。
2. 适度运动: 规律的体育锻炼可以增强肌肉力量,保护关节。
3. 避免长时间保持同一姿势: 经常变换姿势,避免关节僵硬。
4. 补充关节营养: 合理补充氨基糖、硫酸软骨素等关节营养成分。
5. 注意保暖: 寒冷天气容易导致关节疼痛,注意保暖。

艾兰得“关节活素”含有多种关节营养成分,它们分别是关节修复素氨基糖、硫酸软骨素、维生素E和钙。据布克大学医学系骨科研究,美国风湿病协会更是共同宣称“关节活素”是解决人类关节疼痛的良药

艾兰得“关节活素”含有多种关节营养成分,它们分别是关节修复素氨基糖、硫酸软骨素、维生素E和钙。据布克大学医学系骨科研究,美国风湿病协会更是共同宣称“关节活素”是解决人类关节疼痛的良药



Advertisement for '艾兰得 关节活素' (Ailande Joint Vitality) supplement, featuring a person holding a bottle and text describing its benefits for joint health.